



月	火	水	木	金
				<p>1</p> <p>学芸発表会 (給食なし)</p>
<p>4</p> <p>さわらのゆずみそかけ れんこんのきんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>5</p> <p>やさいとまめのサラダ</p> <p>こくとろパン</p> <p>チキンとかぶのシチュー</p>	<p>6</p> <p>西地区地産地消給食の日 世界の料理 (韓国)</p> <p>みかん</p> <p>キムチチャーハン</p> <p>かんこもちいりスープ</p>	<p>7</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>ソフトめんミートソースかけ ソフトめん</p> <p>ミートソース</p>	<p>8</p> <p>季節の地場産物(白菜・春菊)を使用した料理</p> <p>ぶたにくのたつたあげ はくさいのあまずあえ</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんとしゆんぎくのみそじる</p>
<p>11</p> <p>こまつなとコーンのサラダ</p> <p>シーフードカレー ごはん</p> <p>カレールー</p>	<p>12</p> <p>ポテトサンドのぐ ノンエッグマヨネーズ</p> <p>ポテトサンド はいがパン</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ビーンズスープ</p>	<p>13</p> <p>季節の料理</p> <p>ほうれんそうのおひたし</p> <p>げんまいりごはん</p> <p>すき焼き</p>	<p>14</p> <p>ちゅうかサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>15</p> <p>郷土料理 (秋田県)</p> <p>なます</p> <p>ごはん</p> <p>だまこなべ</p>
<p>18</p> <p>いかのてりじょうゆかけ ひじきいりごもくに</p> <p>ごはん</p> <p>えのきたけのみそじる</p>	<p>19</p> <p>クリスマスにちなんで じゃがいものサラダ</p> <p>ケーキ</p> <p>パン</p> <p>ローストチキン</p> <p>はくさいスープ</p>	<p>20</p> <p>季節の料理</p> <p>みずなのおかかあえ</p> <p>みかん</p> <p>ごはん</p> <p>にくみそおでん</p>	<p>21</p> <p>冬至にちなんで さばのしおやき</p> <p>ゆずかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのほうとう</p>	<p>22</p> <p>終業式 (給食なし)</p>

※ 手洗い、身支度をととのえてから準備しましょう。
 ※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。