



7 ▶ 8 ▶ 9 月号

Life Park



EYE

No.
128

ライフパーク倉敷

〒712-8046 倉敷市福田町古新田940番地
TEL 086-454-0011
FAX 086-454-0305

TOPICS

- ◇ ライフパークの集い2026のお知らせ P2
科学センターご利用案内、夏休みわくわく実験・工作スペシャル
- ◇ 市民学習センターからのお知らせ P3～P4
講演会、特別企画、イキイキ人間学講座
- ◇ 教育センターからのお知らせ P5
- ◇ 講座案内 P6～P13
- ◇ 講座の申込方法 P14
- ◇ 図書室伝言板 P15

講座等の情報はホームページでもご覧いただけます。

<https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpktop/lpktop.html> ▶



リサイクル適性 

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

ライフパークの集い2026のお知らせ

8月22日(土) 楽しい催しがいっぱいの「ライフパークの集い」を開催します！
夏休みの思い出づくりに、ぜひ遊びに来てください！

当日は大変な混雑が予想されます。
できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、
お車を乗り合わせてお越しください。
お問い合わせ／市民学習センター TEL 086-454-0011



ホームページは、
現在準備中です。
(7月ごろ公開予定)

科学センターご利用案内 プラネタリウム・全天周映画 TEL 086-454-0300(科学センター)

【開館時間】9:00～17:15 (入館は16:45まで) 【休館日】毎週月曜日、年末年始(巻末のカレンダーをご参照ください)

■プラネタリウム

ドーム径21m、165席。大型プラネタリウムとドーム映像プロジェクターを有する、中国地区最大級の科学シアターです。

星座の解説をはじめ、星や宇宙の話題を提供するプラネタリウム、巨大ドームいっぱいに広がる大迫力映像の全天周映画を、ぜひご体感ください。



■上映スケジュール

※プラネタリウムの臨時休演 7/7(火)～7/9(木)
※プラネタリウム・全天周映画の臨時休演 9/15(火)、9/16(水)
※上映内容は定期的に更新されます。詳細は科学センターWebサイトをご覧ください。

火～金	学習投映(団体優先投映) 10:00、11:10、13:10				15:10 全天周映画	16:20 プラネタリウム
土・日・祝日 春・夏・冬休み	10:30 全天周映画	11:40 プラネタリウム	12:50 全天周映画	14:00 プラネタリウム	15:10 全天周映画	16:20 プラネタリウム

■利用料金(科学展示室、プラネタリウム、全天周映画)

	科学展示室	プラネタリウム	全天周映画
一般	410円	500円	500円
高校生	100円	350円	350円
小学生・中学生	100円	250円	250円

- ・20人以上の団体利用は割引あり(ご予約をご利用ください)。
- ・幼児、65歳以上の方、障がいのある方(証明書が必要)は無料。
- ・倉敷市内の小学生・中学生は、いきいきパスポートまたは生徒手帳提示で無料。

■科学展示室内の実演時間(展示室入館料が必要)

サイエンスショー 毎週日曜日 14:00～14:15
4次元デジタル宇宙シアター 毎週土・日曜日 13:15～13:30

■たけのこ天文台(真備図書館屋上)

開館日：9/26(土)、9/27(日)

※7、8月は天文講座(講座のページ参照)を開講いたします。

ご利用には、前日までに事前予約が必要です。

小学生以下は保護者同伴。無料。

お申し込みは科学センターへお電話で。

(086-454-0300)



■わくわく工作室・実験室(参加費無料・整理券配布)

身近な材料を使う児童、幼児向けの科学工作・実験教室。
親子で楽しめる内容です。小学3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

科学センター1階受付にて、当日12:30より整理券を配布します。
1日につき4回、13:00/13:30/14:00/14:30に開始します。
各回20分程度で、12組までご参加いただけます。

●わくわく工作室 13:00～15:00

7月11日(土)「動く昆虫標本(磁石)」
8月8日(土)「バランストロンボ(厚紙工作)」
9月12日(土)「吹き出しカメレオン(ストロー)」

●わくわく実験室 13:00～15:00

7月25日(土)「ダンゴムシの迷路」
8月22日(土)「夏休みわくわく実験・工作スペシャル」
9月26日(土)「シャボン玉まつり」



●科学センター主催 夏休み特別企画

夏休みわくわく実験・工作スペシャル 8月22日(土)

【時間】10:00～12:00、13:30～15:30(無料、申込不要。小学3年生以下は保護者同伴)

【会場】倉敷科学センター 実験実習室・工作室



(実験)スライムを作ろう



(工作)マジックハンド

理科の実験をやってみたい子どもたち集まれ!
今年もたくさんの実験コーナーを用意しています。
実験や理科工作を楽しんでもらう、幼児・小学生・中学生のためのイベントです。夏休みの自由研究のヒントが見つかるかも。

市民学習センターからのお知らせ

講演会「子どもの可能性を伸ばす言葉がけ」

9月13日(日) 10:00~11:30 (全1回)

講師：森澤 郁美(日本キッズコーチング協会 エキスパート)

託児付

「あの言い方でよかったのかな?」「つい感情的に叱ってしまった…」など、子育ては迷いや悩みの連続ですね。子どもへの言葉がけや接し方を工夫することで、子どもの可能性を伸ばし、自己肯定感や自主性を育むことができます。子どもが自分で考え、目標を持って行動できるようにサポートしていきましょう。子育てをもっと楽しく前向きに!子どもと一緒に親も成長してみませんか?



会場/ライフパーク倉敷 1階 視聴覚ホール
対象/一般(中学生以上) 定員/50人
受講料/無料 締切/8月30日(日)
申込方法/P.14をご覧ください。

※託児について

託児対象/1歳~未就学児
託児定員/15人 ※申込者多数の場合は抽選
申込方法/託児の希望人数と必要事項を明記してください。
詳しくはP.14をご覧ください。

【森澤郁美 プロフィール】

小学生と幼児を育てる2児の母。大学で心理学を専攻し、認定心理士を取得。その後、交流分析を学び、現在は教育現場にて運営の中核として、生徒のカウンセリングや新人育成に携わる。育児をきっかけにキッズコーチングを学び、保育園・小学校の教職員や保護者に向けて、子どもとの関わり方を伝える講座を実施。

また、国家資格キャリアコンサルタントとして、自治体からの依頼による仕事と育児の両立支援の講座や座談会のファシリテーターも担当。多数の講演実績を持つ。

子どもから大人まで、一人ひとりの可能性を引き出し、未来の選択肢を広げる関わりを大切にしている。人生のターニングポイントに寄り添い、その人らしい一歩を後押しすることを使命としている。

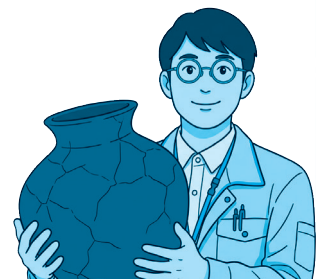
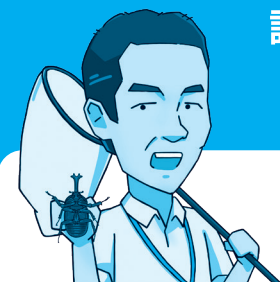
●特別企画 「知の世界の案内人『学芸員』ってどんなひと? ~仕事をとおして知る施設の魅力~」

