

学習へのいざない

発行 倉敷市教育委員会
ライフパーク倉敷市民学習センター
TEL (086) 454-0011
FAX (086) 454-0305



【くらしき市民講座】
足から始めるフレイル予防
福田公民館



メンズキッチン
玉島黒崎公民館

生涯学習 やっています!



はじめての味噌づくり
倉敷北公民館



クラフトバンド
郷内公民館

今号の生涯学習情報

- ◆生涯学習やっています! ... 表 紙
- ◆講座の申込方法 1
- ◆音楽図書室のお知らせ 4
- ◆公民館講座一覧 2~11

●公民館メールマガジン

公民館・市民学習センターが主催する講座やイベントの情報を配信しています。

右記二次元コードを読み取って空メールを送信し、登録してください。
kurashiki.touroku@lmgmag.jp



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

4 質の高い教育を
みんなに



お知らせ

●今号をもちまして、「学習のいざない」の広報くらしきへの折り込み配布を終了します。引き続き、ホームページや各公民館等で情報を発信してまいります。今後の配布等の詳細については、広報くらしき等でお知らせします。

受講者の決定方法は全館抽選です。

●対象

倉敷市内に在住、在勤または在学している人

●申込方法

講座の申込方法は次の3つです。

- ①往復はがき（1枚につき1講座、原則4名まで申し込みできます。）
②各公民館窓口

受付時間は9時～17時15分。月曜、2月25日（火）休館。

ただし基幹公民館は2月24日（月・祝）は開館。
（85円分の切手または切手代85円が必要です。）

- ③インターネット（倉敷市電子申請サービス）

●申込締切日

令和7年3月18日（火）

※往復はがきでの申し込みは締切日必着。

●受講者の決定

申込者数が定員を超える場合は、抽選で受講者を決定します。
（先着順ではありません。）

●抽選結果

抽選結果は、締切後4日以内に、申込方法が①②の場合は
はがきの発送にて、③の場合はメールの送信にてお知らせします。
締切後1週間程度経っても、お知らせが届かない場合は、お手
数ですが、申し込んだ公民館までお問い合わせください。

●複数名で申し込まれた場合について

申込代表者に抽選結果をお知らせします。また、抽選結果は、
申込代表者と同じになります。

●受講料・保険料・著作権料等

開講時にお支払いください。
講座によっては、事前に教材費を集金する場合があります。
教材費の集金時期は当選通知でお知らせします。
欠席時の返金はありません。

※ご不明な点は各公民館へお問い合わせください。

★往復はがき記入例★

85 〒〇〇〇-〇〇〇〇 ⑦ 申込代表者の住所 返信 ⑧ 申込代表者の氏名	①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢（学年） ⑤電話番号 ⑥市外在住の場合、 在学・在勤を明記 ※原則4名まで連記可 複数名でお申し込みの 場合は、申込者全員の ②～⑥を記入 (往信の裏)	85 〒〇〇〇-〇〇〇〇 倉敷市〇〇町〇番地 往信 〇〇公民館行	記入不要 (返信の裏)
---	---	--	---

※令和6年度秋の講座より、全館で、電子申請サービスで申し込みができるようになりました。

■倉敷市電子申請サービスホームページ

倉敷市電子申請サービス 検索

<https://apply.e-tumo.jp/city-kurashiki-okayama-u/>

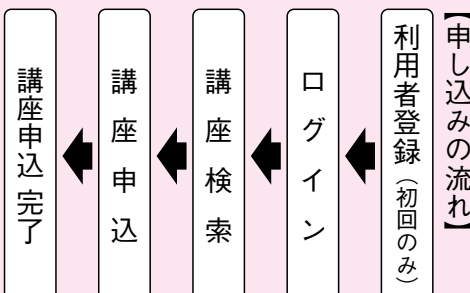
▼ご利用マニュアルはこちら

学習へのいざない 検索

https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk-shimin-gakushu-c/izanai_info.html



抽選結果通知メール



※パソコン・スマートフォンなどご利用いただけます。

■インターネット
倉敷市電子申請サービスの
利用方法

→→→申込方法は P1

基幹公民館

市…くらしき市民講座

倉敷公民館 TEL423-2135 〒710-0054 本町2-21

抽 選



講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
心に歌を！ 女声のための声楽教室	4/ 2 12/ 3	第1(水)	10:00~ 11:30	8	20	1,200	声 楽 家 望 月 家 瞳	女性対象 著作権料10円 教材費1,980円 4月は第1・5(水) 5・8月は休み
落語茶論	4/ 8 6/24	第2・4(火)	14:00~ 15:30	6	25	900	笑皆亭 口 口	教材費1,200円
寿大学	4/ 9 10/29	第2(水)	10:00~ 11:30	7	100	450	各 講 師	60歳以上対象 著作権料10円 第3・5・6・7回は ^市 詳細は公民館へ
源氏物語～葵巻を読む～	4/10 12/11	第2(木)	10:30~ 12:00	8	40	1,200	岡山大学名誉教授 田 仲 洋 己	5月は休み 8月は第4(木)
^市 楽ラク☆脳活倶楽部	4/15 6/ 3	指定日(火)	10:00~ 11:30	6	15	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料120円 日程の詳細は公民館へ
ゆる体操	4/16 8/ 6	第1・3(水)	10:00~ 11:30	7	15	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 ヨガマット(バスタオル) 4・5月は第3(水)のみ 8月は第1(水)のみ
^市 もっと活用・スマホ講座	4/16 6/18	第1・3(水)	13:30~ 15:30	5	8	無料	小 松 典 子	Googleアカウントをお持ちの方対象 教材費500円 スマートフォン 詳細は公民館へ
^市 楽しく学ぶはじめての手話	4/16 7/ 2	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	12	無料	倉敷市聴覚障害者協会	4月は第3・5(水) 5月は第3(水)のみ 連携先:障がい福祉課
大人のわくわく鍵盤ハーモニカ	4/18 12/19	第3(金)	10:00~ 11:30	8	15	1,200	鍵盤ハーモニカ奏者 朝 田 恵 利	著作権料10円 教材費1,800円 詳細は公民館へ 8月は休み 11月は第1(金)
リズム体操	4/22 7/15	指定日(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	日 高 早 苗	保険料120円 著作権料10円 ヨガマット(バスタオル) 日程の詳細は公民館へ
“へえ～”がいっぱい！ガイド一押し おもしろ美観地区ウォーク	4/23	第4(水)	9:30~ 11:30	1	10	150	倉敷地区ウエルカム 観光ガイド連絡会	保険料20円 入館料830円 詳細は公民館へ
トーンチャイム講座	4/24 11/ 6	第4(木)	10:00~ 12:00	8	20	1,200	ノートルダム清心女子大学 非常勤講師 小川詠子	簡単な楽譜が読める方対象 著作権料10円 詳細は公民館へ
音楽図書室が贈るオペラ講座	5/29 11/27	第4(木)	13:00~ 16:30	4	40	無料	倉 敷 公 民 館 音楽図書室職員	5月は第5(木) 6・8・10月は休み
かわいいアイシングクッキー作り	6/21	第3(土)	10:00~ 11:30	1	10	150	ALAアイシングクッキー 認定講師 鶴澤千恵	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費2,000円 詳細は公民館へ
人権教養講座「人と人学」 ^{ひと} ^{ひとと}	7/29 11/26	月1回	13:30~ 15:00	5	無し	無料	各 講 師	返信用はがき不要 詳細は公民館へ

