

10▶11▶12月号

Life Park



EYE

No.
125

ライフパーク倉敷

〒712-8046 倉敷市福田町古新田940番地

TEL 086-454-0011

FAX 086-454-0305

TOPICS

- ◇市民学習センターからのお知らせ・・・・・・・・・・ P2～P4
特別企画、Instagramのお知らせ、
公式YouTubeチャンネル「倉敷市e公民館」、倉敷市大学連携講座
- ◇科学センターご利用案内・・・・・・・・・・ P4
- ◇教育センターからのお知らせ・・・・・・・・・・ P5
- ◇講座案内・・・・・・・・・・ P6～P13
- ◇講座の申込方法・・・・・・・・・・ P14
- ◇図書室伝言板・・・・・・・・・・ P15

講座等の情報はホームページでもご覧いただけます。

<https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpktop/lpktop.html> ▶



リサイクル適性 

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

市民学習センターからのお知らせ

●特別企画 ランチタイムコンサート

入場無料(自由席)

～異国情緒あふれるアルパの調べ～

11月24日(月・祝) 12:00～12:45(開場 11:30)

南米パラグアイの民族楽器アルパとギターのコラボに、新しい2つのスパイス(リコーダーとパーカッションの2人)を加えた、ひと味ちがうコンサートを開催します。きらびやかかつ哀愁ある音色による、異国情緒あふれるひとときをお楽しみください。お子様の鑑賞も歓迎です。どなたさまもお気軽にお越しください。

出演者／【Mix Spice】アルパ(パラグアイハーブ)/Reiko
ギター/Yoshi
リコーダー/Shogo
パーカッション/Masahiro

会場／ライフパーク倉敷 1階 大ホール
対象／一般(小学生以下は保護者同伴)
員／280人(先着順)

申込不要



アルパ/Reiko



ギター/Yoshi



リコーダー/Shogo



パーカッション/Masahiro

●特別企画 クリスマスコンサート～聖なる夜の歌声～

入場無料(自由席)

12月19日(金) 19:00～20:00(開場 18:30)

Y.S. Joy Friendsのみなさんによるゴスペルをお届けします。一緒に口ずさみたくするようなクリスマス曲や、美しいハーモニーをどうぞお楽しみください。お子様の鑑賞も歓迎です。どなたさまもお気軽にお越しください。

出演者／Y.S. Joy Friends
会場／ライフパーク倉敷 1階 大ホール
対象／一般(小学生以下は保護者同伴)
員／280人(先着順)

申込不要



●特別企画 **子どもシアター（影絵）**

入場無料(自由席)

12月20日(土) ①11:00～、②13:00～ ※各回同一内容を行います。

旧灘崎町のメンバーを中心に30年に渡り活動されている影絵劇グループ「灘崎かげっこ」の公演です。きれいで幻想的な影絵の世界へみんなを連れていってくれますよ。スクリーンの中にいったい何が登場するのか！？お楽しみに。



クリスマスファンタジー より

内 容／ようこそ 影絵の世界へ

- ・山姥^{やまんば}のかがみ
- ・クリスマスファンタジー
- ・ステキな世界
- ・カエル合唱団

※演目は変更になる場合があります。

会 場／ライフパーク倉敷 1階 中ホール

定 員／各回80人(先着順)

※開場は①10:30～、②12:30～です。

申込不要

Instagramのお知らせ

市民学習センターでは、Instagramにて講座・イベントのご案内やご報告を行っています。ぜひフォローしてください。



ライフパークEyE
発行も
いち早くお知らせ!

講座・イベントの様子を
ご紹介しています♪

Life Park EyE

ライフパーク倉敷新聞 2024年6月12日発行

7・8・9月号
Life Park
EyE No.124

ライフパーク倉敷
〒702-8011 倉敷市北町1-1-1
TEL 086-924-2111

ライフパークEyE124号を発行しました

令和7年度くらしき市民講座

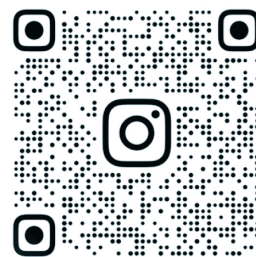
7か月からの
食べて、みがいて、
遊んじゃおう!

6月21日(土)
10:00～11:30

追加募集中!

追加募集の
お知らせも!
要チェック★

市民学習センター
公式アカウント
@kurashiki.lpk_sgc



KURASHIKI.LPK_SGC

公式YouTubeチャンネル「倉敷市e公民館」

動画投稿サイトYouTube(ユーチューブ)上にある倉敷市公民館の公式チャンネル「倉敷市e公民館」では、ご自宅で気軽に学習していただけるよう、さまざまな動画を配信しています。



倉敷市大学連携講座 好評開催中!

ライフパーク倉敷で、市内大学の人気講座を開講

倉敷市にある大学の特色を生かした、楽しく、教養あふれる講座を受講しませんか?どなたでも参加いただけます。受講料は無料で、事前のお申し込みが必要です。

この他にも、公共施設や各大学にて開催される講座があります。詳しくは倉敷市ホームページ・大学連携講座パンフレットをご覧ください。

日 程	講座テーマ(予定)	講師	定 員	締切日
10/21(火) 14:00~15:30	血液検査結果の見方~気になる!肝臓編~	川崎医科大学 教授 栗林 太	一般50人	10/9(木)
11/15(土) 10:00~11:30	心でつながる親子の絵本時間 ~日本語と英語で楽しもう~	岡山学院大学 専任講師 堀口 のぞみ	妊娠中の方、 0~3歳児と 保護者30人	11/4(火)
11/27(木) 15:00~16:30	健康診断をもっと活かそう! ~検査の選び方と日常生活のポイント~	川崎医科大学 准教授 藤本 壮八 川崎医科大学附属病院 健康運動指導士 矢島 大樹	一般40人	11/17(月)
12/6(土) 13:00~15:00	極東アジア情勢最前線 2025	倉敷芸術科学大学 名誉教授 時任 英人	一般40人	11/25(火)
12/11(木) 14:00~15:30	今日から始めて毎日健口 歯と口のケア	川崎医療福祉大学 教授 村上 圭史	一般50人	12/1(月)

