

1 ▶ 2 ▶ 3 月号

Life Park



EYE

No.
126

ライフパーク倉敷

〒712-8046 倉敷市福田町古新田940番地

TEL 086-454-0011

FAX 086-454-0305

TOPICS

- ◇ 市民学習センターからのお知らせ・・・・・・・・・・ P2～P3
講演会、特別企画、倉敷市大学連携講座
- ◇ 科学センターご利用案内・・・・・・・・・・ P4
- ◇ 教育センターからのお知らせ・・・・・・・・・・ P5
- ◇ 講座案内・・・・・・・・・・ P6～P13
- ◇ 講座の申込方法・・・・・・・・・・ P14
Instagramのお知らせ、公式YouTubeチャンネル「倉敷市e公民館」
- ◇ 図書室伝言板・・・・・・・・・・ P15

講座等の情報はホームページでもご覧いただけます。

<https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpktop/lpktop.html> ▶



リサイクル適性 

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

市民学習センターからのお知らせ

講演会「自分らしい人生を楽しめる力を子どもたちに ～“選び取る力”を育てる片付けのお話～」

3月15日(日) 14:00～16:00(全1回)

講 師:しらが かずこ(整理収納教育士、メンタルトレーナー)

「片付けなさい」と言っても、なかなか子どもが動いてくれない。多くのご家庭にある悩みですが、実は「片付け」は単に部屋を整えるだけでなく、子どもが自分で考えて行動する力や、取捨選択する力を育む大切な機会でもあります。

この講演では、整理収納の基本や片付けやすい環境づくり、子どもの主体性を引き出す関わり方などをお伝えします。新学期を迎える前のこの機会に、「片付け」を「学び」の時間へと変えてみませんか？



会 場／ライフパーク倉敷 1階 大ホール

対 象／一般(15歳以上)

定 員／50人

受 講 料／無 料

そ の 他／お子様と一緒に入室可能です。

お申し込みの際は、お子様の氏名・年齢も明記してください。

締 切／3月1日(日)

申込方法／P.14をご覧ください。

【しらがかずこ プロフィール】

倉敷市真備町出身。小5と年長の子を育てる現役ママ。過去にワンオペ育児の大変さから育児ノイローゼを患い、ストレス発散で買い物依存、気づけば足の踏み場もない汚部屋(おべや)となり、長年片付けに苦しんだ経験をもつ。

2022年、片付け研究プレゼン全国大会(整理収納コンペティション2022)にて奨励賞受賞

2024年、整理収納アドバイザー最上位資格“マスター”称号取得

現在の主な活動は企業の片付けコンサルティング、組織のチームビルド、全国の経営者を対象としたコミュニティ運営他、講演・FMくらしきのラジオパーソナリティなどを務める。

好きな言葉は『信じて為せば成る』

特別企画「子どもシアタースペシャル」

入場無料(自由席)



「怪盗グルーのミニオン超変身」

1月12日(月・祝)

①10:00～11:40、②13:30～15:10

※各回同一内容を上映。開場は各回30分前。

昨年大好評だった特別企画「子どもシアタースペシャル」を今年も開催します！

反悪党同盟に転身し、家族やミニオンたちと平和な日々を送っていたグルーと、激しい復讐心を胸に彼の前に現れた最強の宿敵との対決の行方を描いた物語です。

ご家族やお友達と一緒に、ご来場をお待ちしています！

会 場／ライフパーク倉敷 1階 大ホール

対 象／一般(小学生以下は保護者同伴)

定 員／各回400人

申込方法／12月9日(火)から12月21日(日)までの間に倉敷市電子申請サービスで受付(先着順)。お申し込みには利用者登録が必要です。詳細はP.14「講座の申込方法(1)」をご覧ください。

そ の 他／当日券は空きがある場合のみ配布。

詳しくは市民学習センターホームページをご覧ください。

© 2024 Universal Studios. All Rights Reserved.

●特別企画 **ランチタイムコンサート～金管六重奏で冬を彩る～**
2月14日(土) 12:00～12:45 (開場 11:30) **入場無料(自由席)**



くらしき作陽大学学生の皆さんによる金管六重奏をお届けします。冬の思い出の1ページを鮮やかに彩る素敵なひとときを過ごしませんか？お子様の鑑賞も歓迎です。どなたさまもお気軽にお越しください。

出演者／【くらしき作陽大学 金管六重奏】

池浦 芽生・馬場 大祈(トランペット)、東 奈優(ホルン)、船引 稜太(トロンボーン)、樋口 輝大(ユーフォニアム)、坂本 京介(チューバ)

会場／ライフパーク倉敷 1階 大ホール

対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

定員／280人(先着順)

申込不要

●特別企画 **子どもシアター(劇)**
2月21日(土) ①10:30～、②14:00～ ※各回同一内容を行います。 **入場無料(自由席)**



川崎医療福祉大学医療保育学科ボランティアサークル「Smile Kids」と学生有志による公演です。笑顔が絶えない楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

内容／楽しい劇、パネルシアター、楽しい歌遊び など

※演目は変更になる場合があります。

会場／ライフパーク倉敷 2階 音楽練習室

定員／各回80人(先着順)

※開場は、①10:00～、②13:30～です。

申込不要

●特別企画 **ランチタイムコンサート～フルート三重奏を春風にのせて～**
3月21日(土) 12:00～12:45 (開場 11:30) **入場無料(自由席)**



くらしき作陽大学学生の皆さんによるフルート三重奏をお届けします。出会いと別れの季節に思いを巡らせながら、美しい音色に耳を傾けてみませんか？お子様の鑑賞も歓迎です。どなたさまもお気軽にお越しください。

出演者／【Fleur(フルール)】

白石 夢彩、細川 乃愛、吉田 すもも

会場／ライフパーク倉敷 1階 大ホール

対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

定員／280人(先着順)

申込不要

倉敷市大学連携講座 好評開催中！ 市内大学の人気講座を開講

倉敷市にある大学の特色を生かした、楽しく、教養あふれる講座を受講しませんか？どなたでも参加いただけます。受講料は無料で、事前のお申し込みが必要です。

この他にも、公共施設や各大学で開催される講座があります。詳しくは、倉敷市ホームページ・大学連携講座パンフレットをご覧ください。

日程	講座テーマ	講師	定員	締切日
2/21(土) 13:00～14:00	ペットボトルが大変身！ 光と色で遊ぶキラキラアート体験	倉敷市立短期大学 准教授 児玉 太一	4歳～小学生 20人	2/11(水・祝)

＜お申し込み方法＞

ホームページから電子申請で申し込み。申し込み多数の場合は抽選。

※代表者含む3人まで同時申込可(代表者がまとめて申し込む場合は全員同じ抽選結果となります)。

※電子申請が難しい場合は、右記お問い合わせ先までご連絡ください。

※申込締切後でも、定員に満たない場合は受講できることがあります。

右記お問い合わせ先までご連絡ください。

＜お申し込み・お問い合わせ先＞

〒710-8565 倉敷市西中新田640番地

倉敷市企画経営室 大学連携講座担当

TEL:086-426-3055 FAX:086-426-5131

Eメール: plnpol@city.kurashiki.okayama.jp

ホームページ



科学センターご利用案内 プラネタリウム・全天周映画

TEL 086-454-0300(科学センター)

