



月	火	水	木	金
2 わかどりとさつまいもの あまがらめ こまつなとはくさいの おひたし ごはん なめこじる 牛乳	3 プルシロップ やさいとまめのサラ パン さけと じゃがいもの コーンクリームに 牛乳	4 郷土料理 (岡山県) みかん おかやまずし ちらしかまぼ いりすまじる 牛乳	5 季節の料理・世界の料理 (中国) バンサンスー ごはん きのこいり 牛乳	6 リザーブ給食 はくさいの おかかあえ Aあじつけのり Bうめぼし Aさば/Bわかどりのあまがらめ ごはん とうふのみそしる 牛乳
9 スポーツの日 	10 調理場移転作業のため 給食なし (弁当) マーマレード きゅうきゅう う 救給 パン 牛乳	11 かじつやさいゼリー プチたいやき ごもくらーめん ちゅうかめん ラーメンのしる 牛乳	12 あげぎょうざ(2こずつ) ごもくらーめん ちゅうかめん ラーメンのしる 牛乳	13 ハンバーグ じゃがいもいり やきいスープ 牛乳
16 さけのしおやき ごぼうと くきわかめの きんぴら げんまいりごはん だいこんのみそしる 牛乳	17 ドッグサンドのぐ (ウインナー2ほん・ポイルキャベツ) とうにゆう チャウダー パン 牛乳	18 地場産物を使用した料理 なっとう れんごんのばいにくあえ ごはん とりちゃんこ 牛乳	19 季節の料理 ヨーグルト かいそうサラダ きのこカレー ごはん 牛乳	20 てまきずしのぐ(ツナサラダ・たまご いか・ウインナー・えびフライ) ひとちゼリー (よなし・もも) てまきのり ごはん とうふの すまじる 牛乳
23 郷土料理 (山形県) かつおふりか おみづけ ごはん いもに 牛乳	24 ピオーネゼリー フレンチサラダ はいがパン ポトフ 牛乳	25 だいずとわかめのすのも みかん かたどん ごはん どんぶりのぐ かやくうどん うどん 牛乳	26 こまつなのからしあえ いもけんぴ かやくうどん うどん 牛乳	27 季節の料理・読書週間コラボメニュー ししゃものいそべあげ(2びずつ) キャベツの あえもの いもごはん とんじる 牛乳
30 振替休業日	31 こふきいも ささみのレモン ソースかけ パン コーンスープ 牛乳	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> にごた もの ひとくた 苦手な食べ物も一口食べてみよ </div> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> さんしよく えいよう かんが た 三色の栄養バランスを考えて食べよう </div> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> た もの たいせつ 食べ物を大切に きれいに食べる </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>黄色 きいろ 熱や力のもとになる</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>赤 あか 体をつくる</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>緑 みどり 体の調子をとのえる</p> </div> </div>		

※ 手洗い、身支度をととのえてから準備しましょう。
 ※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。