



～5月 もりつけ表～



月	火	水	木	金
2 はちじゅうはちや 	3 けんぽうきねんび 	4 みどりのひ 	5 こどものひ 	6 おべんとうのひ
9 きせつのこんだて 	10 きせつのくだもの 	11 おきなわりょうり 	12 	13
16 	17 	18 	19 	20
23 	24 きせつのりょうり 	25 ちゅうごくのりょうり 	26 きせつのくだもの 	27
30 ふりかえ きゅうじつ 	31 	おきなわ きょうりょうり 5月11日は沖縄の郷土料理です ★ジューシー・・・豚肉とひじきやにんじんなどの野菜をつかったたきこみごはんです ・お祝いの料理として食べられています ★にんじんしりしり・・・にんじんの千切りをツナと炒めた料理 たまごでとじることもあります 		