【開館時間】9:00~17:15 (入館は16:45まで) 【休館日】毎週月曜日、年末年始(巻末のカレンダーをご参照ください)

■プラネタリウム

ドーム径21m、165席。大型プラネタリウムとドーム映像プロジェクターを有する、中国地区最大級の科学シアターです。

星座の解説をはじめ、星や宇宙の話題を提供するプラネタリウム、巨大ドームいっぱいに広がる大迫力映像の全天周映画を、ぜひご体感ください。



■上映スケジュール

※プラネタリウム・全天周映画の臨時休演 1/20(火)、1/21(水)

プラネタリウムのみ臨時休演 3/10(火)~3/12(木)

※上映内容は定期的に更新されます。詳細は科学センターWebサイトをご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。

火~金	学習投映(団体優先投映) 10:00、11:10、13:10				15:10 全天周映画	16:20 プラネタリウム
	10:30 全天周映画	11:40 プラネタリウム	12:50 全天周映画	14:00 プラネタリウム	15:10 全天周映画	16:20 プラネタリウム
土・日・祝日 春・夏・冬休み						

■利用料金(科学展示室、プラネタリウム、全天周映画)

	科学展示室	プラネタリウム	全天周映画
一般	410円	500円	500円
高校生	100円	350円	350円
小学生・中学生	100円	250円	250円

- ・20人以上の団体利用は割引あり(ご予約をご利用ください)。
- ・幼児、65歳以上の方、障がいのある方(証明書が必要)は無料。
- ・倉敷市内の小学生・中学生は、いきいきパスポートまたは生徒手帳提示で無料。

■科学展示室内の実演時間(展示室入館料が必要)

サイエンスショー 毎週日曜日 14:00~14:15
4次元デジタル宇宙シアター 毎週土・日曜日 13:15~13:30

■たけのこ天文台(真備図書館屋上)

開館日:1/24(土)、1/31(土)、2/28(土)、3/28(土)

ご利用には、事前予約が必要です。

小学生以下は保護者同伴。無料。

お申し込みは科学センターへお電話で。

(086-454-0300)



■わくわく工作室・実験室(参加費無料・整理券配布)

身近な材料を使う児童、幼児向けの科学工作・実験教室。

親子で楽しめる内容です。

小学3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

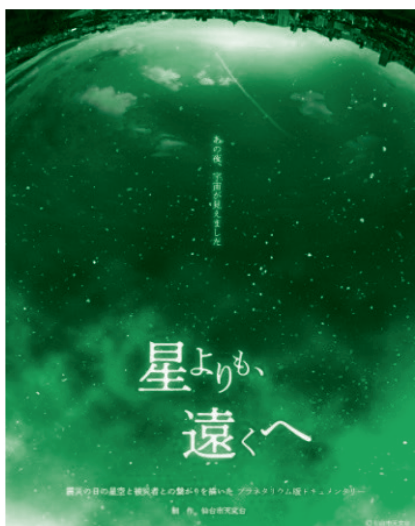
科学センター1階受付にて、当日12:30より整理券を配布します。
1日につき4回、13:00/13:30/14:00/14:30に開始します。
各回20分程度で、12組までご参加いただけます。

●わくわく工作室 13:00~15:00

- 1月10日(土)「ぐにゃぐにゃ風(ビニル袋)」
- 2月1日(日)「かざぐるま(色紙)」 ※こどもまつりの工作ブース
- 3月14日(土)「室内カーリング(ポリ袋)」

●わくわく実験室 13:00~15:00

- 1月24日(土)「静電気で遊ぼう」
- 2月28日(土)「ブーメランを飛ばそう」
- 3月28日(土)「ストロー飛行機を飛ばそう」



「星よりも、遠くへ」 2018年制作・著作／仙台市天文台

東日本大震災の夜、大停電の被災地を満天の星が照らしていた。こんな星空を今まで見たことがない…予想だにしない苦難とともに被災者たちが見上げたのは、星空という名の「宇宙」だった。震災の星空と被災者たちとの繋がりを描いた「星空とともに」の第二章となる、プラネタリウム版ドキュメンタリー作品。

3・11プラネタリウム特別投映 仙台市天文台制作「星よりも、遠くへ」

開催日

3月7日(土)、3月8日(日)
上映時間は、各日11時40分(約45分)

会場

科学センター プラネタリウム

東日本大震災の経験を通して仙台市天文台では、震災を伝えていく取り組みとしてプラネタリウム特別番組を制作してきました。この活動への支援の輪は全国のプラネタリウム施設に広がり、現在では40館近い施設で作品の上映が行われています。

今回上映する「星よりも、遠くへ」は、2018年まで倉敷科学センターでも上映してきた「星空とともに」の第二章と位置づけられた作品となります。

対象／一般

定員／各回160人(先着順)

観覧料／無料

受付方法／申込不要

※各日9時から受付で観覧チケットを配布します。

定員になり次第配布終了です。

※特別上映構成のため「今夜の星空解説」はありません。

教育センターからのお知らせ

～子育てについて語り合いませんか～

特別支援教育がテーマの座談会

「とらいあんぐる」

特別支援教育について自由に意見交換する場です。
保護者や教育・福祉の関係者等が参加し、障がいのあるお子様を
めぐる不安や悩みについて話し合います。

また、構造化や自立支援、進路に関する情報を提供したり、
障がいに関する書籍を紹介したりしています。

事前の
申し込みは
不要です。



不登校がテーマの座談会

「かけはし」

学校を休みがちなお子様の保護者や学校関係者が集まって、不登校
をめぐる不安や悩みについて話をしています。専門の先生を講師に迎え、
心がほっとしたり、明日からのエネルギーがわいたりするよう
なアドバイスをいただいています。

★★ 令和8年1月～3月の開催日 ★★

「とらいあんぐる」

開催場所：ライフパーク倉敷 2階 倉敷教育センター研修室 他

開催日：1月24日(土)、2月28日(土)、3月28日(土)

開催時間：9時30分～12時

**3月28日(土)のみ事前申込みが必要です。この日は川崎医療福祉大学の
重松孝治先生が来館され、アドバイスをいただくことができます。**

「かけはし」

開催場所：ライフパーク倉敷 2階 倉敷教育センター研修室 他

開催日：1月10日(土)、1月24日(土)、2月14日(土)、2月28日(土)、3月14日(土)、3月28日(土)

開催時間：14時～16時

※詳細につきましては、倉敷教育センターのホームページをご覧ください。

教育に関する相談

「最近学校に行きたがりません。」「友達同士のトラブルがよくあります。」など、お子様をめぐる
さまざまな心配ごとや悩みごとについて、一人で悩まないで、どうぞお気軽にお電話ください。

