

いただき

頂

～高め合いの中で～

倉敷市立真備中学校
第3学年 学年だより

5月号

(令和7年4月30日(水)発行)

不安・ふあん・afraid・🙄

最高学年としての3週間、やる気に満ちあふれている姿が見られます。勉強に部活動に意欲的に取り組む様子は、立派な3年生としてスタートできています。その一方で、さまざまな不安に押しつぶされそうな時もあります。「立場が人をつくる」と言われるように、3年生らしくしなければ、、、と自分を追い込んでしまったり、進路選択が迫られる中、親を心配させてはいけなく、思うように勉強がはかどらず、どうしよう、、、と、もやもやとひとりで不安と戦っていたりする人がいることも確かです。

「ぼくたちは習慣でできている」という本の中に、次のような一説があります。

「不安は人に必要なもの」

痛みは嫌なものだが、それは必要なサインだ。足を骨折したのに痛みがわからなければ患部をかばえず悪化させてしまうことになる。疲れも同じ。その1日が充実したものであり、何かを達成したことを教えてくれるサインだ。

不安だってそうだ。それがなければ、人はただ後先考えずに無謀な行動を取ってしまう。不安があるから計画だって立てられるのだ。過剰な不安はまずいが、適度な不安があるということは自分が成長できる場所に立っているというサインでもある。習慣を実践していると、物理的に悩む時間が無くなるということは先にも述べた。そして習慣で毎日手応えを感じていると、決してなくなる不安と上手くつき合っていけるようになる。

不安は未来に対して感じるものだ。そして今を大切に続けた先に未来がある。今ここ、そして1日1日の満足感を積み重ねた未来が、おかしなものになるはずがないのではないか。

(『ぼくたちは習慣で、できている。』著：佐々木典士)

○家庭学習の習慣をつける

学校の授業は、1日6時間、1週間で5日間。水曜日の6校時を除けば、全部で29時間。家庭学習を1日4時間すると、1週間で28時間。学校の授業と同じ程度の時間を家庭でも学習に費やせます。習慣を身につけることは、最初は大変ですが、歯磨きをするように勉強ができるようになると、かえってしないほうが気持ち悪くなります。また、良い習慣をつけることによってより良い自分が作られていきます。

進路決定の際に大切なこととして、高校は入学することが目標ではなく、その高校で何を身につけ、高校卒業後、どのような方向に向かって自分の将来像を描いていきたいのかを漠然とでも持っておくことです。そうすれば、何が何でもその高校の合格を手にしたい、そのためには合格の条件を満たすための勉強と学校生活をしていきたい、と今の自分に何が必要か逆算して浮かんでくることになります。NNY=何が何でもやりきる!!



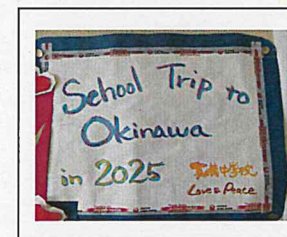
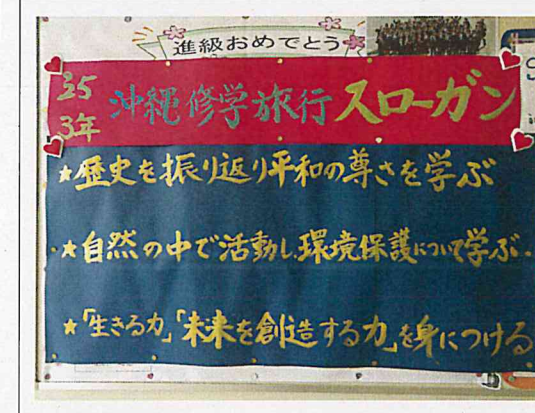
5月行事予定

18:00 最終下校

1	木	15:30下校 (放課後)専門委員会	17	土	修学旅行2日目
2	金	⑤⑥若竹「修学旅行持ち物・ルール・マナー」	18	日	修学旅行3日目 21:50解散予定
3	土	憲法記念日	19	月	振替休業日
4	日	みどりの日	20	火	振替休業日
5	月	こどもの日	21	水	5校時の日 尿検査2次
6	火	振替休日	22	木	
7	水	5校時の日	23	金	⑤若竹「修学旅行ふり返し」 ⑥若竹「まとめ新聞づくり①」
8	木		24	土	
9	金	⑤⑥若竹「修学旅行のしおり学習」	25	日	
10	土		26	月	⑥学活「まとめ新聞づくり②」
11	日		27	火	③学活「生徒総会について」
12	月	⑥学活「修学旅行についての集会」	28	水	5校時の日(一斉下校)
13	火		29	木	5校時の日 第2回学習態度テスト(5教科)
14	水	5校時の日 14:55下校	30	金	⑤⑥若竹「まとめ新聞づくり③」
15	木	⑥修学旅行事前指導(終わり次第下校)	31	土	
16	金	修学旅行1日目 5:30集合			

6月の主な行事予定

- 2日(月) ⑥学活「進路学習①」
15:30 下校 (放課後)専門委員会
- 4日(水) 5校時の日
- 6日(金) ⑤⑥生徒総会
- 9日(月) ⑥学活「進路学習②」
- 10日(火) (午後)耳鼻科検診
- 11日(水) 5校時の日
- 12日(木) (午後)歯科検診(3A)
- 13日(金) ⑤⑥若竹「定期考査に向けて」
- 14日(土) ~備南東総体
- 16日(月) 3校時の日*給食なし 教育相談週間(～20日)
- 18日(水) 5教科の日 1学期定期考査範囲発表
- 19日(木) (午後)歯科検診(3B)
- 20日(金) ⑤⑥「弁論学級発表会」
- 23日(月) ⑥学「定期考査に向けて」
- 25日(水) 定期考査1日目 (給食後、下校)
- 26日(木) 定期考査2日目 (給食後、下校)
- 27日(金) 定期考査3日目+⑤避難訓練
- 30日(月) ⑥学活「修学旅行新聞完成」



<保護者の皆様へ>

修学旅行が近づいてきました。お子様にとって思い出深い、充実した学習になるように準備を整えてまいりました。つきましては、5月2日(金)13:35から若竹の時間にしおり学習を行います。学校公開週間中ですので保護者の方にも参観いただけます。詳細は生徒便でお伝えします。