

大高小学校

もりつけひょう 3月

3月



今月の
もくひょう

1年間の給食をふりかえろう。

月	火	水	木	金
<p>チェックしてみよう。 にがて 苦手そうなものでも一口は挑戦できた。</p>	<p>食べ物の栄養のはたらきを考えながら食べることができた。</p> <p>おもにエネルギーになる おもに体をつくるものになる おもに体の調子を整える</p>	<p>はしの持ち方や食器の置き方に気をつけて食べることができた。</p>	<p>食べ物を大切に、いろいろな人に感謝して食べることができた。</p>	<p>1 桃の節句にちなんで なのはなあえ</p> <p>ひなあられ ひなずし さわにわん</p>
<p>4 わかどりのいそべあげ ほうれんそうのおかかあえ</p> <p>ごはん あぶらあげのみそしる</p>	<p>5 世界の料理 (メキシコ) カリフラワーとコーンのサラダ</p> <p>いちごジャム パン チリコンカン</p>	<p>6 ビーンズサラダ</p> <p>ヨーグルト ハヤシライス ごはん ハヤシルウ</p>	<p>7 地場産物 (小松菜) を使用した献立 あげはるまき (1ぱん)</p> <p>こまつなのからしあえ みそラーメン ラーメンのしる</p>	<p>8 さけのこうみやき きりぼしだいこんのにつけ</p> <p>げんまいいりごはん にらとじゃがいものみそしる</p>
<p>11 世界の料理 (韓国) きよみ オレンジ</p> <p>ナムル ごはん キムチなべ</p>	<p>12 プルーン ポイルキャベツ</p> <p>ノンエッグ タルタルソース ホキフライ フィッシュバーガー はくさいスープ パン</p>	<p>13 お祝い献立 めた</p> <p>さわらのしおやき せきはん さくらかまぼこのすまじる</p>	<p>14 ぶたにくのだいずがらめ わかめのすのもの</p> <p>ごはん えのきたけのみそしる</p>	<p>15 郷土料理 (山口県) はすのさんばい</p> <p>いよかん ごはん さんとうかなべ</p>
<p>18 ラッキーにんじんの日 かいそうサラダ</p> <p>おいおいゼリー ポークカレーライス ごはん カレールウ</p>	<p>19 卒業証書授与式</p>	<p>20 春分の日</p>	<p>21 きりぼしだいこんとひじきのあえもの</p> <p>ごはん ちくぜんに</p>	<p>22 チンゲンサイとしめじのちゅうかあえ</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p>

- ※ 手洗い、身支度をととのえてから準備しましょう。
- ※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。
- ※ 3月のラッキーにんじんの日は18日です。カレールウの中に各クラス数枚の桜の形のにんじんが入っています。