

Table with columns: 日付, 献立名, 盛り付け方, エネルギーのもとになる, 体をつくるもとになる, 体の調子を整えるもとになる, その他, エネルギー(kcal), たんぱく質(g). Rows include meals like 8 (木) ごはん 牛乳 ハンバーグのおろしかけ, 9 (金) ごはん 牛乳 おでん, 13 (火) 赤米入りごはん 牛乳 さわらの照り焼き, 14 (水) 連島バーガー 牛乳 野菜スープ, 15 (木) キムタクごはん 牛乳 もち麦入りしょうが鍋, 16 (金) カレーライス 牛乳 海藻サラダ ヨーグルト, 19 (月) 野菜あんかけラーメン 牛乳 蒸ししゅうまい 中華あえ, 20 (火) たこめし 牛乳 宝島寺漬け 豚汁, 21 (水) パン 牛乳 クリームシチュー コールスロー ブルーン, 22 (木) ごはん 牛乳 タラの甘酢あえ たくあんとキャベツのあえ物 かきたま汁, 23 (金) ごはん 牛乳 若鶏の香味だれかけ にあいざい 里芋のみそ汁, 27 (火) ごはん 牛乳 肉じゃが 千草あえ 赤しそふりかけ, 28 (水) パン 牛乳 メンチカツ 野菜ソテー ジュリアンスープ, 29 (木) 玄米入りごはん 牛乳 さけの塩焼き 切干大根の煮付け 栄養みそ汁, 30 (金) ごはん 牛乳 豚肉のプルコギ わかめと卵のスープ.

【食器の種類】



【今月の倉敷市内の産物】

ごぼう さつまいも しょうが さといも りよくとうもやし れんこん こまつな



【献立表】



※ 献立は材料その他の都合により変更することがあります。

※ 特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナッツ・そば・くるみ)を使用しない献立の日(飲用牛乳を除く): 8日、13日、15日、20日、23日、27日、29日

※ 毎月の献立予定表をホームページに掲載しています。「倉敷中央調理場 献立表」で検索してください。又は、こちらの二次元コードをご活用下さい。