

# しあわせ

令和4年 7月 19日発行

## 「夏に踏ん張れ！自信をつけた受験生は強い！」

いよいよ明日から夏休みが始まります。中学校生活最後の夏休みです。学年集合や進路講演会を始め、いろいろな機会を通じて生徒には話をしていますが、この夏休みはやはり特別です。高校受験や就職を半年後に控えた3年生にとっては、1・2年生の夏休みのような楽しいことばかりを想像していいわけません。4月からの自分の進路を見据え、今まで一番真剣に過ごしてほしい夏休みです。各教科から出された課題に一つ一つ丁寧に向き合う、オープンスクールへ積極的に参加する、三者懇談で担任の先生と話し合ったことを元に2学期のビジョンを練るなど、すべきことは山盛りです。

36日間（864時間）をどう過ごすのか？過ごし方によっては、何倍、何十倍もの効果が表れるかも知れません。その気になってやれば、やっただけのことはあるのが夏休みです。自分を信じ、そして、将来の自分を思い描きながら、今できることから着実に取り組むこと、長期の休暇だからこそできる受験勉強に挑むことが必要です。この夏の地道な取り組みの成果は、2学期以降、徐々に表れてくることでしょう。自分を律して努力を積み重ね、自信を身につけた受験生ほど強いものはありません。2学期から始まる面接練習と受験勉強の二刀流の生活にも、余裕をもって、焦ることなくついてこられるでしょう。来春、志望校の合格通知を手に「夏休みに本気で頑張った自分自身を褒めてあげる日」が全員にやってくることを心から願います。まずは規則正しい生活を送ることが大切です。時間のコントロール、SNSやメディアに振り回されない自律心をもち、よい夏を過ごすよう期待しています。

コロナ禍での3度目の夏休みです。ご家庭でも、皆様、体調の管理には十分に気をつけ、健康にお過ごしください。1学期間、ご協力いただき、ありがとうございました。



### 主な予定

変更の可能性もあります。

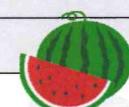
20 水	3年生学習相談日①	15 月	閉庁日
21 木	3年生学習相談日②	16 火	閉庁日



### 夏休み学習相談

日時：7月20日（水）  
7月21日（木）  
時間：午前8時45分～11時  
持ち物：夏休みの課題、教科書類など必要な学習道具  
水筒  
場所：3年5組教室

2日間の日程で学習相談日を設定しています。学習面に不安がある人や、先生に何か質問したい人は、参加しましょう。三者懇談で案内された人は、できるだけ参加するようしてください。生活リズムを整えながら、集中して取り組みましょう。先生たちも応援します。



### 第3回実力考查

2学期最初の実力考查を、始業式とその翌日に実施します。  
夏休みに頑張った成果を発揮できるよう期待しています。  
なお、実力考查の範囲表は、すでに生徒に配布しています。2学期からは、毎月一回ずつ、実力考查を実施し、11月の三者懇談で進学先を決定していきます。

実力考查  
1日目  
①国語②数学③社会  
2日目  
①英語②理科  
定規・コンパス必要



### 学年目標 「創」

～未来を生きる力をつける！～  
「学ぶ力」「協力」「全力」

自他がしあわせになる道はある。

その道を探そう。その道を選ぼう。その道を創ろう。



### 進路講演会での学び①

～ 学習面でのアドバイス 編～

7月5日に、創志学園高等学校入試広報ご担当の木口先生を講師にお迎えし、受験生としての心構えなどのお話をいただきました。

まず、私立高校入試日まで、実は残り205日（4,920時間）しかありません。205日間、1日に30分間しか勉強しない人の学習時間は約103時間（=約4日分）、1日に3時間勉強する人は約615時間（=約26日分）となります。一日一日の学習時間の積み重ねで、同じ受験生でも、学習時間に大きな開きが生じることや、受験までの時間は意外と少ないということを感じることができました。