9月12日(土) 13:30~16:30 (全1回)

講師：奥島 雄一(倉敷市立自然史博物館 学芸員)

三島 和久(倉敷科学センター 学芸員)

迫田 圭一郎(倉敷埋蔵文化財センター 学芸員)



令和11年度に自然史博物館がライフパーク倉敷へ移転します。それに先立ち、各施設の学芸員が、日々の仕事、分野ごとの展示や資料についてご紹介します。奥深く多彩な学芸員の仕事をのぞいてみれば、施設を訪れるのがもっと楽しくなるかもしれません。

会場/ライフパーク倉敷 1階 視聴覚ホール
対象/一般(小学5年生以上)
定員/50人
受講料/無料
締切/8月29日(土)
申込方法/P.14をご覧ください。

●特別企画 **ランチタイムコンサート～ゆくいの島唄 沖縄の風を感じて～**
9月20日(日) 12:00～12:45 (開場 11:30) **入場無料(自由席)**

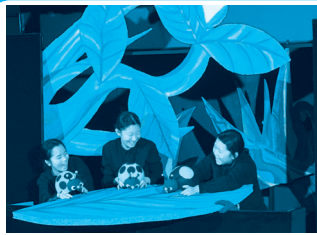


沖縄三線と唄による演奏をお届けします。「ゆくい」とは、沖縄の言葉で「くつろぎ」という意味です。美しい沖縄の風を感じる、癒しのひとときをお楽しみください。お子様の鑑賞も歓迎です。どなたさまもお気軽にお越しください。

出演者／岡田 豊
 会場／ライフパーク倉敷 1階 大ホール
 対象／一般(小学生以下は保護者同伴)
 定員／280人(先着順)

申込不要

●特別企画 **子どもシアター(人形劇)**
9月27日(日) ①11:00～、②14:00～ ※各回同一内容を行います。 **入場無料(自由席)**



「倉敷市立短大子どもの劇場」による公演です。歌遊びあり、人形劇あり、劇ありの楽しいひとときをお贈りします。子どもから大人までが楽しめる公演です。

内容／楽しい手遊び、人形劇、劇等のオムニバス公演
 ※演目は変更になる場合があります。
 会場／ライフパーク倉敷 1階 中ホール
 定員／各回80人(先着順) ※開場は、①10:45～、②13:45～です。

申込不要

●**イキイキ人間学講座のお知らせ**

人権が尊重され、明るく住みよい社会をつくるためには、一人ひとりが生きがいを持ち、地域に住む人々の幸せを願い、人々が力を合わせ理解と協力の輪を広げていくことが大切です。

市民の皆様、人権学習推進委員会の推進委員・事務局員の方々ふるってご参加ください。

日程	講師	講座内容
7月16日(木)	立命館大学 OIC 総合研究機構日本バイオ炭研究センター 客員教授 日本バイオ炭普及会長 沖森 泰行氏	「燃料にしない炭(バイオ炭)を地球温暖化緩和と地域経済活性化に役立てる」 地球温暖化が私達の身近な問題になっています。地球温暖化の主な原因は、二酸化炭素など温室効果ガスの増加にあります。その温室効果ガスを削減するために、炭素の固まりである炭(バイオ炭)を積極的に活用することが有効です。また、バイオ炭が広がるには、社会経済的な仕組みが必要になります。バイオ炭との出会いや、それを地球温暖化対策に繋げる多くの人達との出会いなど、私の半生を交えながらお話しします。
8月26日(水)	岡山大学社会文化科学研究学域 准教授 都島 梨紗氏	「非行少年の立ち直りについて考える」 私たちは普段、少年非行の逮捕などの報道を目にしますが、かれら・かのじよらがその後どのような人生を歩んでいるのかを知ることはほとんどありません。この講座では、少年院や刑務所を経験した若者に焦点を当て、かれら・かのじよらが大人になるうえでどのような障壁や困難を経験するのかをお話しします。また、矯正施設を経験した若者をゲストスピーカーとしてお招きし、ライフストーリーをお話してもらいます。当事者の語りに耳を傾けて、立ち直りに必要なことは何なのかをみなさんと一緒に考えていきたいと思います。
9月18日(金)	一般社団法人はにわの森 共育コーディネーター 真庭市教育委員会 郷育魅力化コーディネーター 大岩 功氏	「エコでエシカルな『里山暮らし』を教材化する」 体験の飢餓や体験格差に抗うためには、共育の最適化が必要です。五間(ゴマ)=空間+時間+仲間+手間+狭間のうち、狭間を楽しむために「対話と暮らし」や「共生の約束」を大切にしています。そのために、「暮らしをつくる」「世界をつなぐ」「源体験」を提供する取組についてお話しさせていただきます。
10月21日(水)	(公財)大阪府国際交流財団企画推進課 課長補佐 吉川 友香氏	「多文化共生社会に向けて～気づこう、マイクロアグレッション～」 日本で暮らす外国人は、年々増加の一途をたどっています。同様に、海外にルーツを持つ人も増えていきます。しかしながら、比較するとまだまだ少数派の彼等のことをよく知らないまま、何気ない言葉で傷付けている可能性があることをご存じですか?身近に潜む偏見について、分かりやすくお伝えしたいと思います。
11月18日(水)	映画監督 いしむら 石邨 清士氏	「映画の力を信じて」 令和5年、戦争と平和がテーマの「ドキュメント映画未来へのバトン」を初監督しました。空襲被害が中心でしたが、加害を加えることも大事と、二作目「ドキュメント映画アナログッド」を監督しました。戦争は侵略・無差別空爆など、人権無視の悪行です。今後も社会問題をテーマに、映画の力を信じて2年ごとに制作予定です。

◆時間／14:00～15:30 ◆会場／ライフパーク倉敷 中ホール

- ◆対象／倉敷市に在住・在学・在勤の方 ◆定員／各回50人 ◆受講料／無料
- ◆締切／各回とも、空席があれば当日の申し込みも受け付けております。
- ◆申込方法／お電話または市民学習センター窓口にて受付。
- ◆申込・お問い合わせ／ライフパーク倉敷 市民学習センター(TEL: 086-454-0011)

教育センターからのお知らせ

～子育てについて語り合いませんか～

特別支援教育がテーマの座談会

「とらいあんぐる」

特別支援教育について自由に意見交換する場です。
保護者や教育・福祉の関係者等が参加し、障がいのあるお子様を
めぐる不安や悩みについて話し合います。

また、構造化や自立支援、進路に関する情報を提供したり、
障がいに関する書籍を紹介したりしています。

事前の
申し込みは
不要です。

不登校がテーマの座談会

「かけはし」

お子様の不登校に悩んでいる保護者同士が気持ちを共有したり、
かつて悩んでいた先輩の保護者の体験を聞いたりしながら、互いに
サポートし合える会です。専門の先生を講師に迎え、心がほっと
して明日からのエネルギーがわいてくるようなアドバイスを
いただいています。



