

Table with columns: 日付, 献立名, 盛り付け方, 食品の主なはたらき (エネルギーのもとになる, 体をつくるもとになる, 体の調子を整えるもとになる, その他), エネルギー(kcal), たんぱく質(g). Rows include meals like 1 (月) ごはん 牛乳 豆腐チャンプルー, 2 (火) ごはん 牛乳 筑前煮, 3 (水) パン 牛乳 若鶏のエスニック焼き, etc.



【しよっきのしゆるい】

ちやわん

しるわん

ふかざら

※ 献立は材料その他の都合により変更することがあります。
※ 特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナッツ・そば・くるみ)を使用しない献立の日(飲用牛乳を除く)
1日、2日、4日、9日、11日、12日、25日、26日、29日、30日
※ 毎月の献立予定表をホームページに掲載しています。「倉敷中央調理場 献立表」で検索してください。
または、右の【献立表】の二次元コードをご活用下さい。

【献立表】



【こんげつのくらしきし
しないさんぶつ】
せいはいくまい りよくとうもやし
かぼちゃ ごぼう