

# 4月 もつりけひょう



月	火	水	木	金
<p>ちやわん</p>	<p>しるわん</p>	<p>おさら</p>	<p>7</p> <p>しぎょうしき</p>	<p>8</p> <p>はやく ごはん こまつなの おかわあえ すきやき</p>
<p>11</p> <p>にゆうがくしき</p>	<p>12</p> <p>はま マヨネーズ ツナサンド ひよこまめの ミソトローネ</p>	<p>13</p> <p>ふたにくの あまずあえ こまつなの いために きりぼしだいの みそしる</p>	<p>14</p> <p>かんてんのすのもの ごはん じやがいの の みそしる</p>	<p>15</p> <p>さばの しおやき もやしのからしあえ ごはん にらとしがも の みそしる</p>
<p>18</p> <p>いちご ゼリー かいとう サラダ ごはん かける カレーライス ルウ</p>	<p>19</p> <p>みしょうかん ピーマンサラダ はいがパン とうふの チリソースに</p>	<p>20 きせつりのりようり</p> <p>こいもの うめのかあげ はるのかおりごはん わらびいり みそしる</p>	<p>21</p> <p>あまはつかん ひじきいり ちゅうかわあえもの めん かける みそラーメン スープ</p>	<p>22 きせつりのりようり</p> <p>ごはん けんまいり キャバリの あまずあえ わかたけに</p>
<p>25 おいおいこんだて</p> <p>さわらの ひやき ごんぶの すのもの せきはん ゆばいり すましじる</p>	<p>26</p> <p>はま ハンバーガー とうにゆう コーン チキナー</p>	<p>27</p> <p>にしきあえ ごはん おやこに</p>	<p>28 きせつりのりようり</p> <p>わかたけと だいずの あまから ごはん ここの きのめあえ えのきたけの すましじる</p>	<p>29</p> <p>しょうわのひ</p>