<お申し込み方法>

ホームページから電子申請で申し込み。申し込み多数の場合は抽選。

※代表者含む3人まで同時申込可

(代表者がまとめて申し込む場合は全員同じ抽選結果となります)。

※電子申請が難しい場合は、右記お問い合わせ先までご連絡ください。

※申込締切後でも、定員に満たない場合は受講することがあります。

右記お問い合わせ先までご連絡ください。

<お申し込み・お問い合わせ先>

〒710-8565 倉敷市西中新田 640 番地
倉敷市企画経営室 大学連携講座担当
TEL:086-426-3055 FAX:086-426-5131
Eメール:plnpl@city.kurashiki.okayama.jp

ホームページ



科学センターご利用案内 プラネタリウム・全天周映画

TEL 086-454-0300(科学センター)

【開館時間】9:00~17:15(入館は16:45まで) 【休館日】毎週月曜日、年末年始(巻末のカレンダーをご参照ください)

■プラネタリウム

ドーム径21m、165席。大型プラネタリウムとドーム映像プロジェクターを有する、中国地区最大級の科学シアターです。

星座の解説をはじめ、星や宇宙の話題を提供するプラネタリウム、巨大ドームいっぱいに広がる大迫力映像の全天周映画を、ぜひご体感ください。



■上映スケジュール

※プラネタリウムの臨時休演 11/11(火)~11/13(木)

※上映内容は定期的に更新されます。詳細は科学センターWebサイトをご覧ください。

火~金	学習放映(団体優先放映) 10:00、11:10、13:10				15:10 全天周 映画	16:20 プラネタ リウム
	10:30 全天周 映画	11:40 プラネタ リウム	12:50 全天周 映画	14:00 プラネタ リウム	15:10 全天周 映画	16:20 プラネタ リウム
土・日・祝日 春・夏・冬休み	10:30 全天周 映画	11:40 プラネタ リウム	12:50 全天周 映画	14:00 プラネタ リウム	15:10 全天周 映画	16:20 プラネタ リウム

■利用料金(科学展示室、プラネタリウム、全天周映画)

	科学展示室	プラネタリウム	全天周映画
一 般	410円	500円	500円
高校生	100円	350円	350円
小学生・中学生	100円	250円	250円

- ・20人以上の団体利用は割引あり(ご予約をご利用ください)。
- ・幼児、65歳以上の方、障がいのある方(証明書が必要)は無料。
- ・倉敷市内の小学生・中学生は、いきいきパスポートまたは生徒手帳提示で無料。

■科学展示室内の実演時間(展示室入館料が必要)

サイエンスショー 毎週日曜日 14:00~14:10
4次元デジタル宇宙シアター 毎週土・日曜日 13:15~13:30

■たけのこ天文台(真備図書館屋上)

開館日:10/4(土)、11/1(土)、11/29(土)、12/27(土)

ご利用には、事前予約が必要です。

小学生以下は保護者同伴。無料。

お申し込みは科学センターへお電話で。

(086-454-0300)



■わくわく工作室・実験室(参加費無料・整理券配布)

身近な材料を使う児童、幼児向けの科学工作・実験教室。

親子で楽しめる内容です。

小学3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

科学センター1階受付にて、当日12:30より整理券を配布します。

1日につき4回、13:00/13:30/14:00/14:30に開始します。

各回20分程度で、12組までご参加いただけます。

●わくわく工作室 13:00~15:00

10月11日(土)「トコトコ紙コップ(紙コップ)」

11月8日(土)「青少年のための科学の祭典」のためお休み

12月13日(土)「マジックカード(牛乳パック)」

●わくわく実験室 13:00~15:00

10月25日(土)「ロケットコプターを飛ばそう」

11月22日(土)「虹色の光を見よう」

12月27日(土)「じしゃくで砂鉄取り」



教育センターからのお知らせ

～子育てについて語り合いませんか～

特別支援教育がテーマの座談会

「とらいあんぐる」

特別支援教育について自由に意見交換する場です。
保護者や教育・福祉の関係者等が参加し、障がいのあるお子様を
めぐる不安や悩みについて話し合います。

また、構造化や自立支援、進路に関する情報を提供したり、
障がいに関する書籍を紹介したりしています。

事前の
申し込みは
不要です。

不登校がテーマの座談会

「かけはし」

学校を休みがちなお子様の保護者や学校関係者が集まって、不登校
をめぐる不安や悩みについて話をしています。専門の先生を講師に迎え、
心がほっとしたり、明日からのエネルギーがわいたりするような
アドバイスをいただいています。



★★ 令和7年10月～12月の開催日 ★★

「とらいあんぐる」

開催場所：ライフパーク倉敷 2階 倉敷教育センター研修室 他

開催日：10月25日(土)、11月22日(土)、12月20日(土)

開催時間：9時30分～12時

12月20日(土)のみ事前申し込みが必要。この日は川崎医療福祉大学の
重松孝治先生が来館され、アドバイスをいただくことができます。

「かけはし」

開催場所：ライフパーク倉敷 2階 倉敷教育センター研修室 他

開催日：10月11日(土)、10月25日(土)、11月1日(土)、11月22日(土)、
12月13日(土)

開催時間：14時～16時 ※詳細につきましては、倉敷教育センターのホームページをご覧ください。

教育に関する相談

「最近学校に行きたがりません。」「友達同士のトラブルがよくあります。」など、お子様をめぐる
さまざまな心配ごとや悩みごとについて、一人で悩まないで、どうぞお気軽にお電話ください。

○一般の教育相談(電話・面談、面談は要予約)

- ・相談内容：子育て、就園・就学、不登校やいじめ、進路、障がいに関する事など
- ・相談日：毎週月曜日～土曜日(祝日を除く)の9時～12時、13時～16時

○臨床心理士による相談(面談のみ、要予約)

- ・相談内容：不登校や発達障がいに関する専門的な知識を必要とする相談
- ・相談日：毎週火曜日の9時～12時、13時～17時

お問い合わせは、倉敷教育センター TEL 086-454-0400

講座名

《主催センター名》

講座内容

講座日程等

講座のお申し込み方法はP.14をご覧ください。
ご不明な点は、最終面の各主催センターまでお問い合わせください。

科学工作教室

「星空傘を作ろう」

《科学》

傘を開くとそこに広がるのは満点の星空。蓄光塗料を傘の内側に一つ一つプロットしていく。星の数は全部で230個。根気のいる作業ですが、できあがった傘を暗やみで開いたら、あなたはきっと歓声をあげるはずです。

日 程／10月5日(日) 9:30～11:30
対 象／小学3年生～小学6年生(小学3年生は保護者同伴)
定 員／12人
受講料／1,800円
会 場／科学センター 実験実習室
締 切／9月21日(日)