★★ 令和8年7月～9月の開催日 ★★

※詳細は、倉敷教育センターのホームページをご覧ください。

「とらいあんぐる」

開催場所：ライフパーク倉敷 2階 倉敷教育センター研修室

開催日：7月25日(土)、9月26日(土)

開催時間：9時30分～12時

※7月25日(土)のみ事前申し込みが必要。この日は川崎医療福祉大学の
重松孝治先生が来館され、アドバイスをいただくことができます。

「かけはし」

開催場所：ライフパーク倉敷 2階 倉敷教育センター研修室

開催日：7月11日(土)、9月12日(土)、9月26日(土)

開催時間：14時～16時

教育に関する相談

「最近学校に行きたがりません。」「友達同士のトラブルがよくあります。」など、お子様をめぐる
さまざまな心配ごとや悩みごとについて、一人で悩まないで、どうぞお気軽にお電話ください。

- 一般の教育相談(電話・面談、面談は要予約)
 - ・相談内容：子育て、就園・就学・進路、不登校、学校園での生活、障がいに関する事など
 - ・相談日：毎週月曜日～土曜日(祝日を除く)の9時～12時、13時～16時
- 臨床心理士による相談(面談のみ、要予約)
 - ・相談内容：不登校や発達障がいに関する専門的な知識を必要とする相談
 - ・相談日：毎週火曜日の9時～12時、13時～17時

お問い合わせは、倉敷教育センター TEL086-454-0400

講座名

《主催センター名》

講座内容

講座日程等

講座のお申し込み方法はP.14をご覧ください。

ご不明な点は、最終面の各主催センターまでお問い合わせください。

プラネタリウムコンサート

～たなばた特集～ 《科学》

心地よい音楽にのせてお届けする、いつもとちょっと雰囲気の違い特別上映です。生演奏と星の話題でつづるプラネタリウムをお楽しみください。

演奏/たつみ 慶一(ギタリスト)

日程/7月4日(土) 19:30~20:30

(開場19:00~、自由席)

対象/小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員/160人

観覧料/大人500円、高校生350円、小学生・中学生250円

会場/科学センター プラネタリウム

申込方法/電話で倉敷科学センター(086-454-0300)まで。

定員になり次第募集を締め切。



子どもシアター(映画)

《市民学習》

大きなスクリーンを通して、感じたままにおどろいたり笑ったりしながら、お子様を映画館デビューさせてみませんか?また来なくなるような楽しめる映画を、季節ごとにたくさん取りそろえて皆さんのお越しをお待ちしています。

日程/7月11日(土) ①10:30~、②14:00~

※各回同一内容を行います。

内容/・ブレーメンの音楽隊

・たなばたさま

・赤ずきんちゃん

・みにくいアヒルの子

・ヘンゼルとグレーテル

受付方法/申込不要



くらしき市民講座

「旬の味わい!地元産下津井タコ料理」《市民学習》

瀬戸内海で育った下津井タコは、身の締まりと濃い旨みが特徴です。この講座では、下津井タコの基礎知識、ぬめり取りや柔らかく仕上げる下処理のコツ、美味しさを最大限に引き出す調理法を実践から学びます。

瀬戸内の潮の香りとタコの食感を存分に味わってみましょう。

講師/西田 勝昭(創作料理店 店主)

日程/7月16日(木) 10:00~13:00(全1回)

対象/一般(15歳以上)

定員/24人

材料費/2,000円

準備物/お米1合、エプロン、

三角巾(バンダナ)、

上履き、お手ふき

締切/7月2日(木)

連携先/倉敷市農林水産課



※写真はイメージです。

倉敷科学センター 天体観望会 《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜながら、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。観測する主な天体:月、金星

日程/7月18日(土) 19:00集合

対象/一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料/無料

会場/科学センター屋上・天体観測室

※悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。

受付方法/申込不要



くらしき市民講座

「体験して学ぼう☆

子どもの怪我の応急手当と救急車見学」《市民学習》

夏休みは運動や屋外での活動が増え、打撲、捻挫、骨折、ハチ刺されなどの怪我が多くなります。そんな時、きちんとした手当ができるでしょうか?病院に行くまでに、どんな手当をしておくといいのでしょうか?

この講座では、家庭でできる応急手当を模擬体験しながら学びます。ライフパーク倉敷で救急車の見学や水消火器体験も行います。楽しみながら怪我について学び、夏休みに備えましょう!

※救急車出動時等、見学ができない場合があります。

講師/水島消防署 職員

日程/7月19日(日) 9:30~12:00(全1回)

対象/小学生と保護者

定員/50人

受講料/無料

準備物/三角巾、動きやすい服装(スカート不可)

締切/7月5日(日)

連携先/倉敷市消防局 水島消防署



科学工作教室

「水と空気で 空飛ぶロケット」 《科学》

大人気の科学工作「ペットボトルロケット」を作って、遠くまで飛ばしてみよう。ロケットが空高く飛ぶ秘密は水と空気の力。上手に作ったロケットは、水をたくさん噴き出し、発射します。いくつかのコツと広い場所が必要な遊びですが、科学センターの先生と一緒にロケット作りに挑戦しましょう。

日程/7月19日(日) 【A班】 9:30~11:30

【B班】 13:00~15:00

※申し込みは、A班かB班のどちらかをご記入ください。

対象/小学1年生~小学3年生(保護者同伴)

定員/各回36人

受講料/300円

会場/科学センター 実験実習室・工作室

締切/7月5日(日)



くらしき市民講座 「朝ごはんはパワーチャージ！ 親子で見直してみよう生活リズム」《市民学習》

親子で楽しく朝食を作ってみませんか？
この講座では、こどもの健やかな成長に大切な生活リズムについてグループワークを通して学んだあと、集中力を高める簡単な朝ごはんづくりにチャレンジします。元気で快適な1日をはじめられるよう、体にも心にもうれしい朝食づくりを、できることから始めましょう。

講師／百本 恵子
(親育ち応援学習プログラムファシリテーター)
松井 和美・角南 明子(管理栄養士)
日程／7月20日(月・祝) 10:00～13:00(全1回)
対象／小学生と保護者
定員／12組(小学生1人につき保護者1人)
材料費／1組800円程度
準備物／お米(1組1合)、エプロン、三角巾(バンダナ)、上履き、
お手ふき
締切／7月7日(火)
連携先／倉敷市生涯学習課
倉敷市保健所 健康づくり課



土偶のランタン 《埋蔵文化財》

たまご形のライトに粘土を貼り付け、いろいろな模様を抜き取って土偶形のランタンを作ります。暗いところで、七色に光るステキな作品を作りましょう。

日程／7月22日(水) 13:30～15:00
対象／小学4年生～小学6年生
定員／16人
受講料／300円
会場／埋蔵文化財センター
締切／7月8日(水)