○一般の教育相談(電話・面談、面談は要予約)

- ・相談内容：子育て、就園・就学、不登校やいじめ、進路、障がいに関する事など
- ・相談日：毎週月曜日～土曜日(祝日を除く)の9時～12時、13時～16時

○臨床心理士による相談(面談のみ、要予約)

- ・相談内容：不登校や発達障がいに関する専門的な知識を必要とする相談
- ・相談日：毎週火曜日の9時～12時、13時～17時

お問い合わせは、倉敷教育センター TEL086-454-0400

講座名

《主催センター名》

講座内容

講座日程等

講座のお申し込み方法はP.14をご覧ください。
ご不明な点は、最終面の各主催センターまでお問い合わせください。

倉敷科学センター 天文台公開 《科学》

天文台のみ公開するミニ観望会。

観測する主な天体：木星、土星

日 程／1月10日(土) 19:00集合

対 象／一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料／無 料

会 場／科学センター屋上・天体観測室

※悪天候時は中止。

受付方法／申込不要

1月12日 特別企画

「子どもシアタースペシャル」を開催します。

詳しくは、P.2をご覧ください。

くらしき市民講座

「ベビーマッサージの実践とその意義」

(倉敷市立短期大学子育てカレッジ) 《市民学習》

ベビーマッサージを通して、保護者の方には赤ちゃんに触れる楽しさを、赤ちゃんにはマッサージの心地よさを体験していただきます。さらに、赤ちゃんの発達を理解し、その成長を支えるベビーマッサージの意義についてお伝えします。

※この講座は子育てカレッジの専門研修を兼ねています。

講 師／奥村 あゆみ(倉敷市立市民病院 助産師)

日 程／1月17日(土) 10:00～11:30(全1回)

対 象／(1)生後2か月～6か月までの乳児と保護者
(2)一般(15歳以上)定 員／(1)4組(乳児1人につき保護者1人)
(2)5人

受講料／無 料

締 切／1月6日(火)

申込方法／電子申請の場合は、(1)か(2)をお選びください。
はがきの場合は、(1)か(2)のどちらかを明記してください。
(1)は乳児の氏名と生年月日も明記してください。

連携先／倉敷市立短期大学



くらしき市民講座

「これから出産を迎える人のための パパママセミナー(1月)」《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、妊娠中の過ごし方や親になる心構えなど、助産師さんのお話を聞いていただきます。

妊娠中期(16週)以降の方の受講がオススメです。

※感染症の拡大状況によっては、実技を中止する場合があります。

講 師／助産師

倉敷市保健所健康づくり課 保健師

日 程／1月18日(日) 10:00～12:15(全1回)

対 象／初めての出産を迎えるママとパパ

定 員／32組

受講料／無 料

締 切／1月6日(火)

申込方法／参加者2人の氏名と出産予定日を明記してください。

連携先／倉敷市保健所 健康づくり課

親子科学教室

「ラジオ作りに挑戦!」

《科学》

はんだ付けなどの電子工作を体験して、自分で作ったラジオで放送を聞いてみましょう!アマチュア無線を始めたいと思っている人にもおすすめです。

講 師／(一社)日本アマチュア無線連盟 岡山県支部

日 程／1月18日(日) 13:00～16:00

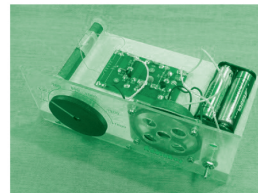
対 象／小学生～中学生と保護者

定 員／12組

受講料／1,500円

会 場／科学センター 実験実習室

締 切／1月6日(火)



くらしき市民講座

「歴史資料講座 守護細川氏と中世後期の備中・備前」《市民学習》

室町時代のはじめから戦国時代にかけて、倉敷市域を含む備中一國と備前国児島郡は室町幕府將軍足利氏の一門細川氏が支配していました。細川氏は岡山県内に本拠を構えていた唯一の守護であり、浅口郡の領主として関ヶ原合戦まで生き延びた一族もいました。ところが、現在県内で細川一族がピックアップされる機会は皆無に近く、その存在はほとんど知られていません。

この講座では中世後期の備中・備前の政治・軍事動向を、細川一族の盛衰に視点を置いて読み解いていきたいと思います。

講 師／畑 和良(倉敷市総務課 歴史資料整備室 職員)

日 程／1月18日(日) 14:00～16:00(全1回)

対 象／一般(中学生以上)

定 員／50人

受講料／無 料

締 切／1月6日(火)

連携先／倉敷市総務課

歴史資料整備室



瀬戸内海周辺の細川氏分国

くらしき市民講座

「スイートピーで フラワーアレンジメント」《市民学習》

全国有数のスイートピー産地である船穂地区のスイートピーを使って、華やかでかわいいフラワーアレンジメントを作りませんか？フラワーアレンジメントを通して、気軽にお花を楽しみましょう。

講師／服部 あけみ・高橋 由紀
(日本フラワーデザイナー協会 講師、
ナチュラルカラーリスト)
日程／1月23日(金) 14:00～16:00(全1回)
対象／一般(15歳以上)
定員／20人
材料費／1,100円
準備物／花用ハサミ、装花持ち帰り用袋(マチ付)
締切／1月9日(金)
連携先／倉敷市農林水産課



※写真はイメージです。

くらしき市民講座

「7か月からの 食べて、みがいて、 遊んじゃおう!(1月)」《市民学習》

3人で参加しよう!1人が離乳食づくりをしている間に、もう1人は子どもと一緒に歯みがきのおはなしやふれあい遊び!一度で二度おいしい家族参加の教室です。

講師／角南 明子・松井 和美(管理栄養士)
小林 洋子(歯科衛生士)
佐藤 久美(保育士)
日程／1月24日(土) 10:00～11:30(全1回)
対象／7か月～1歳ごろの乳児と保護者2人
定員／15組
材料費／400円
準備物／調理実習:エプロン、三角巾(バンダナ)、
上履き、お手ふき
試食:子ども用スプーンと皿、子ども用お茶、
大人用はし
締切／1月10日(土)
申込方法／乳児の氏名、生年月日と保護者2人の氏名を
明記してください。
連携先／倉敷市保健所 健康づくり課

倉敷科学センター 天体観望会 《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜながら、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体:月、木星、土星

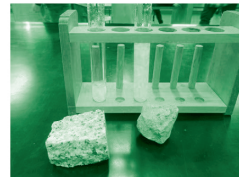
日程／1月24日(土) 19:00集合
対象／一般(小学生以下は保護者同伴)
受講料／無 料
会場／科学センター屋上・天体観測室
※悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。
受付方法／申込不要

科学チャレンジ教室

「石を調べて 岡山の自然や歴史を学ぼう」《科学》

水中の微生物として知られる「ケイソウ」。顕微鏡を使って池の水を観察してみると、見つけることができます。そのケイソウの化石が、蒜山高原で大量に発掘されることがあります。なぜ、水中生物の化石が、岡山県北の高原で見つかるのでしょうか。石を調べて、岡山の自然や歴史を探ってみましょう。

