

令和7年4月 ほけんだより

倉敷市立西中学校
保健室

新しい年度、新しい春がはじまりました。どんな気持ちで過ごしていますか？ワクワクでいっぱいの人、あるいは新しい環境に不安を感じている人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人、様々だと思います。みなさんが元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています。



健康診断日程



4月14日(月) 身体測定(11組 A・B・C)
4月15日(火) 身体測定(1年)
4月16日(水) 身体測定(2・3年)
4月18日(金) 21日(月) 尿検査(全学年)
4月30日(水) 内科検診(3年)
5月1日(木) 内科検診(1年・11組)
5月8日(木) 内科検診(2年)

5月9日(木) 心臓検診(1年)
5月26日(木) 尿検査2次(全学年)
5月27日(火) 眼科検診(1年・11組)
5月29日(木) 耳鼻科検診
6月3日(火) 眼科検診(2年)
6月4日(水) 眼科検診(3年)
6月12日(木) 歯科検診(全学年)



校医の先生の紹介

内科	佐々木先生(佐々木内科医院)
内科	畑中先生(くらしきなかしま糖尿病内科クリニック)
眼科	松本先生(松本眼科医院)
耳鼻科	中元先生(なかもと耳鼻咽喉科クリニック)
歯科	松本先生(グリーン歯科クリニック)
薬剤師	甲加先生



各検診について



検診に対する不安等から、当日お子様の受検が困難となった場合、本人の希望を尊重し、検診を行うことを控える場合があります。(この場合、欠席による未受診と区別し、「未判定」とします。) ご了承ください。

後日、学校医の病院で受検することが可能です。



- ・ 検診中待ち時間は静かにしましょう。
- ・ お知らせ(治療指示書)をもらったら、早めに受診をしましょう。



保健室を気持ちよく利用 する為の保健室利用 の約束



必要な時に必要な人が利用できるように、目的やルールを守って保健室を利用してください。

目的

- ・ケガをした時の応急手当
- ・体の調子が悪い時の休養
(原則1時間までです。1時間目と最後の時間は利用できません。)
- ・心配事や悩み事を相談する。

注意

- ・ケガは当日の手当のみで、継続的な手当はできません。
- ・内服薬は出せません。
(ありません。)

ルール

- ・次の授業の先生には言ってから来る。
- ・入室退室時にはあいさつをする。
- ・保健室は体調の悪い人がいるので静かにしてください。
- ・保健室の物は勝手に触らない。

学校感染症について

出席停止

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・水ぼうそう
おたふくかぜ・麻疹風しん・咽頭（プール熱）など

「学校感染症」と診断されたら学校にお知らせください。

※インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症については、治癒証明書は不要です。罹患報告書を西中学校ホームページからダウンロードするか学校から受け取って保護者の方が記入し、再登校の際に必ず学校に提出してください。（R6.4月現在）



スポーツ振興センターについて



学校生活の中での災害によって病院受診をすると、災害給付金の請求ができる災害救済です。生徒全員給付制度に加入してもらっています。給付の対象になるのは、授業、部活動、休み時間、登下校、校外学習等のケガなどがあります。総医療費5,000円(500点)以上で請求の対象となります。現在、中学生も倉敷市の子ども医療助成の対象となり自己負担0円の場合でも、給付の対象となることがあります。

もし、そのような災害で病院を受診した場合は、担任や部活動顧問の先生に報告してください。その後、申請に必要な書類をお渡しします。ご不明な点はお問い合わせください。

保健室の
十川（そがわ）・片岡・三木
です。
1年間よろしくお願いします。