くらしき市民講座 「夏休み☆はじめての手話講座」《市民学習》

手話って難しいのかな？この講座では、耳が聞こえづらい人や聞こえない人たちがどんなことに困っているのか、またどんなサポートをして欲しいのかを知り、実際に手話での自己紹介や簡単な会話を学びます。初めて手話に挑戦するあなたも一緒に体験しましょう。

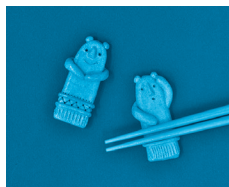
講師／倉敷市聴覚障害者協会 会員
日程／木曜日 14:00～15:30(全2回)
7/23「手話について知ろう」
7/30「手話を体験しよう」
対象／小学4年生～中学生
定員／25人
受講料／無料
締切／7月9日(木)
連携先／倉敷市障がい福祉課



はにわの箸置きを作ろう 《埋蔵文化財》

オープン陶土を使って、人の形をした「はにわ」の箸置きを2つ作ります。作った箸置きは埋蔵文化財センターで焼成・コーティングするので、完成品は後日当センターでの引渡しになります。

日程／7月24日(金) 13:30～14:30
完成品引渡期間：8/4(火)～8/16(日)
※月曜日を除く
対象／小学4年生～小学6年生
定員／16人
受講料／100円
準備物／手ふき用タオル1枚
会場／埋蔵文化財センター
締切／7月10日(金)



恐竜好き集まれ！ ～モンゴル・ゴビ砂漠の化石発掘最前線～《市民学習》

最近の恐竜研究は、世界各地だけでなく日本でも大きく進んできています。新しい化石の発見によって、恐竜の種類や体のしくみ、そして恐竜が生きていた時代の地球環境などが少しずつ明らかになってきました。

この講座では、モンゴル・ゴビ砂漠で行っている発掘調査の様子や、最新の研究成果をわかりやすくお話します。恐竜が好きな人も発掘に興味がある人も、みんなで楽しく学んでみませんか？

講師／千葉 謙太郎(岡山理科大学 恐竜学科 准教授)
日程／7月25日(土) 14:00～15:30(全1回)
対象／小学4年生～中学生
定員／30人
受講料／200円
締切／7月11日(土)



モンゴル・ゴビ砂漠中央部のバインザグ

たけのこ天文台 天文講座 「七夕の星を見よう」 《科学》

七夕の星を望遠鏡で見ませんか。一般的に7月7日が七夕と言われていますが、本来は旧暦の7月7日の行事です。今年の旧暦の七夕は8月19日になります。七夕のお話を聞いて、短冊に願い事を書いて飾りましょう。その後、実際に七夕の星である織り姫星(こと座のベガ)や彦星(わし座のアルタイル)、美しい二重星のはくちょう座のアルビレオなどを望遠鏡で観測します。希望があれば、小学校高学年以上の方を対象に双眼鏡の使い方の基本を説明しますので、双眼鏡を使って星を見てみませんか。

日程／7月25日(土)、7月26日(日)
いずれも20:00～21:00
(各回同一内容を行います。)
対象／一般(小学生以下は保護者同伴)
定員／各回20人
受講料／無料
会場／真備図書館2階の学習室

※講座は天文ボランティア「真備星の会」の企画で運営されています。

申込方法／前日までに電話で倉敷科学センター(086-454-0300)まで。定員になり次第募集を締切。
※悪天候時は中止。中止の際には科学センターからご連絡いたします。
※双眼鏡で観測をご希望の方は、当日受付にて申し出てください。

アストロクラブ(年会員制) 《科学》

ふだんの天体観望会だけでは物足りないと感じているみなさん。アストロクラブは、望遠鏡を使った天体観測やワーキングを通して天文の基礎を学ぶ、学生のための天文クラブです。一步ステップアップした天文学の世界に足を踏み入れてみませんか。

日程／年4回の例会と数回の活動あり
7/25(土)・9/12(土)・10/31(土)・1/9(土)
対象／中学生～高校生
定員／12人
参加費／500円
会場／科学センター
研修室・天体観測室など
締切／7月11日(土)
※時間や内容等の詳しいご案内は、各回ごとに郵送でご連絡します。



※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

くらしき市民講座

「これから出産を迎える人のための パパママセミナー(7月)」《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、妊娠中の過ごし方や親になる心構えなど、助産師さんのお話を聞いていただきます。
妊娠中期(16週)以降の方の受講がおススメです。

講師/助産師

倉敷市保健所健康づくり課 保健師

日程/7月26日(日) 10:00~12:15(全1回)

対象/初めての出産を迎えるママとパパ

定員/30組

受講料/無料

締切/7月12日(日)

申込方法/参加者2人の氏名と出産予定日を明記してください。

連絡先/倉敷市保健所 健康づくり課

サンデー倶楽部

「カプセルトイ×ジオラマ作り」《市民学習》

カプセルトイを回して、出てきた生き物のフィギュアの棲む世界を想像しながらジオラマで表現します。リアルな生態系を再現するもよし、幻想的なアートにするもよし。どんな生き物が出るかは回してからの楽しみ☆

講師/岡山@生き物係

日程/7月26日(日)

①10:00~12:00、②13:00~15:00

※各回同一内容を行います。

対象/一般(小学生以下は保護者同伴)

定員/各回20人

材料費/500円+カプセルトイ代300円

受付方法/当日受付(先着順)

※受付は、①10:00~、②13:00~です。

定員になり次第終了させていただきます。



※写真はイメージです。

くらしき市民講座

「ごみ処理施設で学ぼう! ~たしかめよう!ごみのその後~」《市民学習》

ごみステーションに出した燃やせるごみや、空き缶などの金属、古布や紙類などの資源ごみは、どのように処理されているのでしょうか?さあ、みんなで、捨てられたごみのその後をたしかめに行こう!

講師/倉敷市西部クリーンセンター 職員
再生資源化業者

日程/7月29日(水) 9:00~12:30(全1回)

※ライフパーク倉敷集合、解散。

対象/小学4年生~小学6年生と保護者

定員/20人

受講料/無料

締切/7月15日(水)

連絡先/倉敷市資源循環推進課



らでんのキーホルダー

《埋蔵文化財》

長方形のアクリル板にマジックで絵を描き、光沢のある貝の破片を貼り付けます。最後に金具を取り付けて、キラキラ光るキーホルダーに仕上げましょう。

日程/7月29日(水) 13:30~14:30

対象/小学4年生~小学6年生

定員/16人

受講料/100円

会場/埋蔵文化財センター

締切/7月15日(水)



わたしは建築士!

はじめてのCAD体験と模型づくり《市民学習》

「建築家になりたい」「自分の家を設計してみたい」など、建物づくりに興味がある子どもの夢を叶える“頭と手”を使ったワクワク体験講座です。まず建築の基礎知識について簡単に学んだ後、CADを使った設計体験とその図面を使って建築模型を作ります。子どもの思考力と感性をこの夏、水島工業高校生のみんなと一緒に育みましょう!

