

学習へのいざない

発行 倉敷市教育委員会
ライフパーク倉敷市民学習センター
TEL (086) 454-0011
FAX (086) 454-0305



解いてスッキリ！
ナンプレde脳トレ
玉島北公民館



ゆったりフラダンス
琴浦公民館



【くらしき市民講座】
健康ウォーキング！連島旧中山家住宅も巡る 水島公民館



季節を感じる寄せ植え
倉敷南公民館

今号の生涯学習情報

- ◆生涯学習やっています！ … 表 紙
- ◆講座の申込方法 …………… 1
- ◆音楽図書室のお知らせ …………… 4
- ◆公民館講座一覧 …………… 2～11

●公民館メールマガジン

公民館・市民学習センターが主催する講座やイベントの情報を配信しています。

右記二次元コードを読み取って空メールを送信し、登録してください。
kurashiki.touroku@lmgmag.jp



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

4 質の高い教育を
みんなに



お知らせ

- 公民館講座の詳しい募集案内は、各公民館の窓口またはホームページでご覧になれます。
- 公民館ではさまざまなグループが自主活動をしています。グループ一覧は各公民館の窓口またはホームページでご覧になれます。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

受講者の決定方法は全館抽選です。

●対象

倉敷市内に在住、在勤または在学している人

●申込方法

講座の申込方法は次の3つです。

- ①往復はがき（1枚につき1講座、原則4名まで申し込みできます。）
②各公民館窓口

受付時間は9時～17時15分。月曜、8月13日（火）休館。
ただし基幹公民館は8月12日（月・祝）は開館。

- ③インターネット（倉敷市電子申請サービス）
（63円分の切手または切手代63円が必要です。）

●申込締切日

令和6年8月14日（水）

※往復はがきでの申し込みは締切日必着。

●受講者の決定

申込者数が定員を超える場合は、抽選で受講者を決定します。
（先着順ではありません。）

●抽選結果

抽選結果は、締切後4日以内に、申込方法が①②の場合は
はがきの発送にて、③の場合はメールの送信にてお知らせします。
締切後1週間程度経っても、お知らせが届かない場合は、お手
数ですが、申し込んだ公民館までお問い合わせください。

●複数名で申し込まれた場合について

申込代表者に抽選結果をお知らせします。また、抽選結果は、
申込代表者と同じになります。

●受講料・保険料・著作権料等

開講時にお支払いください。
講座によっては、事前に教材費を集金する場合があります。
教材費の集金時期は当選通知でお知らせします。
欠席時の返金はありません。

※ご不明な点は各公民館へお問い合わせください。

★往復はがき記入例★

63 〒〇〇〇-〇〇〇〇 ⑦ 申込代表者の住所 返信 ⑧ 申込代表者の氏名	①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢（学年） ⑤電話番号 ⑥市外在住の場合、 在学・在勤を明記 ※原則4名まで連記可 複数名でお申し込みの 場合は、申込者全員の ②～⑥を記入 (往信の裏)	63 〒〇〇〇-〇〇〇〇 倉敷市〇〇町〇番地 往信 〇〇公民館行	記入不要 (返信の裏)
---	---	--	---

※令和6年度秋の講座より、全館で、電子申請サービスで申し込みができるようになりました。

■倉敷市電子申請サービスホームページ

倉敷市電子申請サービス 検索

<https://apply.e-tumo.jp/city-kurashiki-okayama-u/>

▼ご利用マニュアルはこちら

学習へのいざない 検索

https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk-shi-min-gakushu-c/izanai_info.html



抽選結果通知メール

講座申込完了

講座申込

講座検索

ログイン

利用者登録（初回のみ）

【申し込みの流れ】

■インターネット
倉敷市電子申請サービスの
利用方法

※パソコン・スマートフォンなどご利用いただけます。

→→→申込方法は P1

基幹公民館

倉敷公民館 TEL423-2135 〒710-0054 本町2-21

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷と近代建築	9/ 3 12/ 3	第1(火)	10:00~ 11:30	3	20	450	小 西 伸 彦	保険料40円 10/1、12/3は館外 11月は休み
リズム体操	9/ 3 12/17	指定日(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	日 高 早 苗	保険料120円 著作権料10円 ヨガマット(バスタオル)
ゆる体操	9/ 4 12/18	第1・3(水)	10:00~ 11:30	7	15	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 ヨガマット(バスタオル) 10月は第3(水)のみ
【くらしき市民講座】 ラインから始めるスマホ初心者講座	9/ 4 11/ 6	第1・3(水)	13:30~ 15:30	5	8	無料	小 松 典 子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費500円 スマートフォン 詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 楽しく学ばはじめての手話	9/ 4 11/20	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	12	無料	倉敷市聴覚障害者協会	連携先:障がい福祉課
はじめてのオカリナ講座	9/ 6 1/31	第1・3(金)	13:30~ 15:00	8	15	1,200	オカリナ制作・演奏家 軽 部 りつこ	著作権料10円 教材費2,200円 譜面台 アルトC管オカリナ(貸出有) 詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 輝くアクティブシニアになろう!	9/ 6 10/11	毎週(金)	14:00~ 15:30	6	15	無料	各 講 師	保険料60円 詳細は公民館へ
落語を楽しもう	9/10 12/24	第2・4(火)	14:00~ 15:30	6	25	900	笑 皆 亭 口 口	9・10月は第2(火)のみ
【くらしき市民講座】 歩いて知ろう!身近に潜む災害の危険	10/12	第2(土)	13:00~ 16:00	1	20	無料	倉敷市災害ボランティア コーディネーター連絡会	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 保険料20円 連携先:防災推進課
楽しい初心者カメラ教室 〜倉敷美観地区を写そう!〜	10/14	第2(月)	10:00~ 15:00	1	20	150	吉 田 秀 昭	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 保険料20円 教材費330円 デジタルカメラ(スマホは不可)
クリスマスからお正月まで楽しめるリース作り	11/16	第3(土)	10:00~ 11:30	1	20	150	藤 本 由加里	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 教材費1,850円

水島公民館 TEL444-2541 〒712-8062 水島北幸町1-2

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
はじめてのヨガ 〜ゆったりとゆるめる〜	9/ 4 12/11	指定日(水)	10:00~ 11:30	6	12	900	内 園 久 代	保険料144円 著作権料10円 開催日: 9/4・25、10/2、11/6・13、12/11
【くらしき市民講座】 非常時のバッククッキング!生き延びる知恵	9/ 8	第2(日)	10:00~ 12:00	1	16	無料	城 内 豊 司 兒 山 和 子	保険料24円 教材費550円 連携先:防災推進課
【くらしき市民講座】 使ってみよう!倉敷市公式アプリ	9/12	第2(木)	14:00~ 15:30	1	12	無料	青 井 寿 恵	スマートフォン 連携先:デジタルガバメント推進室
リサイクル工場見学ツアー 〜資源を大切に〜	9/27	第4(金)	12:30~ 17:00	1	18	150	見学施設職員	保険料24円 見学施設:水島エコワークス、田中商會玉島工場 移動手段:貸切バス
はじめての木目込み人形 〜千支の目をつくろう〜	10/ 1 12/ 3	第1(火)	9:30~ 11:30	3	12	450	守 屋 綾 香	教材費2,400円 11月は第3(火)
コーヒーの豆知識と淹れ方講座 〜水島の焙煎専門店に教わる〜	10/ 1	第1(火)	10:00~ 12:00	1	12	150	岡 部 幸 代	保険料24円 教材費1,000円
「己書(おのれしょ)」で心を和やかに 〜文字を絵のように描く〜	10/ 4 12/ 6	第1(金)	13:30~ 15:30	3	12	450	永 田 幸 香	教材費実費(600円程度) 筆ペン(中筆または太筆) 11月は第2(金)
英語で学ぼう 〜ハロウィン&クリスマス〜	10/27 12/ 8	第2・4(日)	13:30~ 15:00	2	16	300	ラファエル・ホー金斯	小学生対象 著作権料10円
【くらしき市民講座】 健康ウォーキング!千人塚も巡る	10/31 11/ 7	第1・5(木)	9:30~ 11:30	2	10	無料	中 山 和 佳 子	保険料48円 11/7は館外9:30~12:20 予備日11/21 二福学区を中心に約5km歩く
はじめてのアルコールインクアート	11/12 12/10	第2・4(火)	14:00~ 16:00	3	10	450	川 北 愛 香	教材費3,000円
豆腐の活用術がグッとUP! 秋冬野菜を使ったお料理講座♪	11/15 11/29	第3・5(金)	10:00~ 13:00	2	12	300	江戸野 陽 子	保険料48円 教材費2,400円
グッとおしゃれな量縁しめ縄リース作り♪	12/12	第2(木)	10:00~ 11:30	1	12	150	浅 桐 く み こ	教材費1,500円
倉敷特産品!量縁とデニムの 2種類のかわいい♥おひなさま	2/ 6 2/13	第1・2(水)	13:00~ 16:00	2	12	300	山 下 佐 智 子	教材費2,000円 ピンセットなど

