

# 相談室だよ！

倉敷市立西中学校 令和6年1月号



あけましておめでとうございます。2024年、たつ年が始まりました。

2024年は「甲辰」と言います。「甲」には草木の成長を表す意味があります。植物が成長するようにどんどん勢いを増して成長できる年になりますように、という願いが込められています。

そんな辰年の始まりは、少し未来のことに目を向けて、ちょっとした小さな目標を立ててみてはどうでしょうか。早起きもする、大きな声で挨拶を試みるなど…。何か新しいことを始めてみてもよいかもしれませんね。きっと「甲辰」のようにぐんぐん成長していけるでしょう。

もしも元気がなくなってきたら、自分の中にためこんでしまわずに、家族でも、友達でも、先生でも、誰かに話を聞いてもらいましょう。

西中学校の相談室ではスクールカウンセラーの先生による相談も行っています。どうぞお気軽にご利用ください。



## 相談室の利用の仕方



### ★相談の申し込み

相談は予約制です。担任または相談係（吉田晴）まで申し込みをしてください。生徒の皆さんでも、保護者の方でも相談できます。

### ★場所

木造校舎（北棟）1階の教育相談室（購買のとなり）

※ご予約の時刻より早くは相談を開始できませんのでご了承ください。

### ★今後の相談日

TEL：422-6030（西中学校）

＜竹田 有沙 先生＞ ※月曜日：14時～18時

1月15日（月）、22日（月）、30日（月）

2月 5日（月）、19日（月）、26日（月）

＜池本 千佳 先生＞ ※水曜日：14時～18時

1月17日（水）、24日（水）、31日（水）

2月 7日（水）、14日（水）、21日（水）

※西中学校のホームページでも相談日をご確認できます。

※相談時間は、1人45分程度です