



月	火	水	木	金
2 にくやさしいため チンゲンサイとたまごのスープ ごはん	3 ドライカレーサンドのぐ ミネストラスープ ドライカレーサンド パン	4 きゅうりのすのもの ひゅうがなつ ごはん いりどり	5 かんてんサラダ ジャーチャーめん ちゅうかめん ジャーチャーめんのちゅうかめん	6 季節の料理 いかのてりじょうゆかけ きゅうりのばいにくあえ ごはん とうふのすましじる
9 だいずとわかめのあえもの さわらのしおやき ごはん かきたまじる	10 やさいチップス(ゴーヤ) パン とうふのカレー いために	11 リザーブ給食 キャベツときゅうりのあえもの Aわかどりのてりやき Bぶたにくのてりやき ごはん にとじゃがいものみそじる	12 ヨーグルト ひじきいりサラダ ハヤシライス ごはん ハヤシルウ	13 ホキとやさいのあまずあえ ごはん えのきたけのみそじる
16 季節の料理 キャベツのあまずあえ げんまいりごはん じゃがいものそばろに	17 地場産物(ごぼう)を使用した料理 ラッキーにんじんの日 とりのてりやき・きんぴらごぼう つらしまバーガー パン もちむぎいりやさいスープ	18 あげさばのあまずかけ こまつなのからしあえ ごはん わかめじる	19 やさいとまめのサラダ ソフトめん ソフトめんチキン トマトソースかけ チキントマトソース	20 西地区地産地消給食の日 地場産物(ちめ)を使用した料理 ちめのからあげ きんぴら ごはん きりぼしだいこんのみそじる
23 郷土料理(沖縄県) こまつなのシークワサーあえ ごはん ゴーヤチャンプルー	24 じゃがいものチーズやき ブルーン パン レタスのスープ	25 はるさめのあえもの もみのり とりめし なつけんちん	26 わかどりとだいずのあまから きくらげのあえもの ごはん かふうスープ	27 保護者のアイデア料理 きゅうしょくどんのぐ きゅうしょくどん ごはん あぶらあげのみそじる
30 世界の料理(中国) ちゅうかのすのもの ごはん マーボー豆腐	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今月のもくひょう 衛生に気をつけよう</p> <p>手をきちんとあらおう</p> </div>			

※ 手洗いをし、身支度をととのえてから準備しましょう。

※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。

※ 6月のラッキーにんじんの日は17日です。もち麦入り野菜スープの中に各クラス数枚のハートの形のにんじんが入っています。

【今月の倉敷市内の産物】

こめ りょくとうもやし 生きくらげ

【毎回ではないが倉敷市内産が使えるもの】

こまつな チンゲンサイ キャベツ じゃがいも たまねぎ ごぼう