

一生懸命

8・9月号

令和5年8月25日(金)

2学期がいよいよスタート ～当たり前のことを当たり前に～

長かった夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まりました。

さて、中学生としての初めての夏休みは充実したものになったでしょうか。部活動に入っている人は忙しい日々だったでしょうね。今年も連日猛暑が続き、その中で頑張りが続けたことはきっと大きな自信となったことでしょう。

しかしそんな夏休みも昨日まで。今日から、規則正しい学校生活へと心も身体もしっかり切り替えをして、よいスタートを切ってほしいと思います。そのためには生活リズムを取り戻さなければいけません。ご家庭でも次の2点をぜひ気を付けていただけたらと思います。



○起床時間、就寝時間、食事の時間を規則正しくする。

・朝起きられなくて遅刻ということがないように。

・朝食を食べないということがないように。

○家庭学習の時間を確保する。

・テレビやゲームをいつまでもだらだらということがないように。



夏の課題を提出しよう！

夏休みの思い出といえば、休みの最後になって宿題に追われたこと、という保護者の方も多いと思いますが、お子様はいかがでしょう。すでに提出期限が過ぎたものがありますが、今日が提出日というものもたくさんあります。課題一覧表で確認し、遅れても必ず提出するように、ご家庭でも声掛けをお願いします。1年生できちんとしておけば、2年生・3年生でもそれは続くでしょう。しかし1年生でいい加減をしていたら必ず先で同じことを繰り返します。社会に出たら、期限を守るというのは大切なことです。信頼感や責任感。社会に出る前の準備期間が今だとするなら、この宿題提出をきちんとさせるというのは大人が子どもに身に付けさせてあげる大切なしつけではないでしょうか。もちろんもう中学生ですから、自主性を尊重していかなければいけません。しかし『自主性』というのはなかなか難しいです。わからないから後回しにしたり、遊びに夢中になったりして宿題ができていないのであれば、それはまだまだ自主性が育っていないということです。7月の懇談で提出物の話を担任からさせていただいた方も多いと思います。だからこそ、お子様がきちんと宿題を提出しているか確認してあげてください。

提出できていない生徒には8月30日(水)の放課後から残って取り組ませるのでお知りおきください。



健康に注意を

暑い日がまだまだ続きます。熱中症のニュースがテレビで報道されています。様々な活動は健康であってこそ充実します。熱中症対策としては水分補給が一番ですが、ハンカチやタオルを持ってきてきちんと汗を拭くとか、給食をしっかりと食べるとかということも大切です。暑いと食事がなかなかのどを通りませんが、その食事の中から塩分や鉄分の補給はできるものです。1年生は給食をよく食べる学年です。牛乳の残量も少ないです。こういうことをしっかりと積み重ねて元気に2学期を乗り切りましょう。

岡山県学力・学習状況調査の結果より

4月に行われた岡山県学力・学習状況調査から、南中学校1年生は県全体の1年生と比べてどのような特徴があるか分かってきました。その一部を紹介します。(「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」を合計した%)

質 問	南中	岡山県
★自分には、よいところがあると思う。	8 1. 6	8 2. 3
★自分でやると決めたことは、やり遂げるようにしている。	8 3. 5	8 7. 2
★人が困っているときは、進んで助けている。	8 4. 4	8 9. 5
★人の役に立つ人間になりたいと思う。	9 4. 6	9 5. 7
★将来の夢や目標を持っている。	7 2. 6	8 2. 4
★地域や社会をよくするために何をすべきかを考えることがある。	4 2. 2	4 7. 0
★家で自分で計画を立てて勉強をしている。	6 8. 5	7 4. 0



この調査は4月行ったものです。中学生になって生徒のみんなは頑張っています。だからきっと今同じ調査をすれば、この南中の数字は上がってくると思います。ただ、まだまだ夢がもてていないとか自己肯定感が低いことについては、これから3年間かけていろいろ取り組んでいきながら高めていけたらと思っています。

生徒のみんなには自分たちが成長していることには自信をもってほしいです。

< 8・9月の行事予定 >

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
8/25	金	2学期始業式 課題テスト 生徒専門委員会	1 3	水	
8/26	土		1 4	木	
8/27	日		1 5	金	生徒専門委員会（前期最終）
8/28	月	課題テスト（数・社）	1 6	土	
8/29	火	2年生チャレンジワーク（～31日）	1 7	日	
8/30	水		1 8	月	敬老の日
8/31	木		1 9	火	
1	金		2 0	水	
2	土		2 1	木	生徒会演説会・選挙
3	日		2 2	金	
4	月		2 3	土	秋分の日 南中杯
5	火		2 4	日	
6	水		2 5	月	
7	木		2 6	火	3年生実力テスト
8	金		2 7	水	
9	土		2 8	木	
1 0	日		2 9	金	
1 1	月		3 0	土	備南東新人大会
1 2	火				



< 10月の主な予定 >

2 日（月）・・・備南東新人大会（3時間、給食なし）	1 6 日（月）・・・キャリア教育推進事業講演会
3 日（火）・・・任命式・役員引継ぎ式	1 9 日（木）・・・3年生倉敷市学力テスト
4 日（水）・・・中間考査範囲発表	2 0 日（金）・・・2年生減災校外学習
5 日（木）・・・生徒専門委員会	2 6 日（木）・・・合唱コンクール（学年）
7 日（土）・・・英語検定、備南東新人大会	2 7 日（金）・・・合唱コンクール（全校）
9 日（月）・・・スポーツの日	生徒専門委員会
1 3 日（金）・・・2学期中間考査、 備南東新人大会表彰伝達	3 0 日（月）・・・教育相談（～11／7）