



# 5月 もつりけひょう



月	火	水	木	金
<p>5月9日は沖縄の郷土料理です</p> <p>★ジュシー・・・豚肉とひじきやにんじんの野菜をつかったたきこみごはんです。</p> <p>★にんじんしりしり・・・にんじんの千切りをツナと炒めた料理です。たまごでとじることもあります。</p>		<p>1 世界の料理(中国)</p> <p>せかい りょうり ちゅうごく</p> <p>きくらげのすのこの</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>マーボーどらぶ</p>	<p>2 季節の料理(八十八夜)</p> <p>きせつ りょうり はちじゅうはちや</p> <p>さけのりょくちん</p> <p>あげ</p> <p>いそに</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>しらたまのあまじり</p>	<p>3</p> <p>けんぽうきねんび</p>
<p>6</p> <p>ふりかえきゅうじつ</p>	<p>7</p> <p>こぶきいも</p> <p>わかとりのころそう</p> <p>やき</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ササリスープ</p>	<p>8 世界の料理(中国)</p> <p>せかいのりょうり(ちゅうごく)</p> <p>チンゲンサイの</p> <p>ちゅうがあげ</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あぶた</p>	<p>9</p> <p>にんじんしりしり</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>ジュシー</p> <p>もずくのみそじり</p>	<p>10 季節の料理・地場産物(さむら)</p> <p>きせつ りょうり じば さんぶつ</p> <p>さむらのきのめみそかけ</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>わかめじり</p>
<p>13</p> <p>ていじきあり</p> <p>つくだじ</p> <p>キャバツのあまが</p> <p>あまが</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>げんまいりごはん</p> <p>にこじり</p>	<p>14</p> <p>みほうかん</p> <p>ドライカレー</p> <p>はさむ</p> <p>ドライカレーサンド</p> <p>レンス"まめ"り</p> <p>やき</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ササリスープ</p>	<p>15</p> <p>ニまつなの</p> <p>たいが</p> <p>あまが</p> <p>わかとりの</p> <p>しょうじり</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>しらすまじり</p>	<p>16</p> <p>ニセウビーズ</p> <p>ていじき</p> <p>あまが</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>うどん</p> <p>かけ</p> <p>にこじり</p> <p>うどんの</p> <p>ごはん</p> <p>しらすまじり</p>	<p>17</p> <p>わかめすりかけ</p> <p>やきいも</p> <p>(わかとりの)</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>しらす</p>
<p>20</p> <p>はりはりあえ</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>いりどらぶ</p>	<p>21 季節の料理・地場産物</p> <p>きせつ りょうり じば さんぶつ</p> <p>グリーンアスパラガスの</p> <p>サラダ</p> <p>わかとりの</p> <p>マーマレード</p> <p>やき</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ていじき</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>22 ホキとたいがのあまが</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ニまつなの</p> <p>いために</p> <p>じゃが"い"の</p> <p>みそじり</p>	<p>23</p> <p>ソーダ</p> <p>かてん</p> <p>サラダ</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>ハヤシライス</p> <p>かけ</p> <p>ハヤシライス</p> <p>ごはん</p> <p>しらすまじり</p>	<p>24 郷土料理(岡山県)・地場産物</p> <p>きょうどりょうり(おかやまけん)・じばさんぶつ</p> <p>きんぎょ</p> <p>おがやま</p> <p>はま"ん"ご"と"き"の</p> <p>あまじり</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>しらす</p>
<p>27</p> <p>ていじき</p> <p>ホイコーロー</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうが</p> <p>ササリスープ</p>	<p>28</p> <p>ヨーグルト</p> <p>じゃが"い"の</p> <p>サラダ</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>パン</p> <p>チリコンカン</p>	<p>29</p> <p>ごめく</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ニまつなの</p> <p>しょうが</p> <p>あまが</p> <p>くまがめ</p> <p>みそじり</p>	<p>30</p> <p>ニまつなとコーンの</p> <p>サラダ</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>めん</p> <p>かけ</p> <p>スライサー</p> <p>ミートソースの</p> <p>ごはん</p> <p>しらすまじり</p>	<p>31 地場産物(連島ごぼう)</p> <p>じばさんぶつ つばしま</p> <p>ニまつなの</p> <p>あまが</p> <p>きゅうりとわかめの</p> <p>あまが</p> <p>ぎょうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>つらしま"ご"ぼろ</p> <p>うどんの</p> <p>ごはん</p> <p>しらす</p>