→→→申込方法は P1

児島公民館 TEL472-7423 〒711-0913 児島味野2-2-38

抽 選

講 座 名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
秋の養生と中国薬膳茶	9/27	第4(金)	14:00~ 16:00	1	10	150	政 次 育 子	教材費600円
おしゃれな多肉植物の寄せ植え	10/ 1	第1(火)	10:00~ 11:30	1	15	150	高 尾 利 枝	教材費2,000円
NISAって何?賢くお金を増やそう!	10/ 5 10/19	第1・3(土)	10:00~ 11:30	2	20	300	富士野 喜 子	
居心地のいい家にする整理収納のコツ	10/ 8	第2(火)	10:00~ 11:30	1	20	150	堀 井 紘 子	
【くらしき市民講座】 楽しく脳活!笑いヨガ	10/ 9 11/13	指定日(水)	13:30~ 15:00	3	12	無料	万 代 京 央 子	保険料72円 開催日:10/9・30、11/13 連携先:児島保健推進室
【くらしき市民講座】 安心&便利に!はじめてのスマホ	10/11 10/25	毎週(金)	14:00~ 15:30	3	10	無料	谷 亜 紀	スマートフォン(機種不問) 連携先:デジタルガバメント推進室
ちくちくお繕い ~ダーニングで衣類を可愛く~	10/16 10/23	第3・4(水)	13:30~ 16:00	2	10	300	知 久 美 保	教材費1,500円
【くらしき市民講座】 倉敷天文台の歴史と魅力 ~100周年その未来にむけて~	10/22	第4(火)	14:00~ 15:30	1	20	無料	公益財団法人倉敷天文台 理事長 原 浩之	連携先:商工課くらしき地域資源推進室
児島の魅力再発見! 天空の鳥居 龍王山を歩く	10/31	第5(木)	9:30~ 13:00	1	15	150	児島観光ガイド協会	保険料24円 予備日:11/7(木)
【くらしき市民講座】 癒しの香り☆天然のオリジナル 塗香(ずこう)づくり	11/ 8	第2(金)	14:00~ 16:00	1	12	無料	倉敷玉華堂 社員	教材費2,750円 連携先:商工課くらしき地域資源推進室
【くらしき市民講座】 災害時どうする!? ダンボールトイレを作ってみよう	11/ 9	第2(土)	13:30~ 16:00	1	10	無料	倉敷市災害ボランティア コーディネーター連絡会	保険料24円 連携先:防災推進課
心豊かに生きるための教養講座	11/21 2/15	月1回	14:00~ 15:30	3	70	無料	各 講 師	開催日:11/21、12/19、2/15(2/15は14:30~16:00)

玉島公民館 TEL526-7625 〒713-8121 玉島阿賀崎1-10-1

抽 選

講 座 名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
からだにやさしい薬膳料理	9/18 11/20	第3(水)	9:30~ 12:00	3	15	450	近 藤 富 子	教材費3,000円
【くらしき市民講座】 今日から始める!シニア椅子ヨガ	9/19 10/ 3	毎週(木)	10:00~ 11:00	3	30	無料	今 井 恵 梨	60歳以上対象 保険料60円 著作権料10円 連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室
【くらしき市民講座】 災害から学ぶ 知らないこと怖い話 ~相続登記していますか?~	9/28	第4(土)	13:30~ 15:00	1	30	無料	内 川 良太郎	連携先:建築指導課
【くらしき市民講座】 陰陽師 安倍晴明ゆかりの地 矢掛から <奈良~平安時代の歴史>	10/ 3	第1(木)	14:00~ 15:30	1	50	無料	矢掛町教育委員会 西 野 望	連携先:歴史資料整備室
【くらしき市民講座】玉島・玉島東公民館合同 外国人のための防災講座 危険に備えて身を守ろう	10/20	第3(日)	10:00~ 12:00	1	50	無料	各 講 師	簡単な日本語が分かる外国人対象 会場:玉島東公民館 連携先:防災推進課・国際課 こくみん共済coop協力
【くらしき市民講座】 倉敷市の歴史から学ぶ防災 ~絵図や古文書を見て災害を知る~	10/24	第4(木)	10:00~ 11:30	1	20	無料	歴史資料整備室 職 員	真備保健福祉会館3階に集合・解散 連携先:歴史資料整備室・防災推進課
【くらしき市民講座】 米粉で作るクッキー缶	10/26	第4(土)	13:00~ 16:00	1	15	無料	西 山 洋 子	18歳以上対象 教材費1,800円 泡立て器 ボウル・ゴムベラ 連携先:農林水産課
【くらしき市民講座】 これから始める!10代からの資産形成①	11/15	第3(金)	19:00~ 20:30	1	30	無料	玉島信用金庫本店 員 職	12歳以上対象 電卓 連携先:消費生活センター
【くらしき市民講座】 これから始める!10代からの資産形成②	11/16	第3(土)	10:00~ 11:30	1	30	無料	玉島信用金庫本店 員 職	12歳以上対象 電卓 連携先:消費生活センター
【くらしき市民講座】 玉島だるま・干支絵付け	11/30	第5(土)	10:00~ 12:00	1	20	無料	中 桐 憲 彦	小学生以上対象(小学2年生以下は保護者同伴) 教材費700円 汚れてもよい服装 連携先:商工課
親子で作ろう! クリスマスツリー & 迎春苔玉	12/ 1	第1(日)	10:00~ 12:00	1	10組	150	林 幸 恵	小中学生と保護者対象(子1人につき保護者1人) 教材費2,500円 汚れてもよい服装
【くらしき市民講座】 地図見て・歩いて・ポイントゲット! 親子オリエンテーリング	12/ 7	第1(土)	13:28~ 15:30	1	15組	無料	内 川 良太郎	小中学生と保護者対象(1組4人まで) 保険料1人20円 教材費300円 真備美しい森に集合・解散 悪天候時中止
【くらしき市民講座】 親子走り方教室 ~ジョギングからはじめてみよう~	12/22	第4(日)	10:30~ 11:30	1	20組	無料	交流センタートレーナー 岸 本・美 登	小学生と保護者対象(子1人につき保護者1人) 保険料1人20円 連携先:スポーツ振興課

音楽図書室

開室時間：午前9時～午後5時

休室日：月曜日(祝日の場合は開室し、次の平日が閉室となります)、毎月最終金曜日

◆『音楽図書室が贈る今月の一枚』 <参加無料・事前申込不要>

音楽図書室の職員が選ぶおすすめのリコードを、“今月の一枚”として紹介するリコードコンサートです。

【時間】13：30～15：00 【会場】倉敷公民館3階 音楽図書室 【定員】15名程度(先着順)

