

相談室だより

倉敷市立西中学校 令和7年7月号

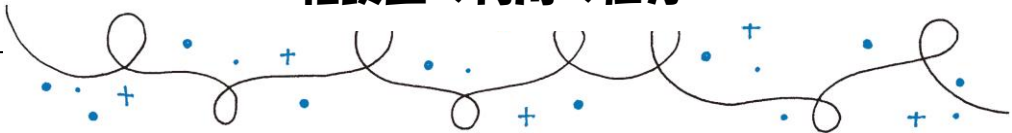


梅雨の合間に明るい日差しが差し込む日も増え、少しずつ夏の足音を感じるようになってきました。備南東地区総合体育大会で全力を尽くし、今は学期末テストの勉強にも精を出したことと思います。さあ、もう少しで夏休みです。1学期を少しふりかえって、頑張った自分をちょっとだけほめてみましょう。

もし、ちょっと疲れたな、元気が出なくなってきたなと思ったら、自分の中にためこんでしまわずに、家族でも、友達でも、先生でも、誰かに話を聞いてもらいましょう。

西中学校の相談室ではスクールカウンセラーの先生による相談も行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

相談室の利用の仕方



★相談の申し込み

相談は予約制です。担任または相談係（吉田晴）まで申し込みをしてください。生徒の皆さんでも、保護者の方でも相談できます。

TEL : 4 2 2 - 6 0 3 0（西中学校）

★場所

木造校舎（中棟）1階の教育相談室（購買のとなり）

※ご予約の時刻より早くは相談を開始できませんのでご了承ください。

★今後の相談日

＜竹田 有沙 先生＞ ※月曜日：13時～17時

7月7日（月）、14日（月）、8月25日（月）

8月29日（金）…先生のご都合でこの日のみ金曜日です。

＜池本 千佳 先生＞ ※水曜日：14時～18時

7月2日（水）、9日（水）、8月27日（水）

9月3日（水）、10日（水）、17日（水）

※西中学校のホームページでも相談日をご確認できます。

※相談時間は、1人45分程度です。