講師／小野田 誠
日程／1月25日(日) 9:30～11:30
対象／小学3年生～中学生(小学3年生は保護者同伴)
定員／18人
受講料／400円
会場／倉敷科学センター 実験実習室
締切／1月11日(日)



はじめての短歌

《市民学習》

日常のちょっとした発見や季節のうつろい、楽しかったり悲しかったりしたとき、五・七・五・七・七のリズムに乗せて、短歌を詠んで(作って)みませんか。

「何だか難しそう」「古式ゆかしいものでしょ?」というイメージもあるかもしれませんが、私たちの普段の話し言葉(口語)でも気軽に詠むことができます。特別な道具は不要で、心ひとつで始められる短歌は、あなたの人生に寄り添う「一生の友人」となってくれるかもしれません。短歌の世界で遊んでみませんか。

講師／大森 静佳(歌人)
協力団体／岡山大学短歌会
日程／日曜日 13:30～15:30(全2回)
1/25「短歌ってなあに?」※講師リモート出演
2/22「短歌を詠んで味わおう」
※1回目終了後、短歌を1首提出していただきます。
対象／一般(中学生以上)
定員／15人
受講料／400円
締切／1月11日(日)



大人が学ぶサイエンス講座

「日本茶の科学」《科学》

日本茶の癒し効果やおいしい淹れ方など、さまざまな面から日本茶を科学的に探究します。日本茶によく合う、ほうじ茶を使った和スイーツにも出合えるチャンスです。おいしいほうじ茶の淹れ方や、ほうじ茶スイーツの作り方を学び、試食します。おいしいお茶で毎日の生活を豊かにしましょう。

講師／高杉 紀子(日本茶インストラクター)
日程／1月29日(木) 9:30～12:30
対象／一般(18歳以上)
定員／24人
受講料／900円
会場／科学センター 実験実習室
締切／1月15日(木)



※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

季節を彩る

竹細工の一輪挿し手作り体験 《市民学習》

竹の持つしなやかさと温もりを生かした作品は、シンプルでありながらも工芸的な美しさを感じさせてくれます。

この講座では、竹の種類や加工の仕方を学んだ後、竹本来の美しさを引き出す工程「油抜き」を体験し、一輪挿しを作ります。日常に和のアクセントを取り入れ、季節の花と一緒に彩りと温もりを添えてみましょう。

講師／鷺羽竹細工の会

日程／土曜日 9:30～12:30(全2回)

2/7「竹細工のミニ知識と油抜き体験」

2/14「加工技術の練習と一輪挿しの製作」

対象／一般(中学生以上)

定員／15人

受講料／400円

材料費／1,000円

締切／1月24日(土)



※写真はイメージです。

親子科学教室

「親子で協力 卵チャレンジ」 《科学》

卵は身近な食品として、毎日さまざまな料理に利用されていますが、子どもたちの科学研究の題材としても人気の素材です。殻などの卵のつくりや黄身・白身の化学成分、熱による変化の仕方など、魅力たっぷりの卵について、さまざまな科学実験を通して詳しく調べてみましょう。親子で「卵博士」になろう!

日程／2月8日(日) 10:00～12:00

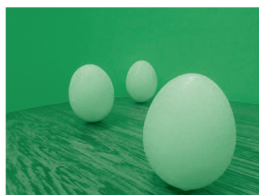
対象／小学1年生～小学3年生と保護者

定員／12組

受講料／300円

会場／科学センター 実験実習室

締切／1月25日(日)



くらしき市民講座

「明日から試せる

“自発性・主体性を保障する保育実践”
～あなたの実践に遊び保育を
取り入れてみよう～

(倉敷市立短期大学子育てカレッジ) 《市民学習》

集団を相手にしながら、同時に子ども一人一人の自発性・主体性を大切にするに難しさを感じていませんか?まずは遊び保育の理論を知り、実践で試してみましょう。新たな保育の魅力と専門性に気づくはずですよ。

※この講座は子育てカレッジの専門研修を兼ねています。

講師／小久保 圭一郎(倉敷市立短期大学 教授)

日程／2月11日(水・祝) 10:30～12:00(全1回)

対象／一般(15歳以上)

定員／20人

受講料／無 料

締切／1月28日(水)

連携先／倉敷市立短期大学



くらしき市民講座

「水害の記憶から学ぶ防災と社会共存
～倉敷まきび支援学校から～」 《市民学習》

西日本豪雨の被災体験や、障がいのある方が直面する課題と必要な配慮・支援を学ぶ講座です。私たちにできることは?普段の暮らしにもつながる「思いやりの視点」と「皆が安心して暮らせる地域づくり」について考えてみましょう。

講師／岡山県立倉敷まきび支援学校 教職員

日程／2月12日(木) 10:00～11:30(全1回)

対象／一般(15歳以上)

定員／25人

受講料／無 料

締切／1月29日(木)

連携先／倉敷市障がい福祉課

大人の考古学体験講座

「『はにわ』のプラ板ブローチ」 《埋蔵文化財》

プラ板に、はにわなどの絵を描き、色鉛筆で色を塗り、オーブントースターで加熱してチャームを作ります。出来たチャームにブローチピンを付けたら完成です。

日程／2月12日(木) 13:30～14:30

対象／一般(18歳以上)

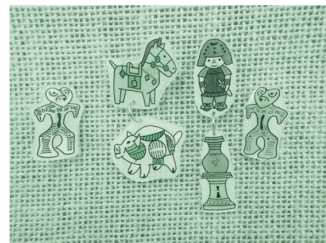
定員／12人

受講料／200円

準備物／12色程度の色鉛筆(クーピー、クレヨンは不可)

会場／埋蔵文化財センター

締切／1月29日(木)



2月14日 特別企画

「ランチタイムコンサート
～金管六重奏で冬を彩る～」
を開催します。

詳しくは、P.3をご覧ください。

くらしき市民講座

「これから出産を迎える人のための パパママセミナー(2月)」《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、妊娠中の過ごし方や親になる心構えなど、助産師さんのおはなしを聴いていただきます。

妊娠中期(16週)以降の方の受講がおススメです。

※感染症の拡大状況によっては、実技を中止する場合があります。

講師/助産師

倉敷市保健所健康づくり課 保健師

日程/2月15日(日) 10:00~12:15(全1回)

対象/初めての出産を迎えるママとパパ

定員/30組

受講料/無料

締切/2月1日(日)

申込方法/参加者2人の氏名と出産予定日を明記してください。

連携先/倉敷市保健所 健康づくり課

くらしき市民講座

「和ごころ感じる☆ 地元産おむすびプレートランチ」《市民学習》

旬の食材と相性の良いおむすびは、季節の味わいを楽しめる日本の知恵です。今回は、地元でとれた旬の新鮮な食材を組み合わせ、栄養バランスのとれたオシャレなおむすびプレートランチを作ります。身近な食材の魅力を発見し、彩り豊かなとっておきの一品と一緒に味わいましょう!