会場/水島工業高等学校(倉敷市西阿知町1230)

※現地集合。当選者に別途連絡。

講師/水島工業高等学校 建築科教諭

日程/7月31日(金) 9:30~12:30(全1回)

対象/小学生・中学生(保護者同伴)

定員/25人

受講料/200円

材料費/500円

締切/7月17日(金)



※写真はイメージです。

はにわの風鈴を作ろう

《埋蔵文化財》

プラコップにクレイ粘土を貼り付けて、はにわ形の風鈴を作ります。色をぬった短冊をつけて、オリジナルの作品に仕上げましょう。

日程/7月31日(金) 13:30~15:00

対象/小学3年生~小学6年生

定員/16人

受講料/300円

準備物/手ふき用タオル1枚、

色えんぴつ(12色程度)

会場/埋蔵文化財センター

締切/7月17日(金)



くらしき市民講座

「親子ではじめる☆旬の食材でぬか漬けづくり」《市民学習》

ぬか漬けとは、米ぬかを使って発酵させた日本の伝統的な漬物です。この講座では、ぬか床を仕込んだ後、野菜の漬け方や日々のお手入れのコツまで分かりやすくお伝えします。親子で一緒に仕込んだぬか床をお持ち帰りいただき、一週間ご自宅でもぬか床を育てながら、ぬか漬け生活を始めていただけます。旬の野菜を使って、発酵の楽しさや食の大切さを体験してみましょう。

※ぬか床にはさまざまな食材を漬けています。アレルギーをお持ちの方は、あらかじめご理解のうえお申し込みください。

講師／西村 麻衣子(ぬか漬け講師、上級麹士)

日程／8月1日(土) 10:00～13:00(全1回)

対象／小学生と保護者

定員／12組(小学生1人につき保護者1人)

材料費／1組2,000円程度

準備物／お米(1組1合)、エプロン、三角巾(バンダナ)、上履き、お手ふき

締切／7月18日(土)

連携先／倉敷市農林水産課



※写真はイメージです。

くらしき市民講座

「小型家電は金属資源の宝庫！分解してその全容を確かめよう」《市民学習》

SDGs(持続可能な開発目標)の1つに、「つくる責任 つかう責任」が掲げられています。

この講座では、小型家電で使用されている金属資源の話やリサイクルの仕組みを学び、実際にスマートフォン模型やパソコンを使って、どんな金属が使われているかを探っていきます。限りある資源の大切さや持続可能な生産と消費のあり方について考えてみましょう。

講師／平林金属株式会社 社員

日程／8月1日(土) 13:30～15:30(全1回)

対象／小学生(保護者同伴)

定員／15人

受講料／無料

締切／7月18日(土)

連携先／倉敷市資源循環推進課



環境省が作成したスマートフォン模型

倉敷科学センター 天体観望会 《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜながら、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体: たなばたの星

日程／8月1日(土) 19:00集合

対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料／無料

会場／科学センター屋上・天体観測室

※悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。

受付方法／申込不要



科学工作教室

「走れ ドリフトカー」

《科学》

「ドリフト」とは、後輪を滑らせる走行法で上手に方向転換してカーブを曲がる上級者のレース技術です。モーターの力をゴムとさまざまな大きさのプーリーで伝えてドリフトカーを再現してみましょう。あつという間にグルッと向きを変え、さまざまな方向に走り出すモーターカー工作にチャレンジ!!

日程／8月2日(日) 【A班】9:30～11:30

【B班】13:00～15:00

※申し込みは、A班かB班のどちらかをご記入ください。

対象／小学4年生～小学6年生

定員／各回36人

受講料／500円

会場／科学センター 実験実習室・工作室

締切／7月19日(日)



くらしき市民講座

「親子で学ぶ！認知症キッズサポーター養成講座」《市民学習》

認知症ってなに？認知症は脳の病気によって起こり、誰でもかかる可能性があります。もしも、あなたのお父さん、お母さん、おじいさん、おばあさんが認知症になったら、自分にできることは何か考えてみませんか？高齢者の方の体の変化なども体験できます。夏休みの自由研究にもおすすめです！

参加された方には、サポーターの証「認知症キッズサポーターカード」をお渡しします。

認知症についてみんなで一緒に学びましょう。

講師／認知症キャラバン・メイト

(医療介護従事者等、倉敷市地域包括ケア推進室職員)

日程／8月2日(日) 10:00～11:30(全1回)

対象／小学4年生～小学6年生と保護者

定員／15組(小学生1人につき保護者1人)

受講料／無料

締切／7月19日(日)

連携先／倉敷市健康長寿課 地域包括ケア推進室



認知症キッズサポーターカード

みらい創生講座

「テレビ局見学へ行こう」

《市民学習》

テレビ局ってどんなところ？テレビ局にはさまざまなお仕事をしている方がいます。

この講座では、普段見ることのできないテレビ局の中を見学します。スタジオや実際に使用している放送機器などを間近で見ることができます。

会場／株式会社倉敷ケーブルテレビ

※ライフパーク倉敷集合、解散。

日程／8月5日(水) 9:30～12:00(全1回)

対象／小学4年生～中学生と保護者

定員／40人

受講料／無料

締切／7月22日(水)



古代の土笛を作ろう

《埋蔵文化財》

弥生時代の土笛をモデルに、「はにわ粘土」を使ってたまご形の土笛を作ります。乾燥させるだけで作品に仕上がりに、後で絵の具などで絵を描くこともできます。

日程／8月5日(水) 13:30～15:00
対象／小学4年生～小学6年生
定員／16人
受講料／200円
準備物／手ふきタオル1枚
会場／埋蔵文化財センター
締切／7月22日(水)



くらしき市民講座

「知る・さわる・考える! 献血で学ぶ血のひみつ大研究」

《市民学習》

「ショッピングモールで、献血のお願いをしている人を見かけて、何をしているんだろう?」と思ったことはありませんか?献血に興味がある人はもちろん、献血って何かよくわからない人へ血液センター職員が献血についてお話しします!血液は、人が生きるためにとても大切な役割を持っています。そんな血液は、病気の治療や手術の輸血としても必要不可欠ですが、人工的に作ることはできません。

献血のしくみや血液の使われ方など、献血をととして、自分の体に流れる血液について楽しく学びましょう。

講師／岡山県赤十字血液センター 職員
日程／8月6日(木) 14:00～16:00(全1回)
対象／小学4年生～中学生(小学生は保護者同伴)
定員／30人
受講料／無料
締切／7月23日(木)
連携先／倉敷市保健所生活衛生課 環境薬務係



勾玉のストラップ

《埋蔵文化財》

弥生時代の勾玉をモデルに、やわらかい石を削ってアクセサリーを作ります。最後に乾いたタオルでつやを出し、紐を通してストラップに仕上げましょう。

日程／8月7日(金) 13:30～15:00
対象／小学4年生～小学6年生
定員／16人
受講料／100円
準備物／手ふきタオル2枚
会場／埋蔵文化財センター
締切／7月24日(金)



くらしき市民講座

「初体験!地域をつなぐ 路線バスに乗ってみよう」

《市民学習》

街を走るバスは、地域の人々の暮らしを支える大切な乗り物です。「バスってどうやって乗るの?」「切符はどこで買うの?」そんな疑問を親子で楽しく解決してみませんか?