特別天体観望会(倉敷みらい公園)

《科学》

みんなで中秋の名月を楽しみましょう。月は肉眼でも十分に楽しめますが、望遠鏡や大型の双眼鏡を使って見る月はまた別の美しさがあります。

日 程／10月6日(月) 19:00集合
対 象／一般(小学生以下は保護者同伴)
受講料／無 料
会 場／倉敷みらい公園(倉敷駅北側)
※悪天候時は中止。
受付方法／申込不要

子どもシアター(映画)

《市民学習》

大きなスクリーンを通して、感じたままにおどろいたり笑ったりしながら、お子様を映画館デビューさせてみませんか？また来なくなるような楽しめる映画を、季節ごとにたくさん取りそろえて皆さんのお越しをお待ちしています。

日 程／10月11日(土) ①10:30～、②14:00～
※各回同一内容を行います。

内 容／かしこいコヨーテ
・海の水はなぜからい
・Donald・ダックと魔法使い
・きんたろう
・ぶんぶく茶釜

受付方法／申込不要



倉敷科学センター 天文台公開

《科学》

天文台のみ公開するミニ観望会。

観測する主な天体：土星

日 程／10月11日(土) 19:00集合
対 象／一般(小学生以下は保護者同伴)
受講料／無 料
会 場／科学センター屋上・天体観測室
※悪天候時は中止。
受付方法／申込不要

科学実験教室

「シャボン玉のひみつ」

《科学》

時代を超えて大人気のシャボン玉。誰でも一度は経験のある遊びですが、実は科学のひみつがいっぱい。シャボン液に何を混ぜるか、吹いたり振ったり、何で作るか、どんな形か、少しの工夫でいろいろなシャボン玉に変化します。家ですのと一味違う科学的なシャボン玉にチャレンジしてみましょう。

日 程／10月12日(日) 10:00～12:00
対 象／小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
定 員／18人
受講料／200円
会 場／科学センター 実験実習室
締 切／9月28日(日)

くらしき市民講座

「歴史資料講座

古文書解読講座」

《市民学習》

江戸時代に書かれた古文書は、ほとんどが草書体で記され、言葉づかいなども現在の日本語とはずいぶん異なっています。

この講座では、福田新田の開発に関する願書や、村の出来事を書き継いだ記録などを用いて、古文書を読むための基礎知識や、当時の人々の暮らしぶりについて学びます。

日 程／14:00～16:00(全2回)
10/12(日)「福田新田の古文書をよむ」
山本 太郎
(倉敷市総務課 歴史資料整備室 職員)
11/15(土)「下庄村難波家の年代記をよむ」
山下 洋
(倉敷市総務課 歴史資料整備室 職員)

対 象／一般(中学生以上)
定 員／50人
受講料／無 料
締 切／9月28日(日)
連携先／倉敷市総務課 歴史資料整備室



福田新田開発の出願書
(国立公文書館デジタルアーカイブ)

くらしき市民講座

「絵本の魅力再発見講座」

(倉敷市立短期大学子育てカレッジ)

《市民学習》

古今東西、子どもは絵本が大好きです。ですが、絵本は子どもだけのものでしょうか。特別に「大人向け」と銘打たれていなくても、大人の心を動かす絵本は数多くあります。定番のものから新しいものまで、読み聞かせを通して、改めて絵本の魅力に触れてみましょう。読み聞かせのスキルアップにも役立つようお話しします。

※この講座は子育てカレッジの専門研修を兼ねています。

講 師／浅野 泰昌(倉敷市立短期大学 准教授)
日 程／10月13日(月・祝) 14:00～15:30(全1回)
対 象／一般(15歳以上)
定 員／20人
受講料／無 料
締 切／9月30日(火)
連携先／倉敷市立短期大学



科学チャレンジ教室 「植物の知恵」

《科学》

多くの植物は花のあとに果実(ミとタネ)をつけます。果実には、ヒトや動物に食べられるものと食べられないものがあり、また色や形や大きさも様々です。それらは動けない植物が生息域を広げていくことと関係しています。いろいろな果実を手にとって観察しながら植物の生き方を考えましょう。

日 程／10月19日(日) 13:30～15:30
対 象／小学3年生～中学生(小学3年生は保護者同伴)
定 員／24人
受講料／無 料
会 場／科学センター 実験実習室
締 切／10月5日(日)

埴輪の箸置きを作ろう

《埋蔵文化財》

オープン陶土を使って、人の形をした埴輪の箸置きを2つ作ります。作った箸置きは埋蔵文化財センターで焼成・コーティングするので、完成品は後日当センターでの引渡しになります。

日 程／10月22日(水) 13:30～15:00
完成品引渡期間：11/5(水)～11/19(水) ※月曜日を除く
対 象／一般(高校生以上)
定 員／16人
受講料／100円
準備物／タオル1枚
会 場／埋蔵文化財センター
締 切／10月8日(水)



倉敷科学センター 天体観望会 《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜながら、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体：土星、秋の天体

日 程／10月25日(土) 19:00集合
対 象／一般(小学生以下は保護者同伴)
受講料／無 料
会 場／科学センター屋上・天体観測室
※悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。
受付方法／申込不要

くらしき市民講座 「東京 2025 デフリンピック開催 デフリンピックを学ぼう」《市民学習》

デフリンピックとは、デフ+オリンピックのこと。デフ(Deaf)とは、英語で「耳がきこえない」という意味で、デフリンピックは国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。

この講座では、デフリンピックの歴史や競技種目、岡山県内の出場選手をご紹介します。デフスポーツの魅力に触れてみませんか？

講 師／竹村 真明
(公益社団法人 岡山県聴覚障害者福祉協会 副会長)
日 程／10月26日(日) 10:00～11:30(全1回)
対 象／一般(小学生以上)※小学生は保護者同伴
定 員／40人
受講料／無 料
締 切／10月12日(日)
連携先／倉敷市障がい福祉課

らでん細工の朱肉ケース

《埋蔵文化財》

丸型の朱肉ケースにらでんを施し、オリジナルの作品に仕上げます。シート状の青貝をカッターで形に切り取り貼り付けるだけなので、誰でも簡単にらでん細工を体験することができます。

日 程／10月29日(水) 13:30～15:00
対 象／一般(高校生以上)
定 員／16人
受講料／500円
準備物／拡大鏡、老眼鏡など
会 場／埋蔵文化財センター
締 切／10月15日(水)