講師/こだま みえ(管理栄養士)

日程/2月21日(土) 10:00~13:00(全1回)

対象/一般(中学生以上)

定員/24人

材料費/1,200円

準備物/エプロン、三角巾(バンダナ)、上履き、お手ふき

締切/2月7日(土)

連携先/倉敷市農林水産課



※写真はイメージです。

大人の考古学体験講座

「土鈴をつくろう!」

《埋蔵文化財》

縄文時代の遺跡から発見されている土鈴を参考に、粘土で土製の鈴を作ります。

作った土鈴は埋蔵文化財センターで乾燥・焼成し、完成品は後日当センターでの引渡しになります。

日程/2月19日(木) 13:30~15:00

完成品引渡期間: 3/5(木)~3/19(木)※月曜休館

対象/一般(18歳以上)

定員/12人

受講料/100円

準備物/タオル1枚

会場/埋蔵文化財センター

締切/2月5日(木)



いつまでも楽しむ園芸!

レイズドベッドで広がる緑の癒し《市民学習》

緑のある暮らしは、心を穏やかにし生活に彩りを添えてくれます。でも、手入れのために、腰をかがめたり、低い姿勢を続けたりするのは、ちょっと大変…。そんな方に、地面より高く花壇や菜園を設置する「レイズドベッド」はいかがでしょうか?

この講座では、緑がもたらす癒しの効果、「レイズドベッド」の基本や活用法について学びます。季節ごとの植物を通じて、豊かな園芸生活を楽しみましょう。

※実際に土を触ったりの体験作業はありません。

講師/三宅 優紀

(吉備国際大学 人間科学部 講師、園芸療法士)

日程/2月19日(木) 14:00~15:30(全1回)

対象/一般(15歳以上)

定員/30人

受講料/200円

締切/2月5日(木)



レイズドベッド

くらしき市民講座

「歴史資料講座 倉敷と讃岐国御料直島の塩田」《市民学習》

江戸時代、児島地域や玉島地域で製塩業が大きな発展を遂げたことはよく知られていますが、瀬戸内島しょ部における塩田開発の歴史も忘れてはなりません。備中倉敷代官所支配下の讃岐国御料直島諸島での塩田開発は、倉敷の豪商大橋家が着手しましたが、これまで本格的に研究されてきませんでした。倉敷の豪商が関係した直島の塩田の位置付けについて、双方の地に関係する史資料を通じて具体的にお話します。

講師/山本 秀夫

(岡山県立記録資料館 資料集編纂専門員)

日程/2月21日(土) 14:00~16:00(全1回)

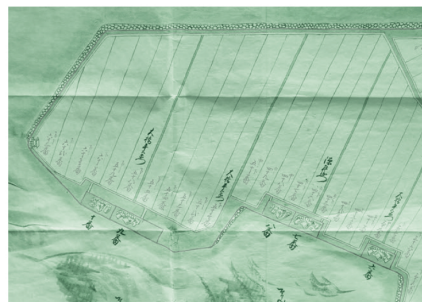
対象/一般(中学生以上)

定員/50人

受講料/無料

締切/2月7日(土)

連携先/倉敷市総務課 歴史資料整備室



直島塩田の絵図

(倉敷市歴史資料整備室所蔵大橋家文書)

※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

倉敷科学センター 天体観望会 《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜながら、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体：月、木星

日 程／2月21日(土) 19:00集合

対 象／一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料／無 料

会 場／科学センター屋上・天体観測室

※悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。

受付方法／申込不要

親子天文教室

「望遠鏡を作ろう」

《科学》

工作キットを使って、15倍天体望遠鏡を作ります。月の観測にもおすすめです。

日 程／2月22日(日) 【C班】10:00～11:30

【D班】13:30～15:00

※申し込みは、C班かD班のどちらかをご記入ください。

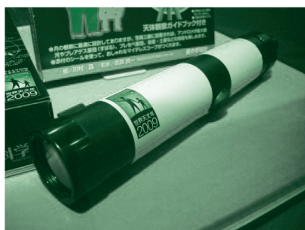
対 象／小学3年生～小学6年生と保護者

定 員／各回12組

受講料／1,800円

会 場／科学センター 実験実習室

締 切／2月8日(日)



サンデー倶楽部

「多肉植物の

アレンジメントを楽しもう☆」

《市民学習》

葉や茎や根に水分をためることができる多肉植物を、小さな器にアレンジをします。お部屋のちょっとしたアクセントやプレゼントに、おしゃれで可愛い多肉植物アレンジメントを楽しみませんか？

講 師／西中川 千鶴(ワークショップ講師)

日 程／2月22日(日)

①10:00～12:00、②13:00～15:00

※それぞれ同一内容を行います。

対 象／一般(小学生以下は保護者同伴)

定 員／各回20人

材料費／800円

受付方法／当日受付(先着順)

※受付は、①10:00～、②13:00～です。

定員になり次第終了させていただきます。



※写真はイメージです。

大人の考古学体験講座

「とんぼ玉のアクセサリー」

《埋蔵文化財》

ガラス棒をバーナーで溶かして、縞模様のとんぼ玉を作ります。出来上がったとんぼ玉にひもを通して、おしゃれなネックレスとストラップに仕上げましょう。

日 程／2月26日(木) 13:30～15:30

対 象／一般(18歳以上)

定 員／12人

受講料／500円

会 場／埋蔵文化財センター

締 切／2月12日(木)



はじめてのリンパマッサージ

～簡単セルフケアで健康づくり～

《市民学習》

リンパマッサージとは、体内のリンパの巡りを整え、老廃物や余分な水分の排出を促すマッサージです。リンパの流れが良くなると、むくみや冷え、肩こりなどの不調の改善が期待できます。

この講座では、初めての方にも分かりやすく、リンパマッサージの基礎やセルフケアの方法を学びます。ご自宅で気軽に取り入れられる内容ですので、ぜひ健康づくりに役立ててみましょう。

講 師／中本 裕子

(健康運動実践指導者、

日本コンディショニング協会認定インストラクター)

日 程／木曜日 14:00～15:30(全3回)

2/26「首、肩凝り改善、お顔もスッキリ!!!リンパマッサージ」

3/5「下半身の冷え、むくみ、腰痛改善!!!リンパマッサージ」

3/12「おさらいしよう!!!リンパマッサージ」

対 象／一般(15歳以上)

定 員／20人

受講料／600円

準備物／動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)

締 切／2月12日(木)

くらしき市民講座

「倉敷消防スタンプラリー

目指せジュニア消防士!!」

《市民学習》

消防士のさまざまな仕事を体験しながら、火災や防災の知識を学んでみませんか？

この講座では、放水体験や、救助・救急訓練、119番通報を受ける指令管制室の見学ができます。みんなで一緒に、ジュニア消防士を目指しましょう!

