

学習へのいざない

発行 倉敷市生涯学習推進本部
編集 倉敷市教育委員会
ライフパーク倉敷市民学習センター
TEL (086) 454-0011
FAX (086) 454-0305



楽しい備前焼
唐琴公民館



ナチュラルアート
倉敷西公民館



【くらしき市民講座】
プロサッカーコーチから学ぶサッカーの基本 玉島西公民館



たのしい絵手紙
連島南公民館

今号の生涯学習情報

- ◆生涯学習やっています! ... 表 紙
- ◆講座の申込方法 1
- ◆音楽図書室のお知らせ 4
- ◆公民館講座一覧 2~11

●公民館メールマガジン

公民館・市民学習センターが主催する講座やイベントの情報を配信しています。

右記二次元コードを読み取って空メールを送付し、登録してください。
kurashiki.touroku@lmgmag.jp



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

4 質の高い教育を
みんなに



お知らせ

- 感染症拡大に伴い、中止や内容を一部変更する場合があります。
- 公民館ではさまざまなグループが自主活動をしています。グループ一覧は各公民館の窓口またはHPでご覧になれます。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

受講者の決定方法は全館抽選です。

●申込方法

講座の申込方法は次の3つです。

- ①往復はがき（1枚につき1人1講座）
- ②各公民館窓口

受付時間は9時～17時15分。

月曜、2月23日（金・祝）休館。

ただし基幹公民館は祝日開館。

（63円分の切手又は切手代63円が必要です。）

- ③インターネット（倉敷市電子申請サービス）

※③は基幹公民館（倉敷・水島・児島・玉島公民館）のみ

※家族・友人等と同じ抽選結果を希望の方は、各公民館へお問い合わせください。

●申込締切日

令和6年3月12日（火）

※往復はがきでの申し込みは締切日必着。

●受講者の決定

申込者数が定員を超える場合は、抽選で受講者を決定します。（先着順ではありません。）

抽選結果は、締切後4日以内に、申込方法が①②の場合ははがきの発送にて、③の場合はメールにてお知らせします。

●対象

倉敷市内に在住、在勤または在学している人

●受講料・保険料等

開講時にお支払いください。

講座によっては、事前に教材費を集金する場合があります。教材費の集金時期は当選通知でお知らせします。

欠席時の返金はありません。

※詳しい募集案内が各公民館にあります。
不明な点は各公民館へお問い合わせください。

〒〇〇〇-〇〇〇〇	⑦ 申込者の住所
63 返信	⑧ 申込者の氏名
	①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢（学年） ⑤電話番号 ⑥市外在住の場合、 在学・在勤を明記 (往信の裏)

〒〇〇〇-〇〇〇〇	倉敷市〇〇町〇番地
63 往信	〇〇公民館行
	記入不要 (返信の裏)

★ 往復はがき記入例 ★

※電子申請サービスで申し込みができるのは、基幹公民館（倉敷・水島・児島・玉島公民館）のみ

■倉敷市電子申請サービスホームページ

倉敷市電子申請サービス

検索

https://s-kantan.jp/city-kurashiki-oka-yama-u/offer/offerList_initDisplay.action



▼ご利用マニュアルはこちら

学習へのいざない

検索

https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk-shi-min-gakushu-c/izanai_info.html



抽選結果通知メール

講座申込完了

講座申込

講座検索

ログイン

利用者登録（初回のみ）

【申し込みの流れ】

■インターネット
倉敷市電子申請サービスの
利用方法

※パソコン・スマートフォン・携帯電話でご利用いただけます。

講座に参加の際は、次の点にご留意ください。

- 受付の際、手指消毒にご協力ください。
- 発熱やのどの痛み、咳等がある方や体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