水島公民館 TEL444-2541 〒712-8062 水島北幸町1-2

抽 選



講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
小学生サイエンスラボ ～カラフルバスボムを作ろう～	4/ 6	第1(日)	10:00~ 12:00	1	12	150	前 田 早 弥	小学生対象 教材費200円
源氏物語と枕草子を楽しみとこう！	4/10 7/10	第2(木)	10:00~ 11:30	4	20	600	峰 山 洋 子	
^市 めざせ健康長寿！シニアの健康づくり	4/11 5/16	毎週(金)	14:00~ 15:30	6	20	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料144円
はじめてのヨガ ～ゆったりとゆるめる～	4/16 6/11	指定日(水)	10:00~ 11:30	6	12	900	内 園 久 代	保険料144円 著作権料10円 開催日:4/16・30、5/14・28、6/4・11
^市 初心者向けLINE安心ガイド	4/16	第3(水)	14:00~ 15:30	1	12	無料	青 井 寿 恵	スマートフォン 連携先:デジタルガバメント推進室
大人の美文字～ペン字・筆ペン練習編～	4/22 6/17	指定日(火)	10:00~ 11:30	5	10	750	今 岡 美智子	教材費200円 ペン・筆ペン・鉛筆 開催日:4/22、5/13・27、6/3・17
^市 親子でリラックス♪ わくわくベビーヨガ	4/24 6/12	第2・4(木)	10:00~ 11:30	4	6組	無料	n a o m i	開講時3～10か月の乳児と保護者対象 保険料1人96円 著作権料1人10円 申込時に月齢を記入
みんなでリトミック ～季節を感じてリズムで遊ぼう～	4/27 6/15	指定日(日)	10:00~ 11:30	4	8組	600	黒 瀬 広 子	開講時2歳～未就学児と保護者対象 保険料96円 著作権料10円 教材費400円(子ども1人) 日程は公民館へ
素敵な紅茶時間☆ フルーツティーと紅茶のお菓子づくり	5/14 6/11	第2(水)	10:00~ 12:30	2	12	300	加 藤 雅 恵	保険料48円 教材費2,000円
寿大学	5/21 11/19	第3(水)	10:00~ 11:30	6	45	300	各 講 師	60歳以上対象 10月は第4(水) 8月は休み
^市 普通救命講習Ⅰ・AEDで人命救助	5/29	第5(木)	9:30~ 12:30	1	16	無料	水島消防署職員	動きやすい服装
リサイクルの現場を目で見て学ぶ！ 工場見学	5/30	第5(金)	9:00~ 11:30	1	18	150	見学施設職員	保険料24円 見学施設:(株)ヒラキンリサイクルステージ玉島
「己書(おのれしょ)」で心を和やかに ～文字を絵のように描く～	6/ 6 12/ 5	第1(金)	13:30~ 15:30	6	12	900	永 田 幸 香	教材費実費(1,500円程度) 筆ペン(中筆または太筆) 8月は休み
和食の合言葉「まごわやさしい」で 栄養満点料理を学ぼう	6/19	第3(木)	9:30~ 13:00	1	16	150	有 井 京 子	保険料24円 教材費1,500円

→→→申込方法は **P1**

水島公民館 TEL444-2541 〒712-8062 水島北幸町1-2

抽 選

講 座 名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
人生を豊かにするこころ学	6/26 11/29	指定日	10:00~ 11:30	5	90	無料	各 講 師	開催日:6/26、7/16、9/5、10/22、11/29
倉敷特産品! 畳縁×デニム・帆布で 小物づくり! 畳縁の工場見学付	6/27 10/24	第2・4(金)	9:30~ 12:00	7	10	1,050	柴 崎 由 記 高田織物従業員	保険料24円 教材費5,000円 あればシン 6/27は館外8:30~12:45 8月は休み
栄養がしっかりとれる! 早くておいしい時短料理のレパートリー	7/ 2	第1(水)	9:30~ 12:30	1	12	150	高 杉 紀 子	保険料24円 教材費1,200円

児島公民館 TEL472-7423 〒711-0913 児島味野2-2-38

抽 選

講 座 名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
囲楽しく脳活! 笑いヨガ	4/ 9 7/ 9	指定日(水)	13:30~ 15:00	4	12	無料	万 代 京央子	保険料96円 開催日:4/9、5/21、6/11、7/9 連携先:児島保健推進室
幻の城・下津井城址を歩く	4/16	第3(水)	10:00~ 12:00	1	10	150	児島観光ガイド協会	保険料24円 予備日:4/23(水)
寿大学	4/17 2/14	月1回	14:00~ 15:30	8	80	300	各 講 師	概ね65歳以上対象
百人一首かるた! ~紫式部も詠んだ和歌に親しむ~	4/18 6/27	指定日(金)	13:30~ 15:00	5	10	750	藤 原 斌	開催日:4/18・25、5/16、6/20・27
ちょこっとかわいい豆皿作り	4/19 5/17	第3(土)	10:00~ 12:00	2	16	300	恒 枝 陶 玉	教材費1,000円
はじめてのピラティス&バレエエクササイズ	5/ 1 5/22	指定日(木)	10:15~ 11:45	3	10	450	菱 川 美 沙	保険料72円 著作権料10円 ヨガマット 開催日:5/1・8・22
囲畳べりで作る 私だけのショルダーストラップ	5/14	第2(水)	14:00~ 16:00	1	10	無料	西 山 ゆかり	教材費1,500円 あれば裁ちばさみ、目打ち 連携先:児島支所産業課
梅雨の養生と中国薬膳茶	5/23	第4(金)	13:30~ 15:30	1	10	150	政 次 育 子	教材費600円
囲安心&便利に! はじめてのスマホ	5/30 6/13	毎週(金)	14:00~ 15:30	3	10	無料	谷 亜 紀	スマートフォン(機種不問) 連携先:デジタルガバメント推進室
囲わが家の耐震診断 ~建物・ブロック塀などの安全対策について~	6/ 4	第1(水)	14:00~ 15:30	1	20	無料	建築指導課職員	
甘いもの大好き! 間食の適切な量と摂り方	6/ 5	第1(木)	14:00~ 15:30	1	20	150	小 椋 いずみ	
五感で楽しむ オリジナルハーブブーケと入浴袋づくり ~ハーブの効果効能を学ぼう~	6/10	第2(火)	14:00~ 16:00	1	10	150	田 中 知 子	教材費1,500円

玉島公民館 TEL526-7625 〒713-8121 玉島阿賀崎1-10-1

抽 選

講 座 名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
囲終活ノートの書き方講座 ~子どもに迷惑をかけないために~	4/16 5/14	指定日(水)	14:00~ 15:30	3	30	無料	内 川 良太郎	開催日:4/16・30、5/14 連携先:建築指導課
はじめての鉛筆デッサン	4/18 11/ 7	指定日(金)	10:00~ 12:00	10	18	1,500	大 橋 裕 子	教材費実費 持参物や日程の詳細は公民館へ
囲女性のための護身術	4/19	第3(土)	10:00~ 11:30	1	30	無料	岡山県警察本部職員	中学生以上の女性対象 保険料20円
囲南海トラフ地震と倉敷 ~歴史資料に学ぶ倉敷の災害~	4/24	第4(木)	14:00~ 15:30	1	80	無料	歴史資料整備室職員 大 島 千 鶴	
囲かぎ針で編むエコラグマット	4/25	第4(金)	13:00~ 16:00	1	15	無料	出口 里 子	ジャンボかぎ針15mm(ない方は教材費715円) 持参物の詳細は公民館へ 連携先:一般廃棄物対策課
囲はじめてのボクササイズ	4/26	第4(土)	19:00~ 20:00	1	40	無料	交流センタートレーナー 岸 本・美 登	高校生以上対象 保険料20円 著作権料10円 シューズ・ヨガマット 連携先:スポーツ振興課
身だしなみ好印象メイク	4/27 5/25	第4(日)	13:00~ 15:00	2	15	300	三 宅 由 華	18歳以上の女性対象 手持ちのメイク道具一式 スタンドミラー等 詳細は公民館へ
囲中学生・高校生対象 米粉でピザを作ろう!	4/29	第5(火)	10:00~ 13:30	1	16	無料	有 井 京 子	新中学1年生~新高校3年生対象 教材費1,000円 連携先:農林水産課
たましまセミナー	5/ 8 9/18	指定日(木)	10:00~ 11:30	3	80	300	各 講 師	開催日:5/8、7/17、9/18 第2回は 囲 連携先:歴史資料整備室
囲今日から始める! シニア椅子ヨガ	5/15 5/29	毎週(木)	10:00~ 11:00	3	40	無料	今 井 恵 梨	60歳以上対象 保険料60円 著作権料10円 連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室
囲生誕130年 池田遼郎の世界	6/ 5	第1(木)	13:30~ 15:00	1	60	無料	倉敷市立美術館職員 佐々木 千 恵	
あなたと私の人生学	6/12 10/ 9	指定日(木・土)	10:00~ 11:30	4	80	無料	各 講 師	開催日:6/12、7/12、9/6、10/9 定員に達していない場合は当日参加可

