

## ☆スポーツの秋

### <陸上運動記録会>

気持ちのよい秋晴れの11月8日(火)、四十瀬にある倉敷運動公園で学童陸上運動記録会が行われました。この記録会はコロナで2年間行われていなかったため、3年ぶりの開催となります。倉敷市内の小学校のうち16校約1700人の6年生が集まり、感染症対策に気を付けながら行われました。

6年生はこの記録会に向けて、2週間前ぐらいから練習を積み重ねてきましたね。特にリレーの練習は校長先生が直接みなさんに指導を繰り返しました。走り方、リードをするタイミング、バトンの受け渡し方など、何度も何度も繰り返し練習したのでとても上手になってきていました。本番の記録会で、その練習の成果が発揮できるかどうか心配しながら見守っていたのですが、とっても上手にバトンパスができていたように思います。バトンパスだけを見れば、どの学校よりも上手で素晴らしかったと校長先生は思っています。自信をもっていいですよ。

個人種目もみなさん頑張っていましたね。本格的な陸上競技場で走る機会はめったにありません。ゴム製のタータントラックで走ると、はずむ感じがしてとても気持ちよかったです。いつもより足が速くなった感じがしたんじゃないかな。また一ついい経験を積むことができましたね。みなさん大変よく頑張りました。みなさんの心に大きな金メダルを贈ります！

### <体育スペシャリスト出前授業>

11月2日から、中国学園大学の清水若菜さんという大学生の方が来ています。この先生は体育スペシャリストとして週に2~3回、4年生の体育の授業に参加して、マット運動などのお手本を見せてくれて、授業をサポートしてくれています。清水さんの開脚前転や開脚後転などを見たのですが、ひざや足先までピンと伸びてとても美しく回転していました。さすがですね。清水さんは来年、小学校の先生として、どこかの学校に赴任されるそうです。いい先生になるでしょうね。