※緊急出動時または悪天候等で体験・見学ができない場合があります。

会 場／倉敷市消防局 倉敷消防署(倉敷市白楽町162-5)

※現地集合。当選者に別途連絡。

講 師／倉敷市消防局 職員

日 程／2月28日(土) 13:00～16:00(全1回)

対 象／小学生(保護者同伴)

定 員／50人

受講料／無 料

準備物／動きやすい服装、運動靴

締 切／2月14日(土)

連携先／倉敷市消防局 消防総務課



特別天体観望会

「皆既月食をみよう」

《科学》

満月全体が地球の影の中に入りこむ皆既月食が観測できます。1時間ほど続く皆既月食中の月は、ほんのりと赤く色づき、たいへん美しい眺めとなります。

【皆既月食の経過】

月の出(岡山)	17:51
部分月食の始まり	18:49
皆既月食の始まり	20:04
食の最大	20:33
皆既月食の終わり	21:03
部分月食の終わり	22:17



日 程／3月3日(火) 19:00～21:00

対 象／一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料／無 料

会 場／ライフパーク倉敷 東玄関前

※天候が悪く月が見えない場合は中止。

※屋上天文台ではご覧いただけません。

受付方法／申込不要

山城探訪

「夕部山城跡と周辺の古墳群

—高梁川を臨む小城と古墳群を歩く—」《埋蔵文化財》

夕部山城跡は倉敷市と総社市の境界に位置する小城です。築城者は不明ですが、備中兵乱時には小早川隆景が入城したとも言われています。また、尾根続きには弥生時代後期の伊与部山墳丘墓や、最近確認された西の谷12号墳といった前方後円墳もあります。

今回の山城探訪は、高梁川を臨む夕部山城跡に加えて弥生時代の墳丘墓や、新発見の前方後円墳などを訪ねることとします。(急な山道を登ります。)

講 師／埋蔵文化財センター 職員

日 程／3月4日(水) 13:30～16:00(雨天中止)

対 象／一 般

定 員／30人

受講料／200円

場 所／現地集合(受講確定後案内図送付)

締 切／2月18日(水)

くらしき市民講座

「今日から使いこなす

スマホ基礎講座(3月)」《市民学習》

スマホデビューをした方やスマホを上手く使いこなせていない方を対象に、知識や用語、文字入力や電話のかけ方など基本操作についてゆっくりじっくり学ぶ講座です。まずは正しい操作方法を身につけ「わからない」をゼロにしましょう!皆さまのお申し込みお待ちしております。

講 師／谷 亜紀(パソコン講師)

日 程／3月6日(金)

【1班】13:00～14:30

【2班】15:00～16:30

※いずれも全1回。それぞれ同一内容を行います。

対 象／スマートフォンをお持ちの方

定 員／各回10人

受講料／無 料

準備物／スマートフォン

締 切／2月20日(金)

申込方法／電子申請の場合は、1班か2班をお選びください。

はがきの場合は、1班か2班のどちらかを明記してください。

連携先／倉敷市デジタルガバメント推進室



くらしき市民講座

「7か月からの 食べて、みがいて、

遊んじゃおう!(3月)」《市民学習》

3人で参加しよう!1人が離乳食づくりをしている間に、もう1人は子どもと一緒に歯みがきのおはなしやふれあい遊び!一度で二度おいしい家族参加の教室です。

講 師／角南 明子・松井 和美(管理栄養士)

小林 洋子(歯科衛生士)

佐藤 久美(保育士)

日 程／3月7日(土) 10:00～11:30(全1回)

対 象／7か月～1歳ごろの乳児と保護者2人

定 員／15組

材料費／400円

準備物／調理実習:エプロン、三角巾(バンダナ)、

上履き、お手ふき

試 食:子ども用スプーンと皿、子ども用お茶、

大人用はし

締 切／2月21日(土)

申込方法／乳児の氏名、生年月日と保護者2人の氏名を

明記してください。

連携先／倉敷市保健所 健康づくり課

3月7日、3月8日

3・11プラネタリウム特別放映 仙台市天文台制作

「星よりも、遠くへ」を上映します。

詳しくは、P.4をご覧ください。

くらしき市民講座

「いつか役立つ!介護への備え講座」《市民学習》

そろそろ親の介護のことが気になる。でも制度は複雑そうだし何から始めたらいいのかわからない。こんな悩みを持つ人は少なくないでしょう。親も子もそれぞれが快適に暮らしていけるように今から介護準備＝「介護(かいご)」をはじめてみませんか。

この講座では、介護をうまく進めるポイントや情報収集のコツなどについて、介護するうえで知っておきたい基本的な知識を学びます。介護について正しく理解を深めましょう!

※個別相談には応じられません。

講師/森田 裕之

(中国短期大学 総合生活学科 講師、介護福祉士)

日程/3月7日(土) 14:00~15:30(全1回)

対象/一般(中学生以上)

定員/40人

受講料/無 料

締切/2月21日(土)

連携先/倉敷市介護保険課



倉敷科学センター 天文台公開 《科学》

天文台のみ公開するミニ観望会。

観測する主な天体:木星

日程/3月7日(土) 20:00集合

対象/一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料/無 料

会場/科学センター屋上・天体観測室

※悪天候時は中止。

受付方法/申込不要

科学実験教室

「科学の力で サバイバル」 《科学》

テレビや動画など、キャンプや無人島のくらしを目にする機会が多くあります。生活の中で生きるために欠かせない炎や飲み水を、自然の中でさまざまな道具や仕組みを使って、手に入れます。これらの火おこしや泥水のろ過などのサバイバル技術を、科学の視点を通して考え、実際にチャレンジしてみましょう。

日程/3月8日(日) 10:00~12:00

対象/小学3年生~小学6年生(小学3年生は保護者同伴)

定員/12人

受講料/600円

会場/科学センター 実験実習室

締切/2月22日(日)



くらしき市民講座

「ブラジル料理を作って味わおう」《市民学習》

この講座ではブラジルの文化や習慣、日本の生活で驚いたことなどブラジル料理作りを楽しみながらお話しします。講座を通して、地球の裏側をのぞいてみませんか?

講師/水上 マーレイ(ブラジル料理店 オーナー)

日程/3月11日(水) 10:00~13:00(全1回)

対象/一般(15歳以上)

定員/24人

材料費/1,500円程度

準備物/エプロン、三角巾(バンダナ)、上履き、お手ふき

締切/2月25日(水)

連携先/倉敷市国際課



くらしき市民講座

「暮らしに役立つ スマホのLINE 活用術(3月)」《市民学習》

「LINEを使ったことがない」「うまく使いこなせていない」などでお悩みではありませんか?

この講座では、トークや友だち追加、写真の保存方法など学んで得るLINEの活用術についてご紹介します。LINEを使いこなして、ご家族やお友だちとのコミュニケーションの幅を広げましょう!

