



月	火	水	木	金
1 つめたいものの飲みすぎ や食べすぎに注意 	2 あさ朝ごはんをしっかり た食べよう 	3 なつやさい夏野菜をたくさん食べよう 		
	1 ぶたにくのパーベキューソースかけ こふきいも 牛乳 パン ビーンズスープ	2 地場産物（とうがん）を使用した料理 あじのなんばんづけ 牛乳 げんまいいりごはん とうがんじる	3 季節の料理 れいめんのたれ なつやさいのかきあげ 牛乳 れいめん ちゅうかめん れいめんのぐ	4 もやしのナムル 牛乳 ぶたキムチ豆腐 ごはん
7 七夕にちなんだ料理 わかどりのうめみそやき 牛乳 きんぴら ごはん そうめんいり すましじる	8 こまつなとコーンのサラダ 牛乳 パン チキンビーンズ	9 季節の料理 なつやさいのカレーライス ごはん 牛乳 ツナサラダ カレールー (チーズいり)	10 季節の料理 なつやさいのピリからいため 牛乳 ごはん ウンタンスープ	11 季節の料理 牛乳 きゅうりのすのもの ごはん かぼちゃのそぼろに
14 きりぼしだいこんとさけのこうみやき 牛乳 じゃこのいために ごはん あぶらあげのみそじる	15 フルーツしらたま 牛乳 パン チリコンカン	16 地場産物（なす）を使用した料理 ラッキーにんじんの日 牛乳 みょうが いり すのもの さばのしおやき ごはん なすのみそじる	17 世界の料理（韓国） れいとうみかん ビビンバのぐ 牛乳 ビビンバ ごはん わかめスープ	18 終業式 （給食はありません）
今が旬の夏野菜が給食に登場します。 かぼちゃ ゴーヤ きゅうり トマト ピーマン みょうが オクラ なす とうがん				

※ 手洗いをして、身支度をとってから準備しましょう。

※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。

※ 7月のラッキーにんじんの日は16日です。なすのみそ汁の中に各クラス数枚の星の形のにんじんが入っています。