

月	火	水	木	金
<p>今月の もくひょう</p> <p>給食の決まりを守って、楽しく食べよう!</p>				<p>7</p> <p>始業式</p>

<p>10</p> <p>キャベツのあえもの こざかなの あまからめ 牛乳</p> <p>ふたどん ごはん</p>	<p>11</p> <p>入学式</p>	<p>12</p> <p>さけのカレーあげ きんぴらごぼう 牛乳</p> <p>げんまいり ごはん</p> <p>わかめのみそしる</p>	<p>13</p> <p>ひじきいりちゅうかのあえもの 牛乳</p> <p>みそラーメン ちゅうかめん</p> <p>ラーメンのしる</p>	<p>14</p> <p>かんてんのすのもの 牛乳</p> <p>あまなつかん</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの そぼろに</p>
<p>17</p> <p>ふたにくとだいずのあまずあえ 牛乳</p> <p>こまつなとじゃこのいために</p> <p>ごはん</p> <p>にらとじゃがいものみそしる</p>	<p>18 G7関連献立 (フランス)</p> <p>みしょうかん フレンチサラダ ポトフ 牛乳</p> <p>はいがパン</p>	<p>19 G7関連献立 (日本) 季節の料理・地場産物 (たけのこ) 牛乳</p> <p>ひじきのり つくだに</p> <p>ごはん</p> <p>ごまつなのあまずあえ</p> <p>わかたけに</p>	<p>20 1年生給食開始 牛乳</p> <p>いちごゼリー かいそうサラダ</p> <p>カレーライス ごはん</p> <p>カレールウ</p>	<p>21 入学・進級お祝い献立 牛乳</p> <p>さわらのてりやき こんぶのすのもの</p> <p>せきはん</p> <p>ゆばいりすまじる</p>
<p>24 G7関連献立 (日本) 季節の料理 牛乳</p> <p>わかさぎのからあげ はるのかおりごはん</p> <p>わらびいりみそしる</p>	<p>25 G7関連献立 (アメリカ) 牛乳</p> <p>ポイルキャベツ ハンバーガー パン</p> <p>とうにゅうコモン チャウダー</p>	<p>26</p> <p>キャベツのおかかあえ 牛乳</p> <p>あまなつかん</p> <p>ごはん</p> <p>すきやき</p>	<p>27 地場産物 (たけのこ) 季節の料理 牛乳</p> <p>さばのしおやき たけのこの きのめあえ</p> <p>ごはん</p> <p>えのきたけの すまじる</p>	<p>28</p> <p>バンサンスー 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>

みじたく

かみのけは
でていない

マスクで
くちをはなを
おおっている

て
手はきれいに
あらった

せいけつな
エプロン

もりつけ

ごはん (32人分
のばあい)

8人分

あえ物 (32人分のばあい)

8人

しるもの

ぜんたいをかきまぜ
てそこからすくう

うえのほうだけ
すくうと、しる
ばかり...

※ 手洗い、身支度をととのえてから準備しましょう。
 ※ 食事中は前を向いて、静かに食べましょう。
 ※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。