



月	火	水	木	金
1 つめたいものの飲みすぎ や食べすぎに注意 	2 あさ朝ごはんをしっかり た食べよう 	3 なつやさい夏野菜をたくさん食べよう 		
1 さばのカレーじょうゆかけ きりぼしだいこんの いために ごはん あぶらあげの みそしる 	2 ノンエッグマヨネーズ かくチーズ ツナサンドのぐ パン トマトスープ 	3 季節の料理 ひじきのり つくだに きゅうりのすのもの かぼちゃのそぼろに ごはん 	4 季節の料理 れいとう おうとう れいめん たれ だいずとやさいのかきあげ れいめんのぐ ちゅうかめん 	5 たなぼたにちなんで わかどりのうめみそやき きんぴら ごはん そうめんいり すましじる
8 季節の料理 みょうが すのもの さけのしおこうじやき ごはん なすのみそしる 	9 ラッキーにんじんの日 りんごジャム こまつなとコーンのサラダ パン ポークビーンズ 	10 もやしのナムル ごはん ぶたキムチ豆腐 	11 れいとうみかん はりはりあえ ぎゅうどん ごはん ぎゅうどんのぐ 	12 なつやさいのピリからいため ごはん ワンタンスープ
15 海の日 	16 こふきいも ぶたにくの トマトジンジャー ソースかけ ソーイブレッド ピーンズスープ 	17 地場産物(とうがん)を 使用した料理 キャベツの おかかあえ あじの なんばんづけ げんまいいりごはん とうがんじる 	18 季節の料理 ヨーグルト かいそうサラダ なつやさいの カレーライス ごはん 	19 終業式
いま しゅん なつやさい きゅうしやく どうじょう 今が旬の夏野菜が給食に登場します。 かぼちゃ ゴーヤ きゅうり トマト ピーマン みょうが オクラ なす とうがん				

※ 手洗い、身支度をととのえてから準備しましょう。

※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。

※ 7月のラッキーにんじんの日は9日です。ポークビーンズの中に各クラス数枚の星の形のにんじんが入っています。