

# 相談室だより

倉敷市立西中学校 令和8年4月号②



新年度が始まって1週間が経ちました。1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2・3年生のみなさんは、「がんばるぞ」と新たな気持ちで頑張っていることと思います。

新しい環境の中でがんばっていると、なんだか疲れてしまうこともあります。それは、とても自然なことです。もしも心が疲れてしまったら、自分の中のためこんでしまわずに、家族でも、友達でも、先生でも、誰かに話を聞いてもらいましょう。西中学校の相談室ではスクールカウンセラーの先生による相談も行っています。どうぞお気軽にご利用してください。

## 相談室の利用について

★西中学校のスクールカウンセラーは<sup>やすだ</sup>安田 <sup>もえ</sup>萌先生と<sup>いけもと</sup>池本 <sup>ちか</sup>千佳先生のお二人です。

★相談は個別の面談で行います。1回の相談時間は45分程度です。

★安田先生は金曜日の午前、池本先生は水曜日の午後に来ていただく予定です。

※「相談室だより」は「校支援保護者連絡帳」より配信されます。また、西中のホームページでも「相談室だより」を掲載し、カウンセリングの相談日をお知らせしています。



### ★相談の申し込み

相談は予約制です。担任または相談係（吉田）までお申し込みください。生徒の皆さんでも、保護者の方でも相談できます。

TEL : 422-6030 (西中学校)

### ★場所

北校舎（木造）1階の教育相談室（購買のとなり）です。

### ★4月の相談日

- ・安田 萌先生（原則金曜日の10時～14時）  
4/24(金)、5/8(金)、5/15(金)、5/22(金)、5/29(金)
- ・池本 千佳先生（原則水曜日の14時～18時）  
4/22(水)、5/13(水)、5/20(水)、5/27(水)