音楽図書室

開室時間: 9:00~17:00

休室日: 月曜日(祝日の場合は開室し、次の平日が閉室となります)

毎月最終金曜日

音楽図書室
ホームページ

◆『音楽図書室が贈る今月の一枚』 <参加無料・事前申込不要>

音楽図書室の職員が選ぶおすすめのレコードを、“今月の一枚”として紹介するレコードコンサートです。お気軽にお越しください。

【開催日】毎月第2水曜日(8・9月、2・3月は休み)

【時間】13:30~15:00

【会場】倉敷公民館3階 音楽図書室

【定員】20名程度(先着順) ※曲目等、詳細は音楽図書室ホームページをご覧ください。

◆倉敷公民館主催『第12回 倉敷っくコンサート』 <入場無料・事前申込不要>

昨春、東京芸術大学を卒業し、数々のコンクールに輝く双子の姉妹によるフルートデュオと、ピアノ演奏をお楽しみください。

【日時】令和7年5月11日(日) 14:00~(13:30開場)

【会場】倉敷公民館2階 大ホール

【定員】200名(未就学児の入場はご遠慮ください。)

【出演】[フルート] 古賀 奏美・古賀 愛未、[ピアノ] 富沢 颯斗

【曲目】G.P.テレマン: 2つのフルートと通奏低音のためのソナタ 二長調 TWV 42:D5、ピアソラ: オブリビオン、ドビュッシー: 小組曲 小舟にて、富沢 颯斗: 「Silver Forest」 ほか

※内容は予定のため、変更になる場合があります。詳細は音楽図書室ホームページをご覧ください。

倉敷地区の地区公民館

市...くらしき市民講座

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷東公民館 TEL425-7774 〒710-0062 浜町2-2-30								
はじめての色えんぴつ画	4/ 3 12/ 4	第1・3(木)	13:30~ 15:30	14	20	2,100	丸 山 又 史	初受講者は教材費1,650円 日程の詳細は公民館へ
囲スマホ初心者のためのやさしい講座	4/ 4 6/ 6	第1・3(金)	10:00~ 12:00	5	8	無料	小 松 典 子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費400円 スマートフォン 詳細は公民館へ
フォークダンス	4/10 12/11	第2・4(木)	9:30~ 11:30	14	30	2,100	西 山 登久雄	7・12月は第2(木)のみ 8月は休み
親しくなれる韓国語	4/12 7/12	第2・4(土)	9:30~ 11:00	7	10	1,050	崔 ソヒョン	中学生以上対象
かわいい多肉植物の寄せ植え	4/13 6/ 8	第2(日)	10:00~ 12:00	3	16	450	荒 木 容 子	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 教材費5,400円
子ども将棋教室	4/13 7/13	第2・4(日)	10:00~ 12:00	7	16	1,050	熊 谷 寛 治	小学生対象 7月は第2(日)のみ
ハードパンとプチおやつ	4/15 7/ 1	第1(火)	9:30~ 12:30	4	16	600	福 知 子	教材費3,200円 4月は第3(火) 5月は第2(火)
ガラスアート教室	4/17 10/16	第3(木)	9:30~ 12:00	6	8	900	戸 川 由美子	教材費初回1,300円(2回目以降実費) 道具一式(購入可) 8月は休み
たのしい子どもの生け花	4/20 12/21	第3(日)	10:00~ 11:30	8	20	1,200	小 野 和 代	5歳児~中学3年生対象 教材費5,600円 日程の詳細は公民館へ
わくわくアレンジメント ~シルクフラワーで作るミニリース~	4/22	第4(火)	13:30~ 15:30	1	10	150	岡 本 美津江	教材費3,000円
わくわくアレンジメント ~シルクフラワーで作る壁飾り~	6/24	第4(火)	13:30~ 15:30	1	10	150	岡 本 美津江	教材費3,500円



倉敷西公民館 TEL424-3610 〒710-0816 八王寺町199-3

抽 選

始めよう!パン作り	4/ 2 7/ 2	第1(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	岡 本 さつき	教材費3,200円 5月は第2(水)
楽しい刺し子	4/ 5 7/ 5	第1・4(土)	9:30~ 12:00	6	10	900	植 田 結 香	教材費実費(1,500円程度) 5月は第4(土)のみ
心ほぐれるかんたんパステルアート	4/ 8 7/ 8	第2(火)	10:00~ 12:00	4	10	600	泉 江 美	教材費2,800円
囲基礎から学ぼう!はじめてのスマホ講座	4/ 9 6/25	第2・4(水)	13:30~ 15:00	6	8	無料	小 松 典 子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費500円 スマートフォン 詳細は公民館へ
韓国語を楽しもう!	4/12 7/12	第2・4(土)	14:00~ 15:30	7	14	1,050	崔 ソヒョン	中学生以上対象
ちゃれんじ!フラワーアレンジメント	4/16 7/16	第3(水)	13:30~ 15:00	4	12	600	金 光 高 子	教材費6,000円
てがなる料理	4/19 7/19	第3(土)	9:30~ 12:00	4	16	600	岡 富美子	教材費3,200円
すてきなリボン刺しゅう	4/19 6/21	第3(土)	13:30~ 15:30	3	10	450	奥 村 敬 子	18歳以上対象 教材費1,200円
ゆる体操	4/23 7/23	第2・4(水)	10:00~ 11:30	7	18	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 4月は第4(水)のみ



→→→申込方法は **P1**

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷南公民館 TEL426-0240 〒710-0837 沖新町68-1 抽 選								
始めよう！水彩画	4/ 2 7/ 2	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	18	900	黒 明 宗 太	5月は第3(水)のみ 詳細は公民館へ
季節を感じる寄せ植え	4/ 3 7/ 3	第1(木)	14:00~ 15:30	4	12	600	齊 藤 哲 也	教材費5,000円
ポッチャを楽しもう！	4/ 4 6/ 6	第1(金)	13:30~ 15:00	3	12	450	小 野 孝 夫	保険料60円 運動しやすい服装
脳いきいき『ナンプレ』	4/ 5 7/ 5	第1・2(土)	10:00~ 11:30	6	12	900	大 屋 徳 敬 学生ボランティア	5月は第2(土)のみ
楽しく健康体操&呼吸法	4/ 9 7/ 9	第2(水)	10:00~ 11:30	4	18	600	万 代 京央子	保険料80円
画 初めてのスマホアプリ	4/ 9 6/25	第2・4(水)	13:30~ 15:00	6	14	無料	青 井 寿 恵	LINEアプリを登録しているスマートフォン 連携先:デジタルガバメント推進室
身近な いけばな	4/10 11/27	第2・4(木)	10:00~ 12:00	12	14	1,800	池 坊 華 道 教授 山 口 綾 子	教材費実費 花器・剣山・花ばさみ 7・8月は休み 10月は第2(木)と第4(金)
はじめて学ぶ楽しいフラ	4/11 11/14	第2・4(金)	10:00~ 11:30	12	15	1,800	中 村 ゆたか	保険料240円 7月は第2(金)のみ 8月は休み 10月は第2(金)と第4(土)
フラワーアレンジメント ～3種類の小物を作ろう～	4/15 6/17	第3(火)	9:30~ 11:30	3	10	450	大 村 恵 美	教材費実費(1回2,000円程度)