●10月9日(水) 20世紀のフランスのフルート音楽

ブーランク：フルートソナタ、デュティユー：フルートソナタ ほか
エマニュエル・パユ/エリック・ル・サージュ

●11月13日(水)

ドボルザーク：交響曲第9番《新世界から》
スメタナ：交響詩《モルダウ》
クーベリック/ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団

●12月11日(水)

ペルゴレージ：《スターバト・マーテル》
マーガレット・マーシャル/ルチア・ヴァレンティニーニ=テッラーニ
クラウディオ・アバド/ロンドン交響楽団

●1月8日(水)

ドビュッシー：交響詩《海》、牧神の午後への前奏曲
アンセルメ/スイス・ロマン管弦楽団

◆倉敷公民館主催『第11回 倉敷くくコンサート』 <入場無料・事前申込不要>

オカリナ、ヴァイオリン、ピアノが奏でる美しい旋律を、ぜひお楽しみください。

【日時】令和6年10月6日(日) 14：00～(13：30開場) 【会場】倉敷公民館2階 大ホール 【定員】200名

【出演】[オカリナ制作・演奏家] 軽部 りつこ、[ヴァイオリン] 村上 慈、[ピアノ] 原 真奈美

【曲目】ベートーヴェン：ヴァイオリンソナタ No.5「スプリング」第一楽章、シューベルト：即興曲 作品No.90-2、
ビゼー：小さな木の実 ほか

※内容は予定のため、変更になる場合があります。詳細は音楽図書室ホームページをご覧ください。

倉敷地区の地区公民館

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷東公民館 TEL425-7774 〒710-0062 浜町2-2-30 抽 選								
楽しく作ろう手ごねパン	9/ 3 12/ 3	第1(火)	9:30～ 12:00	4	16	600	福 知 子	教材費3,200円 11月は第2(火)
はじめての色えんぴつ画	9/ 5 12/ 5	第1・3(木)	13:30～ 15:30	6	16	900	丸 山 又 史	初受講者は教材費1,650円 11月は第3(木)のみ 12月は第1(木)のみ
子ども将棋教室	9/ 8 12/22	第2・4(日)	10:00～ 12:00	7	16	1,050	熊 谷 寛 治 鼓 澄 治	小学生対象 9月は第2・5(日) 11月は第4(日)のみ
身体を知ることからはじめるセルフケア	9/11 12/11	第2・4(水)	9:30～ 11:00	7	12	1,050	田 島 奈穂子	保険料140円 12月は第2(水)のみ
【くらしき市民講座】 スマホ初心者のためのやさしい講座	9/13 11/ 1	指定日(金)	13:30～ 15:30	5	8	無料	小 松 典 子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費500円 スマートフォン 詳細は公民館へ
笑顔で楽しく頭の体操!ハッピー脳トレ	9/28 1/25	第4(土)	9:30～ 11:00	4	20	600	中 島 孝 子	11月は第5(土) 12月は休み
かわいい多肉植物の寄せ植え	10/13 12/ 8	第2(日)	10:00～ 12:00	3	16	450	荒 木 容 子	教材費5,400円 11月は第3(日)
シルクフラワーでクリスマスリース作り	10/22	第4(火)	13:30～ 15:30	1	10	150	岡 本 美津江	教材費5,000円
迎春アレンジメント①	12/25	第4(水)	9:30～ 10:30	1	15	150	小 野 和 代	教材費1,600円 花ばさみ ①②重複申込不可
迎春アレンジメント②	12/25	第4(水)	11:00～ 12:00	1	15	150	小 野 和 代	教材費1,600円 花ばさみ ①②重複申込不可
シルクフラワーでコサージュ作り	1/28	第4(火)	13:30～ 15:30	1	10	150	岡 本 美津江	教材費3,000円

倉敷西公民館 TEL424-3610 〒710-0816 八王寺町199-3 抽 選

始めよう!パン作り	9/ 4 12/ 4	第1(水)	9:30～ 12:30	4	16	600	岡 本 さつき	教材費3,200円
楽しい刺し子	9/ 7 11/30	第1・4(土)	9:30～ 12:00	6	10	900	植 田 結 香	教材費実費(1,500円程度) 11月は第1・5(土)
すてきなリボン刺しゅう	9/ 7 9/21	第1・3(土)	13:30～ 15:30	2	10	300	奥 村 敬 子	18歳以上対象 教材費1,000円
心ほぐれる かんたんパステルアート	9/10 12/10	第2(火)	10:00～ 12:00	4	10	600	泉 江 美	教材費2,800円
ゆる体操	9/11 12/11	第2・4(水)	10:00～ 11:30	7	18	1,050	加賀田 和 則	保険料140円
【くらしき市民講座】 基礎から学ぼう!はじめてのスマホ講座	9/11 11/27	第2・4(水)	13:30～ 15:00	6	8	無料	小 松 典 子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費500円 スマートフォン 詳細は公民館へ
ナチュラルアート	9/13 9/27	第2・4(金)	10:00～ 11:30	2	10	300	嶋 田 美佐子	教材費3,000円
笑顔で楽しく頭の体操!ハッピー脳トレ	9/14 12/14	第2(土)	10:00～ 11:30	4	20	600	中 島 孝 子	

