

令和6年4月

ほけんだより

入学・進級おめでとうございます。新しい環境で緊張している人もいます。緊張してがんばっている体と心は、とても疲れやすくなります。早寝早起きで生活リズムを整え、しっかり疲れをとりましょう。



健康診断日程

4月15日(月) 身体計測(2・3年)
4月17日(水) 身体計測(1年)
4月18日(木) 身体計測(A・B・C組)
4月24日(水) 25日(木) 尿検査(全学年)
4月25日(木) 内科検診(3年・11組)
4月26日(金) 内科検診(2年)
5月7日(火) 内科検診(1年)

5月9日(木) 心臓検診(1年)
5月27日(月) 眼科検診(3年・11組)
5月28日(火) 眼科検診(2年)
5月30日(木) 耳鼻科検診(該当者)
6月4日(火) 眼科検診(1年)
6月13日(木) 歯科検診(全学年)

校医の先生の紹介



- 内科 諏訪先生
(すわ内科・皮ふ科)
- 内科 佐々木先生
(佐々木内科医院)
- 眼科 松本先生
(松本眼科医院)
- 耳鼻科 中元先生
(なかもと耳鼻咽喉科クリニック)
- 歯科 松本先生
(グリーン歯科クリニック)
- 薬剤師 甲加先生

内科検診について

内科検診は、体操服で1人ずつ個室に入って受けます。服を着たまま受けますが、聴診器を首元または腹部の方から差し込み聴診することもあります。

着衣のままの診察は、とても心臓の音が聞き取りにくいので、生徒の皆さんは静かに待つように協力してください。

また、保護者の方でお子様の気になる症状がありましたら、検診結果にかかわらず、早めに専門医の受診をお願いします。

各検診について

検診に対する不安等から、当日、お子さまの受検が困難となった場合、本人の希望を尊重し、検診を行うことを控える場合があります(この場合、欠席による未受診とは区別し、「未判定」とします)。ご了承ください。

保健室の利用について

保健室は、みなさんが「がんばるために休養するところ」です。みなさんがそれぞれ活動する場所で元気になるためのパワーを回復したり、心と体を健康な状態に整えるお手伝いをしています。

保健室には内服薬はありません。休養は原則1時間までです。朝から症状が続いていたり、休養しても回復がみられなかったりする場合には、早退して家でゆっくり休みましょう。

保健室のルール

- 西中の保健室は、隣り合って2つあります。
 - 第1保健室・・・体調不良やけがの対応をします。
 - 第2保健室・・・身長体重の計測ができます。保健委員会活動にも使用します。
保健に関する本も昼休みに読むことができます。
(休養やけがの対応が多いときは、開けられないこともあります。)
- できるだけ休み時間に来室しましょう。
- 次の授業の先生、または学年の先生に言ってから、来室するようにしましょう。
(あなたの居場所がわからなくなってしまうように。)
- 保健室は静かに利用しましょう。(休養している人もいます。状況を考えて。)
- 保健室にあるものを利用したいときは、声をかけてから使ってください。
(検査の器具など勝手に使ってはいけないものもたくさんあります。)

出席停止

《学校感染症》

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、水ぼうそう
おたふくかぜ、麻しん、風しん、咽頭結膜熱など

「学校感染症」と診断されたら、学校にお知らせください。登校するときには、罹患報告書の提出が必要となります。保護者の方に書いてもらう様式で、西中HPまたは倉敷市HPからダウンロード可能です。学校に取りに来てもらい、お渡しすることもできます。

スポーツ振興センター

学校生活の中での災害によって病院受診すると、災害給付金の請求ができる災害共済です。生徒全員給付制度に加入してもらっています。給付の対象になるのは、授業、部活動、休み時間、登下校、校外学習等のけがなどがあります。総医療費5,000円(500点)以上で請求の対象となります。現在、中学生も倉敷市の子ども医療助成の対象となり自己負担0円の場合でも、給付の対象になることがあります。

もし、そのような災害で病院を受診した場合は、担任や部活動顧問の先生に報告してください。その後、申請に必要な書類をお渡しします。ご不明な点はお問い合わせください。