

相談室だよ

倉敷市立西中学校 令和7年2月号



まだまだ気温も低く、防寒着も手放せませんが、校内の木々の枝には、小さな新芽も見られるようになってきました。季節は少しずつ春に向かっていきます。

さて、3年生は受験シーズンを迎えています。何はともあれ健康第一。ベストコンディションで入試の日を迎えることができるように、体調管理に十分気をつけて過ごしてください。

1・2年生も、あと2か月余りで進級です。これからの季節、春からの新たな出発に向けて期待がふくらむ一方、不安を感じることもあるかもしれません。

もしも、頑張りすぎてちょっと疲れたな、元気が出なくなってきたなと思ったら、自分の中にためこんでしまわずに、家族でも、友達でも、先生でも、誰かに話を聞いてもらいましょう。

西中学校の相談室ではスクールカウンセラーの先生による相談も行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

相談室の利用の仕方

★相談の申し込み

相談は予約制です。担任または相談係（吉田晴）まで申し込みをしてください。生徒の皆さんでも、保護者の方でも相談できます。

★場所

木造校舎（中棟）1階の教育相談室（購買のとなり）

※ご予約の時刻より早くは相談を開始できませんのでご了承ください。



★今後の相談日

TEL : 422-6030（西中学校）

<竹田 有沙 先生> ※月曜日：13時～17時

2月3日（月）、10日（月）、17日（月）、3月3日（月）

10日（月）、17日（月）、24日（月）…今年度最終

<池本 千佳 先生> ※水曜日：14時～18時

2月12日（水）、19日（水）

3月5日（水）、19日（水）…今年度最終

※相談時間は、1人45分程度です。

※西中学校のホームページでも相談日をご確認できます。