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷西公民館 TEL424-3610 〒710-0816 八王寺町199-3 抽 選								
はじめての韓国語	9/14 12/14	第2・4(土)	14:00~ 15:30	7	14	1,050	崔 ソ ヒ ヨ ン	中学生以上対象 11月は第2・5(土)
ちゃれんじ! フラワーアレンジメント	9/18 12/18	第3(水)	13:30~ 15:00	4	12	600	金 光 高 子	教材費5,600円 10月は第5(水)
てがるな料理	9/21 12/21	第3(土)	9:30~ 12:00	4	16	600	岡 富美子	教材費3,200円 10月は第1(土)
倉敷南公民館 TEL426-0240 〒710-0837 沖新町68-1 抽 選								
始めよう! 水彩画	9/ 4 11/20	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	18	900	黒 明 宗 太	詳細は公民館へ
季節を感じる寄せ植え	9/ 5 12/ 5	第1(木)	14:00~ 15:30	4	12	600	齊 藤 哲 也	教材費5,000円
脳いきいき『ナンプレ』	9/ 7 12/ 7	第1・2(土)	10:00~ 11:30	6	12	900	大 屋 徳 敬 学生ボランティア	10月は第2(土)のみ
楽しく健康体操&呼吸法	9/11 12/11	第2(水)	10:00~ 11:30	4	18	600	万 代 京央子	保険料80円
【くらしき市民講座】 初めてのスマホアプリ	9/11 11/27	第2・4(水)	13:30~ 15:00	6	14	無料	青 井 寿 恵	LINEアプリを登録しているスマートフォン 連携先:デジタルガバメント推進室
親子でポッチャ体験!!	9/29	第5(日)	13:30~ 15:00	1	6組	150	小 野 孝 夫	小学3年生~6年生と保護者対象(1組3人まで) 保険料1人20円
フラワーアレンジメント ~3種類の小物を作ろう~	10/ 1 12/17	第3(火)	9:30~ 11:30	3	10	450	大 村 恵 美	教材費3,800円 10月は第1(火)
親子で作ろう! バルーンのクリスマスツリー	12/15	第3(日)	10:00~ 11:30	1	8組	150	齊 藤 哲 也	小学生と保護者対象 教材費1,000円
迎春のいけばな	12/26	第4(木)	10:00~ 12:00	1	14	150	池 坊 華 道 教授 山口 綾 子	教材費2,200円 花器・剣山・花ばさみ
倉敷北公民館 TEL462-3022 〒710-0016 中庄1895-1 抽 選								
ふっくらおいしい手作りパン	9/ 7 12/14	第1(土)	9:30~ 12:00	4	12	600	福 知 子	18歳以上対象 教材費3,200円 12月は第2(土)
ガラスアート&押し花教室	9/11 11/27	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	9	900	古 賀 教 子	教材費実費
フラワーアレンジメント教室	9/11 11/27	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	12	900	金 光 高 子	教材費8,400円 10月は第2(水)・第4(金)
楽しい寄せ植え	9/27 12/27	第4(金)	9:30~ 11:30	4	9	600	宮 尾 忠 昌	教材費6,800円
はじめての味噌作り①	10/ 3	第1(木)	10:00~ 12:00	1	16	150	兼 信 史 宏	教材費1,700~2,000円 ①②重複申込不可
はじめての味噌作り②	10/ 3	第1(木)	13:30~ 15:30	1	16	150	兼 信 史 宏	教材費1,700~2,000円 ①②重複申込不可
多津美公民館 TEL428-6541 〒710-0026 加須山503-7 抽 選								
【くらしき市民講座】 備える防災~南海トラフ地震を想定して~	9/ 1	第1(日)	10:00~ 11:30	1	20	無料	松 永 良 平	連携先:防災推進課
暮らしに役立つペン習字	9/ 4 11/20	第1・3(水)	9:30~ 11:30	6	12	900	竹 野 美 子	教材費400円
かわいい季節のちりめん小物作り	9/10 12/24	第2・4(火)	13:30~ 16:00	7	10	1,050	山 下 佐智子	教材費初回1,000円(2回目以降実費)
【くらしき市民講座】 ラインから始めるやさしいスマホ講座	9/21 11/30	第1・3(土)	14:00~ 15:30	6	12	無料	小 松 典 子	教材費500円 連携先:デジタルガバメント推進室
美味しい! はじめての味噌作り①	11/ 2	第1(土)	10:00~ 11:30	1	12	150	兼 信 史 宏	中学生以上対象 教材費1,700~2,000円 ①②重複申込不可
美味しい! はじめての味噌作り②	11/ 2	第1(土)	13:30~ 15:00	1	12	150	兼 信 史 宏	中学生以上対象 教材費1,700~2,000円 ①②重複申込不可
はじめてのお茶会 ~お茶の作法を体験してみませんか~	11/ 3 12/14	指定日	9:30~ 11:00	3	5	450	公民館グループ 茶の湯さゆり会	教材費450円
【くらしき市民講座】 帯高の歴史~つくば片山家にて~	11/ 9	第2(土)	13:30~ 15:30	1	20	無料	杉 原 尚 示 NPO法人つくば 片山家プロジェクト	現地集合 連携先:文化財保護課
クリスマスのお菓子 「シュトーレン」を作ろう	12/ 1	第1(日)	9:30~ 12:30	1	8	150	西 山 洋 子	中学生以上対象 教材費1,800円
新田公民館 TEL427-6354 〒710-0038 新田2723-3 抽 選								
ゼロからの中国語	9/ 1 1/ 5	第1・3(日)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	古 賀 艶	初受講者はテキスト代実費1,430円 11・12月は第3(日) 1月は第1(日)のみ
初心者のための美文字講座	9/ 3 12/ 3	指定日(火)	10:00~ 12:00	5	12	750	高 原 春 蝶	教材費1,600円 開催日:9/3、10/1・29、11/19、12/3
気軽に♪音楽健康講座	9/ 3 1/21	第1・3(火)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	佐々木 喜 子	著作権料10円 9・10月は第1(火) 11月は第3(火)のみ

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
新田公民館 TEL427-6354 〒710-0038 新田2723-3								抽 選
心癒される楽しい寄せ植え	9/ 4 12/ 4	第1(水)	10:00~ 12:00	4	16	600	宮 尾 忠 昌	教材費6,800円 10月は第1・5(水) 11月は休み
クラフトバンドでかご作り	9/ 8 12/ 8	第2(日)	13:30~ 15:30	4	15	600	梅 本 真 伊	教材費2,500円
気楽に描けるパステルアート	9/11 12/11	第2(水)	10:00~ 12:00	4	20	600	泉 江 美	教材費2,800円
英語であそぼ	9/14 1/11	第2・4(土)	10:00~ 11:30	7	20	1,050	出 口 ジ ナ	5歳児〜小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴) 著作権料10円 詳細は公民館へ
初心者パソコン活用講座	9/15 12/15	第3(日)	13:30~ 15:30	4	15	600	岩 田 響 子	文字入力のできる方対象 教材費600円 パソコン(Windows10か11)とAndroidスマートフォン
楽しいおいしいパン作り	9/18 12/18	第3(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	福 知 子	教材費3,200円
簡単!!おうちで作れるハーブの使い方	9/21 12/21	第3(土)	10:00~ 12:00	4	16	600	吉 永 美代子	教材費3,000円
プクプク多肉植物の寄せ植え	10/27 11/24	第4(日)	13:30~ 15:30	2	16	300	荒 木 容 子	教材費3,600円
冬にぴったり! 苔玉作り	12/ 8	第2(日)	10:00~ 12:00	1	20	150	田 中 靖 子	教材費1,400円
お正月飾り作り	12/17	第3(火)	10:00~ 12:00	1	12	150	高 原 典 子	教材費2,000円

庄公民館 TEL462-5151 〒701-0111 上東736-1								抽 選
古代吉備の調べ	9/ 5 10/31	第1・3(木)	13:30~ 15:00	5	20	750	和 気 誠 二	10月は第1・3・5(木)
気功で元気 〜病気になるにくい体を作ろう!〜	9/ 6 1/17	第1・3(金)	14:00~ 16:00	8	20	1,200	尾 崎 理 子	保険料160円 10月は第1(金)のみ 1月は第3(金)のみ
日本茶インストラクターのオススメ★ 和スイーツ	9/11 11/13	第2(水)	9:30~ 12:30	3	12	450	高 杉 紀 子	教材費2,100円 テキスト代200円(初回受講の方)
花とみどりのある暮らし 〜楽しく学ぼう! 栽培のテクニック〜	9/13 11/ 8	第2(金)	10:00~ 12:00	3	16	450	三 村 芳 恵	教材費2,500円
はじめてのポーセラーツ	9/14 11/ 9	第2(土)	10:30~ 12:00	3	16	450	井 上 一 美	小学生以上対象 教材費4,500円
はじめよう! みそ作り①	9/20	第3(金)	10:00~ 12:00	1	16	150	兼 信 史 宏	教材費1,700~2,000円 ①②重複申込不可
はじめよう! みそ作り②	9/20	第3(金)	13:30~ 15:30	1	16	150	兼 信 史 宏	教材費1,700~2,000円 ①②重複申込不可
【くらしき市民講座】 はじめての親子体操	11/ 1 11/15	第1・3(金)	10:00~ 11:30	2	10組	無料	くらしき健康福祉プラザ 健康づくり事業職員	8か月〜2歳の乳幼児と保護者対象(1組子ども1人まで) 保険料1組80円
スパイスいっぱい! キャロットケーキ	12/11	第2(水)	9:30~ 12:30	1	12	150	高 杉 紀 子	教材費1,000円
お正月を彩るフラワーアレンジメント①	12/26	第4(木)	9:30~ 10:30	1	12	150	小 野 和 代	18歳以上対象 教材費1,600円 ①②重複申込不可
お正月を彩るフラワーアレンジメント②	12/26	第4(木)	11:00~ 12:00	1	12	150	小 野 和 代	18歳以上対象 教材費1,600円 ①②重複申込不可