講師/谷 亜紀(パソコン講師)

日程/3月13日(金)

【1班】13:00~14:30

【2班】15:00~16:30

※いずれも全1回。それぞれ同一内容を行います。

対象/スマートフォンをお持ちの方

定員/各回10人

受講料/無 料

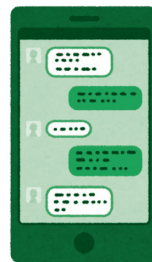
準備物/スマートフォン

締切/2月27日(金)

申込方法/電子申請の場合は、1班か2班をお選びください。

はがきの場合は、1班か2班のどちらかを明記してください。

連携先/倉敷市デジタルガバメント推進室



子どもシアター (映画)

《市民学習》

大きなスクリーンを通して、感じたままにおどろいたり笑ったりしながら、お子様を映画館デビューさせてみませんか? また来なくなるような楽しめる映画を、季節ごとにたくさん取りそろえて皆さんのお越しをお待ちしています。

日程/3月14日(土) ①10:30~、②14:00~

※各回同一内容を行います。

内容/・3びきの子ぶた

・おやゆび姫

・不思議の国のアリス

・つひじかいの少年

受付方法/申込不要



“伝え上手”なあなたになれる ～アサーショントレーニングをしてみよう～ 《市民学習》

4月から始まる新生活を控え、「新しい職場や学校などで、周囲の人とうまくコミュニケーションがとれるかしら?」そんな不安を感じていませんか?アサーショントレーニングとは、相手の意見を尊重しながら、自分の意見を適切に伝えるためのコミュニケーションスキルを習得するトレーニングです。

この講座では、トラブルになりやすい事例や簡単なワークショップを通じて、誤解やストレスのないコミュニケーションによる良好な人間関係作りを目指します。

講師／中川 真弓

(エグゼクティブパフォーマンスインストラクター)

日程／3月14日(土) 14:00～16:00(全1回)

対象／一般(中学生以上)

定員／30人

受講料／200円

締切／2月28日(土)



くらしき市民講座 「これから出産を迎える人のための パパママセミナー(3月)」《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、妊娠中の過ごし方や親になる心構えなど、助産師さんのお話を聴いていただきます。

妊娠中期(16週)以降の方の受講がオススメです。

※感染症の拡大状況によっては、実技を中止する場合があります。

講師／助産師

倉敷市保健所健康づくり課 保健師

日程／3月15日(日) 10:00～12:15(全1回)

対象／初めての出産を迎えるママとパパ

定員／30組

受講料／無料

締切／3月1日(日)

申込方法／参加者2人の氏名と出産予定日を明記してください。

連絡先／倉敷市保健所 健康づくり課

3月15日 講演会

「自分らしい人生を楽しめる力を子どもたちに ～“選び取る力”を育てる片付けのお話～」 を開催します。 詳しくは、P.2をご覧ください。

足のトラブルと靴の選び方 《市民学習》

外反母趾や扁平足などの足のトラブルの原因の1つには、靴があります。不適切な靴を着用して日常生活を送る中で、気づかない間に足のトラブルを抱えている人は少なくありません。

この講座では、足のトラブルを防ぐために、どのような靴がトラブルの原因になるのか、普段の靴選びで気をつけることなどについてわかりやすく解説します。

講師／齋藤 誠二(岡山県立大学 人間情報工学科 教授)

日程／3月20日(金・祝) 10:00～12:00(全1回)

対象／一般(中学生以上)

定員／40人

受講料／200円

締切／3月6日(金)

3月21日 特別企画

「ランチタイムコンサート

～フルート三重奏を春風にのせて～」 を開催します。

詳しくは、P.3をご覧ください。

くらしき市民講座

「赤ちゃんを迎えたら パパ・ママのための 子育てステップアップ講座(3月)」《市民学習》

初めての子育ては分からないことだらけ。「どうして泣きやまないのだろう?」「順調に成長しているのかな?」「離乳食をこれからどのように始めたら良いのかな?」と不安に思うことはありませんか?

この講座では、子育てに大切な基礎知識や赤ちゃんとの生活に役立つヒントを楽しく学びます。ホッと笑顔になれる時間を一緒に過ごしませんか?パパ・ママお二人での参加も大歓迎です。

講師／助産師

日程／3月22日(日) 10:00～11:30(全1回)

対象／生後2か月～6か月までの乳児と保護者

定員／8組

受講料／無料

締切／3月8日(日)

申込方法／参加者の氏名と乳児の生年月日を明記してください。

連絡先／倉敷市保健所 健康づくり課



倉敷科学センター 天体観望会 《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜながら、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体:月、木星

日程／3月28日(土) 19:00集合

対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料／無料

会場／科学センター屋上・天体観測室

※悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。

受付方法／申込不要

※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

講座の申込方法

- ◇対象 象：倉敷市に在住・在学・在勤の方 ※申込者ご本人のみ受講できます。
 ◇定 員：申込者数が定員を超えた場合は、抽選となります。
 ※定員に達しない場合は、ホームページなどで追加募集をお知らせします。
 ◇受講料：講座により受講料及び材料費などが必要です。欠席時の返金はありません。
 ◇お申し込み：次の3つのうち、いずれかの方法で各主催センターへお申し込みください。

(1) 倉敷市電子申請サービス(インターネット)の場合

- ・インターネットからお申し込みできます。講座によっては、利用者登録が必要です。利用者登録には、パソコンからのメールを受け取れるメールアドレスが必要です。
- ・倉敷市電子申請サービスURL
<https://apply.e-tumo.jp/city-kurashiki-okayama-u/>
 ※抽選結果はメールにてお知らせします。
 ※申込手続きの完了後、受付完了メールが送付されます。
 パソコン、携帯電話の迷惑メール対策の設定によっては、メールが届かないことがあります。
 「city-kurashiki@apply.e-tumo.jp」と
 「@city.kurashiki.okayama.jp」
 からのメールが届くように設定してください。



◀ 倉敷市
電子申請サービス

(2) 往復ハガキの場合 ※締切日必着

- ・往復ハガキに①～⑧の必要事項を記入の上、お申し込みください。
- ・ハガキ1枚につき1講座、6人までお申し込みできます。
 お子様と保護者の方、ご友人同士など、複数人でお申し込みの場合は、申込者全員の必要事項②～⑥をご記入ください。
 ※抽選結果は、返信ハガキにてお知らせします。

(3) ライフパーク倉敷へお越しの場合 ※締切日まで受付

- ・受付に申し込み用ハガキを用意しております。(2)同様、必要事項を記入の上、返信用の85円切手を添えてお申し込みください。
 ※抽選結果は、返信ハガキにてお知らせします。

◆ 往復ハガキ記入例 ◆

85 往信 〒712-8046 倉敷市福田町古新田 940 ライフパーク倉敷 〇〇センター行	記入不要 〈返信の裏〉	85 返信 〒XXX-XXXX ⑧ 申込代表者氏名 ⑦ 申込代表者の住所	①講座名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢(学年) ⑥市外在住の場合は 市内在学・在勤を明記 ※6人まで連記可 複数名でお申込みの場合は、 申込者全員の②～⑥を記入 〈往信の裏〉
---	--	---	---

Instagramのお知らせ

市民学習センターでは、Instagramにて講座・イベントのご案内やご報告を行っています。ぜひフォローしてください。



ライフパークEyE
発行も
いち早くお知らせ!