この講座では、実際にバスに乗って乗車・降車のマナーや路線図の見かた・降車ボタン早押しクイズなど、学校では教えてくれない「バスの基本」を楽しく学びます。また、子どもたちはバス運転士の制服を着て写真撮影をしたり、実際にバスの運転席に座ってみたりすることもできます!バスをもっと身近に感じてみましょう!

※下津井電鉄児島営業所までバスで往復します。

講師／下津井電鉄株式会社
日程／8月8日(土) 10:00～13:00(全1回)
対象／小学生と保護者
定員／30人
バス運賃／大人1,120円、子ども560円(いずれも往復料金)
準備物／動きやすい服装
締切／7月25日(土)
連携先／倉敷市交通政策課



倉敷科学センター 天文台公開

《科学》

天文台のみ公開するミニ観望会。
観測する主な天体:夏の天体

日程／8月8日(土) 20:00集合
対象／一般(小学生以下は保護者同伴)
受講料／無料
会場／科学センター 屋上・天体観測室
※悪天候時は中止。
受付方法／申込不要

くらしき市民講座

「親子で防災チャレンジ! ロープ結びと防災ホイッスル作り」

《市民学習》

災害が起きた時の行動について、家族で話し合っていますか?いざという時、子ども自身が「自分を守る力」や「助けを呼ぶ力」を持つことが大切です。

この講座では、災害に役立つ基本的なロープワーク(ノットボード作りを含む)を実践し、遠くまで音が届く防災ホイッスルを作ります。この夏、楽しみながら、親子で防災力を高めましょう!

講師／西田 靖
日程／8月9日(日) 10:00～12:30(全1回)
対象／小学生と保護者
定員／12組(小学生1人につき保護者1人)
材料費／1組500円
締切／7月26日(日)
連携先／倉敷市地域防災推進課



ノットボードと防災ホイッスル
※写真はイメージです。

たけのこ天文台 天文講座

「星座早見盤を作ろう」

《科学》

星座早見盤を作り、その使い方を説明します。カッターやはさみを使いますが、小さなお子様でも保護者の方に補助していただければ製作は可能です。星座早見盤を作った後は、屋上で実際の星空を見ます。希望があれば、小学校高学年以上の方を対象に双眼鏡の使い方の基本を説明しますので、双眼鏡を使って星を見てみませんか。

日程／8月22日(土)、23日(日)
いずれも20:00～21:00
(各回同一内容を行います。)

対象／小学校高学年以上(小学生は保護者同伴)

定員／各回20人

受講料／無料

会場／真備図書館2階の学習室

※講座は天文ボランティア「真備星の会」の企画で運営されています。

申込方法／前日までに電話で倉敷科学センター(086-454-0300)

まで。定員になり次第募集を締切。

※悪天候時は、星座早見盤の製作のみを行います。

※双眼鏡で観測をご希望の方は、当日受付にて申し出てください。

くらしき市民講座

「これから出産を迎える人のための パパママセミナー(8月)」《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、妊娠中の過ごし方や親になる心構えなど、助産師さんのおはなしを聴いていただきます。

妊娠中期(16週)以降の方の受講がおすすめです。

※通常開催しているものと、曜日・時間帯が異なります。

講師／助産師

倉敷市保健所健康づくり課 保健師

日程／8月26日(水) 13:30～15:45(全1回)

対象／初めての出産を迎えるママとパパ

定員／32組

受講料／無料

締切／8月12日(水)

申込方法／参加者2人の氏名と出産予定日を明記してください。

連携先／倉敷市保健所 健康づくり課

倉敷科学センター 天体観望会 《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜながら、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体：たなばたの星

日程／8月29日(土) 19:00集合

対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料／無料

会場／科学センター屋上・天体観測室

※悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。

受付方法／申込不要



親子天文教室

「望遠鏡を作ろう」

《科学》

工作キットを使って、15倍天体望遠鏡を作ります。中秋の名月など、月の観測におすすめです。

日程／8月30日(日) 【A班】10:00～11:30

【B班】13:30～15:00

※申し込みは、A班かB班のどちらかをご記入ください。

対象／小学3年生～小学6年生と保護者

定員／各回12組

受講料／2,400円

会場／科学センター 実験実習室

締切／8月16日(日)



※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

9

月開講

15講座

くらしき市民講座

「イマドキ情報リテラシー

～生成AIによる二セ情報の見極め方～」《市民学習》

日々急速に変化する現代のインターネット社会では、生成AIによる画像や動画を目にすることがどんどん増えています。それに合わせて、偽画像・動画やデマなどの偽情報も増加しています。膨大な情報の中から、自分に必要な情報や安全な情報を見極めるための知識(情報リテラシー)を学び、最新情報にアップデートしましょう。

講師／虫明 昌一

(川崎医療福祉大学 医療データサイエンス学科 講師)

日程／9月2日(水) 10:00～11:30(全1回)

対象／一般(15歳以上)

定員／30人

受講料／無料

締切／8月19日(水)

連携先／倉敷市デジタル

ガバメント推進室



※この画像は生成AIにより作成したイメージです。

くらしき市民講座

「7か月からの 食べて、みがいて、

遊んじゃおう!(9月)」《市民学習》

3人で参加しよう!1人が離乳食づくりをしている間に、もう1人は子どもと一緒に歯みがきのおはなしやふれあい遊び!一度で二度おいしい家族参加の教室です。

講師／角南 明子・松井 和美(管理栄養士)

小林 洋子(歯科衛生士)

佐藤 久美(保育士)

日程／9月5日(土) 10:00～11:30(全1回)

対象／7か月～1歳ごろの乳児と保護者2人

定員／15組

材料費／400円

準備物／調理実習:エプロン、三角巾(バンダナ)、上履き、お手ふき

試食:子ども用スプーンと皿、子ども用お茶、大人用はし

締切／8月22日(土)

申込方法／乳児の氏名、生年月日と保護者2人の氏名を明記してください。

連携先／倉敷市保健所 健康づくり課

※申し込み方法は締切日必着です。申し込み方法は14ページにあります。※

くらしき市民講座 「福田新田の歴史と技術を伝える地域遺産 ～『板敷水門』をはじめとする石造樋門～」《市民学習》

福田新田は、江戸時代(嘉永5年)に完成した旧東高梁川左岸の干拓地です。福田新田の工事に伴い築造された干拓樋門は花崗岩を用いた石造樋門であり、倉敷市の文化財に指定される板敷水門のほか、現存する生姫島水門・樋の輪樋門・呼松水門は、福田新田の歴史と江戸時代の農業土木技術を今に伝える貴重な遺構です。

この講座では、これらの樋門を地域遺産としてとらえ、地域の歴史的景観とその価値について学びます。

講師/樋口 輝久
(岡山大学 学術研究院環境生命自然科学学域 准教授)

日程/9月5日(土) 14:00～15:30(全1回)

対象/一般(中学生以上)