倉敷北公民館 TEL462-3022 〒710-0016 中庄1895-1 抽 選								
ナンプレで頭の体操！	4/ 2 7/ 2	第1・3(水)	9:30~ 11:00	6	9	900	大 屋 徳 敬	5月は第3(水)のみ
はじめての味噌作り①	4/ 3	第1(木)	10:00~ 12:00	1	16	150	兼 信 史 宏	教材費1,700~2,000円 ①②重複申込不可
はじめての味噌作り②	4/ 3	第1(木)	13:30~ 15:30	1	16	150	兼 信 史 宏	教材費1,700~2,000円 ①②重複申込不可
おいしい手作りハードパン	4/ 5 7/ 5	第1(土)	9:30~ 12:30	4	12	600	福 知 子	18歳以上対象 教材費3,200円 5月は第2(土)
基礎から学ぶ子ども硬筆①	4/ 5 11/ 1	第1・3(土)	13:50~ 14:50	12	9	1,800	羽井佐 珠 光	5歳児～小学6年生対象 ①②重複申込不可 教材費及び日程の詳細は公民館へ
基礎から学ぶ子ども硬筆②	4/ 5 11/ 1	第1・3(土)	15:00~ 16:00	12	9	1,800	羽井佐 珠 光	5歳児～小学6年生対象 ①②重複申込不可 教材費及び日程の詳細は公民館へ
ガラスアート&押し花教室	4/ 9 6/25	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	9	900	古 賀 教 子	教材費実費
フラワーアレンジメント教室	4/ 9 6/25	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	12	900	金 光 高 子	教材費9,000円
古典を楽しむ！ (源氏物語、平家物語など)	4/11 12/12	第2(金)	9:30~ 11:30	8	20	1,200	峰 山 洋 子	8月は休み
画 気軽に楽しくはじめての手話	4/12 6/28	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	8	無料	倉敷市聴覚障害者協会	連携先:障がい福祉課
季節を楽しむ こけ玉と山野草	4/25 7/25	第4(金)	9:30~ 11:30	4	9	600	金 高 正 典	教材費5,200円
子どもの花遊び教室	5/17 1/17	第3(土)	9:30~ 11:00	8	12	1,200	坂 本 静 翠	小・中学生対象 教材費7,200円 8月は休み 10月は第4(金)



多津美公民館 TEL428-6541 〒710-0026 加須山503-7 抽 選								
男性の料理教室～体にやさしい料理～	4/ 5 7/ 5	第1(土)	9:30~ 12:00	4	16	600	田 中 ま り	男性対象 保険料80円 教材費4,000円 5月は第2(土)
布を使った季節を楽しむ手芸	4/ 8 7/ 8	第2・4(火)	13:30~ 16:00	7	10	1,050	山 下 佐 智 子	教材費初回1,500円 2回目以降実費 縫製道具・ピンセット
暮らしに役立つペン習字	4/16 7/16	第1・3(水)	9:30~ 11:30	7	12	1,050	竹 野 美 子	教材費500円 4月は第3・5(水) 5月は第3(水)のみ
はじめての太極拳	4/18 6/20	第1・3(金)	13:30~ 15:00	5	15	750	河 原 晃 子	保険料100円 室内シューズ
豆と焙煎の違いを楽しむ珈琲講座	4/30	第5(水)	10:00~ 12:00	1	16	150	岡 部 二 良	教材費1,000円
健康マージャン	5/15 7/ 3	第1・3(木)	13:30~ 15:30	5	12	750	後 藤 修 二	教材費1,200円 5月は第3・5(木)
画 楽しい手話 ～伝えあう楽しさを体験しよう～	5/17 7/ 5	第1・3(土)	13:30~ 15:30	5	10	無料	倉敷市聴覚障害者協会	小学生以上対象 5月は第3・5(土) 連携先:障がい福祉課
画 米粉を使った料理教室	5/21 6/18	第3(水)	9:30~ 12:00	2	16	無料	田 中 ま り	保険料40円 教材費2,000円 連携先:農林水産課
自分だけのレザークラフト	5/23 11/28	第4(金)	13:30~ 15:30	7	8	1,050	定 金 潔 司	保険料140円 10月は第3(金) 教材費初回1,000円程度 2回目以降実費
季節のこけ玉作り①	5/25	第4(日)	10:00~ 11:30	1	10	150	中 田 晶 三	教材費1,500円 直径15cm程度の皿 ①②重複申込不可
季節のこけ玉作り②	5/25	第4(日)	13:30~ 15:00	1	10	150	中 田 晶 三	教材費1,500円 直径15cm程度の皿 ①②重複申込不可
美味しい！親子で味噌作り	6/ 1	第1(日)	10:00~ 11:30	1	8組	150	兼 信 史 宏	小・中学生と保護者対象(各1人で1組) 教材費1,700~2,000円
セーフティスクワットバー体験	7/20	第3(日)	10:00~ 11:30	1	6	150	百 田 昌 彦	足腰に自信のない方対象 保険料20円 ヨガマット(バスタオル)



→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等	
新田公民館 TEL427-6354 〒710-0038 新田2723-3									抽 選
初心者のための美文字講座	4/ 1 7/15	第1・3(火)	9:30~ 11:30	7	12	1,050	高 原 春 蝶	教材費2,000円 5月は第3(火)のみ	
気軽に♪音楽健康講座	4/ 1 7/15	第1・3(火)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	佐々木 喜 子	著作権料10円 5月は第3(火)のみ	
ゼロからの中国語	4/ 6 1/18	第1・3(日)	9:30~ 11:30	14	20	2,100	古 賀 艶	初受講者は教材費1,430円 5・11・12・1月は第3(日)のみ 8月は休み	
気楽に描けるパステルアート	4/ 9 7/ 9	第2(水)	10:00~ 12:00	4	20	600	泉 江 美	教材費2,800円	
陶芸教室～ふだん使いのうつわ作り～	4/10 10/ 9	第2(木)	13:30~ 15:30	7	12	1,050	濱 田 伸 一	教材費実費(1,500円程度) 8・9・10月は9:00～11:30	
英語であそぼ	4/12 7/12	第2・4(土)	10:00~ 11:30	7	20	1,050	出 口 ジ ナ	5歳児～小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴) 著作権料10円	
クラフトバンドでかご作り	4/13 7/13	第2(日)	13:30~ 15:30	5	15	750	梅 本 真 伊	教材費3,500円 6月は第2・4(日)	
手作りハードパン	4/16 7/16	第3(水)	9:30~ 12:30	4	12	600	福 知 子	教材費3,200円	
楽しい絵手紙	4/18 12/19	第3(金)	9:30~ 11:30	8	20	1,200	井 田 朋 子	初受講者は教材費実費(9,020円程度) 8月は休み	
簡単!!おうちで作れるハーブの使い方	4/19 7/26	第3(土)	10:00~ 12:00	4	16	600	吉 永 美代子	教材費3,000円 7月は第4(土)	
プクプク多肉植物の寄せ植え	4/27 5/25	第4(日)	13:30~ 15:30	2	16	300	荒 木 容 子	教材費3,600円	

庄公民館 TEL462-5151 〒701-0111 上東736-1									抽 選
古代吉備の調べ	4/ 3 6/ 5	第1・3(木)	13:30~ 15:00	5	20	750	和 気 誠 二		
いろいろハンドメイド ～おうち時間を楽しく～	4/ 5 10/25	第1・4(土)	13:30~ 16:00	12	8	1,800	植 田 結 香	教材費実費 5月は第2・4(土) 8月は休み	
発酵食で腸活!	4/ 9 6/11	第2(水)	9:30~ 12:30	3	12	450	高 杉 紀 子	教材費2,000円	
花とみどりのある暮らし ～楽しく学ぼう!栽培のテクニック～	4/11 6/13	第2(金)	10:00~ 12:00	3	16	450	三 村 芳 恵	教材費2,500円	
「古典文学」を楽しもう!	4/15 11/18	第3(火)	9:30~ 11:30	8	20	1,200	峰 山 洋 子	9月は第1(火)	
気軽に手ごねパン作り	4/16 7/16	第3(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	岡 本 さつき	教材費3,200円	
はじめよう!みそ作り	4/18	第3(金)	10:00~ 12:00	1	16	150	兼 信 史 宏	教材費1,700～2,000円	
気功で元気 ～病気になりにくい体を作ろう!～	4/18 8/ 1	第1・3(金)	14:00~ 16:00	8	20	1,200	尾 崎 理 子	保険料160円 4月は第3(金)のみ	
和菓子職人が教えるカンタン和菓子	4/22 7/15	第4(火)	13:30~ 15:30	4	16	600	葛 原 章 平	教材費3,000円 7月は第3(火)	
市輝くアクティブシニアになろう!	5/ 9 6/27	第2・4(金)	14:00~ 15:30	4	20	無料	くらし健康福祉プラザ 介護予防事業職員	おおむね65歳以上対象 保険料60円	
はじめてのポーセラーツ	5/10 7/12	第2(土)	10:30~ 12:00	3	10	450	井 上 一 美	小学生以上対象 教材費4,500円	

