



月	火	水	木	金
<p>食器の並べ方</p>	<p>はしの持ち方</p>	<p>食事の姿勢</p>	<p>楽しく和やかな雰囲気</p>	<p>1 もやしのからしあえ</p> <p>てづくり かきあげ</p> <p>かきあげうどん うどん</p> <p>牛乳</p> <p>うどんのしる</p>
<p>2 地場産物(白菜)を使用した料理</p> <p>れんこんのばいにくあえ</p> <p>はるみ</p> <p>げんまいりごはん とりちゃんこ</p> <p>牛乳</p>	<p>5 節分にちなんだ献立</p> <p>こんぶのすのもの</p> <p>せつぶんまめ</p> <p>いわしのあまからどん あぶらあげのみそしる</p> <p>牛乳</p>	<p>6 ラッキーハートにんじんの日</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>キャロットパン</p> <p>ビーフシチュー</p> <p>牛乳</p>	<p>7 わかどりのしおこうじやき</p> <p>はりはりあえ</p> <p>ごはん</p> <p>えのきたけのすまじる</p> <p>牛乳</p>	<p>8 ホキのかおりあえ</p> <p>きんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p> <p>牛乳</p>
<p>12 振替休日</p>	<p>13 こぶきいも</p> <p>ぶたにくのロベールソースかけ</p> <p>はいがパン</p> <p>コーンスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>14 季節の料理</p> <p>きりぼしだいこんとひじきのあえもの</p> <p>ごはん</p> <p>みそにこみおでん</p> <p>牛乳</p>	<p>15 こまつなとわかめのサラダ</p> <p>ソフトめんクリームソースかけ</p> <p>ソフトめん</p> <p>クリームソース</p> <p>牛乳</p>	<p>9 キャベツのいために</p> <p>ひじきごはん</p> <p>とんじる</p> <p>牛乳</p>
<p>19 はるさめサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>やさいととうふのいために</p> <p>牛乳</p>	<p>20 ポイルキャベツ</p> <p>てりやきチキン</p> <p>てりやきチキンバーガーパン</p> <p>とうにゆうチャウダー</p> <p>牛乳</p>	<p>21 みそカツ</p> <p>キャベツのあえもの</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのすまじる</p> <p>牛乳</p>	<p>22 ツナサラダ</p> <p>デコボン</p> <p>チキンカレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレールー</p> <p>牛乳</p>	<p>16 さばのしおやき</p> <p>いそに</p> <p>ごはん</p> <p>さつまじる</p> <p>牛乳</p>
<p>26 リザーフ給食</p> <p>Aさわら/Blいかのゆうあんやき</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>ごはん</p> <p>しゅんぎくのみそしる</p> <p>牛乳</p>	<p>27 だいこんとみずなのサラダ</p> <p>バターロールパン</p> <p>ポトフ</p> <p>牛乳</p>	<p>28 地産地消給食</p> <p>くきわかめのすのもの</p> <p>いよかん</p> <p>げためしごはん</p> <p>げためしのぐ</p> <p>牛乳</p>	<p>29 ちゅうかのあえもの</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのオイスターソースに</p> <p>牛乳</p>	<p>23 天皇誕生日</p>

※ 手洗い、身支度をととのえてから準備しましょう。
 ※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。

♡ラッキーハートにんじんの日♡
 給食の中にハート型のにんじんが入っています。ラッキーハートにんじんは各クラス数枚しか入っていないので、当たった人はいいいことあるかも!?
 今月は6日の「ビーフシチュー」に入っています。