くらしき市民講座 「おとなの社会科見学！ ～コンテナターミナル編～」《市民学習》

玉島地区にある「玉島ハーバーアイランド」という巨大な人工島には、化学工業品や自動車部品など私たちの生活には欠かせない物が、大きな船に積まれ輸出入されている施設「水島港国際コンテナターミナル」があります。

この講座では、水島港の概要を聞き、コンテナを運ぶ様子、荷役作業などの普段ではなかなか見られないコンテナターミナルを見学します。

講 師／水島港国際物流センター株式会社 社員
日 程／10月30日(木) 13:20～16:00(全1回)
※ライフパーク倉敷集合、解散。
対 象／一般(15歳以上)
定 員／20人
受講料／無 料
締 切／10月16日(木)
連携先／倉敷市商工課 水島港振興室



くらしき市民講座 「これから出産を迎える人のための パパママセミナー(10月)」《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、妊娠中の過ごし方や親になる心構えなど、助産師さんのお話を聞いていただきます。

妊娠中期(16週)以降の方の受講がオススメです。

※感染症の拡大状況によっては、実技を中止する場合があります。

※通常開催しているものと、曜日・時間帯が異なります。

講 師／助産師
倉敷市保健所健康づくり課 保健師
日 程／10月31日(金) 13:30～15:45(全1回)
対 象／初めての出産を迎えるママとパパ
定 員／30組
受講料／無 料
締 切／10月17日(金)
申込方法／参加者2人の氏名と出産予定日を明記してください。
連携先／倉敷市保健所 健康づくり課

※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

子どもシアター(映画)

《市民学習》

大きなスクリーンを通して、感じたままにおどろいたり笑ったりしながら、お子様を映画館デビューさせてみませんか?また来なくなるような楽しめる映画を、季節ごとにたくさん取りそろえて皆さんのお越しをお待ちしています。

日 程/11月1日(土) ①10:30~、②14:00~

※各回同一内容を行います。

内 容/・七五三と子どもたち
・こぎつねのおくりもの
・つるのおんがえし

受付方法/申込不要



サンデー倶楽部

「マクラメ編みで作る
ハンドストラップ」

《市民学習》

お気に入りの色の糸を選んで、手で結んで編むだけ。マクラメ編みで、やさしい風合いのハンドストラップを作ってみませんか?手首にフィットするハンドストラップは、スマホや鍵、お気に入りの小物につけたり、アクセントとして飾ったりと使い方は自由。糸の色の組み合わせで仕上がりの印象が変わるのも魅力の一つです。一緒にマクラメを楽しみましょう!

※先着順で糸の色をお選びいただけます。

講 師/塚本 恵(GLLC認定講師)

日 程/11月2日(日)

①10:00~12:00、②13:00~15:00

※それぞれ同一内容を行います。

対 象/一般(小学生以下は保護者同伴)

定 員/各回20人

材料費/300円

受付方法/当日受付(先着順)

※受付は、①10:00~、②13:00~です。

定員になり次第終了させていただきます。



※写真はイメージです。

とんぼ玉のアクセサリー

《埋蔵文化財》

ガラス棒をバーナーで溶かして、縞模様のとんぼ玉を作ります。出来上がったとんぼ玉にひもを通して、おしゃれなネックレスとストラップに仕上げましょう。

日 程/11月5日(水) 13:30~15:30

対 象/一般(高校生以上)

定 員/10人

受講料/500円

会 場/埋蔵文化財センター

締 切/10月22日(水)



読書の秋!文学でめぐる岡山の地

《市民学習》

倉敷市や高梁川流域を中心に、岡山で活躍した作家やゆかりのある場所を、作家の著作や言葉からひもとき、彼らが何をどのように見てきたのかを一緒に感じてみませんか?「誰もがよく知る場所にあの文豪も訪れていた」「小説の中の舞台として活字で登場した」など、文学を通して岡山の地を再発見してみましょう!

講 師/田辺 大蔵(山陽学園大学 言語文化学科 教授)

日 程/11月12日(水) 14:00~16:00(全1回)

対 象/一般(15歳以上)

定 員/30人

受講料/200円

締 切/10月29日(水)



くらしき市民講座

「今日から使いこなす
スマホ基礎講座(11月)」

《市民学習》

スマホデビューをした方やスマホを上手く使いこなせていない方を対象に、知識や用語、文字入力や電話のかけ方など基本操作についてゆっくりじっくり学ぶ講座です。まずは正しい操作方法を身につけ「わからない」をゼロにしましょう!皆さまのお申し込みお待ちしております。

講 師/谷 亜紀(パソコン講師)

日 程/11月14日(金)

【1班】13:00~14:30

【2班】15:00~16:30

※いずれも全1回。それぞれ同一内容を行います。

対 象/スマートフォンをお持ちの方

定 員/各回10人

受講料/無 料

準備物/スマートフォン

締 切/10月31日(金)

申込方法/電子申請の場合は、1班か2班をお選びください。

はがきの場合は、1班か2班のどちらかを明記してください。

連携先/倉敷市デジタルガバメント推進室



くらしき市民講座 「健康は腸から！ 腸活マッサージ&ヨガ」 《市民学習》

「腸活」は腸内環境をバランスよく整えることをいいます。日頃の不規則な生活、食生活の乱れ、運動不足、ストレスなどにより腸内環境に問題を抱えることが多くなり、それらが病気への抵抗力や免疫機能に影響を及ぼすことがあります。

この講座では、季節の変わり目で体調を崩さないように、心身を心地よく整える、腸を意識した腸活マッサージやヨガをご紹介します。健康な身体づくりを目指しましょう！

講師／今井 恵梨(ヨガインストラクター)

日程／金曜日 18:30～20:00(全3回)

11/14「腸が喜ぶやさしいヨガ」

11/21「ゆるめて整えよう！腸と自律神経」

11/28「腸活ルーティンで毎日を軽やかに」

対象／一般(15歳以上)

定員／20人

受講料／無 料

準備物／ヨガマット(大きいバスタオル)、

バスタオル(ブランケット)、汗ふきタオル、

動きやすい服装(スカート不可)、飲み物(水)

締切／10月31日(金)

連携先／倉敷市保健所 健康づくり課



エッセイを書いてみませんか？ 《市民学習》

エッセイを書くことは、自分や社会を見つめ直す良い機会になるだけでなく、ストレス発散、癒し効果、文章力向上、共感力を育てるなどの良い効果があります。「エッセイを読むのは好きだけど、私でも書けるのかな？」そう思っているあなた、エッセイの書き方のコツを学び、日頃感じていることや、大切な人、物、写真などへの思いを、自由に気軽に表現してみませんか？今日からあなたもエッセイスト。新たな自己表現の扉を開きましょう！

