

7/8 3年生、性教育講演会実施



「人として、自分自身をそして周囲の人を大切に生きてほしい。幸せな人生を歩んでほしい。」と常に願っています。そこで、下記の目的で、3年生を対象に性教育講演会を行いました。講師は

です。

「男女の体と心の仕組み」「多様性」「好きな人ができたら」「自分を守る自分であること」「妊娠・出産」などの話をしてくださいました。最後は、講師の先生の出産の写真や動画を見ながら、命やこの日の話を振り返る時間をいただきました。予定時間を少しオーバーしていたのに気づかないくらい、皆真剣に話を聞き、考えを巡らせているようでした。

【目的】①これからさまざまな人とのかかわりの中で、自他を思いやり、そして周囲の人も幸せにできるよう心を育てる。

②性的マイノリティやパートナーシップにも触れ、性の多様性について理解する。

③性発達とともに起こる欲求への対処、更に「産む、育てる」について考える。

【生徒感想】

今回の講演会のお話を聞いて、自分らしく生きていこうと思いました。私は周りの空気に流されやすく、自分の気持ちを素直に言えないことがあります。でも、今日のお話を聞いて、自分が安心できる関係の人とたくさん関わっていこうと思いました。無理をして安心できない人のところにもだめなんだと気づくことができました。そして何事に対しても自分の気持ちをちゃんと伝えられる人になろうと思いました。誰かが自分自身のことについて話してくれた時には認めてあげられる自分になろうと思いました。自分も将来医療関係の仕事に就きたいと思っているので、今回は助産師さんの出産の時の立ち合い方や道具など貴重なことを生で聞けたので、すごく良い経験になりました。

自分と人との体や心などの違いによって自分が傷つくことのないように、お互いに違いを認め合って、前向きにありのままに過ごしていこうと心に決めることができた。また、断り方や断られ方をしっかり考え、思いはしっかりと言葉に出して、自分の中にため込みすぎて辛くなってしまわないようにしたいと感じた。許可の境界線なども考え、人との関わりが良いものになるようにしていきたい。自分や異性の体や心、妊娠や出産などの学習を通し、助け合いの心や認め合いの心をもつことができたため、日常生活でもその心を大切に、協力する場面などで生かせるようにしたい。また、逆に自分が困ったときは、言葉に出して助けを求められるようになるために、しっかりと練習をしていきたい。

相手に何か誘われたときに、嫌な時はちゃんと断るということに、とても共感しました。自分も友達に遊びに誘われて、断りたいけどどう断れば良いのか分からないということがよくあるので、今日の性教育講演会のお話を聞いて、友達に自分の意思を伝えることは悪いことではなく、お互いのためになることなんだと分かりました。今後は無理に相手に合わせようとせず、伝えたいことをちゃんと伝えて、人と良い付き合い方をしていきたいです。



嬉しいお便りをいただきました



先週のはじめに学校に届いた葉書です。

あいさつは、短い言葉ですが、相手の心を温かくしたり、笑顔にしたり、元気をくれたりする大切な言葉なのですね。そして、皆さんには、そんな素晴らしい力があるのですね。

これからも、真備東中学校生の元気のよい、温かみのあるあいさつが、地域や学校のあちらこちらで交わされるようになっていくといいなと思います。

真備東中学校校長 様

前略 常日頃の青少年健全育成に尽力いただき誠に
ご苦労様です。

先日、大変嬉しい出来事有り、一言連絡致したいと思います。

常日頃より、子供たちの挨拶について苦々しく感じてた(特に中学生)昨今ですが、先日夕方の散歩帰路、向こうから一人の女子中学生が自転車で帰宅中、あ〜どうせまた挨拶しないのだろうな〜と思ってた矢先、大きな声で『こんにちば〜』と、声を掛けられ、びっくりしながら慌てて『お帰り〜』と声をかけると、『ただいま〜』と返ってきました。久しぶりに、ちゃんと挨拶できる素晴らしい生徒に会い、すがすがしい気持ちで足取り軽く散歩が出来ました。一人でも多く、このような素晴らしい生徒さんが増えるよう、ご指導の程宜しく願いいたします。

敬具

夏休みを迎えるにあたって



当初収束まで、1年くらいかと思われた新型コロナウイルス感染症も3年目。今年度は感染症対策を講じながらできることはやっていこうと、授業や行事を進めてきました。昨年度はできなかった参観日や、日帰りではありましたが3学年とも学年行事を実施することができました。調理実習や1年生だけですが水泳の授業も行うことができました。それぞれ制限のある中での実施でしたが、保護者の皆様のご理解とご協力のおかげだと感謝しております。もちろん、生徒たちが感染症対策を常に心がけ、授業や生活、行事等に真摯に取り組んだことが非常に大きいと思っています。真備東中学校の生徒たちは大変素晴らしいと感心しています。

さて、明日から夏休みではありますが、またもや全国的に感染拡大が懸念される状況となっております。また、例年にない猛暑続きで、熱中症も大変心配です。そこで、ご家庭でも熱中症対策と感染症対策について、再度お話をさせていただけると助かります。

○熱中症対策をしよう。

- ・運動時・登下校時・息苦しい時は迷わずマスクを外そう。
- ・水分補給をこまめにしよう。(登校時は水筒を忘れずに)
- ・早寝・早起き・朝ご飯(水分、塩分の摂取)を心掛けよう。
- ・少しでも体調に異変を感じたら、近くの人に助けを求めよう。我慢をしないように!
- ・帽子の着用や日傘の使用等、暑さ対策をしよう。

※暑さ指数が高い場合は、部活動を予定していても、活動を中止する場合があります。

○感染症対策をしよう。

- ・暑さの具合や活動内容等に応じた対策をしよう。

※感染症対策より熱中症対策が優先となります。

心もからだも健康な状態で、2学期を迎えてほしいと思います。
充実した夏休みを過ごしてください。