→→→申込方法は P1

基幹公民館

倉敷公民館 TEL423-2135 〒710-0054 本町2-21

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
心に歌を！女声のための声楽教室	4/ 3 12/ 4	第1(水)	10:00~ 11:30	8	20	1,200	声 楽 家 望 月 瞳	女性対象 教材費実費(2,000円程度) 8月は休み
はじめてのオカリナ講座	4/ 5 7/19	第1・3(金)	13:30~ 15:00	8	15	1,200	オカリナ制作・演奏家 軽 部 りつこ	教材費2,200円 アルトC管オカリナ (貸出有)・譜面台 5月は第3・5(金)
落語を楽しもう	4/ 9 6/25	第2・4(火)	14:00~ 15:30	6	20	900	笑皆亭 口 口	
寿大学	4/10 10/30	第2(水)	10:00~ 11:30	7	100	750	各 講 師	60歳以上対象 第5・7回は【くらしき市民講座】 連携先及び日程の詳細は公民館へ
源氏物語～夕顔巻後半を読む～	4/11 1/ 9	第2(木)	10:30~ 12:00	8	40	1,200	岡山大学 名誉教授 田 仲 洋 己	5・11月は休み
【くらしき市民講座】 楽ラク☆脳活倶楽部	4/16 6/ 4	指定日(火)	10:00~ 11:30	6	15	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料120円 日程の詳細は公民館へ
リズム体操	4/16 7/ 9	指定日(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	日 高 早 苗	保険料120円 ヨガマット(バスタオル) 開催日: 4/16、5/21、6/4・18、7/2・9
ゆる体操	4/17 7/17	第1・3(水)	10:00~ 11:30	7	15	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 ヨガマット(バスタオル) 4月は第3(水)のみ 5月は第3・5(水)
【くらしき市民講座】 ラインから始めるスマホ初心者講座	4/17 6/19	第1・3(水)	13:30~ 15:30	5	8	無料	小 松 典 子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費500円 スマートフォン 詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 楽しく学ぶはじめての手話	4/17 7/ 3	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	12	無料	八 巻 結 香 立 花 智 子	4月は第3(水)のみ 7月は第1(水)のみ 連携先:障がい福祉課
【くらしき市民講座】 輝くアクティブシニアになろう！	4/19 5/24	第3・4(金)	14:00~ 15:30	4	20	無料	各 講 師	保険料40円 連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室
トーンチャイム講座	4/25 11/ 7	第4(木)	10:00~ 12:00	8	20	1,200	ノートルダム清心女子大学 非常勤講師 小川詠子	簡単な楽譜が読める方対象 詳細は公民館へ
春のアイシングクッキー作り	5/11	第2(土)	10:00~ 11:30	1	12	150	ALAアイシングクッキー 認定講師 鶴澤千恵	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費1,650円 詳細は公民館へ
音楽図書室が贈るオペラ講座 ～オペラの世界をのぞいてみましょう～	5/23 11/28	第4(木)	13:00~ 16:30	4	40	無料	倉 敷 公 民 館 音楽図書室職員	7・8・9月は休み
人と人学	7/30 11/29	月1回	13:30~ 15:00	5	—	無料	各 講 師	返信用はがき不要 日程の詳細は公民館へ