講師／横田 賢一(岡山県エッセイストクラブ 会長)

日程／11月15日(土) 10:00～12:00(全1回)

対象／一般(中学生以上)

定員／25人

受講料／200円

締切／11月1日(土)



秋の考古学講座 「くらしき発掘最前線!!」 《埋蔵文化財》

近年の市内における発掘調査では、酒津遺跡の縄文草創期の遺物や、真備町内出1号墳の初期須恵器など、重要な発見が相次いでいます。

この考古学講座では、調査担当者から最新成果を聞き、縄文から中世の地域史を紐解きます。

日程／土曜日 13:30～15:00(全3回)

11/15「中津遺跡の発掘調査成果」

河合 忍(岡山県古代吉備文化財センター)

11/22「酒津遺跡の発掘調査成果」

物部 茂樹(岡山県古代吉備文化財センター)

11/29「真備町の古墳調査成果

～吉備真備の前史を探る～

藤原 好二(倉敷埋蔵文化財センター)

対象／一般(中学生以上)

定員／40人

受講料／200円(資料代)

会場／ライフパーク倉敷 視聴覚ホール

締切／11月1日(土)

倉敷科学センター 天体観望会 《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜながら、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体:土星、秋の天体

日程／11月15日(土) 19:00集合

対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料／無 料

会場／科学センター屋上・天体観測室

※悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。

受付方法／申込不要

くらしき市民講座 「赤ちゃんを迎えたら♪ パパ・ママのための 子育てステップアップ講座(11月)」 《市民学習》

初めての子育てでは分からないことだらけ。「どうして泣きやまないのだろう?」「順調に成長しているのかな?」「離乳食をこれからどのように始めたら良いのかな?」と不安に思うことはありませんか?

この講座では、子育てに大切な基礎知識や赤ちゃんとの生活に役立つヒントを楽しく学びます。ホッと笑顔になれる時間を一緒に過ごしませんか?パパ・ママお二人での参加也大歓迎です。

講師／助産師

日程／11月16日(日) 10:00～11:30(全1回)

対象／生後2か月～6か月までの乳児と保護者

定員／8組

受講料／無 料

締切／11月2日(日)

申込方法／参加者の氏名と乳児の生年月日を明記してください。

連携先／倉敷市保健所 健康づくり課



科学チャレンジ教室 「おもいっきり 顕微鏡観察」 《科学》

野草や鳥を観察・撮影しながら山歩きする「観察名人」と一緒に、植物や動物のいろいろな部位を光学顕微鏡と双眼実体顕微鏡で拡大して見てみよう。初めての子どもでも大丈夫!!顕微鏡の使い方やプレパラートのつくり方など、観察の初歩から、みんなで始めてみましょう。名人が丁寧に解説します。

日程／11月16日(日) 10:00～12:00

対象／小学3年生～中学生(小学3年生は保護者同伴)

定員／18人

受講料／200円

会場／科学センター 実験実習室

締切／11月2日(日)

※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

くらしき市民講座
**「市立美術館へ行ってみよう！
 ～やべみつのりと矢部太郎
 倉敷ゆかりのふたりの世界～」**《市民学習》

倉敷に育った紙芝居、絵本作家のやべみつのりと彼の息子で芸人、俳優、漫画家として活躍する矢部太郎。親子の作品と矢部家にのこる貴重な資料を紹介する展覧会が市立美術館で開催されます。倉敷ゆかりのふたりについてお話しし、展示作品を解説します。

会場／倉敷市立美術館
 ※現地集合。会場には専用の駐車場はありません。
 講師／倉敷市立美術館 学芸員
 日程／11月19日(水) 13:30～15:30(全1回)
 対象／一般(15歳以上)
 定員／30人
 観覧料／1,200円(高校生・大学生は500円)
 締切／11月5日(水)
 連携先／倉敷市立美術館



くらしき市民講座
**「相続と遺言のお話
 ～自筆証書遺言書保管制度と
 相続登記の申請義務化!?～」**《市民学習》

遺産をめぐる相続人の間のトラブルを未然に防ぐために遺言書を作成する人が増えていますが、ご自分で作成された遺言書を法務局で保管する制度があることをご存じですか。また、令和6年4月1日から、「相続登記の申請義務化」という相続した不動産の登記名義の変更に關する新しいルールが始まりました。

この講座では、相続と遺言の基礎知識及び、自筆証書遺言書保管制度と相続登記の申請義務化についてお話しします。

講師／岡山地方法務局倉敷支局 職員
 日程／11月21日(金) 14:00～15:30(全1回)
 対象／一般(15歳以上)
 定員／50人
 受講料／無料
 締切／11月7日(金)
 連携先／岡山地方法務局倉敷支局



不動産登記促進イメージキャラクター
 ご当地「トウキツネ」

くらしき市民講座
**「すてきな口で健康寿命を延ばそう
 ～オーラルフレイル・むし歯・
 歯周病・口臭の予防!～」**《市民学習》

オーラルフレイルが健康寿命を短くすると言われています。オーラルフレイルに早く気づき、予防することが大切です。また、むし歯・歯周病・口臭の予防は、全身の健康にとっても重要です。

この講座では、日ごろから気を付けておきたい口腔ケアのポイントなどを踏まえて、お口と体の健康に役立つ情報をお話しします。いつまでもすてきな口を保ち、幸せな日々を過ごしましょう!

講師／江國 大輔
 (岡山大学 学術研究院医歯薬学域予防歯科学分野 教授)
 日程／11月22日(土) 10:00～12:00(全1回)
 対象／一般(中学生以上)
 定員／40人
 受講料／無料
 締切／11月8日(土)
 連携先／倉敷市保健所 健康づくり課



くらしき市民講座
**「これから出産を迎える人のための
 パパママセミナー(11月)」**《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、妊娠中の過ごし方や親になる心構えなど、助産師さんのおはなしを聴いていただきます。

妊娠中期(16週)以降の方の受講がオススメです。

※感染症の拡大状況によっては、実技を中止する場合があります。

講師／助産師
 倉敷市保健所健康づくり課 保健師
 日程／11月23日(日・祝) 10:00～12:15(全1回)
 対象／初めての出産を迎えるママとパパ
 定員／30組
 受講料／無料
 締切／11月9日(日)
 申込方法／参加者2人の氏名と出産予定日を明記してください。
 連携先／倉敷市保健所 健康づくり課

11月24日 特別企画
**「ランチタイムコンサート
 ～異国情緒あふれるアルパの調べ～」**
 を開催します。
 詳しくは、P.2をご覧ください。

感染症に負けない体づくり☆ 鼻呼吸のススメ 《市民学習》

11月は寒暖差や乾燥の影響で体調を崩しやすく、感染症にも注意が必要な時期です。そんな今こそ見直したいのが鼻呼吸。

この講座では、鼻呼吸が持つ驚くべき防御力とそのメカニズムを学び、誰でもできる簡単な呼吸トレーニングを紹介します。自分の呼吸法を見直して、免疫力を高める呼吸習慣を身につけましょう!

