

相談室だよい

倉敷市立西中学校 令和8年1月号



あけましておめでとうございます。2026年、うま年が始まりました。

うま年の「午」は昔から躍動・成功・勝負運を象徴する干支と言われています。まっすぐ進む力強さから、事業が発展する年、努力が実を結ぶ年とも言われます。新年になり、気持ちも新たにスタートしようと意気込んでいる日も多いと思います。目標に向かって、まっすぐ勢いよく進み、豊かな一年になるとよいですね。

もしも元気が出なくなってきたら、自分の中にためこんでしまわずに、家族でも、友達でも、先生でも、誰かに話を聞いてもらいましょう。

西中学校の相談室ではスクールカウンセラーの先生による相談も行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

相談室の利用の仕方

★相談の申し込み

相談は予約制です。担任または相談係（吉田晴）まで申し込みをしてください。生徒の皆さんでも、保護者の方でも相談できます。

年度末が近づき、予約が埋まっている日も増えました。日程調整が必要になることもありますので、相談係までご相談ください。

★場所

木造校舎（北棟）1階の教育相談室（購買のとなり）

※ご予約の時刻より早くは相談を開始できませんのでご了承ください。

★今後の相談日

＜竹田 有沙 先生＞ ※月曜日：13時～17時

1月19日（月）、26日（月）

2月 2日（月）、9日（月）、16日（月）

＜池本 千佳 先生＞ ※水曜日：14時～18時

1月14日（水）、21日（水）、28日（水）

2月4日（水）、18日（水）

※西中学校のホームページでも相談日がご確認できます。

※相談時間は、1人45分程度です