

ほけんだより 4月

倉敷市立西中学校
保健室
令和5年4月7日



入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しいクラスにワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。新しい環境は、思った以上に心身の疲れを呼び込みます。保健室もみなさんが、元気に学校生活を送れるように体と心の健康をサポートしていきます。

◆◇令和5年度健康診断日程◆◇

日付(曜日)	項目(対象学年・組)	準備物等
4/14(金)	身体計測(2・3年)	・体操服
4/17(月)	身体計測(1年)	・眼鏡(持っている人)
4/19(水)	身体計測(11組)	
4/17(月)	尿検査(全学年)	生理中の人は別日
4/18(火)		
4/24(月)	内科検診(2年・11組)	体操服
4/25(火)	内科検診(3年)	
4/27(木)	内科検診(1年)	
5/8(月)	心臓検診(1年)	体操服
5/11(木)	耳鼻科検診 (質問票に〇のある人、聴力検査有所見者)	
5/12(金)	尿検査二次(一次有所見者)	
5/26(金)	眼科検診(3年)	
5/29(月)	眼科検診(2年・11組)	
5/30(火)	眼科検診(1年)	
6/8(木)	歯科検診(全学年)	歯ブラシ



学校に提出していただく保健関係の各書類は、直接保護者のみなさまに面談でお聞きする代わりに、健康情報を知るためのものです。お子様の普段の健康状態について、正確にご記入ください。1年生は、特にたくさんの書類があって申し訳ありませんがよろしくお願いいたします。

守ってください 保健室のルール

必要な時に必要な人が利用できるように、目的やルールを守って保健室を利用してください。



先生にことわってから来ましょう。入るときは挨拶をする。体調の悪い人がいるので静かにしてください。保健室の物を使うときは声をかけてください。



保健室の休養は原則1時間まで。内服薬は出せません。(ありません) 当日の手当てのみ。継続的な手当ては、できません。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

学校生活の中での災害によって病院受診をすると、災害給付金の請求ができる災害共済給付制度に加入してもらっています。給付の対象になる主なものは、



授業中のケガ 部活動中のケガ 休み時間中のケガ 登下校中のケガ などがあります。また、窓口での支払いが1,500円以上(自己負担3割)も請求の条件となります。もし、そのような災害で病院を受診した場合は、担任や部活動の顧問の先生に報告してください。その後、申請に必要な書類をお渡します。何かわからないことがある場合も遠慮せずに聞いてください。

学校感染症について

「学校感染症」と診断されたら、学校にお知らせください。家庭から連絡があった日から「出席停止」となります。治癒証明書を学校から発行しますので、学校に取りに来てください。そして、元気になって学校に登校できるようになったら病院で記入してもらい、担任にご提出ください。

インフルエンザ、水ぼうそう、おたふくかぜ、麻しん、風しん、咽頭結膜熱(プール熱)など

※インフルエンザについては、治癒証明書は不要です。罹患報告書を倉敷西中学校ホームページからダウンロードするか学校から受け取って保護者の方が記入し、再登校の際に必ず学校に提出してください。(R5.4月現在)



校医の先生の紹介です

- 内科 佐々木 先生 (佐々木内科医院)
- 内科 諏訪 先生 (すわ内科・皮ふ科)
- 眼科 松本 先生 (松本眼科医院)
- 耳鼻科 中元 先生 (なかもと耳鼻咽喉科クリニック)
- 歯科 松本 先生 (グリーン歯科クリニック)
- 薬剤師 甲加 先生