水島公民館 TEL444-2541 〒712-8062 水島北幸町1-2

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
大人の美文字～ペン字・筆ペン練習編～	4/ 9 6/11	第2・4(火)	10:00~ 11:30	5	10	750	今 岡 美智子	ペン・筆ペン
【くらしき市民講座】 知って安心!マイナポータルでできること	4/11	第2(木)	13:30~ 15:00	1	12	無料	青 井 寿 恵	スマートフォン・あればマイナンバーカード 連携先:デジタルガバメント推進室
【くらしき市民講座】 始めよう脳活! やってみよう脳トレ!	4/12 5/24	第2・3・4(金)	14:00~ 15:30	6	20	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料144円
みんなでリトミック ～季節を感じてリズムで遊ぼう～	4/14 6/ 9	指定日(日)	10:00~ 11:30	4	8組	600	黒 瀬 広 子	2歳～未就学児(開講時)と保護者対象 教材費:子ども1人につき400円 開催日は公民館へ
7月から新紙幣! 今だから知りたい 改刷のしくみと新しいお札	4/17	第3(水)	10:00~ 11:30	1	16	150	磯 邊 崇	
はじめてのヨガ ～ゆったりとゆるめる～	4/24 6/26	指定日(水)	10:00~ 11:30	6	12	900	内 園 久 代	保険料144円 あればヨガマット 開催日: 4/24、5/1・8・22、6/5・26
【くらしき市民講座】 健康ウォーキング連島旧中山家住宅も巡る	4/25 5/16	指定日(木)	9:30~ 11:30	2	10	無料	中 山 和佳子	保険料48円 教材費500円 5/16は館外9:30~12:00 予備日5/30
【くらしき市民講座】 親子でリラックス♪わくわくベビーヨガ	5/ 9 6/27	第2・4(木)	10:00~ 11:30	4	6組	無料	n a o m i	生後3～10か月(開講時)の乳児と保護者対象 申込時に乳児の開講時の月齢を記入
寿大学	5/15 11/20	第3(水)	10:00~ 11:30	6	45	300	各 講 師	60歳以上対象 保険料24円 10月は第4(水) 8月は休み
腸活! 体にやさしい～♥ 連島ごぼう&にんじんのスイーツ作り	5/22 6/12	指定日(水)	10:00~ 12:30	2	12	300	小 野 靖 子	保険料48円 教材費2,500円
もちもちサクサクとろ～り! 岡山県産米粉でグルテンフリー料理	5/24	第4(金)	9:30~ 13:00	1	16	150	有 井 京 子	保険料24円 教材費1,500円
【くらしき市民講座】 体験で学ぶ! 交通安全	5/29	第5(水)	10:00~ 11:30	1	20	無料	水島警察署職員	
【くらしき市民講座】 なぜ分別?施設も見て学ぶ「ごみのゆくえ」	5/30 6/20	指定日(木)	10:00~ 11:30	2	18	無料	一般廃棄物対策課職員 見学施設職員	保険料24円 6/20は館外9:00~12:30 見学施設:水島清掃工場、田中商会
夏野菜を使った簡単イタリアン ～野菜ソムリエに教わる～	6/ 5	第1(水)	10:00~ 13:00	1	16	150	小 野 靖 子	保険料24円 教材費1,500円
【くらしき市民講座】 普通救命講習Ⅰ・AEDで人命救助	6/13	第2(木)	9:30~ 12:30	1	16	無料	水島消防署職員	動きやすい服装
豊縁は倉敷特産品! 工場見学とオシャレな小物づくり♪	6/28 10/25	第2・4(金)	9:30~ 12:00	7	10	1,050	柴 崎 由 記 高田織物従業員	保険料24円 教材費1,800円+豊縁実費 あればミシン 6/28は館外8:30~12:45

→→→申込方法は **P1**

水島公民館 TEL444-2541 〒712-8062 水島北幸町1-2

抽 選

講 座 名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
人生を豊かにするこころ学	6/29 11/28	指定日	10:00~ 11:30	5	90	無料	各 講 師	開催日: 6/29、7/17、9/6、10/23、11/28

