



月	火	水	木	金
2 世界の料理（中国） ちゅうかサラダ ごはん マーボー豆腐 	3 やさいとまめのサラダ パン チキンとかぶのシチュー 	4 さわらのゆずみそかけ ひじきいりすのもの ごはん けんちんじる 	5 かいそうサラダ ソフトめんミートソースかけ ソフトめん ミートソース 	6 世界の料理（韓国） キムチチャーハン かんこくもちいりスープ
9 いかのあまずかけ いそに ごはん えのきたけのみそしる 	10 ポテトサンドのぐ ノンエッグマヨネーズ ポテトサンドパン かぼちゃのとうにゅう 	11 キャベツとブロッコリーのサラダ ポークカレーライス ごはん カレールウ 	12 わかどりのてりやき はくさいのあまずあえ ごはん とうふのすましじる 	13 食品ロス削減メニュー ほうれんそうのあえもの げんまいいりごはん にくみそおでん
16 さばのしおやき はくさいのおひたし ごはん だいこんのみそしる 	17 クリスマスにちなんで ラッキーにんじんの日 キャベツとコーンのサラダ フライドチキン パン じゃがいもスープ 	18 季節の地場産物（れんこん）を使用した料理 れんこんのおかかあえ ごはん とりちゃんこ 	19 冬至にちなんで さけのしおこうじやき ゆずかあえ ごはん かぼちゃのほうとう 	20 季節の料理 もやしのあえもの ごはん すきやき
23 わふうおろしハンバーグ こまつなのあえもの ごはん わかめのみそしる 	24 終業式 （給食なし） よいお年を 	ふゆもやさいで げんきもりもり 		

※ 手洗い、身支度をととのえてから準備しましょう。
 ※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。