茶屋町公民館 TEL428-1315 〒710-1101 茶屋町1604-4								抽 選
おしゃれなケーキ作り	9/ 4 12/ 4	第1(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	西 山 洋 子	18歳以上対象(高校生不可) 教材費4,000円
やさしいマジック	9/ 7 12/ 7	第1(土)	9:30~ 11:30	4	24	600	倉 藤 孝 之	18歳以上対象(高校生不可) 教材費実費(50円程度) 11月は第2(土)
気功〜身も心もゆるやかに〜	9/12 12/26	第2・4(木)	14:00~ 16:00	8	15	1,200	尾 崎 理 子	18歳以上対象 保険料160円
発酵食と親しむ	9/14 11/ 9	第2(土)	9:30~ 12:30	3	12	450	高 杉 紀 子	高校生以上対象 教材費2,000円
大人の英会話	9/14 11/16	指定日(土)	13:30~ 15:30	6	18	900	ラファエル・ホー金斯	18歳以上対象(高校生不可) 開催日: 9/14・28、10/5・19、11/9・16
【くらしき市民講座】 ゼロから始める古文書講座	9/18 10/16	指定日(水)	13:30~ 15:30	3	24	無料	歴史資料整備室 職 員	高校生以上対象 開催日: 9/18、10/2、10/16
手軽でおいしい! 男の料理	9/20 12/20	第3(金)	9:30~ 12:30	4	12	600	井 川 弘 江	18歳以上男性対象(高校生不可) 教材費3,200円
子どもたち絵を描こう	9/21 12/21	第1・3(土)	10:00~ 12:00	6	18	900	丸 山 又 史	年長〜小学生対象(保護者同伴不可) 9・11月は第3(土)のみ
良寛さんと源氏物語など日本の古典	10/ 4 10/18	第1・3(金)	13:30~ 15:30	2	15	300	器 楽 堂 ゆ う 子	高校生以上対象
いきなり文字が変わる四角法かきかた教室	10/12	第2(土)	13:30~ 15:00	1	20	150	佐 藤 圭 一	高校生以上対象 教材費550円
【くらしき市民講座】 やってみよう脳活教室〜運動と脳トレ〜	11/20	第3(水)	14:00~ 15:30	1	20	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業作業療法士	65歳以上対象 保険料20円

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
茶屋町公民館 TEL428-1315 〒710-1101 茶屋町1604-4 抽選								
花とみどりを楽しむ ～ホリデーシーズンを彩ろう～	11/21 12/19	第3(木)	10:00～ 11:30	2	16	300	菊池好江	18歳以上対象(高校生不可) 教材費5,000円
いちから学ぶスパイス ～簡単スパイスカレー～	12/21	第3(土)	9:30～ 12:30	1	12	150	高杉紀子	高校生以上対象 教材費1,000円
西阿知公民館 TEL465-0836 〒710-0807 西阿知町1122-2 抽選								
心と体にやさしいヨガ	9/ 5 12/19	第1・3(木)	10:00～ 11:30	8	20	1,200	田坂昌士	保険料160円
健康寿命を延ばそう!フレイル予防体操	9/ 5 12/19	第1・3(木)	13:30～ 15:00	8	20	1,200	府木薫	保険料160円
ゆる体操	9/11 12/25	第2・4(水)	13:30～ 15:00	8	20	1,200	加賀田和則	保険料160円
楽しく学ぼう!子ども英語教室	9/14 2/ 8	第2・4(土)	13:30～ 15:00	8	10	1,200	出口ジナ	年長～小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴) 著作権料10円 10・11・12・2月は第2(土)のみ
飾り巻き寿司	9/18 12/18	第3(水)	9:30～ 12:00	4	16	600	新谷佳子	教材費4,000円
かんたん、おいしい!自分で作る晩ごはん	9/21 12/21	第3(土)	10:00～ 12:30	4	16	600	森田美和	小学5年生～中学生対象 保険料80円 教材費3,000円 10月は第2(土)
香りを手作り秋アロマ～保湿ローション～	11/28	第4(木)	10:00～ 11:30	1	10	150	木口絵美子	教材費800円
親子で作ろう!お菓子の家	12/ 8	第2(日)	9:30～ 12:00	1	8組	150	新谷佳子	小学生と保護者対象(未就学児の同伴不可) 教材費1,500円

水島地区の地区公民館

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
福田公民館 TEL454-0148 〒712-8046 福田町古新田274-21 抽選								
【くらしき市民講座】 はじめよう!お口のフレイル予防	9/ 3 9/10	第1・2(火)	10:00～ 11:30	2	12	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料20円 教材費500円 9/10は調理実習
ゆるやかヨガ～いすヨガ～	9/11 11/27	第2・4(水)	9:30～ 11:00	6	15	900	千田君子	保険料120円
楽しく♪さしこ	9/13 11/22	第2・4(金)	9:30～ 12:00	6	10	900	植田結香	教材費実費(1,500円程度)
大人の実用筆ペン習字	9/13 2/14	第2(金)	13:30～ 15:30	6	10	900	大北美智子	教材費1,000円
家族でまなぶ お金と未来への投資講座	9/21	第3(土)	14:00～ 15:30	1	5組	150	吉田洋基	小学4～6年生と保護者対象
なるほど!相続・贈与のリアル	10/13 11/ 3	指定日(日)	10:00～ 12:00	2	12	300	井手俊介 尾崎裕	
アロマオイルでセルフトリートメント	10/17	第3(木)	10:00～ 11:30	1	10	150	木口絵美子	教材費800円
大人のぬり絵	11/12 12/17	指定日(火)	10:00～ 12:00	4	12	600	山下晶子	教材費150円 開催日:11/12・19、12/3・17
書き初めお助け講座	12/21	第3(土)	13:30～ 16:00	1	12	150	倉敷古城池高校 書道部	小学3～6年生対象

福田南公民館 TEL456-2467 〒712-8044 東塚5-5-35 抽選								
はじめてのソロウクレレ	9/ 1 11/17	指定日(日)	9:30～ 11:00	4	10	600	谷口由衣	ウクレレ・チューナー 開催日:9/1・29、10/6、11/17
ラタンで編むアクセサリ 3種	9/ 1 11/ 3	第1(日)	13:30～ 15:30	3	8	450	片岡美保子	教材費1,500円
塩麴&甘酒 ～仕込みからアレンジまで～	9/13 12/13	第2(金)	10:00～ 12:00	4	8	600	近藤富子	教材費4,000円
からだ改善体操	9/13 12/ 6	指定日(金)	13:30～ 15:00	6	13	900	竹内敏子	保険料120円 開催日:9/13・27、10/4、11/8・22、12/6
手編み～マクラメ編み小物作り～	9/14 12/14	第2(土)	10:00～ 12:00	4	8	600	本倉礼子	教材費2,500円
筆ペンで遊ぶゆる文字アート ～オリジナル言葉集作り～	9/19 12/19	第3(木)	10:00～ 11:30	4	8	600	稲葉陽子	教材費2,500円 10月は第2(木)
秋を感じるケーキとシュトーレン作り	10/ 4 12/ 6	第1(金)	9:30～ 12:30	3	8	450	西山洋子	教材費3,500円 11月は第4(金)
快適な家を作る☆整理収納術	12/ 5	第1(木)	10:00～ 11:30	1	15	150	堀井紘子	
迎春 生花で彩るしめ飾り	12/24	第4(火)	10:00～ 12:00	1	10	150	森川博代	教材費2,500円

