



月	火	水	木	金
<p>お米や野菜などの食べ物は たくさんの人が関わっています。 感謝の気持ちをもって いただきましょう。</p> <p>いただきます / ごちそうさまでした</p> <p>食事を支える人たち</p>				
3 文化の日	4 チキンカツ フレンチサラダ 牛乳 やさいスープ パン	5 ひじきいりサラダ 牛乳 ごぼうのハヤシライス ごはん ハヤシライス ルウ	6 季節の料理 牛乳 やさいチップス ソフトめん わふうきのこソースかけ ソフトめん わふうきのこ ソース	7 さばのたつたあげ 牛乳 もやしの からしあえ ごはん しらたまふの すまじる
10 ぶたにくのきのこあんかけ 牛乳 キャベツの あえもの ごはん わかめのみそしる	11 地産地消給食 牛乳 こまつなとコーンのサラダ パン さつまいもの シチュー	12 きりぼしだいこんとひじきの あえもの 牛乳 ごはん じゃがいもの そばろに	13 さんまのにつけ 牛乳 だいこんの あまずあえ ごはん げんまいいりごはん のっぺいじる	14 季節の料理 牛乳 わかどりのピリからやき くきわかめの すのもの ごはん こんさいのみそしる
17 季節の料理 牛乳 みかん こんぶいりはりはりづけ ごはん よせなべ	18 ぶたにくとこんさいの あまずあえ 牛乳 パン かふうスープ	19 学習発表会 (給食なし)	20 こまつなとツナのあえもの 牛乳 カレーうどん うどん うどんのしる	21 和食の日になんで 牛乳 はくさいの にびたし ごはん とんじる ふきよせごはん
24 振替休日 いいにほんしよく 11月24日は 「和食の日」	25 ラッキーにんじんの日 牛乳 プルーン ドライカレーサンド パン じゃがいもスープ	26 ちぐさあえ 牛乳 ごはん いりどうふ	27 こまつなのあえもの 牛乳 ごはん おでん	28 わかどりのこうみだれかけ 牛乳 れんこんの おかかあえ ごはん だいこんとしゅんぎくの みそしる

※ 手洗いをして、身支度をととのえてから準備しましょう。

※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。

※ 11月のラッキーにんじんの日は25日です。じゃがいもスープの中に各クラス数枚の星の形のにんじんが入っています。