講師／千野根 勝行(理学療法士)
日程／11月26日(水) 14:00~15:30(全1回)
対象／一般(15歳以上)
定員／40人
受講料／200円
締切／11月12日(水)



くらしき市民講座 「スマホの活用術 ～電子決済ってなあに?～(11月)」《市民学習》

「電子決済って便利そうだけど、使い方がわからない…。」そんな不安を持つ方におすすめ。

この講座では、電子決済の仕組みからお買い物や支払いをする際の基本的な操作方法など、一つひとつゆっくり丁寧に解説します。電子決済を上手に使いこなし、お得に生活を楽しみましょう!

講師／谷 亜紀(パソコン講師)
日程／11月28日(金)
【1班】13:00~14:30
【2班】15:00~16:30
※いずれも全1回。それぞれ同一内容を行います。
対象／スマートフォンを使った電子決済に興味のある方
定員／各回10人
受講料／無 料
準備物／スマートフォン
締切／11月14日(金)
申込方法／電子申請の場合は、1班か2班をお選びください。
はがきの場合は、1班か2班のどちらかを明記してください。
連携先／倉敷市デジタルガバメント推進室



くらしき市民講座 「7か月からの 食べて、みがいて、 遊んじゃおう!(11月)」《市民学習》

3人で参加しよう!1人が離乳食づくりをしている間に、もう1人は子どもと一緒に歯みがきのおはなしやふれあい遊び!一度で二度おいしい家族参加の教室です。

講師／角南 明子・松井 和美(管理栄養士)
小林 洋子(歯科衛生士)
佐藤 久美(保育士)
日程／11月29日(土) 10:00~11:30(全1回)
対象／7か月~1歳ごろの乳児と保護者2人
定員／15組
材料費／400円
準備物／調理実習:エプロン、三角巾(バンダナ)、上履き、お手ふき
試 食:子ども用スプーンと皿、子ども用お茶、大人用はし
締切／11月15日(土)
申込方法／乳児の氏名、生年月日と保護者2人の氏名を明記してください。
連携先／倉敷市保健所 健康づくり課

くらしき市民講座 「空き家スッキリ!お片付け講座 ～手順とポイント教えます～」《市民学習》

空き家の片付けは、気持ち的にも労力的にも負担が大きいもの。「そろそろ空き家の片付けをしなきゃ…」どこから手を付けていいのかわからない」と悩んでいる方に朗報です。

この講座では、空き家整理の基本から具体的な手順、不用品の処分方法まで「お片付け」の専門家がポイントを優しくお伝えします。空き家管理が大きな負担になる前に、できる範囲で確実に問題を片付けましょう!

講師／正田 千秋(マスターキレイコンシェルジュ)
日程／11月30日(日) 10:00~11:30(全1回)
対象／一般(中学生以上)
定員／30人
受講料／無 料
締切／11月16日(日)
連携先／倉敷市資源循環推進課



※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

竹久夢二の作品に見るマザーグース《市民学習》

マザーグースは、英語圏で古くから伝承されてきた唄の総称です。日本では「ロンドン橋」「メリーさんの羊」「キラキラ星」「ハンプティダンプリン」などが有名で、マザーグースの引用や登場人物、それにちなんだ言い回しは、さまざまな分野で広く見ることができます。

岡山出身の画家・作家である竹久夢二の詩や童話には、そんなマザーグースとの深いつながりがあります。夢二作品に隠された「マザーグース」を見つけながら、夢二童話のリズム、挿絵の楽しみ方などを紹介します。

講師／風早 由佳

(岡山県立大学 ビジュアルデザイン学科 准教授)

日程／金曜日 10:00～11:30(全2回)

12/5「夢二が唄うマザーグース」

12/12「夢二が描くマザーグース」

対象／一般(15歳以上)

定員／30人

受講料／400円

締切／11月21日(金)



倉敷科学センター 天体観望会《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜながら、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体:月、土星

日程／12月6日(土) 19:00集合

対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料／無料

会場／科学センター屋上・天体観測室

※悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。

受付方法／申込不要

くらしき市民講座

「親子で作ろう☆
地元食材でお正月料理」《市民学習》

一年の始まりの日本伝統行事「お正月」にいただくおせち料理は、それぞれの食材に込められた意味や願いが込められています。

この講座では、それぞれの食材・料理に込められた意味や由来を学び、親子でお正月料理作りに挑戦します。手作りのおせちでお正月を迎えませんか？

講師／栗元 百恵(こども料理教室 講師)

日程／12月7日(日) 10:00～13:00(全1回)

対象／小学生と保護者

定員／12組(小学生1人につき保護者1人)

材料費／1人1,500円

準備物／エプロン、三角巾(バンダナ)、上履き、お手ふき

締切／11月23日(日・祝)

連携先／倉敷市農林水産課



※写真はイメージです。

親子科学教室

「日本の伝統、
和風作りに挑戦!(六角凧)」《科学》

和紙と割竹を材料にした、わが国に昔から伝わる和風凧作り。今年は、「六角凧」に挑戦します。親子で力を合わせて作った凧を、空高く飛ばしてみよう。

日程／12月7日(日) 13:00～16:00

対象／小学生・中学生と保護者

定員／12組

受講料／500円

会場／科学センター 実験実習室

締切／11月23日(日・祝)

くらしき市民講座

「明日から試せる
“自発性・主体性を保障する保育実践”
～あなたの実践に遊び保育を
取り入れてみよう～」

(倉敷市立短期大学子育てカレッジ) 《市民学習》

集団を相手にしながら、同時に子ども一人一人の自発性・主体性を大切にすることに難しさを感じていませんか?まずは遊び保育の理論を知り、実践で試してみよう。新たな保育の魅力と専門性に気づくはず。