児島公民館 TEL472-7423 〒711-0913 児島味野2-2-38

抽 選

講 座 名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
初歩の初歩！ 韓国語のあいさつからはじめよう	4/13 11/30	第2・4(土)	10:00~ 11:30	12	15	1,800	チェ ソヒョン	中学生以上対象 教材費2,640円 6・7月は第2(土)、8月は第4(土)のみ 11月は第5(土)
【くらしき市民講座】 楽しく脳活！笑いヨガ	4/17 6/ 5	指定日(水)	13:30~ 15:00	3	12	無料	万 代 京央子	保険料72円 開催日: 4/17、5/15、6/5 連携先: 児島保健推進室
寿大学	4/18 2/15	月1回	14:00~ 15:30	8	80	600	各 講 師	概ね65歳以上対象
ちょこっとかわいい豆皿作り	4/20 5/18	第3(土)	10:00~ 12:00	2	12	300	恒 枝 陶 玉	教材費1,000円
【くらしき市民講座】 クイズ形式で学ぶ☆日本遺産のまち倉敷 ～歴史と文化の継承～	4/24	第4(水)	14:00~ 15:30	1	20	無料	日本遺産推進室職員	
おうち整理収納テクニック	4/25	第4(木)	10:00~ 11:30	1	10	150	堀 井 紘 子	
これからの気持ちいい人間関係の作り方	5/14 5/21	第2・3(火)	13:30~ 15:00	2	15	300	小 川 智 子	教材費100円
ゆる文字で作るオリジナル掛け軸	5/17 5/31	毎週(金)	10:00~ 11:30	3	8	450	稲 葉 陽 子	教材費1,500円
ココロほどける☆楽しいタイルアート	5/30	第5(木)	13:30~ 15:30	1	12	150	中 山 忍	教材費800円
【くらしき市民講座】 安心＆便利に！はじめてのスマホ	5/31 6/14	毎週(金)	14:00~ 15:30	3	10	無料	谷 亜 紀	スマートフォン(機種不問) 連携先: デジタルガバメント推進室
【くらしき市民講座】 知って役立つ防災知恵袋 ～どうする？非常時持出品～	6/ 1	第1(土)	10:00~ 12:00	1	12	無料	倉敷市災害ボランティア コーディネーター連絡会	連携先: 防災推進課
手作り季節味噌！～豆板醤をたのしむ～	6/ 4	第1(火)	10:00~ 12:00	1	16	150	島 津 仁 奈	教材費1,300円

玉島公民館 TEL526-7625 〒713-8121 玉島阿賀崎1-10-1

抽 選

講 座 名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
【くらしき市民講座】 春野菜たっぷり健康ごはん	4/12	第2(金)	10:00~ 13:00	1	12	無料	有 井 京 子	教材費1,300円 連携先: 保健所健康づくり課
【くらしき市民講座】 米粉で作るフルーツロールケーキ	4/13	第2(土)	13:00~ 16:00	1	10	無料	西 山 洋 子	18歳以上対象 教材費1,700円 ハンドミキサー 連携先: 農林水産課
【くらしき市民講座】 いきいきシアライフ ～フレイル予防&楽しく生きるコツ～	4/18 5/16	第1・3(木)	14:00~ 15:30	3	30	無料	岡山県立大学名誉教授 井 村 圭 壯	おおむね65歳以上対象 保険料60円 動きやすい服装 連携先: 健康長寿課地域包括ケア推進室
はじめての鉛筆デッサン	4/19 11/15	指定日(金)	10:00~ 12:00	10	15	1,500	大 橋 裕 子	教材費実費 持参物や日程の詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 日常に取り入れる ストレスコントロールで心を楽に	4/20 5/ 8	第3(土)・第2(水)	15:00~ 16:30	2	30	無料	精神科医 青井一展 玉島保健推進室職員	18歳以上対象
はじめてのボクササイズ	4/20	第3(土)	19:00~ 20:00	1	30	150	交流センタートレーナー 岸 本・美 登	18歳以上対象 保険料20円 シューズ・ヨガマット
【くらしき市民講座】 玉島の歴史 身近な縄文遺跡「中津貝塚」	4/25	第4(木)	14:00~ 15:30	1	30	無料	埋蔵文化財センター 職 員	汚れてもよい服装
たましまセミナー	5/ 9 11/14	第2(木)	10:00~ 11:30	4	80	300	各 講 師	開催日: 5/9、7/11、9/12、11/14 第2・3回は【くらしき市民講座】
リズムにのって足裏ほぐし 青竹ビクスで血行促進	5/10 5/31	第2・4・5(金)	10:30~ 11:45	3	20	450	交流センタートレーナー 岸 本・美 登	保険料60円 ヨガマット
地図見て・走って・ポイントゲット！ 親子オリエンテーリング	5/12	第2(日)	9:58~ 13:00	1	20組	150	内 川 良太郎	小中学生と保護者対象(1組5名まで) 保険料1人20円 教材費300円 真備美しい森に集合・解散 小雨決行
苔玉とミニ盆栽の作り方・育て方	5/15 5/29	第3・5(水)	13:30~ 15:30	2	15	300	金 高 正 典	教材費2,800円
【くらしき市民講座】 やってみよう！スマホで登録・申し込み①	6/ 1 6/29	第1・3・5(土)	13:00~ 14:30	3	10	無料	谷 亜 紀	スマホの基本操作ができる18歳以上対象 スマートフォン ①②どちらかに割り振られます
【くらしき市民講座】 やってみよう！スマホで登録・申し込み②	6/ 1 6/29	第1・3・5(土)	15:00~ 16:30	3	10	無料	谷 亜 紀	スマホの基本操作ができる18歳以上対象 スマートフォン ①②どちらかに割り振られます
【くらしき市民講座】 これから始める！30代からの資産形成	6/ 8	第2(土)	10:00~ 11:30	1	30	無料	玉島信用金庫本店 職 員	18歳以上対象 電卓 連携先: 消費生活センター
あなたと私の人生学	6/15 10/19	第3(土)	10:00~ 11:30	4	80	無料	各 講 師	開催日: 6/15、7/20、9/21、10/19 定員に達していない場合は当日参加可