茶屋町公民館 TEL428-1315 〒710-1101 茶屋町1604-4									抽 選
やさしいマジック	4/ 5 7/ 5	第1(土)	9:30~ 11:30	4	24	600	倉 藤 孝 之	18歳以上対象(高校生不可) 教材費実費(50円程度) 5月は第3(土)	
子どもたち絵を描こう	4/ 5 7/ 5	第1・3(土)	10:00~ 12:00	6	18	900	丸 山 又 史	年長～小学生対象(保護者同伴不可) 4月は第1(土)のみ 5月は第3・5(土)	
大人の英会話	4/ 5 7/ 5	第1・3(土)	13:30~ 15:30	6	18	900	ラファエル・ホーキンス	18歳以上対象(高校生不可) 5月は第3(土)のみ	
鬼面づくり	4/ 6 10/ 5	第1・3(日)	9:30~ 12:00	13	12	1,950	安 原 和 之 大 森 久 雄	小学5年生以上対象(小学生は保護者同伴可) 教材費実費(15,000円程度)	
ぽっけー楽しい陶芸	4/ 8 10/21	第2・4(火)	9:30~ 15:30	12	12	1,800	佐々木 厚 子	18歳以上対象(高校生不可) 教材費実費 日程の詳細は公民館へ	
気功～身も心もゆるやかに～	4/10 7/24	第2・4(木)	14:00~ 16:00	8	15	1,200	尾 崎 理 子	18歳以上対象 保険料160円	
おしゃれなケーキ作り	4/16 7/ 2	指定日(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	西 山 洋 子	18歳以上対象(高校生不可) 教材費4,500円 4・5月は第3(水) 6・7月は第1(水)	
ドライフラワーで癒しの空間を ～アレンジメントとスワッグづくり～	4/17 6/19	第3(木)	10:00~ 11:30	2	18	300	菊 池 好 江	18歳以上対象(高校生不可) 教材費5,000円	
手軽でおいしい!男の料理	4/18 7/18	第3(金)	9:30~ 12:30	4	12	600	井 川 弘 江	18歳以上の男性対象(高校生不可) 教材費3,200円	
いちから学ぶスパイス ～簡単スパイスカレー～	5/24	第4(土)	9:30~ 12:30	1	12	150	高 杉 紀 子	高校生以上対象 教材費1,000円	
吉備の穴海を巡り平家物語から 鎌倉殿の十三人へ	6/ 4 6/18	第1・3(水)	13:30~ 15:30	2	20	300	海 本 友 子	18歳以上対象	
オイルを知って元気に美肌に	6/21	第3(土)	9:30~ 12:30	1	12	150	高 杉 紀 子	高校生以上対象 教材費1,500円	

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
西阿知公民館 TEL465-0836 〒710-0807 西阿知町1122-2 抽選								
楽しく学べる韓国語	4/ 5 12/ 6	第1・3(土)	13:30~ 15:00	15	20	2,250	崔 ソヒョン	教材費2,640円 5月は第3(土)のみ 8・12月は第1(土)のみ 11月は第1・5(土)
折り紙で楽しむ四季	4/ 8 2/10	第2(火)	10:00~ 12:00	10	15	1,500	河 合 富美子	教材費400円 8月は休み 10月は第4(火) 1月は第3(火)
楽しく学ぼう!子ども英語教室	4/12 7/26	第2・4(土)	13:30~ 15:00	8	10	1,200	出 口 ジ ナ	年長~小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴) 著作権料10円
飾り巻き寿司	4/16 7/16	第3(水)	9:30~ 12:00	4	16	600	新 谷 佳 子	教材費4,000円
心と体にやさしいヨガ	4/17 8/ 7	第1・3(木)	10:00~ 11:30	8	20	1,200	田 坂 昌 士	保険料160円 4月は第3(木)のみ 8月は第1(木)のみ
香りを手作り春アロマ ~シアバターを使ったしっとりオイル~	4/17	第3(木)	10:00~ 11:30	1	10	150	木 口 絵美子	教材費1,000円
健康寿命を延ばそう!フレイル予防体操	4/17 8/ 7	第1・3(木)	13:30~ 15:00	8	20	1,200	府 木 薫	保険料160円 4月は第3(木)のみ 8月は第1(木)のみ
かんたん、おいしい! 自分で作る晩ごはん	4/19 7/19	第3(土)	10:00~ 12:30	4	16	600	森 田 美 和	小学5年生~中学生対象 保険料80円 教材費3,000円
ゆる体操	4/23 8/27	第2・4(水)	13:30~ 15:00	8	20	1,200	加賀田 和 則	保険料160円 4・8月は第4(水)のみ

水島地区の地区公民館

市...くらしき市民講座

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
福田公民館 TEL454-0148 〒712-8046 福田町古新田274-21 抽選								
子どもの将棋教室	4/ 6 7/20	第1・3(日)	9:30~ 11:30	7	12	1,050	大 石 美 明 鼓 澄 治	小学生対象 5月は第3(日)のみ 教材費実費(1,500円程度) 5月は第2(金)のみ 8月は第4(金)のみ
楽しく♪さしこ	4/11 10/24	第2・4(金)	9:30~ 12:00	12	10	1,800	植 田 結 香	教材費800円
書いてみよう!美しいボールペン習字	4/11 8/ 8	第2(金)	13:30~ 15:30	5	10	750	大 北 采 佳	教材費300円 8月は休み 9月は第1(火)
大人のぬり絵	4/15 10/21	第3(火)	13:00~ 15:00	6	12	900	山 下 晶 子	保険料120円
ゆるやかヨガ~いすヨガ~	4/23 7/ 9	第2・4(水)	9:30~ 11:00	6	20	900	千 田 君 子	女性対象 保険料200円 著作権料10円 8月は第4(木)のみ
楽しく健康!フィットネスフラ	4/24 9/25	第2・4(木)	14:00~ 15:30	10	16	1,500	松 本 英 子	著作権料10円 教材費実費(1,000円程度)
だれでもエンジョイ!ミュージック	4/25 9/26	第4(金)	14:00~ 15:30	6	10	900	田 辺 泰 子	吉 田 洋 基
新・金融講座	4/26	第4(土)	14:00~ 15:30	1	15	150	吉 田 洋 基	
困足から始めるフレイル予防	5/13 6/24	毎週(火)	10:00~ 11:30	7	15	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料140円
ベビー・アロマトリートメント	6/19	第3(木)	10:00~ 11:30	1	5組	150	木 口 絵美子	開講時生後3~8か月の乳児と保護者対象 保険料1組40円 教材費800円

福田南公民館 TEL456-2467 〒712-8044 東塚5-5-35

抽選

塩麹&甘酒 ~仕込みからアレンジまで~	4/11 6/13	第2(金)	10:00~ 12:00	3	8	450	近 藤 富 子	教材費3,000円
からだ改善体操	4/11 7/11	第2・4(金)	13:30~ 15:00	6	13	900	竹 内 敏 子	保険料120円 5月は第2(金)のみ
春を楽しむラタンバッグ	4/13 7/13	第2(日)	13:00~ 16:00	4	8	600	片 岡 美保子	教材費2,500円
心と体が元気になる!笑いの健康法	4/16 7/16	第3(水)	10:00~ 11:30	4	10	600	万 代 京央子	
筆ペンで遊ぶゆる文字アート	4/17 7/17	第3(木)	10:00~ 11:30	4	8	600	稲 葉 陽 子	教材費2,500円
ソロウクレレを楽しく弾いてみよう	4/20 7/20	第3(日)	9:30~ 11:00	4	10	600	谷 口 由 衣	ウクレレ・チューナー
ソロウクレレを表現豊かに奏でよう	4/20 7/20	第3(日)	11:10~ 12:40	4	10	600	谷 口 由 衣	ウクレレ・チューナー
「源氏物語」の女君と和歌	4/24	第4(木)	13:30~ 15:30	1	30	150	瓦 井 裕 子	
春を感じる練り切りアート	4/27	第4(日)	10:00~ 12:00	1	10	150	岡 村 省 子	教材費1,800円
快適な夏を迎える整理収納術	5/30	第5(金)	10:00~ 11:30	1	12	150	堀 井 紘 子	

連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1

抽選

笑いヨガでさよなら認知症	4/ 8 6/10	第2・4(火)	10:00~ 11:30	5	20	750	万 代 京央子	
--------------	--------------	---------	-----------------	---	----	-----	---------	--

