相談室だより



倉敷市立西中学校　令和８年１０月号

長かった残暑も少しずつおさまり、だんだんと秋らしくなってきました。読書の秋、運動の秋と呼ばれるように、何をするにも取り組みやすい季節でもあります。学校行事も盛りだくさんで、先日の合唱コンクールでは各クラスの美しい歌声を聞くことができました。今月２３日には体育会が予定されています。皆さんの元気いっぱいの姿を楽しみにしています。

ですが、行事に夢中になっている中では、体だけでなく、心も疲れがたまってくることもあります。ちょっとしんどくなってきたかも、なんだか力が湧かないなと思った時には、自分の中にためこんでしまわずに、家族でも、友達でも、先生でも、誰かに話を聞いてもらいましょう。

西中学校の相談室ではスクールカウンセラーの先生による相談も行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

相談室の利用の仕方

★相談の申し込み

相談は予約制です。担任または相談係（吉田晴）まで申し込みをしてください。生徒の皆さんでも、保護者の方でも相談できます。

★場所

木造校舎（中棟）１階の教育相談室（購買のとなり）

※ご予約の時刻より早くは相談を開始できませんのでご了承ください。

★今後の相談日

予約が多く、混みあっていることもあります。予約される場合は、相談係（吉田晴）までご相談ください。　**ＴＥＬ：４２２－６０３０（西中学校）**

＜安田　萌 先生＞　※原則金曜日：１０時～１４時

１０月１３日（火）、３０日（金）、１１月６日（金）、１３日（金）

＜池本　千佳 先生＞　※水曜日：１４時～１８時

１０月１４日（水）、２１日（水）、２８日（水）

１１月４日（水）

※相談時間は、１人４５分程度です。

