

☆ タブレットを使う時の3つの約束 ☆

つか とき

やくそく

1. ^{がくしゅう}学習のためだけに^{つか}使います



2. ^{けんこう}健康に^き気を付けて、^{じかん}時間を^{まも}守って^{つか}使います

• ^{つか}タブレットを使うときは^{しせい}姿勢よく（^め目から^{いじょう}30cm以上は^みはなして見る）

• ^{ふん}30分に^{かい}1回は^{がめん}画面から^め目をはなして、^{びょういじょうとお}20秒以上^み遠くを見る



3. ^{ひと}人がいやがることや、^{かな}悲しむ^{つか}使い方^{かた}をしません

