

相談室だより

倉敷市立西中学校 令和5年4月号



新年度が始まりました。1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2・3年生のみなさんは、「がんばるぞ」と気持ちを新たにして再スタートを切ったことと思います。何事にも積極的にチャレンジしてほしいと思います。

ただ、この季節は、今までとは違った生活に慣れるために疲れが出やすい時期でもあります。もしも心が疲れてしまったら、自分の中にためこんでしまわずに、家族でも、友達でも、先生でも、誰かに話を聞いてもらいましょう。西中学校の相談室ではスクールカウンセラーの先生による相談も行っています。どうぞお気軽にご利用してください。

相談室の利用について

西中学校では、スクールカウンセラーとして竹田^{たけだ}有沙^{ありさ}先生と池本^{いけもと}千佳^{ちか}先生の2名の先生方にお世話になることになりました。

相談は個別の面談で行います。1回の相談時間は45分程度です。

竹田先生は月曜日の午後、池本先生は水曜日の午後に来ていただく予定です。

※今後、「相談室だより」は「eこねっと」より配信されます。また、西中のホームページで相談日のお知らせをしますので、ご活用ください。



相談室の利用の仕方

★相談の申し込み

相談は予約制です。担任または相談係（吉田）までお申し込みください。生徒の皆さんでも、保護者の方でも相談できます。

TEL : 422-6030 (西中学校)

★場所

北校舎（木造）1階の教育相談室（購買のとなり）です。

★4月の相談日

- ・竹田 有沙先生（原則月曜日の14時～18時）

4/24（月）（以後の相談日につきましては、後日お知らせ致します。）

- ・池本 千佳先生（原則水曜日の14時～18時）

4/19、26（水）（以後の相談日につきましては、後日お知らせ致します。）