次に、成績が上がらない大きな原因是ズバリ「スマートフォン」の存在であり、スマートフォンの使用時間が長い人ほど、成績はどんどん下がるというデータをグラフで図示していただきました。データによると、平日に2時間以上勉強している人でも、スマートフォンを2時間以上使っている場合だと、数学の試験の平均点は、使わない人より10点～15点以上低くなっていました。そして、成績を上げる（結果を出す）ために必要な2つの力は「忍耐力」と「集中力」であり、「音楽を聴きながら」「テレビを見ながら」など「～ながら勉強」がもっとも学習効果が得られないそうです。いざという時に「自分を集中させる方法を知っているかどうか」が重要であり、普段から「学習習慣の自己立」ができている生徒は、確実に成績が上がります！とのお話をいただきました。

#### 生徒の振り返りより

- ♪スマホを使えば使うほど勉強したことを忘れ、成績が上がらなくなることがわかった。忍耐力と集中力を今のうちに身につけたい。後からではなく、今から頑張らないといけないと分かった。
- ♪勉強面で、自分に初めて「焦り」を感じた。このままじゃ自分はヤバい。早くしないと！というのが正直な意見。自分はメディアの時間が多いのが反省点だ。生活習慣を整えて頑張っていきたい。
- ♪1日30分の勉強と1日4時間の勉強時間の差を知り、怖くなりました。毎日こつこつ勉強し、勉強をしない日を絶対につくりたくない。
- ♪入試までの約200日をどう過ごすべきか、しっかり考えておくべきだと思った。時間の大切さを教えてもらい、このままではいけない！と思えた。

### 全校登校日について

※欠席・遅刻等の連絡を、保護者の方からお願いします。

8月1日（月）			8月19日（金）		
8:30～8:40 朝の会（自宅で検温を済ませてくる）					
1時間目	学活	SNS利用について	1時間目	学活	課題回収など
2時間目	学活	進路学習にむけての準備	2時間目	卒業生に学ぶ会 高校生39名を招き、高校生活についての話を聴きます	
3時間目	学活	課題点検など	3時間目		
11:30 下校			帰りの会 11:50 振り返り後、下校		

### 第2回 進路希望調査票（始業式で提出）

8月時点での進路希望についてお知らせください。

- ・志望校名は、正式名称をご記入ください。
- ・志望順位がわかるように、番号の記入もよろしくお願ひします。
- ・生徒署名欄にはお子様自身が、保護者署名欄には保護者の方でご署名ください。
- ・進路専用のファイル（オレンジ色）に書類を入れてご提出ください。  
このファイルは、今後も、願書等、進路に関する書類提出の際に使用します。
- ・お子様の進路に関する大切な書類です。提出期限の厳守にご協力ください。
- ・ご不明点があれば、担任までご連絡ください。

### ～ 夏休みの過ごし方 2022～

- 「命」を大切に！（自分の命・大切な人の命）
- 自律！自分で自分をコントロールする
  - ①起床時間
  - ②SNS・メディア時間
  - ③学習開始時間
  - ④就寝時間
- 勉強は「こまめに計画」し「丁寧に実践」する。
- オープンスクールに行く！
- コロナを意識して行動する。
- 進んで家族の役に立つ。

### 始業式（8/25）に持ってくるもの

- |  |            |
|--|------------|
| ○通知表                                   | ○夏休みの生活ノート |
| ○ぞうきん2枚                                | ○箸         |
| ○朝読書の本                                 | ○体育館シューズ   |
| ○スリッパ                                  | ○マスク       |
| ○第2回進路希望調査票（提出日厳守）                     |            |
| ○夏休みの宿題（「課題一覧」で確認！）                    |            |
| ○提出日を厳守し2学期の良いスタートを切ろう！                |            |
| ○身なりを整え、気持ちを引き締めて2学期を迎えよう！何事も、始めが肝心です。 |            |