

大高小学校

もりつけひょう 11月

今月の
もくひょう



月	火	水	木	金
		<p>お米や野菜などの食べ物は たくさん的人が関わっています。 感謝の気持ちをもって いただきましょう。</p>	<p>いただきます / ごちそうさま でした</p>	<p>食事を支える人たち</p>
3 文化の日	4 チキンカツ フレンチサラダ 牛乳 パン やさいスープ ごはん	5 ひじきいりサラダ 牛乳 ごぼうのハヤシライス ハヤシライス ごはん ルウ	6 季節の料理 牛乳 ソフトめん わふうきのこソースかけ ソフトめん わふうきのこソース	7 さばのたつたあげ 牛乳 もやしのからしあえ ごはん しらたまふのすまじる
10 地産地消給食	11 こまつなとコーンのサラダ 牛乳 パン さつまいものシチュー ごはん	12 きりぼしだいこんとひじきの あえもの 牛乳 ごはん じゃがいものそぼろに	13 だいこんのあますあえ さんまのにつけ 牛乳 げんまいりごはん のつぺいじる	14 わかどりのピリからやき 牛乳 くきわかめのすのもの ごはん こんさいのみそしる
17 季節の料理	18 ぶたにくとこんさいの あますあえ 牛乳 パン かふうスープ ごはん よせなべ	19 学習発表会 (給食なし)	20 こまつなとツナのあえもの 牛乳 カレーうどん うどん うどんのしる	21 和食の日にちなんで 牛乳 はくさいのにびたし ふきよせごはん とんじる
24 振替休日 いいにはんしょく 11月24日は 「和食の日」	25 ラッキーにんじんの日 ドライカレーサンドのぐ 牛乳 ブルーン パン ドライカレーサンド じゃがいもスープ ごはん	26 ちぐさあえ 牛乳 ごはん いりどうふ	27 こまつなのがえもの 牛乳 ごはん おでん	28 わかどりのこうみだれかけ 牛乳 れんこんのおかかあえ ごはん だいこんとしゅんぎくの みそしる

※ 手洗いをして、身支度をととのえてから準備しましょう。

※ 食器は正しい位置に置き、手を持って食べましょう。

※ 11月のラッキーにんじんの日は25日です。じゃがいもスープの中に各クラス数枚の星の形のにんじんが入っています。