定員/40人

受講料/無料

締切/8月22日(土)

連携先/倉敷市文化財保護課



倉敷市の文化財に指定されている板敷水門

くらしき市民講座 「あなたの手を守る 女性に多い手の不調の予防と対策」《市民学習》

最近、手のこわばりや痛みを感じていませんか?女性に多い手の不調には、指の変形や腱鞘炎、関節症などがあり、初期には見分けにくいこともあります。

この講座では、手の不調が起こる原因やそれぞれの特徴を分かりやすく解説し、日常でできる簡単なケアや予防のコツをお話します。女性だけでなく、ご家族でも誰でも学んでいただけます。

講師/西田 圭一郎
(岡山大学 運動器疼痛センター 教授)

日程/9月6日(日) 10:00～11:30(全1回)

対象/一般(中学生以上)

定員/40人

受講料/無料

締切/8月23日(日)

連携先/倉敷市保健所 健康づくり課



くらしき市民講座 「今日から使いこなす スマホ基礎講座(9月)」《市民学習》

スマホデビューをした方やスマホを上手く使いこなせていない方を対象に、知識や用語、文字入力や電話のかけ方など基本操作についてゆっくりじっくり学ぶ講座です。まずは正しい操作方法を身につけ「わからない」をゼロにしましょう!皆さまのお申し込みお待ちしております。

講師/谷 亜紀(パソコン講師)

日程/9月11日(金)

【1班】13:00～14:30

【2班】15:00～16:30

※いずれも全1回。各回同一内容を行います。

対象/スマートフォンをお持ちの方

定員/各回10人

受講料/無料

準備物/スマートフォン

締切/8月28日(金)

申込方法/電子申請の場合は、1班か2班をお選びください。

はがきの場合は、1班か2班の

どちらかを明記してください。

連携先/倉敷市デジタルガバメント推進室



くらしき市民講座 「姿勢改善ヨガ」《市民学習》

正しい姿勢とは「重力下において、身体に一番負担の無い姿勢」のことを言います。

骨の位置を正しいポジションに整えて、姿勢を保つ筋肉を刺激し、美しい姿勢が目指せます。姿勢改善することで、肩こりや腰痛、猫背改善に効果的です。

この講座では、身体の仕組みを理解し、自身の身体も把握して、腸腰筋が効果的に使えるトレーニングやヨガを行いながら、肩や腰に負担をかけることのない姿勢改善を目指します。

講師/今井 恵梨(ヨガインストラクター)

日程/金曜日 18:30～20:00(全3回)

9/11「自分の身体を知ろう」

9/18「骨盤の歪みを整えよう」

9/25「姿勢改善に効く筋肉を動かそう」

対象/一般(15歳以上)

定員/20人

受講料/無料

準備物/ヨガマット(大きいバスタオル)、
バスタオル(プランケット)、汗ふきタオル、
動きやすい服装(スカート不可)、飲み物(水)

締切/8月28日(金)

連携先/倉敷市保健所 健康づくり課



9月12日 特別企画
「知の世界の案内人
『学芸員』ってどんなひと?
～仕事をとおして知る施設の魅力～」
を開催します。
詳しくは、P.3をご覧ください。

9月13日 講演会
「子どもの可能性を伸ばす言葉がけ」
※託児付
を開催します。
詳しくは、P.3をご覧ください。

科学実験教室 「集まれ 太陽パワー」《科学》

太陽は約1.5億km離れていても、特に夏はものすごいエネルギーを地球まで届けてくれます。その太陽パワーを利用して科学実験をしましょう。太陽光は目に見えないさまざまな光に、さまざまな働きがあります。夏の日差しを利用して、今しかできない実験に挑戦!

※荒天時には内容を多少変更します。

日程/9月13日(日) 10:00～12:00

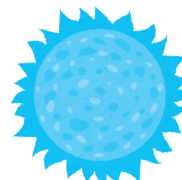
対象/小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員/18人

受講料/300円

会場/科学センター 実験実習室

締切/8月30日(日)



くらしき市民講座

「これから出産を迎える人のための パパママセミナー(9月)」《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、妊娠中の過ごし方や親になる心構えなど、助産師さんのお話を聞いていただきます。
妊娠中期(16週)以降の方の受講がおすすめです。

講師/助産師

倉敷市保健所健康づくり課 保健師

日程/9月13日(日) 10:00~12:15(全1回)

対象/初めての出産を迎えるママとパパ

定員/30組

受講料/無料

締切/8月30日(日)

申込方法/参加者2人の氏名と出産予定日を明記してください。

連携先/倉敷市保健所 健康づくり課

くらしき市民講座

「生活に役立つ スマホアプリの活用術(9月)」《市民学習》

スマートフォンをもっと便利に使ってみませんか?
この講座では、日常生活に役立つスマホアプリの使い方を、ゆっくり分かりやすくご紹介します。今回は健康づくりに役立つ「くらしき健康アプリ」の使い方や、今話題の「生成AI」も少し体験します。スマホ初心者の方大歓迎です!お気軽にお申し込みください。

講師/谷 亜紀(パソコン講師)

日程/9月18日(金)

【1班】13:00~14:30

【2班】15:00~16:30

※いずれも全1回。各回同一内容を行います。

対象/スマートフォンにアプリをインストールできる方

定員/各回10人

受講料/無料

準備物/スマートフォン

締切/9月4日(金)

申込方法/電子申請の場合は、1班か2班をお選びください。

はがきの場合は、1班か2班のどちらかを

明記してください。

連携先/倉敷市デジタルガバメント推進室



倉敷科学センター 天体観望会 《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜながら、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体:月、秋の天体

日程/9月19日(土) 19:00集合

対象/一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料/無料

会場/科学センター屋上・天体観測室

※悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。

受付方法/申込不要



9月20日 特別企画

「ランチタイムコンサート ~ゆくいの島唄 沖縄の風を感じて~」 を開催します。 詳しくは、P.4をご覧ください。

くらしき市民講座

「赤ちゃんを迎えたら♪ パパ・ママのための 子育てステップアップ講座(9月)」《市民学習》

初めての子育ては分からないことだらけ。「どうして泣きやまないのだろう?」「順調に成長しているのかな?」「離乳食をこれからどのように始めたら良いのかな?」と不安に思うことはありませんか?

