

大高小学校 もりつけひょう 2月

今月の もくひょう 正しい食べ方をしよう。

月	火	水	木	金
食器の並べ方 はしの持ち方 食事の姿勢 楽しく和やかな雰囲気				
3 節分にちなんだ献立 こんぶのすのもの いわしのあまからどん けんちんじる 牛乳	4 フレンチサラダ パン ビーフシチュー 牛乳	5 こまつなのおかかあえ ごはん とりちゃんこ 牛乳	6 だいずとわかめのすのもの てづくり かきあげ かきあげうどん うどんのしる 牛乳	7 世界の料理（韓国） ナムル ごはん キムチなべ 牛乳
10 はくさいのいために ひじきごはん とんじる 牛乳	11 建国記念の日	12 さばのしおやき ごぼうとくわかめの きんぴら げんまいいりごはん すましじる 牛乳	13 わかどりとだいずの あまから キャベツと しおこんぶの あえもの ごはん えのきたけの みそしる 牛乳	14 季節の料理 ちゅうかのあえもの ごはん だいこんの オイスターソースに 牛乳
17 コールスロー ハヤシライス ごはん ハヤシルウ 牛乳	18 食品ロス削減メニュー れんこんとブロッコリーのサラダ わかどりの こうそうやき パン じゃがいもいり やさいスープ 牛乳	19 にゅうないどうふ ちゅうかだいずごはん かふうスープ 牛乳	20 ちゅうかサラダ ソフトめんにくみそあんかけ にくみそあん ソフトめん 牛乳	21 ぶたにくとこんさいの あまずあえ ごはん だいこんの みそしる 牛乳
24 振替休日	25 ラッキーにんじんの日（ハート） ホキフライ そえやさい パン はくさいスープ 牛乳	26 季節の料理 もやしのからしあえ ごはん みそにこみおでん 牛乳	27 はるさめサラダ ごはん やさいととうふの いために 牛乳	28 リザーブ給食 Aわかどり/Bさけのてりやき Aひじきふりかけ Bあじつけのり れんこんのばいにくあえ とうふのみそしる ごはん 牛乳

※ 手洗い、身支度をととのえてから準備しましょう。
 ※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。