講座・イベントの
様子をご紹介します♪

市民学習センター
公式アカウント
@kurashiki.lpk_sgc



公式YouTubeチャンネル「倉敷市e公民館」

動画投稿サイトYouTube(ユーチューブ)上にある倉敷市公民館の公式チャンネル「倉敷市e公民館」では、ご自宅で気軽に学習していただけるよう、さまざまな動画を配信しています。



図書室伝言板 1月～3月

〇●〇 図書室 定例行事のごあんない 〇●〇

ライフパーク倉敷図書室では、絵本のよみきかせやおりがみなど、親子で楽しめる行事を行っております。図書室にお立ち寄りの際はぜひご参加ください。

おはなしタイム

絵本のよみきかせや紙芝居のおはなしをします。どなたでもどうぞ!

- 休館日を除く毎日
(他の行事がある時はお休みです)
火曜日～金曜日 10:30～
土・日・祝日 14:30～

ちょこっと おりがみタイム

子どもでも折りやすい簡単な折り紙を折ります。どなたでもどうぞ!

- 休館日を除く土曜日 10:30～
(他の行事がある時はお休みです)



図書室の行事

行事名	日時	対象	内容	申込
おはなしタイム0. 1. 2	第1木曜 10:30～11:00 2/5、3/5	0～2歳	0～2歳を対象にした絵本のよみきかせや紙芝居、手遊びをします。	申込不要
おはなしとんとん	第2金曜 10:30～11:00 1/9、2/13、3/13	乳幼児～	ボランティア「おはなしとんとん」による手遊びや絵本の読み聞かせのおはなし会です。	申込不要
もくもくのおはなし	第3水曜 11:00～11:30 1/21、2/18、3/18	どなたでも	絵本や紙芝居の読み聞かせを楽しみます。	申込不要
ストーリーテリングの会	第3土曜 14:30～15:00 1/17、2/21、3/21	どなたでも	童話・昔話をストーリーテリングのボランティアの語りで楽しむ会です。	申込不要
新春!本の福袋 (貸し出し用)	1/6(火) 10:00～ なくなり次第終了	どなたでも	限定30セット、どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみ!	申込不要
開運!はつはる図書室 おみくじ(景品つき)	1/6(火) 10:00～ なくなり次第終了	当日貸し出しを された方	新年はじめての開館日に本や雑誌、DVDなどを借りておみくじをひこう! 図書室の雑誌の付録があたるかも!	申込不要
ちょこっとおりがみタイム スペシャル「おひなさま」	3/7(土) 10:30～11:00	どなたでも (小学3年生以下は 保護者同伴)	おりがみでおひなさまを作り、 台紙に貼って飾りつけをします。	申込不要

★ お問い合わせは、ライフパーク倉敷図書室 TEL 086-454-0015 ★

《ライフパーク倉敷のご案内》

施 設	開館時間	電 話	休館日	
市民学習センター ・事務室	火曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0011	毎 週 月曜日	年末／年始 (12/28から 1 / 4 まで)
市民学習センター ・図書室	火曜日～土曜日 10:00～18:00 (木曜日は19:00まで) 日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0015	月曜日が祝日に 当たる場合は、 その次の平日が 休館。 図書室のみ、 毎月最終金曜日 は休館。 (ただし、8月と 12月は開館)	
科学センター 埋蔵文化財センター	火曜日～日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0300 086-454-0600		
教育センター	月曜日～土曜日 9:00～17:15 月曜日に入館される場合は ご連絡ください。	086-454-0400	毎 週 日曜日	国民の祝日 年末／年始 (12/28から 1 / 4 まで)

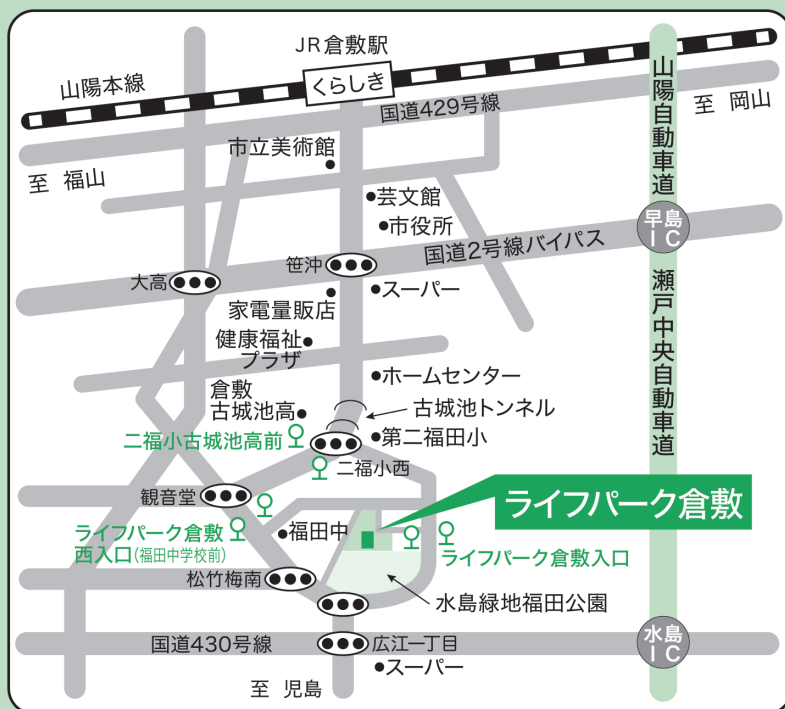
ライフパーク倉敷へのアクセス

◇車でお越しの場合◇

- ☆国道2号線 笹沖交差点から車で15分
(古城池トンネルを抜けて最初の信号を左折)
- ☆瀬戸中央自動車道 水島I.C.から車で15分
(広江一丁目交差点を右折後、最初の信号を右折)
- ☆JR倉敷駅からタクシーで25分

◇バスでお越しの場合◇

- ①下電バス(塩生線)…倉敷駅5番のりば・児島駅1番のりば
ライフパーク倉敷西入口下車、徒歩20分
 - ②下電バス(古城池線)…倉敷駅5番のりば・児島駅1番のりば
ライフパーク倉敷入口下車、徒歩1分
 - ③両備バス(古岡線)…倉敷駅3番のりば
二福小古城池高前下車、徒歩20分
- ※時刻などは各バス会社へお問い合わせください。



ライフパークカレンダー ライフパーク休館日 ○…図書室休館日 プラネタリウム臨時休演日 プラネタリウム・全天周映画臨時休演日

1月 (JANUARY)							2月 (FEBRUARY)							3月 (MARCH)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

※1月・2月の図書室休館日は変更になる場合があります。詳しくは図書室までお問い合わせください。