この講座では、子育てに大切な基礎知識や赤ちゃんとの生活に役立つヒントを楽しく学びます。ホッと笑顔になれる時間を一緒に過ごしませんか?パパ・ママお二人での参加も大歓迎です。

講師/助産師

日程/9月27日(日) 10:00~11:30(全1回)

対象/生後2か月~6か月までの乳児と保護者

定員/8組

受講料/無料

締切/9月13日(日)

申込方法/参加者の氏名と乳児の生年月日を明記してください。

連携先/倉敷市保健所 健康づくり課



9月27日 特別企画

「子どもシアター(人形劇)」 を開催します。 詳しくは、P.4をご覧ください。

※ 締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

講座の申込方法

- ◇対象：倉敷市に在住・在学・在勤の方 ※申込者ご本人のみ受講できます。
- ◇定員：申込者数が定員を超えた場合は、抽選となります。
※定員に達しない場合は、ホームページなどで追加募集をお知らせします。
- ◇受講料：講座により受講料及び材料費などが必要です。欠席時の返金はありません。
- ◇お申し込み：次の3つのうち、いずれかの方法で各主催センターへお申し込みください。

(1) 倉敷市電子申請サービス(インターネット)の場合

- ・インターネットからお申し込みできます。講座によっては、利用者登録が必要です。利用者登録には、パソコンからのメールを受け取れるメールアドレスが必要です。
- ・倉敷市電子申請サービスURL
<https://apply.e-tumo.jp/city-kurashiki-okayama-u/>
 ※抽選結果はメールにてお知らせします。
 ※申込手続きの完了後、受付完了メールが送付されます。
 パソコン、携帯電話の迷惑メール対策の設定によっては、メールが届かないことがあります。
 「city-kurashiki@apply.e-tumo.jp」と
 「@city.kurashiki.okayama.jp」
 からのメールが届くように設定してください。



◀ 倉敷市電子申請サービス

(2) 往復ハガキの場合 ※締切日必着

- ・往復ハガキに①～⑧の必要事項を記入の上、お申し込みください。
- ・ハガキ1枚につき1講座、6人までお申し込みできます。お子様と保護者の方、ご友人同士など、複数人でお申し込みの場合は、申込者全員の必要事項②～⑥をご記入ください。
 ※抽選結果は、ハガキにてお知らせします。

(3) ライフパーク倉敷へお越しの場合 ※締切日まで受付

- ・受付に申し込み用ハガキを用意しております。(2)同様、必要事項を記入の上、返信用の85円切手を添えてお申し込みください。
 ※抽選結果は、ハガキにてお知らせします。

◆ 往復ハガキ記入例 ◆

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">85</div> 往信	〒712-8046 倉敷市福田町古新田 ライフパーク倉敷 ○○センター行 940	<h3>記入不要</h3> <p>〈返信の裏〉</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">85</div> 返信	〒XXX-XXXX ⑧ 申込代表者氏名 ⑦ 申込代表者の住所	①講座名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢(学年) ⑥市外在住の場合は 市内在学・在勤を明記 ※6人まで連記可 複数名でお申込みの場合は、 申込者全員の②～⑥を記入 <p>〈往信の裏〉</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	-----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

託児のお申し込みについて

講座に興味はあっても、育児中で講座に参加できないという方はいらっしゃいませんか？
 次の講座でお子様をお預かりします。ただし、事前のお申し込みが必要です。

- ◇対象講座／講演会「子どもの可能性を伸ばす言葉がけ」(P.3)
- ◇申込方法／倉敷市電子申請サービスの場合：託児希望「有」を選択し、必要事項を入力してください。
 往復ハガキまたは窓口：「○名託児希望」と明記し、お子様の氏名(ふりがな)、生年月日を記入してください。
- ◇その他／託児は、基本的にボランティアの方が行います。
 申込者数が定員を超えた場合は、抽選となります。
- ◇お問い合わせ／市民学習センター (TEL：086-454-0011)

図書室伝言板 7月～9月

図書室の行事

行事名	日時	対象	内容	申込
おはなしとんとん	第2金曜 10:30～11:00 7/10、9/11	乳幼児	ボランティア「おはなしとんとん」による乳幼児向けのおはなし会です。	申込不要
もくもくのおはなし	第3水曜 11:00～11:30 7/15、9/16	どなたでも	絵本や紙芝居の読み聞かせを楽しみます。	申込不要
ストーリーテリングの会	第3土曜 14:30～15:00 7/18、8/15、9/19	どなたでも	童話・昔話をストーリーテリングのボランティアの語りで楽しむ会です。	申込不要
ちょこっとおりがみタイム スペシャル	7/4(土)、9/5(土) 10:30～11:30	子ども (小学校低学年以下 は保護者同伴)	おりがみで季節の飾りを作ります。	申込不要
みんなで投票! これからどうなる? ストーリー	9/12(土)～10/12(月・祝)	どなたでも	こどもしつに掲示された絵の「この次どうなるか」を投票で決めよう!投票が多い方のストーリーに進んでいきます。どんなストーリーになるかな?	申込不要

夏休み! こどもの本クイズ

ヒントの絵本をよんで、クイズにこたえてね。こたえがかけたら、カウンターでこたえあわせをするよ。

- 日時 7月18日(土)から
8月20日(木)
- 対象 どなたでも
- 参加景品があります
- 申込不要



わくわく!「つりぼり」 なにがつれるかな?!

図書室特製「つりぼり」で釣りに挑戦しよう。
なにがつれるかな?
7分ごとの入れ替え制です。

- 日時 8月2日(日)
11:00～12:00
- 対象 3歳～小学生
- 定員 1回6人まで(入れ替え制)
- 申し込み 当日先着順

台風等による荒天などで、開催が延期や中止となる場合があります。また、施設の開館日時等を変更する場合があります。詳しくは市民学習センターのホームページをご覧ください。



★ お問い合わせは、ライフパーク倉敷図書室 TEL086-454-0015 ★

《ライフパーク倉敷のご案内》

施設	開館時間	電話	休館日	
市民学習センター ・事務室	火曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0011	毎週 月曜日	年末／年始 (12/28から) 1/4まで
市民学習センター ・図書室	火曜日～土曜日 10:00～18:00 (木曜日は19:00まで) 日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0015	月曜日が祝日に 当たる場合は、 その次の平日が 休館。 図書室のみ、 毎月最終金曜日 は休館。 (ただし、8月と 12月は開館)	
科学センター 埋蔵文化財センター	火曜日～日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0300 086-454-0600		
教育センター	月曜日～土曜日 9:00～17:15 月曜日に入館される場合は ご連絡ください。	086-454-0400	毎週 日曜日	国民の祝日 年末／年始 (12/28から) 1/4まで

ライフパーク倉敷へのアクセス

◇車でお越しの場合◇

- ☆国道2号線 笹沖交差点から車で15分
(古城池トンネルを抜けて最初の信号を左折)
- ☆瀬戸中央自動車道 水島I.C.から車で15分
(広江一丁目交差点を右折後、最初の信号を右折)
- ☆JR倉敷駅からタクシーで25分

◇バスでお越しの場合◇

- ①下電バス(塩生線)…倉敷駅5番のりば・児島駅1番のりば
ライフパーク倉敷西入口下車、徒歩20分
 - ②下電バス(古城池線)…倉敷駅5番のりば・児島駅1番のりば
ライフパーク倉敷入口下車、徒歩1分
 - ③両備バス(吉岡線)…倉敷駅3番のりば
二福小古城池高前下車、徒歩20分
- ※時刻などは各バス会社へお問い合わせください。



ライフパークカレンダー ライフパーク休館日 ○…図書室休館日 プラネタリウム臨時休演日 プラネタリウム・全天周映画臨時休演日

7月 (JULY)							8月 (AUGUST)							9月 (SEPTEMBER)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1				1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												