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講月	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1 抽選								
はじめての健康マージャン	9/ 6 10/25	第1・4(金)	13:30~ 15:30	4	16	600	後藤 修二	麻雀初心者対象 初受講者は教材費1,200円
おうち時間を楽しむ珈琲	9/ 7 10/26	第1・3(土)	9:30~ 11:30	4	8	600	牧 浩市	教材費2,500円 10月は第1・4(土)
はつらつゴルフ	9/10 11/26	第2・4(火)	10:00~ 12:00	5	30	750	藤川 泉	保険料100円 道具各自持参 9月は第2(火)のみ
はじめての気功・太極拳	9/13 12/13	第2・4(金)	10:00~ 12:00	6	15	900	大森 晴美	保険料120円 11月は第4(金)のみ 12月は第2(金)のみ
笑いヨガでさよなら認知症	10/ 8 12/10	第2・4(火)	10:00~ 11:30	5	20	750	万代 京央子	11月は第3・4(火) 12月は第2(火)のみ
ぶらり♪連島歩き ～都羅の小径 西の起点 霞橋を訪ねる～	10/ 9	第2(水)	10:00~ 12:30	1	10	150	小河原 公平	保険料20円 予備日10/18
骨盤ケア&筋膜ストレッチ ～凝り・張り・痛み改善～	10/17 10/24	第3・4(木)	10:00~ 11:30	2	20	300	曳野 美華	保険料40円
【くらしき市民講座】 連島ごぼうとくるみのチョコレートケーキ作り	10/23	第4(水)	9:30~ 12:30	1	8	無料	西山 洋子	教材費1,000円 連携先:農林水産課
親子で連島ごぼう掘り体験	11/16	第3(土)	10:00~ 12:00	1	8組	150	JA 晴れの国岡山 東部出荷組合青年部	小学生と保護者対象 保険料1人20円 教材費1人200円

連島南公民館 TEL448-9631 〒712-8006 連島町鶴新田980-1 抽選								
パン作り きほんのき!	9/ 3 3/ 4	第1(火)	9:30~ 12:30	6	16	900	岡本 さつき	教材費4,800円 11月は第2(火) 1月は休み
初心者のステップアップ囲碁教室	9/ 7 11/30	第1・3(土)	14:00~ 16:00	6	20	900	宮田 浩士	11月は第3・5(土)
暮らしのかご大きな2wayバスケット	9/11 11/27	第2・4(水)	13:00~ 16:00	6	10	900	山下 佐智子	教材費2,500円
【くらしき市民講座】 連島南百歳体操	9/12 12/12	第2(木)	13:30~ 15:00	4	35	無料	連島高齢者支援 センター 職員	保険料80円 動きやすい服装
屋外スケッチを楽しむ水彩画	9/14 12/14	第2(土)	9:30~ 11:30	4	20	600	黒明 宗太	保険料60円 教材費実費 12/14のみ公民館で実施
茶道に親しむ	9/18 12/18	第1・3(水)	9:30~ 12:00	6	10	900	金平 宗代	教材費2,500円 11月は第3(水)のみ
まるで本物!色鉛筆画のレッスン	9/29 11/17	指定日(日)	10:00~ 12:00	4	20	600	丸山 又史	当日所定の画用紙1枚につき10円必要 開催日:9/29、10/6・20、11/17
たのしい絵手紙	11/19 2/ 4	指定日(火)	13:30~ 15:30	6	15	900	廣川 定子	教材費実費 開催日:11/19、12/3・17、1/7・21、2/4

児島地区の地区公民館

講座名	開講日 開講月	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
下津井公民館 TEL479-8633 〒711-0927 下津井2-815-1先 抽選								
和の装いおしゃれ着付	9/ 3 12/ 3	指定日(火)	9:30~ 11:30	6	10	900	大森 福	手持ちの着付道具 開催日:9/3・10、10/1・22、11/19、12/3
布で楽しく表現パッチワーク	9/ 4 11/20	第1・3(水)	10:00~ 12:00	6	17	900	林 緑	教材費実費 裁縫道具
ゆる体操	9/ 5 11/ 7	第1・3(木)	13:30~ 15:00	5	16	750	加賀田 和則	保険料100円
リフレッシュヨガ	9/ 6 11/ 1	第1・3(金)	9:30~ 11:00	5	15	750	石川 裕美子	保険料100円
和紙で彩るちぎり絵	9/11 12/11	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	10	900	小津野 照代	教材費実費 11月は第4(水)のみ
おもてなしのアイテム生花	9/12 12/19	指定日(木)	9:30~ 11:30	6	12	900	坂井 正行	教材費6,000円 開催日:9/12・26、10/10・24、11/28、12/19
すてきなランチとミニスイーツ	9/26 12/12	指定日(木)	9:30~ 12:30	4	12	600	有井 京子	教材費4,800円 開催日:9/26、10/10、11/28、12/12
接遇に役立つ茶道	9/28 12/14	指定日(土)	9:30~ 11:30	6	8	900	依田 宗節	教材費1,800円 開催日:9/28、10/12・26、11/9・16、12/14
簡単!かわいい!こけ玉作り	11/ 9	第2(土)	9:30~ 11:30	1	15	150	田中 靖子	教材費1,800円
トールペイントで描く組み木の干支飾り	11/30	第5(土)	9:30~ 12:00	1	14	150	藤原 美菜子	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費900円

本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3 抽選								
クラフトバンド	9/ 3 12/17	指定日(火)	13:00~ 15:00	6	12	900	梅本 真伊	教材費4,000円 開催日:9/3、10/1・29、11/19、12/3・17
ゆっくりのんびり太極拳	9/ 4 12/18	第1・3(水)	10:00~ 11:30	8	15	1,200	安達 正代	保険料160円

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3 抽 選								
木目込み人形	9/ 5 11/21	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	15	900	守 屋 綾 香	教材費実費
リズム体操	9/ 6 12/ 6	第1・3(金)	10:00~ 11:30	6	15	900	日 高 早 苗	保険料120円 著作権料10円 11月は第3(金)のみ
手編み	9/10 12/10	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	15	900	倉 永 充 子	教材費実費 9月は第2(火)のみ
ゆったりヨガ	9/10 12/10	第2・4(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	上 西 和 子	保険料120円 9月は第2(火)のみ
大人のぬり絵	9/11 10/23	第2・4(水)	10:00~ 12:00	4	10	600	山 下 晶 子	教材費250円
水墨画	9/14 12/14	第2・4(土)	13:30~ 15:30	6	15	900	信 木 徹	教材費実費 11月は第2(土)のみ
琴浦公民館 TEL473-0080 〒711-0906 児島下の町9-2-27 抽 選								
ゆったりフラダンス	9/ 4 11/13	第1・3(水)	10:00~ 11:30	6	15	900	中 村 ゆたか	保険料120円 著作権料10円 11月は第1・2(水)
ちぎり絵	9/ 5 12/ 5	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	12	900	竹 井 苺	教材費実費(2,200円程度) 11月は第1(木)のみ
【くらしき市民講座】 輝くアクティブシニアになろう!	9/ 7 11/30	指定日(土)	14:00~ 15:30	4	20	無料	各 講 師	概ね65歳以上対象 保険料40円 開催日:9/7、10/5、11/2、11/30 連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室
やさしく楽しいリコーダー	9/10 11/12	第2・4(火)	10:00~ 12:00	4	18	600	天 本 由 美	著作権料10円 9月は第2(火)のみ
はじめよう! 水彩画	9/12 11/28	第2・4(木)	9:30~ 11:30	6	18	900	黒 明 宗 太	教材費実費
やさしいピラティス	9/12 11/28	第2・4(木)	13:30~ 15:00	6	25	900	森 近 由 香	保険料120円 著作権料10円
心もほっと! リラックス体操	9/13 12/13	指定日(金)	13:30~ 15:00	6	25	900	森 近 貴 幸	保険料120円 開催日:9/13・20、10/11・25、11/8、12/13
自由に描く心の書 己書(おのれしょ)	9/18 11/27	指定日(水)	13:30~ 15:30	4	16	600	岡 山 加代子	開催日:9/18、10/16・30、11/27
ひと針ひと針チクチク刺し子	9/20 11/29	指定日(金)	9:30~ 12:00	6	10	900	植 田 結 香	教材費実費(1,500円程度) 開催日:9/20、10/4・18、11/1・15・29
手づくりキャンドルでメリークリスマス☆	12/14	第2(土)	10:00~ 11:30	1	10	150	守 安 節 子	小学生対象 保険料20円 教材費500円
唐琴公民館 TEL477-7977 〒711-0904 児島唐琴4-5-20 抽 選								
茶道deおもてなし	9/ 3 12/17	指定日(火)	9:30~ 11:30	6	8	900	依 田 宗 節	教材費1,800円 開催日:9/3、10/1・29、11/19、12/3・17
誰でも描ける色えんぴつ画	9/ 4 11/20	第1・3(水)	9:30~ 11:30	7	15	1,050	丸 山 又 史	10月は第1・3・5(水)
はじめてのちぎり絵	9/ 5 11/ 7	第1(木)	13:30~ 15:30	3	10	450	石 原 保 恵	教材費実費
楽しい備前焼	9/ 6 11/15	第1・3(金)	13:30~ 15:30	5	10	750	谷 吉 孝 之	教材費4,000円 11月は第3(金)のみ
元気アップ! 太極拳	9/13 1/10	第2・4(金)	14:00~ 16:00	8	15	1,200	山 口 六 子	保険料160円 12月は第2(金)のみ
民謡	9/14 12/21	第2・3(土)	13:00~ 15:00	8	15	1,200	高 井 時 善	
絶品! おやつ作り	9/18 1/15	第3(水)	13:00~ 15:00	5	8	750	谷 岡 初 恵	教材費4,000円
レトロでおしゃれな着付	9/28 12/ 7	指定日(土)	9:30~ 11:30	4	10	600	小 倉 真喜子	女性対象 開催日:9/28、10/26、11/16、12/7
筆ペンで楽しむ♡ゆる文字アート	10/ 9 11/27	第2・4(水)	10:00~ 11:30	4	5	600	稲 葉 陽 子	教材費2,500円
簡単かわいい♪クリスマスクッキー作り	12/21	第3(土)	10:00~ 12:00	1	8	150	谷 岡 初 恵	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費650円
郷内公民館 TEL485-4164 〒710-0142 林2008-1 抽 選								
子育て教室in郷内	9/ 3 10/29	指定日(火・金)	9:30~ 11:30	4	10	600	田 邊 まゆみ	未就学児をもつ保護者対象 開催日:9/3・20、10/18・29
クラフトバンド	9/ 3 12/17	指定日(火)	9:30~ 11:30	6	12	900	梅 本 真 伊	教材費4,000円 開催日:9/3、10/1・29、11/19、12/3・17
俳句	9/ 4 11/20	第1・3(水)	9:30~ 12:00	6	12	900	水 本 国 弘	教材費実費
ココロとカラダの癒しヨガ	9/ 7 11/ 9	指定日(土)	9:30~ 11:30	6	25	900	千 田 君 子	保険料144円 開催日:9/7・21、10/5・12、11/2・9
くらしの中のペン習字	9/10 12/10	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	10	900	大 平 房 子	教材費実費 9月は第2(火)のみ

