

# 相談室だより

倉敷市立西中学校 令和6年4月号



新年度が始まりました。1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2・3年生のみなさんは、「がんばるぞ」と気持ちを新たに再スタートを切ったことと思います。何事にも積極的にチャレンジしてほしいと思います。

新しい環境の中でがんばっていると、なんだか疲れてしまうこともあります。それは、とても自然なことです。もしも心が疲れてしまったら、自分の中のためこんでしまわずに、家族でも、友達でも、先生でも、誰かに話を聞いてもらいましょう。西中学校の相談室ではスクールカウンセラーの先生による相談も行っています。どうぞお気軽にご利用してください。

## 相談室の利用について

★西中学校では、スクールカウンセラーとして<sup>たけだ ありさ</sup>竹田 有沙先生と<sup>いけもと ちか</sup>池本 千佳先生の2名の先生方にお世話になることになりました。

★相談は個別の面談で行います。1回の相談時間は45分程度です。

★竹田先生は月曜日の午後、池本先生は水曜日の午後に来ていただく予定です。

※「相談室だより」は「校支援保護者連絡帳」より配信されます。また、西中のホームページでも「相談室だより」を掲載し、カウンセリングの相談日をお知らせしています。



## 相談室の利用の仕方

### ★相談の申し込み

相談は予約制です。担任または相談係（吉田）までお申し込みください。生徒の皆さんでも、保護者の方でも相談できます。

TEL : 422-6030 (西中学校)

### ★場所

北校舎（木造）1階の教育相談室（購買のとなり）です。

### ★4月の相談日

・竹田 有沙先生（原則月曜日の13時～17時）

4/15（月）（以後の相談日につきましては、後日お知らせ致します。）

・池本 千佳先生（原則水曜日の14時～18時）

4/17、24（水）（以後の相談日につきましては、後日お知らせ致します。）

