

令和7年度 水島公民館 秋の講座 ご案内

詳しくは
ホームページを
ご覧ください



講座名（講師）定員＜回数＞	日時	紹介文	受講料等	対象・持参物等
はじめてのヨガ ～ゆったりとゆるめる～ (内園 久代) 15名＜全5回＞	9/3～11/5 第1・4(水) 10:00～11:30	正しい姿勢で立っていますか。正しい姿勢を身につけ、呼吸に合わせてヨガのポーズにチャレンジしませんか。	受講料／750円 著作権料／10円	10月は第1・5(水)
市 冷蔵庫から始める片付けと防災 (西後 真湖実) 20名＜全1回＞	9/7 第1(日) 10:00～12:00	家族みんなが使う冷蔵庫は片付けの第一歩に最適！！小さな工夫が大きな備えになります。	受講料／無料	連携先:地域防災推進課
暮らしを支えるごみ処理施設見学 倉敷西部クリーンセンター (見学施設職員) 18名＜全1回＞	9/11 第2(木) 9:00～11:30	新しいごみ処理施設へ見学に行きませんか。ごみ処理の流れ、分別や減量の大切さなどを学びます。	受講料／150円	貸切バスで移動 見学施設:倉敷西部クリーンセンター
市 使ってみよう！スマホで予約・決済～アプリの取り入れ方～ (青井 寿恵) 12名＜全3回＞	9/11～10/9 第2・4(木) 14:00～15:30	スマホに倉敷市公式アプリなどを取り入れて使ってみませんか。	受講料／無料	連携先:デジタルガバメント推進室
水島の焙煎専門店で教わる講座 ～コーヒーの豆知識と淹れ方～ (岡部 幸代) 16名＜全1回＞	10/7 第1(火) 10:00～12:00	珈琲の味や香りの違いを何度も試飲しながら、おいしい淹れ方を学びます。	受講料／150円 教材費／1,500円	
市 健康ウォーキング！水島学区～水島臨海鉄道沿いも歩く～ (中山 和佳子) 12名＜全2回＞	10/23・30 第4・5(木) 9:30～11:30	第1回は正しい歩き方の講習、第2回は「くらしきまち歩きさと歩きマップ」の水島学区を約5km歩きます。	受講料／無料	10/30は館外9:30～12:20 10/30の予備日は11/13
Let's try! 英語でハロウィン♪ (ラファエル・ホーキンス) 20名＜全1回＞	10/26 第4(日) 14:00～15:30	ハロウィンの過ごし方や習慣について英語を使って楽しく学びます。	受講料／150円 著作権料／10円	小学生対象
豆腐の活用術がグッとUP！ 秋冬野菜を使った料理講座 (江戸野 陽子) 12名＜全2回＞	11/14・28 第2・4(金) 10:00～13:00	豆腐の選び方や豆知識、豆腐料理のコツを学び、豆腐・揚げなどの大豆製品のレパートリーを増やしませんか。	受講料／300円 教材費／2,500円	
キッズ陶芸体験 (水島公民館 陶芸グループ) 12名＜全2回＞	11/16・12/7 第1・3(日) 10:00～12:00	コップとお皿を作ります。第1回は粘土をこね、形を作り、第2回は色付けをします。	受講料／300円 教材費／500円	小学3～6年生対象 1/6(火)以降作品渡し
グッとおしゃれな 畳縁しめ縄リース作り♪① (浅桐 くみこ) 12名＜全1回＞	12/11 第2(木) 10:15～11:30	倉敷特産品の畳縁を使ったしめ縄リースで、いつもよりおしゃれな新年を迎えませんか。	受講料／150円 教材費／1,500円	②との重複申込不可
グッとおしゃれな 畳縁しめ縄リース作り♪② (浅桐 くみこ) 12名＜全1回＞	12/11 第2(木) 13:15～14:30	倉敷特産品の畳縁を使ったしめ縄リースで、いつもよりおしゃれな新年を迎えませんか。	受講料／150円 教材費／1,500円	①との重複申込不可
ちょこんと飾ってかわいい♡ 金襴と畳縁の2種類のおひなさま (柴崎 由記、浅桐 くみこ) 12名＜全2回＞	1/29・2/12 第2・5(木) 13:00～15:30	華やかな日本の伝統織物の金襴(きんらん)と倉敷特産品の畳縁で、おひなさまを2種類作りましょう。	受講料／300円 教材費／2,520円	2/12は 13:00～14:30
市 高校生から見た岡山の歴史～はじめての考古学～ (山崎 弘大) 20名＜全1回＞	2/8 第2(日) 10:00～11:30	高校生の立場から考古学的な視点で岡山の歴史を紹介します。水島や郷土の歴史について知識を深めます。	受講料／無料	小学生以上対象 連携先:埋蔵文化財センター

ちょこんと飾ってかわいい♡金襴と畳縁の2種類のおひなさま



第1回:金襴を使った作品例



第2回:畳縁を使った作品例