※この講座は子育てカレッジの専門研修を兼ねています。

講師／小久保 圭一郎(倉敷市立短期大学 教授)

日程／12月13日(土) 14:00～15:30(全1回)

対象／一般(15歳以上)

定員／20人

受講料／無料

締切／11月29日(土)

連携先／倉敷市立短期大学



くらしき市民講座

「これから出産を迎える人のための
パパママセミナー(12月)」《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、妊娠中の過ごし方や親になる心構えなど、助産師さんのおはなしを聴いていただきます。妊娠中期(16週)以降の方の受講がおすすめです。

※感染症の拡大状況によっては、実技を中止する場合があります。

講師／助産師

倉敷市保健所健康づくり課 保健師

日程／12月14日(日) 10:00～12:15(全1回)

対象／初めての出産を迎えるママとパパ

定員／32組

受講料／無料

締切／11月30日(日)

申込方法／参加者2人の氏名と出産予定日を明記してください。

連携先／倉敷市保健所 健康づくり課

大人が学ぶサイエンス講座

「宙に浮く? クリスマス飾り」

《科学》

「テンセグリティ構造」を知っていますか。上下2つの物が絶妙なバランスでつり合い、まるで宙に浮いたように見える不思議な構造体です。透明板とこの仕組みを利用し、冬にピッタリのオブジェを飾ると、少し不思議なXmas飾りの完成です。科学の工夫で、部屋を彩る素敵なインテリアを作りましょう。

日 程／12月18日(木) 9:30～11:30

対 象／一般(18歳以上)

定 員／18人

受講料／500円

会 場／科学センター 実験実習室

締 切／12月4日(木)

12月19日 特別企画

「クリスマスコンサート ～聖なる夜の歌声～」 を開催します。 詳しくは、P.2をご覧ください。

12月20日 特別企画

「子どもシアター(影絵)」 を開催します。 詳しくは、P.3をご覧ください。

パフォーマンスを上げる！ スポーツをする子どもの食事と栄養学

《市民学習》

成長期の子供達には、「成長するため」「身体機能を維持するため」「スポーツをするため」「勉強するため」と、4つを満たすための栄養とエネルギー量の確保が必要です。適切な栄養摂取は、特にスポーツをする子どもにとって、疲労回復を早め、ケガをしにくい強い体と心づくりにつながります。必要な栄養の基礎知識や食事の摂り方、試合前後の食事の注意点など、一緒に学んでみませんか？

※調理講座ではありません。

講 師／乙倉 沙海

(ACCA公認スポーツ栄養スペシャリスト、調理師)

日 程／12月20日(土) 14:00～15:30(全1回)

対 象／一般(中学生以上)

定 員／30人

受講料／200円

締 切／12月6日(土)



プラネタリウムコンサート ～クリスマス特集～

《科学》

心地よい音楽にのせてお届けする、いつもとちょっと雰囲気の違い特別放映です。生演奏と星の話題でつづるプラネタリウムをお楽しみください。

演 奏／未 定

日 程／12月20日(土) 19:30～20:30

(開場19:00～、自由席)

対 象／小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 員／160人

観覧料／大人500円、高校生350円、小学生・中学生250円

会 場／科学センター プラネタリウム

申込方法／電話で倉敷科学センター(086-454-0300)まで。定員になり次第募集を締切。

※11月14日(金)より受付開始。



くらしき市民講座

「保護犬・猫ってなあに？」 ～迎える前の心得と準備～

《市民学習》

保護犬や保護猫を迎えたいと思ったことはありませんか？

この講座では、保護動物を取り巻く現状や殺処分に至る理由、譲渡に必要な準備や心構えなどをわかりやすくお話しします。動物とともに生きることとは何か、命をつなぐ選択についてみんなで一緒に考えてみましょう。

※最後に犬とのふれあい会を予定しています。

講 師／倉敷市保健所 動物管理係 職員

大森 裕子(倉敷市保健所ボランティアteamKAR 代表)

日 程／12月21日(日) 10:00～12:00(全1回)

対 象／一般(小学5年生以上)※小学生は保護者同伴

定 員／30人

受講料／無 料

締 切／12月7日(日)

連携先／倉敷市保健所生活衛生課 動物管理係



※写真はイメージです。

※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

講座の申込方法

- ◇対 象：倉敷市に在住・在学・在勤の方 ※申込者ご本人のみ受講できます。
- ◇定 員：申込者数が定員を超えた場合は、抽選となります。
※定員に達しない場合は、ホームページなどで追加募集をお知らせします。
- ◇受 講 料：講座により受講料及び材料費などが必要です。欠席時の返金はありません。
- ◇お申し込み：次の3つのうち、いずれかの方法で各主催センターへお申し込みください。

(1) 倉敷市電子申請サービス(インターネット)の場合

- ・インターネットからお申し込みできます。講座によっては、利用者登録が必要です。利用者登録には、パソコンからのメールを受け取れるメールアドレスが必要です。

・倉敷市電子申請サービスURL

<https://apply.e-tumo.jp/city-kurashiki-okayama-u/>

※抽選結果はメールにてお知らせします。

※申込手続きの完了後、受付完了メールが送付されます。

パソコン、携帯電話の迷惑メール対策の設定によっては、メールが届かないことがあります。

「city-kurashiki@apply.e-tumo.jp」と「@city.kurashiki.okayama.jp」

からのメールが届くように設定してください

倉敷市
電子申請サービス▶



(2) 往復ハガキの場合 ※締切日必着

- ・往復ハガキに①～⑧の必要事項を記入の上、お申し込みください。
- ・ハガキ1枚につき1講座、6人までお申し込みできます。
お子様と保護者の方、ご友人同士など、複数人でお申し込みの場合は、申込者全員の必要事項②～⑥をご記入ください。
※抽選結果は、返信ハガキにてお知らせします。

(3) ライフパーク倉敷へお越しの場合 ※締切日まで受付

- ・受付に申し込み用ハガキを用意しております。(2)同様、必要事項を記入の上、返信用切手(85円)を添えてお申し込みください。
※抽選結果は、返信ハガキにてお知らせします。