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1 抽選								
ぶらり♪連島歩き ～都羅の小径 中央部 宝島寺とその周辺～	4/ 9	第2(水)	10:00～ 12:30	1	10	150	小河原 公 平	保険料20円 予備日 4/23
大平山でハイキングを安全に楽しもう	4/11 4/18	第2・3(金)	10:00～ 12:00	2	10	300	能 瀬 雅 国	保険料20円 4/18は館外9:00～12:00 予備日4/25
骨盤ケア&筋膜ストレッチ ～凝り・張り・痛み改善～	4/16 4/23	第3・4(水)	10:00～ 11:30	2	25	300	曳 野 美 華	保険料40円
ちょっとひと手間♪ごちそうクッキング	4/16 6/18	指定日(水)	9:30～ 13:00	5	9	750	赤 堀 嘉 美	教材費5,000円 開催日は4/16・30、5/21、6/4・18
はじめての韓国語	4/17 8/21	第1・3(木)	10:00～ 11:30	9	20	1,350	黄 英 美	教材費100円
はつらつゴルフ	4/22 6/24	第2・4(火)	10:00～ 12:00	5	30	750	藤 川 泉	保険料100円 道具各自持参
抹茶と桜のケーキ作り	4/23	第4(水)	9:30～ 12:30	1	8	150	西 山 洋 子	教材費1,000円
はじめての色鉛筆画	5/11 6/29	指定日(日)	10:00～ 12:00	4	20	600	丸 山 又 史	当日所定の画用紙1枚につき10円必要 開催日: 5/11・25、 6/15・29
市身近な防災講話と非常炊飯体験	6/ 8	第2(日)	10:00～ 12:00	1	15	無料	くらしき防災士の会 三宅 幹 雄	中学生以上対象 連携先: 防災推進課

連島南公民館 TEL448-9631 〒712-8006 連島町鶴新田980-1 抽選								
初心者のステップアップ囲碁教室	4/ 5 7/ 5	第1・3(土)	14:00～ 16:00	6	20	900	宮 田 浩 士	5月は第3(土)のみ
パン作り きほんのき!	4/ 8 8/ 5	第1(火)	9:30～ 12:30	5	16	750	岡 本 さつき	教材費4,000円 4・5月は第2(火)
市連島南百歳体操	4/10 7/10	第2(木)	13:30～ 15:00	4	35	無料	連島高齢者支援 センター職員	保険料80円 教材費100円 動きやすい服装
屋外スケッチを楽しむ水彩画	4/12 5/24	第2・4(土)	9:30～ 11:30	4	20	600	黒 明 宗 太	保険料60円 教材費実費 初回は公民館で実施
茶道に親しむ	4/16 7/ 2	第1・3(水)	9:30～ 12:00	6	10	900	金 平 宗 代	教材費2,500円 4月は第3・5(水)、5月は第3(水)のみ
子どもお茶席体験	5/ 4	第1(日)	10:00～ 11:30	1	5	150	重 本 泰 代	小学4年生～中学生対象 教材費400円
小学生のための硬筆	5/10 6/14	第2・4(土)	10:00～ 11:30	3	8	450	大 北 采 佳	小学生対象 教材費110円 学校で配布されるお手本と用紙と鉛筆 詳細は公民館へ
春のプレミアムクッキー缶レッスン	5/11	第2(日)	9:30～ 12:30	1	8	150	岡 本 さつき	教材費2,500円
美味しいコーヒーの淹れ方教室	5/17 6/21	第1・3・5(土)	9:30～ 11:30	4	12	600	牧 浩 市	教材費2,500円
子どもの硬筆	6/11 11/12	第2・4(水)	16:00～ 17:30	8	8	1,200	大 北 采 佳	4歳～小学生対象(小学生未満は保護者同伴) 教材費100円 7月は第2(水)のみ、8月は休み
静物を描く水彩画レッスン	6/14 10/11	第2・4・5(土)	9:30～ 11:30	7	20	1,050	黒 明 宗 太	教材費実費 7月は第2(土)のみ、8月は第5(土)のみ
たのしい絵手紙	6/17 10/21	第1・3・5(火)	13:30～ 15:30	8	15	1,200	廣 川 定 子	教材費実費 8月は休み



児島地区の地区公民館

市・・・くらしき市民講座

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
下津井公民館 TEL479-8633 〒711-0927 下津井2-815-1先 抽選								
布で楽しく表現パッチワーク	4/ 2 7/ 2	第1・3(水)	10:00～ 12:00	6	17	900	林 緑	教材費実費 裁縫道具 5月は第3(水)のみ
リズム体操&リフレッシュヨガ	4/ 4 6/ 6	第1・3(金)	9:30～ 11:00	5	15	750	石 川 裕美子	保険料100円
すてきなランチとミニスイーツ	4/10 6/26	第2・4(木)	9:30～ 12:30	5	12	750	有 井 京 子	教材費6,000円 5月は第4(木)のみ
接遇に役立つ茶道	4/12 7/12	第2・4(土)	9:30～ 11:30	6	8	900	依 田 宗 節	教材費1,800円 5月は第2(土)のみ
和の装いおしゃれ着付	4/15 7/15	指定日(火)	9:30～ 11:30	6	10	900	大 森 福	手持ちの着付道具 開催日: 4/15、5/13、6/3・17、7/1・15
ゆる体操	4/17 7/ 3	指定日(木)	13:30～ 15:00	5	16	750	加賀田 和 則	保険料100円 開催日: 4/17、5/15、6/5・19、7/3
親子向け写真講座	4/25	第4(金)	9:30～ 11:30	1	6組	150	フォトグラファーあい	未就園児1人と保護者1人対象 保険料1人20円 スマートフォン(機種不問)
親子で無制限遊び	5/20	第3(火)	9:30～ 11:30	1	6組	150	cocoiro nao	未就園児1人と保護者1人対象(お座りのできる お子様から) 保険料1人20円 教材費500円
親子で楽しむパステルアート	6/20	第3(金)	9:30～ 11:30	1	6組	150	寺 岡 郁 美	未就園児1人と保護者1人対象 保険料1人20円 教材費100円
親子ヨガ&口育	7/ 8	第2(火)	9:30～ 11:30	1	6組	150	前 野 右知子	未就園児1人と保護者1人対象(首が座って いるお子様から) 保険料1人20円



→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講月	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3 抽選								
ゆっくりのんびり太極拳	4/ 2 7/ 2	第1・3(水)	10:00~ 11:30	6	15	900	安達 正 代	保険料120円 5月は第3(水)のみ
木目込み人形	4/ 3 6/19	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	15	900	守屋 綾 香	教材費実費
リズム体操	4/ 4 6/20	第1・3(金)	10:00~ 11:30	6	18	900	日高 早 苗	保険料120円 著作権料10円
中国料理	4/ 5 6/ 7	第1(土)	9:00~ 12:00	3	12	450	古賀 艶	教材費2,000円 5月は第2(土)
手編み	4/ 8 6/24	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	15	900	倉永 充 子	教材費実費
ゆったりヨガ	4/ 8 6/24	第2・4(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	上西 和 子	保険料120円 著作権料10円
水墨画	4/12 6/28	第2・4(土)	13:30~ 15:30	6	15	900	信木 徹	教材費実費
クラフトバンド	4/15 7/15	第1・3(火)	13:00~ 15:00	6	12	900	梅本 真 伊	教材費4,000円 5月は第3(火)のみ
ナッツと珈琲のスコップケーキ	4/20	第3(日)	10:00~ 12:00	1	12	150	吉永 幸 子	18歳以上対象 教材費1,500円
大人のぬり絵	4/23 6/11	第2・4(水)	10:00~ 12:00	4	10	600	山下 晶 子	教材費150円

