



月	火	水	木	金
<p>お米や野菜などの食べ物は たくさんの方が関わっています。 感謝の気持ちをもって いただきましょう。</p>			<p>いいにほんしょく 11月24日は 「和食の日」</p>	
4	5	6	7	8
振替休日	<p>かくチーズ</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>パン</p> <p>ベーコンとやさいの トマトに</p>	<p>はくさいのあえもの</p> <p>ごはん</p> <p>あつげとキャベツの みそいために</p>	<p>さつまいもとだいずのあまから</p> <p>きつねうどん</p> <p>うどんのしる あぶらあげ</p>	<p>季節の料理</p> <p>さけのきのこあんかけ</p> <p>ごまつなの あえもの</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのみそしる</p>
11	12	13	14	15
<p>ちめのねぎソースあえ</p> <p>ごもくに</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>地場産物(小松菜)を使用した料理</p> <p>ごまつなとコーンのサラダ</p> <p>ローストくろまめ</p> <p>はいがパン</p> <p>あきやさいのシチュー</p>	<p>ひじきいりサラダ</p> <p>まめまめハヤシ ごはん</p> <p>まめまめハヤシ ルウ</p>	<p>ぶたにくのあまから</p> <p>くきわかめの あえもの</p> <p>げんまいりごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>季節の料理</p> <p>だいこんのあますあえ</p> <p>ごはん</p> <p>よせなべ</p>
18	19	20	21	22
<p>ひじきのり つくだに</p> <p>はりはりあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ちくぜんに</p>	<p>キャベツのサラダ</p> <p>チリコンカン</p> <p>パン</p>	<p>学習発表会 (給食なし)</p>	<p>ラッキーにんじんの日</p> <p>あげしゅうまい (2こずつ)</p> <p>ちゅうかサラダ</p> <p>やさいあんかけラーメン</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>ラーメンのしる</p>	<p>早島町のメニュー紹介</p> <p>だいずと もみのり わかめの あえもの</p> <p>ふわふわどん ごはん</p> <p>ふわふわどんのぐ</p>
25	26	27	28	29
<p>和食の日にちなんで</p> <p>さわらのレモンみそかけ</p> <p>ほうれんそうの あえもの</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺいじる</p>	<p>てづくりとんカツ ゆでキャベツ</p> <p>ケチャップ ソース</p> <p>カツサンド パン</p> <p>やさいスープ</p>	<p>みずなのだいずあえ</p> <p>みかん</p> <p>ごはん</p> <p>おでん</p>	<p>わかどりのしおこうじやき</p> <p>キャベツの おかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>くきわかめのみそしる</p>	<p>季節の料理</p> <p>はくさいの にびたし</p> <p>ふきよせごはん</p> <p>とうふのすまじる</p>

※ 手洗い、身支度をととのえてから準備しましょう。
※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。