

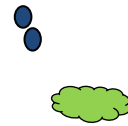


月	火	水	木	金
<p>お米や野菜などの食べ物は たくさんの人が関わっています。 感謝の気持ちをもって いただきます。</p>	<p><b>1</b></p> <p>さんまのにつけ</p> <p>だいこんの あまずあえ</p> <p>牛乳</p> <p>げんまいりごはん</p> <p>のっぺいじ</p>	<p><b>2</b></p> <p>さつまいもとだいずのあまから</p> <p>牛乳</p> <p>きつねうどん</p> <p>うどんのしると あぶらあげ</p>	<p><b>3</b></p> <p>文化の日</p>	
<p><b>6</b></p> <p>ぶたにくとこんさいの あまずあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>きのこじる</p>	<p><b>7</b> 世界の料理(メキシコ)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>みずなサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>チリコンカン</p>	<p><b>8</b></p> <p>さけのきのこあんかけ</p> <p>牛乳</p> <p>こまつなの あえもの</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのみそしる</p>	<p><b>9</b></p> <p>ひじきのり つくだに</p> <p>かいそうのあえもの</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいのみそに</p>	<p><b>10</b></p> <p>ネーブル</p> <p>ひじきいりサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ハヤシライス ごはん</p> <p>ハヤシルウ</p>
<p><b>13</b> 季節の料理</p> <p>はくさいの にびたし</p> <p>牛乳</p> <p>ふきよせごはん</p> <p>だいこんとしゆんぎくの みそしる</p>	<p><b>14</b> 地場産物(小松菜)を使用した料理</p> <p>こまつなとコーンのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ローストくろまめ</p> <p>はいがパン</p> <p>あきやさいの シチュー</p>	<p><b>15</b></p> <p>わかどりのてりやき</p> <p>牛乳</p> <p>こんさいの カレーきんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>えのきたけのすましる</p>	<p><b>16</b></p> <p>あげぎょうざ (2こずつ)</p> <p>牛乳</p> <p>ちゅうかサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいあんかけラーメン</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>ラーメンのしる</p>	<p><b>17</b></p> <p>きりぼしだいこんとひじきの しないさん あえもの</p> <p>牛乳</p> <p>あじつけのり</p> <p>ごはん</p> <p>おでん</p>
<p><b>20</b> 季節の料理</p> <p>キャベツの あえもの</p> <p>牛乳</p> <p>さばのたつたあげ</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p><b>21</b></p> <p>かんてんサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ベーコンに</p> <p>こくとうパン</p> <p>いり豆腐</p>	<p><b>22</b></p> <p>もやしのからしあえ</p> <p>牛乳</p> <p>みかん</p> <p>ごはん</p> <p>いり豆腐</p>	<p><b>23</b></p> <p>勤労感謝の日</p>	<p><b>24</b> 和食の日にちなんで</p> <p>さわらのさいきょうみそかけ</p> <p>牛乳</p> <p>こまつなと れんこんの おかかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ゆばいりすましる</p>
<p><b>27</b> 季節の料理</p> <p>こんぶいりはりはりづけ</p> <p>牛乳</p> <p>みかん</p> <p>ごはん</p> <p>よせなべ</p>	<p><b>28</b></p> <p>ドライカレーサンドのぐ</p> <p>牛乳</p> <p>かくチーズ</p> <p>じゃがいもいり やさいスープ</p> <p>ドライカレーサンド パン</p>	<p><b>29</b></p> <p>わかどりのピリからやき</p> <p>牛乳</p> <p>くきわかめの すのもの</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいのみそしる</p>	<p><b>30</b></p> <p>ナムル</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>キムチなべ</p>	<p>いいにほんしょく 11月24日は 「和食の日」</p>

※ 手洗い、身支度をととのえてから準備しましょう。  
※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。



トマトスープ



あさごはんをしっかりたべましょう。



**※食器のおき方は、きちんとできていますか？ 食器は手に持って食べましょう。**

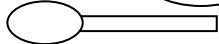
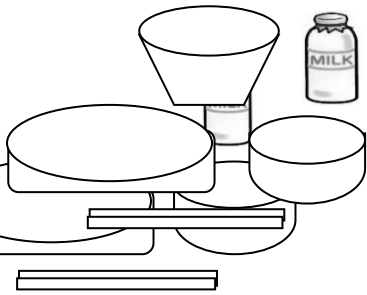


ぶたにくの  
ジンジャーソースかけ

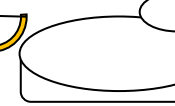
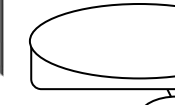
れいとうみかん



朝ごはん  
毎日食べようね



ぶらげ



きのこいり