琴浦公民館 TEL473-0080 〒711-0906 児島下の町9-2-27 抽選								
ちぎり絵	4/ 3 7/ 3	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	12	900	竹井 苙	教材費実費(2,200円程度) 5月は第3(木)のみ
やさしく楽しいリコーダー	4/ 8 11/11	指定日(火)	10:00~ 12:00	10	18	1,500	天本 由 美	アルトリコーダー あれば譜面台 開催日:4/8・22、 5/13・27、6/10・24、7/8・9/9、10/28、11/11
はじめよう! 水彩画	4/10 7/10	第2・4(木)	9:30~ 11:30	7	18	1,050	黒明 宗 太	教材費実費 詳細は公民館へ
やさしいピラティス	4/10 7/10	第2・4(木)	13:30~ 15:00	7	25	1,050	森近 由 香	保険料140円 著作権料10円
心もほっと! リラックス体操	4/11 7/11	第2・4(金)	13:30~ 15:00	7	25	1,050	森近 貴 幸	保険料140円
ひと針ひと針チクチク刺し子	4/11 10/24	第2・4(金)	13:30~ 16:00	12	10	1,800	植田 結 香	教材費実費(1,500円程度) 8月は休み
ゆったりフラダンス	4/16 11/ 5	第1・3(水)	10:00~ 11:30	12	15	1,800	松井 繁 美	保険料240円 著作権料10円 5月は第3(水)のみ 8月は第1(水)のみ
自由に描く心の書 己書(おのれしょ)	4/16 7/16	第3(水)	13:30~ 15:30	4	16	600	岡山 加代子	筆ペン
何度でも作りたい! 本格スパイスカレー	5/10	第2(土)	9:30~ 12:30	1	12	150	高杉 紀 子	18歳以上対象 教材費1,000円

唐琴公民館 TEL477-7977 〒711-0904 児島唐琴4-5-20 抽選								
誰でも描ける色えんぴつ画	4/ 2 7/16	指定日(水)	9:30~ 11:30	7	15	1,050	丸山 又 史	開催日:4/2・30、5/21、6/4・18、7/2・16
はじめてのちぎり絵	4/ 3 6/ 5	第1(木)	13:30~ 15:30	3	10	450	石原 保 恵	教材費実費
茶道deおもてなし	4/ 9 7/ 9	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	8	900	依田 宗 節	教材費1,800円 6月は第4(水)のみ
元気アップ! 太極拳	4/11 7/25	第2・4(金)	14:00~ 16:00	8	15	1,200	山口 六 子	保険料160円
民謡	4/12 7/19	第2・3(土)	13:00~ 15:00	8	15	1,200	高井 時 善	
絶品! おやつ作り	4/16 1/21	第3(水)	13:00~ 15:00	10	8	1,500	谷岡 初 恵	教材費8,000円
楽しい備前焼	4/18 7/ 4	指定日(金)	9:30~ 11:30	5	12	750	谷吉 孝 之	教材費4,000円 開催日:4/18、5/16・30、6/6、7/4
ふんわり♪紅茶のシフォンケーキ	4/19	第3(土)	10:00~ 12:00	1	8	150	谷岡 初 恵	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費650円
レトロでおしゃれな着付	4/26 7/12	指定日(土)	9:30~ 11:30	4	10	600	小倉 真喜子	女性対象 開催日:4/26、5/10、6/14、7/12
筆ペンで楽しむ♡ゆる文字アート	5/ 9 6/27	第2・4(金)	10:00~ 11:30	4	5	600	稲葉 陽 子	教材費2,500円

郷内公民館 TEL485-4164 〒710-0142 林2008-1 抽選								
癒しの山野草	4/ 1 12/16	指定日(火)	13:30~ 15:30	8	10	1,200	児島山草愛好会	教材費実費 開催日:4/1、5/13、6/3、7/1、 9/2、10/7、11/11、12/16
俳句	4/ 2 7/ 2	第1・3(水)	9:30~ 12:00	6	12	900	水本 国 弘	教材費実費 5月は第3(水)のみ
話してみよう英会話	4/ 3 6/19	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	12	900	ジェニー 花田	
くらしの中のペン習字	4/ 8 6/24	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	10	900	大平 房 子	教材費実費

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
郷内公民館 TEL485-4164 〒710-0142 林2008-1								抽 選
手編	4/ 9 6/25	第2・4(水)	9:20~ 11:20	6	25	900	綾 部 弘 子	教材費実費
ココロとカラダの癒しヨガ	4/12 6/28	指定日(土)	9:30~ 11:30	6	25	900	千 田 君 子	保険料144円 開催日:4/12・26、5/10・17、6/14・28
クラフトバンド	4/15 7/15	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	12	900	梅 本 真 伊	教材費4,000円 5月は第3(火)のみ
楽しく奏でよう鍵盤ハーモニカ①	4/15 12/ 2	指定日(火)	9:30~ 11:00	7	10	1,050	朝 田 恵 利	①初心者対象 ②経験者対象・教材費1,800円 鍵盤ハーモニカ(なければレンタル・吹き口500円程度) 開催日:4/15、5/20、6/17、7/15、10/21、 11/18、12/2 ①②の重複受講不可
楽しく奏でよう鍵盤ハーモニカ②	4/15 12/ 2	指定日(火)	11:00~ 12:30	7	10	1,050	朝 田 恵 利	女性対象 開催日:4/27、5/11・25、6/15・29、7/13
初歩の着付	4/27 7/13	指定日(日)	9:30~ 11:30	6	15	900	小 倉 真喜子	概ね65歳以上対象 保険料72円 開催日:5/14・28、6/11・25
囲輝くアクティブシニアになろう!	5/14 6/25	第2・4(水)	14:00~ 15:30	4	20	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業 職員	

玉島・船穂・真備地区の地区公民館

市...くらしき市民講座

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島東公民館 TEL526-7726 〒713-8103 玉島乙島6897-2								抽 選
家族の食卓 ~彩り和みランチ~	4/ 2 7/ 2	第1(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	有 井 京 子	保険料80円 教材費4,800円 5月は第2(水)
日本の伝統 手まりをつくる	4/ 2 7/16	第1・3(水)	13:30~ 15:30	7	12	1,050	滝 沢 眞知子	初受講者は教材費900円 糸切りばさみ・ まち針15本 5月は第3(水)のみ
古典文学を楽しもう!	4/ 3 7/ 3	第1(木)	9:30~ 11:30	4	16	600	峰 山 洋 子	
郷土の歴史を学ぶ	4/ 5 12/ 6	第1(土)	9:30~ 11:30	8	30	1,200	大 島 崇 雄	中学生以上対象 5月は第3(土) 8月は休み
やさしいヨガ時間	4/ 9 7/ 9	第2・4(水)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	上 西 和 子	保険料140円 著作権料10円 ヨガマット
エンジョイ イングリッシュ	4/12 7/12	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	25	1,050	アダム・カスティロ	中学生以上対象 初受講者は教材費(テキスト代)660円
囲茶道入門	4/12 7/12	第2・4(土)	9:30~ 12:00	7	10	無料	中 西 敏 恵	小学4年生以上対象 教材費2,800円 日程の詳細は公民館へ 連携先:文化振興課
簡単!ハーブの使い方	4/13 7/13	第2(日)	10:00~ 12:00	4	16	600	吉 永 美代子	中学生以上対象 教材費3,000円 エプロン
ゆるめて健康 初めてのゆる体操	4/15 7/29	第1・3(火)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 ヨガマット 5月は第3(火)のみ 7月は第1・3・5(火)
初めて作る週末のパンとお菓子	4/19 7/19	第3(土)	13:00~ 16:00	4	12	600	細 川 久美子	中学生以上対象 保険料80円 教材費4,000円
親子でリトミック	4/19 7/ 5	第1(土)	13:30~ 15:00	4	10組	600	黒 瀬 広 子	1歳半~未就学児と保護者対象 保険料1人80円 著作権料1人10円 教材費400円(子ども1人) 4・5月は第3(土)