◆ 往復ハガキ記入例 ◆

85 往信 〒712-8046 倉敷市福田町古新田 940 ライフパーク倉敷 〇〇センター行	記入不要 〈返信の裏〉	85 返信 〒XXX-XXXX ⑧ 申込代表者氏名 ⑦ 申込代表者の住所 ①講座名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢(学年) ⑥市外在住の場合は 市内在学・在勤を明記 ※6人まで連記可 複数名でお申込みの場合は、 申込者全員の②～⑥を記入 〈往信の裏〉
---	---------------------------	--

図書室伝言板 10月～12月

○●○ リサイクル本会のお知らせ ○●○

図書室で役目を終えた本や雑誌の再活用のため、お一人20冊まで、無償で差し上げます。市内に在住もしくは通勤通学されている方が対象です。15日12時までは整理券が必要です。

※整理券は事前に配布します。先着順でお一人一枚のみとなります。

15日13時からと16日はフリータイム(冊数制限なし)となり、ご自由に入場できます。

リサイクル本会

- 日 時:令和7年11月15日(土) 10:00～16:00
(12:00～13:00は除く)
11月16日(日) 9:00～14:00

- 場 所:ライフパーク倉敷 団体交流室

整理券配布

- 日 時:令和7年11月1日(土) 10:00～
- 場 所:ライフパーク倉敷 図書室

先着順でお一人一枚のみ配布

図 書 室 の 行 事

行事名	日 時	対 象	内 容	申 込
おはなしとんとん	第2金曜 10:30～11:00 10/10、11/14、12/12	乳幼児～	ボランティア「おはなしとんとん」による手遊びや絵本の読み聞かせのおはなし会	申込不要
ストーリーテリングの会	第3土曜 14:30～15:00 10/18、11/15、12/20	どなたでも	童話・昔話をストーリーテリングのボランティアの語りで楽しむ会です。	申込不要
チャレンジ! 図書室クイズ	10/25(土)～11/3(月・祝)	どなたでも	図書室や本に関するクイズに挑戦してみませんか?	申込不要
おまけのリサイクル本会	11/18(火)～12/19(金)	市内に在住・ 在勤・在学の方	リサイクル本会で残った本と雑誌を、 無償で差し上げます。	申込不要
ちょこっとおりがみタイム スペシャル「クリスマスのかざり」	12/6(土) 10:30～11:00	どなたでも (小学3年生以下は 保護者同伴)	おりがみでクリスマスの飾りを作ります。	申込不要
としよしつ おはなしクリスマス会	12/13(土) 10:30～11:20	どなたでも	クリスマスにちなんだ大型絵本や紙芝居などの 読み聞かせをします。	申込不要

この他にも、図書室では、おはなし会やおりがみ工作など、
いろいろな行事をしています。
詳しくはホームページや、図書室で配布している
「行事のごあんない」をご覧ください。



★ お問い合わせは、ライフパーク倉敷図書室 TEL086-454-0015 ★

《ライフパーク倉敷のご案内》

施 設	開館時間	電 話	休館日	
市民学習センター ・事務室	火曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0011	毎 週 月曜日	年末／年始 (12/28から 1 / 4 まで)
市民学習センター ・図書室	火曜日～土曜日 10:00～18:00 (木曜日は19:00まで) 日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0015	月曜日が祝日に 当たる場合は、 その次の平日が 休館。 図書室のみ、 毎月最終金曜日 は休館。 (ただし、8月と 12月は開館)	
科学センター 埋蔵文化財センター	火曜日～日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0300 086-454-0600		
教育センター	月曜日～土曜日 9:00～17:15 月曜日に入館される場合は ご連絡ください。	086-454-0400	毎 週 日曜日	国民の祝日 年末／年始 (12/28から 1 / 4 まで)

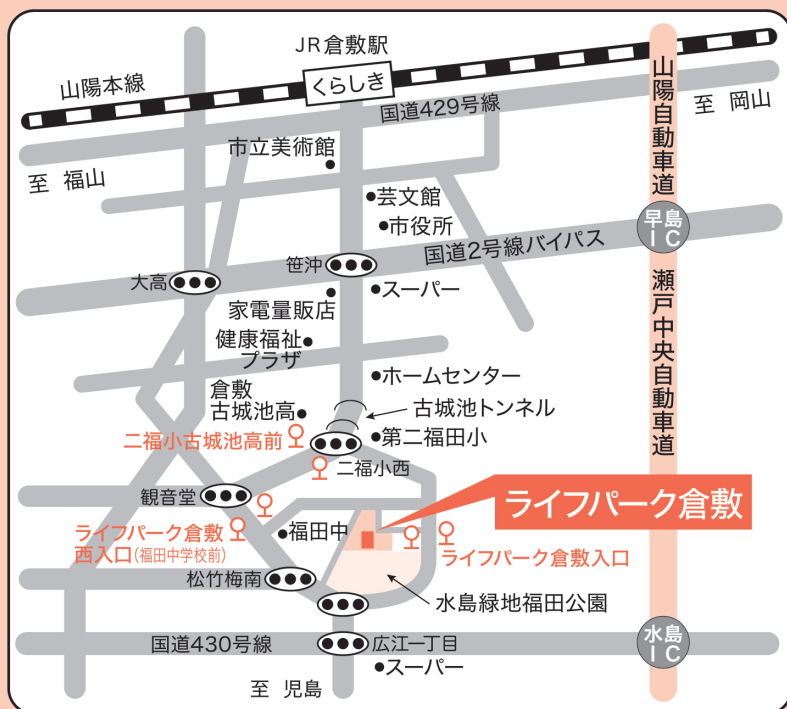
ライフパーク倉敷へのアクセス

◇車でお越しの場合◇

- ☆国道2号線 笹沖交差点から車で15分
(古城池トンネルを抜けて最初の信号を左折)
- ☆瀬戸中央自動車道 水島I.C.から車で15分
(広江一丁目交差点を右折後、最初の信号を右折)
- ☆JR倉敷駅からタクシーで25分

◇バスでお越しの場合◇

- ①下電バス(塩生線)…倉敷駅5番のりば・児島駅1番のりば
ライフパーク倉敷西入口下車、徒歩20分
 - ②下電バス(古城池線)…倉敷駅5番のりば・児島駅1番のりば
ライフパーク倉敷入口下車、徒歩1分
 - ③両備バス(古岡線)…倉敷駅3番のりば
二福小古城池高前下車、徒歩20分
- ※時刻などは各バス会社へお問い合わせください。



ライフパークカレンダー

ライフパーク休館日 ○…図書室休館日 プラネタリウム臨時休演日

10月 (OCTOBER)							11月 (NOVEMBER)							12月 (DECEMBER)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1	1	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			