

# 相談室だより

倉敷市立西中学校 令和5年9月号



2学期が始まりました。夏休みの家庭での生活リズムから、学校生活のリズムに戻して、勉強や部活動などに、取り組んでいるでしょうか？

新学期を迎え、まだまだ気分が乗らないな…。そう思っている人も多いことと思います。行事も多い2学期。自分のペースで、少しずつ調子を取り戻していきましょう。ちょっと疲れたな、元気が出なくなってきたなと思ったら、自分の中にためこんでしまわずに、家族でも、友達でも、先生でも、誰かに話を聞いてもらいましょう。

西中学校の相談室ではスクールカウンセラーの先生による相談も行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

## 相談室の利用の仕方

### ★相談の申し込み

相談は予約制です。担任または相談係（吉田晴）まで申し込みをしてください。生徒の皆さんでも、保護者の方でも相談できます。

TEL : 422-6030 (西中学校)

### ★場所

木造校舎（中棟）1階の教育相談室（購買のとなり）

※ご予約の時刻より早くは相談を開始できませんのでご了承ください。

### ★今後の相談日

<竹田 有沙先生> ※月曜日：14時～18時

8月28日（月）、9月4日（月）、11日（月）、25日（月）

10月2日（月）、16日（月）、23日（月）

<池本 千佳先生> ※水曜日：14時～18時

8月30日（水）、9月6日（水）、20日（水）、27日（水）

10月4日（水）、11日（水）、18日（水）

※西中学校のホームページでも相談日をご確認できます。

※相談時間は、1人45分程度です。

※予約が埋まっている日もあります。学校にお問い合わせください。