玉島西公民館 TEL528-2713 〒713-8123 玉島柏島7038-6

抽 選

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
フラワーアレンジメント	4/10 6/26	第2・4(木)	13:30~ 15:30	6	15	900	金 光 高 子	教材費9,000円 花器・花切ばさみ
囲春の剪定教室	4/11 4/25	第2・4(金)	9:30~ 11:30	2	15	無料	笠 原 政 信	保険料40円 植木ばさみ・刈込ばさみ 連携先:シルバー人材センター
多肉植物の寄せ植え	4/17 5/15	第3(木)	10:00~ 11:30	2	16	300	田 村 理 香	教材費3,000円 ピンセット
麹を使った発酵料理	4/18 10/17	第3(金)	9:30~ 12:30	6	16	900	下 平 千 恵	保険料120円 教材費6,000円 8月は休み
ピラティスでココロと体をリフレッシュ	4/18 7/18	第1・3(金)	10:00~ 11:30	6	15	900	J U N	保険料120円 著作権料10円 ヨガマット 5月は第3(金)のみ
籐工芸の小物とバッグ	4/18 10/17	第3(金)	13:30~ 16:30	6	8	900	片 岡 美保子	教材費3,500円 花切ばさみ・目打ち・霧吹き 8月は休み
わくわく理科実験講座	4/19 7/19	第3(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	小 野 章	小学生対象 保険料80円 教材費600円 上履き
心身リフレッシュ運動教室 ~いつまでも健康な身体で過ごすために~	4/20 7/20	第1・3(日)	9:30~ 11:30	6	15	900	難 波 昂 平	保険料120円 著作権料10円 ヨガマット 5月は第3(日)のみ
囲学んで役立つ手話	4/26 7/12	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	20	無料	倉敷市聴覚障害者協会	小学生以上対象 著作権料10円 教材費990円(テキスト本代) 連携先:障がい福祉課
魅惑のフルーツ&ソーブカービング	4/26 7/26	第4(土)	13:00~ 15:30	4	8	600	藤 本 美枝子	18歳以上対象 教材費1,500円
囲プロサッカーコーチから学ぶ サッカーの基本	5/ 9 5/30	毎週(水・金)	18:30~ 19:30	6	16	無料	神 戸 昌 宏	小学4~6年生男女と中学生女子対象 保険料300円 照明代600円 5/23は休み 会場:玉島南小
ふるさと歴史再発見!	5/14 10/ 8	第2(水)	13:30~ 15:30	5	30	750	高 橋 義 雄	8月は休み
楽しく歌おう♪歌声広場	5/23 11/14	第4(金)	9:30~ 11:30	6	30	900	本 伊 恵 美	著作権料10円 教材費実費(楽譜代) 8月は休み 11月は第2(金)

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島西公民館 TEL528-2713 〒713-8123 玉島柏島7038-6								
クマ先生とよむ「なるほど論語」	6/ 3 12/ 2	第1(火)	14:00~ 16:00	5	30	750	森 熊 男	8・11月は休み
玉島北公民館 TEL526-5315 〒713-8113 玉島八島1773-10								
抽 選								
ガラスアートのおしゃれ小物づくり	4/ 4 10/31	第1(金)	9:30~ 11:30	8	8	1,200	戸 川 由美子	教材費実費 初受講者は道具一式3,300円 (詳細は公民館へ) 10月は第1・5(金)
ゼロから学ぶ韓国語	4/ 5 1/31	第1・3(土)	9:30~ 11:00	18	30	2,700	崔 瑞 珪	初受講者は教材費2,530円 日程の詳細は公民館へ
パソコンでスマホ写真をスライドに!	4/12 6/14	第2・4(土)	9:30~ 11:30	5	10	750	高 橋 功	PowerPointが入っているOffice2010以降のPC スマートフォン・USBケーブル等(詳細は公民館へ)
焙煎士直伝! おいしい珈琲de至福のカフェタイム	4/12 6/28	第2・4(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	牧 浩 市	教材費2,500円 4月は第2(土)のみ 6月は第4(土)のみ
英語de楽しくコミュニケーション	4/15 7/15	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	15	900	ジェニ一花田	初受講者は教材費1,100円 5月は第3(火)のみ 6月は第1・4(火)
解いてスッキリ! ナンプレde脳トレ	4/19 6/28	第3・4(土)	13:30~ 15:00	6	12	900	大 屋 徳 敬	小学4年生以上対象
心も体もゆるむ 指で描く脳活パステルアート	4/24 7/24	第4(木)	9:30~ 11:30	4	15	600	難 波 生弥子	教材費2,300円
中国健康体操「練功」	4/26 7/26	第2・4(土)	13:30~ 15:30	7	30	1,050	藤 原 照 恵	保険料140円 著作権料10円 6月は第1・4(土)
元気力UP!! 笑いヨガ&認知症予防	4/27 2/ 8	第2・4(日)	13:30~ 15:00	16	15	2,400	万 代 京央子	保険料320円 8月は休み 11月は第4(日)のみ 12月は第2(日)のみ
はじめてのギター弾き語り	5/10 10/25	第2・4(土)	9:30~ 11:30	10	10	1,500	片 山 浩太郎	中学生以上対象 著作権料10円 初受講者は教材費1,870円 詳細は公民館へ
玉島黒崎公民館 TEL528-3143 〒713-8126 玉島黒崎5549-6								
抽 選								
ゆっくり学べる健康マージャン入門	4/ 2 6/18	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	16	900	久 山 雅 志	初受講者は教材費1,200円 5月は第2・3(水)
実用! 美文字ペン習字	4/ 3 11/ 6	第1・3(木)	9:30~ 11:30	12	10	1,800	秋 山 紅 華	5月は第3(木)のみ 8月は休み
メンズキッチン	4/ 5 7/ 5	第1(土)	9:30~ 12:30	4	12	600	井 川 弘 江	教材費3,000円 毎回お米半合 5月は第2(土) 女性も受講可
フレイル予防で健康寿命↑体操	4/ 8 7/ 8	第1・2(火)	9:30~ 11:00	7	20	1,050	府 木 薫	保険料140円 5月は第2・3(火)
おうちでつくれるやさしいパンとお菓子	4/18 7/18	第3(金)	13:00~ 16:00	4	12	600	若 狭 美 保	教材費4,400円
手縫いで作ろう! レザークラフト	4/19 12/20	第3(土)	9:30~ 11:30	8	10	1,200	定 金 潔 司	1作品目の教材費700円 2作品目以降実費 11月は休み
響け♪ハーモニー	4/22 12/23	第4(火)	14:00~ 15:30	9	20	1,350	森 元 明 美	著作権料10円 教材費500円 初受講者は 別途850円(歌集代) 日程の詳細は公民館へ
健康と美容に!! Let's フラダンス	4/24 11/13	第2・4(木)	13:30~ 15:30	13	12	1,950	岸 本 恵 子	保険料260円 著作権料10円 8月は第4(木)のみ
やさしい水彩画	4/24 11/20	第2・4(木)	13:30~ 15:30	12	10	1,800	岡 村 勇 佑	水彩画道具一式 8月は休み 11月は第3(木)
弾いてみよう! 初めての三線	5/ 8 11/13	第2・4(木)	9:30~ 11:30	13	5	1,950	片 山 浩太郎	著作権料10円 録音機(スマートフォンかデジタルカメラ)
カラフルで楽しい★ レインボーサンドアート	5/11	第2(日)	13:30~ 15:00	1	20	150	田 中 靖 子	高校生以上対象 教材費2,000円
船穂公民館 TEL552-2600 〒710-0261 船穂町船穂1697								
船穂公民館は改修工事のため、講座はありません。								
真備公民館 TEL698-0042 〒710-1301 真備町箭田1685								
抽 選								
仙人体操で人生楽しもう	4/17 7/ 3	第1・3(木)	9:30~ 11:00	6	20	900	吉 岡 宏一郎	保険料120円 著作権料10円 ヨガマット(バスタオル可)
優しく柔らかく心身を強くするヨーガ①	4/19 7/19	第1・3(土)	9:30~ 11:00	6	15	900	満 留 美 樹	保険料120円 ヨガマット 5月は第3(土)のみ 7月は第2・3(土) ①②は同じ内容
筆ペンで美しい文字	4/22 7/ 8	第2・4(火)	10:00~ 12:00	6	10	900	秋 山 紅 華	筆ペン
優しく柔らかく心身を強くするヨーガ②	4/22 7/ 8	第2・4(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	満 留 美 樹	保険料120円 ヨガマット ①②は同じ内容
楽しい手編み	4/24 7/10	第2・4(木)	10:00~ 12:00	6	10	900	倉 永 充 子	教材費実費 かぎ針・棒針・毛糸
みんなの囲碁教室	4/26 7/12	第2・4(土)	14:00~ 16:00	6	20	900	宮 田 浩 士	小学5年生以上対象
☐郷土のうまいもん! 真備おこわと肴料理	5/ 9	第2(金)	9:30~ 12:30	1	20	無料	真備町若竹生活 交流グループ	保険料20円 教材費700円 連携先: 農林水産課
☐知識「0」から始める資産運用講座	5/11	第2(日)	10:00~ 11:30	1	15	無料	大 倉 雄一郎	連携先: 消費生活センター
癒しのこけ玉作り	5/16 6/20	第3(金)	10:00~ 12:00	2	12	300	三 宅 宮 子	教材費2,000円