→→→申込方法は P1

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
郷内公民館 TEL485-4164 〒710-0142 林2008-1 抽 選								
手編	9/11 11/27	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	25	900	綾 部 弘 子	教材費実費
初歩の着付	9/29 12/ 8	指定日(日)	9:30~ 11:30	6	15	900	小 倉 真喜子	女性対象 教材費実費 開催日:9/29、10/20、11/10・24、12/8・15
楽しく作ろう! クリスマスケーキ	12/ 8	第2(日)	9:30~ 12:30	1	8	150	西 山 洋 子	小学生対象(小学4年生以下は保護者同伴) 教材費1,500円

玉島・船穂・真備地区の地区公民館

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島東公民館 TEL526-7726 〒713-8103 玉島乙島6897-2 抽 選								
ゆるめて健康 初めてのゆる体操	9/ 3 1/ 7	第1・3(火)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 ヨガマット 9月は第1(火)のみ 10月は第1・5(火) 11月は第3(火)のみ
家族の食卓 ～彩り和みランチ～	9/ 4 12/ 4	第1(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	有 井 京 子	保険料80円 教材費4,800円
日本の伝統 手まりをつくる	9/ 4 12/18	第1・3(水)	13:30~ 15:30	8	12	1,200	滝 沢 眞知子	初受講者は教材費700円 メジャー・糸切りばさみ・まち針15本
古典文学を楽しもう!	9/ 5 12/ 5	第1(木)	9:30~ 11:30	4	16	600	峰 山 洋 子	
親子でリトミック♪	9/ 7 12/ 7	第1(土)	13:30~ 15:00	4	10組	600	黒 瀬 広 子	1歳半～未就学児と保護者対象 保険料1人80円 著作権料1人10円 教材費400円(子ども1人)
やさしいヨガ時間	9/13 12/13	第2・4(金)	10:00~ 11:30	7	20	1,050	上 西 和 子	保険料140円 著作権料10円 ヨガマット
エンジョイ イングリッシュ	9/14 12/14	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	25	1,050	アダム・カスティロ	中学生以上対象 教材費(テキスト代)実費 日程の詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 茶道入門	9/14 12/14	第2・4(土)	9:30~ 12:00	7	10	無料	中 西 敏 恵	小学4年生以上対象 教材費2,800円 11月は第2・5(土) 連携先:文化振興課
【くらしき市民講座】玉島・玉島東公民館合同 外国人のための防災講座 危険に備えて身を守ろう	10/20	第3(日)	10:00~ 12:00	1	50	無料	各 講 師	簡単な日本語が分かる外国人の方対象 連携先:防災推進課・国際課 こくみん共済coop協力

玉島西公民館 TEL528-2713 〒713-8123 玉島柏島7038-6

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
抽 選								
麴を使った発酵料理	9/ 5 12/12	第1(木)	9:30~ 12:30	4	16	600	下 平 千 恵	保険料80円 教材費4,000円 12月は第2(木)
魅惑のフルーツ&ソーブカービング	9/ 7 12/ 7	第1(土)	13:30~ 16:00	4	8	600	藤 本 美枝子	18歳以上対象 教材費1,500円
フラワーアレンジメント	9/12 11/22	第2・4(木)	13:30~ 15:30	6	15	900	金 光 高 子	教材費8,400円 11月は第2(木)・第4(金)
【くらしき市民講座】 秋の剪定教室	9/13 12/13	第2(金)	10:00~ 12:00	3	15	無料	笠 原 政 信	保険料60円 植木ばさみ・刈込ばさみ 10月は休み 連携先:シルバー人材センター
ピラティスでココロと体をリフレッシュ♪	9/13 12/13	第2・4(金)	13:30~ 15:00	6	10	900	J U N	保険料120円 著作権料10円 ヨガマット 11月は第2(金)のみ
【くらしき市民講座】 学んで役立つ手話	9/14 2/22	第2・4(土)	9:30~ 11:30	8	20	無料	倉敷市聴覚障害者協会	小学生以上対象 著作権料10円 教材費990円 日程の詳細は公民館へ 連携先:障がい福祉課
多肉植物の寄せ植え	9/19 11/21	第3(木)	10:00~ 11:30	3	16	450	田 村 理 香	教材費4,500円 ピンセット
わくわく♪理科実験講座	9/21 1/18	第3(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	小 野 章	小学生対象 保険料80円 教材費400円 上履き 10月は休み
癒しのキャンドルポット★	10/ 4 10/11	第1・2(金)	13:30~ 15:30	2	8	300	片 岡 美保子	教材費1,500円 目打ち(細目)・小さいカッター
【くらしき市民講座】 高校生と学ぶ 防災アプリを使っの津波避難体験!	10/20	第3(日)	9:30~ 12:00	1	8	無料	玉島商業高校生徒	18歳以上対象 保険料20円 予備日11/10 連携先:防災推進課
【くらしき市民講座】 高校生が案内する円通寺と良寛さん ～坐禅も体験しよう～	11/ 9	第2(土)	13:30~ 16:00	1	20	無料	玉島地区の高校生	18歳以上対象 保険料20円 連携先:人権教育推進室
おしゃれなしめ縄作り	11/14	第2(木)	10:00~ 11:30	1	16	150	田 村 理 香	教材費1,500円 ペンチ

