

# 相談室だよ！

倉敷市立西中学校 令和7年3月号



3月は旧暦で「弥生（やよい）」とも言います。弥（いや）は「いよいよ、ますます」、生（おい）は「生い茂る」を意味し、もともとは草木が芽吹くことを弥生（いやおい）と言っていたようです。学年末を迎えて、卒業式が3月14日に控えています。進学や進級を間近にした生徒の皆さんにとっても、大きく成長できる時期だと思います。

つつい頑張りすぎて、ちょっと疲れたな、元気が出なくなってきたなと思ったら、自分の中にためこんでしまわずに、家族でも、友達でも、先生でも、誰かに話を聞いてもらいましょう。

今年度のカウンセリングは3月19日（水）が最終になります。もしご相談したいことがありましたら、学校へご連絡ください。

## 相談室の利用の仕方

### ★相談の申し込み

相談は予約制です。担任または相談係（吉田晴）まで申し込みをしてください。生徒の皆さんでも、保護者の方でも相談できます。

### ★場所

本造校舎（中棟）1階の教育相談室（購買のとなり）

※ご予約の時刻より早くは相談を開始できませんのでご了承ください。

TEL：422-6030（西中学校）

### ★今後の相談日

＜竹田 有沙 先生＞ ※月曜日：14時～18時  
3月3日（月）、10日（月）、17日（月）  
3月24日（月）…今年度最終

＜池本 千佳 先生＞ ※水曜日：14時～18時  
3月5日（水）、19日（水）…今年度最終

※西中学校のホームページでも相談日をご確認できます。  
※相談時間は、1人45分程度です。