玉島北公民館 TEL526-5315 〒713-8113 玉島八島1773-10

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
抽 選								
英語de楽しくコミュニケーション	9/ 3 12/17	指定日(火)	9:30~ 11:30	6	15	900	ジェニー花田	初受講者は教材費1,100円 開催日:9/3、10/8・29、11/19、12/3・17
焙煎士直伝! おいしい珈琲de至福のカフェタイム	9/14 10/19	指定日(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	牧 浩 市	教材費2,500円 開催日:9/14・28、10/12・19
パソコンdeスマホ写真をスライドに!	9/14 11/ 2	指定日(土)	9:30~ 11:30	5	10	750	高 橋 功	PowerPointが入っているOffice2010以降のPC スマホ・USBケーブル等 日程の詳細は公民館へ
中国健康体操「練功」	9/14 12/21	指定日(土)	13:30~ 15:30	7	30	1,050	藤 原 照 恵	保険料140円 著作権料10円 開催日:9/14・28、10/12、11/2・16、12/14・21

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島北公民館 TEL526-5315 〒713-8113 玉島八島1773-10 抽 選								
心も体もゆるむ指で描く脳活パステルアート	9/26 12/26	第4(木)	9:30~ 11:30	4	15	600	難 波 生弥子	教材費2,300円
解いてスッキリ! ナンプレde脳トレ	9/28 12/21	指定日(土)	13:30~ 15:00	6	12	900	大 屋 徳 敬	小学4年生以上対象 開催日:9/28、10/19・26、11/16・30、12/21
今年こそ! 年末までに片付けよう! ~整理収納のコツ~	11/29	第5(金)	10:00~ 12:00	1	30	150	堀 井 紘 子	
クリスマスとお正月に飾れる 2WAYしめ縄リース	11/30	第5(土)	10:00~ 12:00	1	12	150	高 橋 直 美	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費1,700円
玉島黒崎公民館 TEL528-3143 〒713-8126 玉島黒崎5549-6 抽 選								
フレイル予防で健康寿命↑体操	9/ 3 12/ 3	第1・2(火)	9:30~ 11:00	7	20	1,050	府 木 薫	保険料140円 11月は第2・3(火)
ゆっくり学べる健康マージャン入門	9/ 4 11/ 6	第1・3(水)	13:30~ 15:30	5	16	750	久 山 雅 志	初受講者は教材費1,000円
メンズキッチン	9/ 7 1/11	第1(土)	9:30~ 12:30	4	12	600	井 川 弘 江	教材費3,000円 毎回お米半合 女性も受講可 12月は休み 1月は第2(土)
プロに学ぶパンとスイーツ	9/10 12/10	第2(火)	13:00~ 16:00	4	12	600	中 野 純 子	教材費4,000円
ブリザードフラワーの アレンジを作ってみよう	9/14	第2(土)	13:30~ 15:00	1	10	150	真 田 喜久美	高校生以上対象 材料費1,500円 ピンセット・針金が切れるはさみ・持ち帰り用の袋か箱
作って育てる♪松と葉牡丹のこけ玉	11/10	第2(日)	13:30~ 15:00	1	20	150	田 中 靖 子	高校生以上対象 材料費2,000円
クリスマスケーキを作ろう!	12/ 1	第1(日)	9:30~ 12:30	1	8	150	中 野 純 子	小学生以上対象(小学4年生以下は保護者同伴) 教材費1,800円
お正月のしめ縄作り	12/18	第3(水)	13:00~ 16:00	1	15	150	沙美消費生活学級	教材費300円 はさみ・座布団
船穂公民館 TEL552-2600 〒710-0261 船穂町船穂1697 抽 選								
リフレッシュヨガ	9/ 4 12/18	第1・3(水)	14:00~ 15:30	8	15	1,200	秋 吉 直 美	保険料160円 著作権料10円 ヨガマット(バスタオル可)
美しい姿勢・美しい歩き方教室	9/ 5 11/28	第1・4(木)	13:30~ 15:00	6	15	900	水 島 典 子	保険料120円 著作権料10円 履きなれた運動靴
指圧健康体操	9/10 12/24	第2・4(火)	10:00~ 11:30	7	15	1,050	田 坂 昌 士	保険料140円 著作権料10円 ヨガマット(バスタオル可)
基礎をしっかりと美文字講座	9/12 12/26	第2・4(木)	10:00~ 12:00	8	10	1,200	秋 山 紅 華	使いなれたペン
【くらしき市民講座】 プランターで、一期一会の苺づくり	9/15	第3(日)	10:00~ 12:00	1	20	無料	宇 埜 賢	教材費実費 連携先:農林水産課
【くらしき市民講座】 指で編む 輪下(りんか)編みの座布団	10/ 4 10/11	第1・2(金)	9:30~ 11:30	2	6	無料	甲 本 美智恵	教材費500円 連携先:環境学習センター
初めての陶芸 ~ちいさな器づくり~	10/12 12/14	第2(土)	13:30~ 15:30	3	12	450	濱 田 伸 一	小学生以上対象 教材費実費 12月は本焼きのため9時~17時
お正月の門松づくり	12/22	第4(日)	10:00~ 12:00	1	20	150	武 政 仁 志	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 保険料20円 教材費1,500円
真備公民館 TEL698-0042 〒710-1301 真備町箭田1685 抽 選								
筆ペンで美しい文字	9/10 12/10	第2・4(火)	10:00~ 12:00	6	10	900	秋 山 紅 華	筆ペン 9月は第2(火)のみ
優しく柔らかく心身を強くするヨーガ①	9/10 12/10	第2・4(火)	13:30~ 15:00	6	12	900	満 留 美 樹	保険料120円 ヨガマット 9月は第2(火)のみ 10月は第2・5(火) ①②は同じ内容
身体の巡りをよくするセルフケア	9/12 12/12	第2・4(木)	9:30~ 11:00	6	12	900	田 島 奈穂子	保険料120円 ヨガマット 11月は第4(木)のみ
楽しい手編み	9/12 12/12	第2・4(木)	10:00~ 12:00	6	10	900	倉 永 充 子	教材費実費 かぎ針・棒針・毛糸 11月は第4(木)のみ
みんなの囲碁教室	9/14 12/14	第2・4(土)	14:00~ 16:00	6	20	900	宮 田 浩 士	小学5年生以上対象 11月は第2(土)のみ
手ぬぐい体操(遊体法)	9/19 10/31	第1・3・5(木)	9:30~ 11:00	4	12	600	田 島 奈穂子	保険料80円 ヨガマット
【くらしき市民講座】 輝くアクティブシニアになろう! ~フレイル予防&終活~	9/27 11/ 8	第2・4(金)	10:00~ 11:30	4	20	無料	各 講 師	おおむね65歳以上対象 保険料40円 連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室
優しく柔らかく心身を強くするヨーガ②	10/ 5 12/21	第1・3(土)	9:30~ 11:00	6	12	900	満 留 美 樹	保険料120円 ヨガマット 11月は第1・5(土) ①②は同じ内容
【くらしき市民講座】 防災教室inまびふれあい公園	10/26	第4(土)	10:00~ 12:00	1	20	無料	防災推進課職員	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 保険料20円 まびふれあい公園に集合・解散
親子で作ろう♪飾り巻き寿司 ~サンタクロースとツリー~	11/30	第5(土)	9:30~ 12:30	1	10組	150	新 谷 佳 子	小学生と保護者対象 保険料1人20円 教材費1,000円
季節の寄せ植え	12/14	第2(土)	9:30~ 11:30	1	15	150	(社福)あけぼの福祉会 倉敷市まびの道職員	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 教材費1,200円