音楽図書室

開室時間:午前9時～午後5時15分

休室日:月曜日(祝日の場合は開室し、次の平日が閉室となります)、毎月最終金曜日

倉敷公民館音楽図書室では毎月第2水曜日13時30分～15時、『音楽図書室が贈る今月の一枚』と題したレコードコンサートを行っております。どうぞお気軽にお越しください。事前申込不要。

<4月～7月の予定>

- 4月10日 アルビノーニ アダージョ／ボッケリーニ：弦楽五重奏曲 他 イ・ムジチ合奏団
 5月8日 メンデルスゾーン 交響曲第3番《スコットランド》／序曲《静かな海と楽しい航海》
 指揮：ハイティンク ロンドンフィルハーモニー管弦楽団
 6月12日 「オルガンとトランペットのデュオ」 バッハ G線上のアリア／ラフマニノフ：ヴォカリーズ 他
 トランペット：O.E.アントンセン オルガン：W.マーシャル
 7月10日 モーツァルト ピアノ協奏曲第26番二長調《戴冠式》／ピアノ協奏曲第23番イ長調
 ピアノ：グルダ 指揮：アーノンクール アムステルダムコンセルトヘボウ管弦楽団
 (8・9月はお休み)

■詳しくは音楽図書室ホームページをご覧ください。

倉敷地区の地区公民館

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷東公民館 TEL425-7774 〒710-0062 浜町2-2-30 抽 選								
はじめての色えんぴつ画	4/ 4 6/20	第1・3(木)	13:30～ 15:30	6	16	900	丸 山 又 史	教材費1,650円
楽しく作ろう手ごねパン	4/ 9 7/ 2	第1(火)	9:30～ 12:00	4	16	600	福 知 子	教材費3,000円 4・5月は第2(火)
身体ほぐしからはじめるセルフケア	4/10 7/10	第2・4(水)	9:30～ 11:00	7	12	1,050	田 島 奈穂子	保険料140円 7月は第2(水)のみ
フォークダンス	4/11 12/12	第2・4(木)	9:30～ 11:30	14	20	2,100	西 山 登久雄	日程の詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 スマホ初心者のためのやさしい講座	4/12 6/14	指定日(金)	13:30～ 15:30	5	8	無料	小 松 典 子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費500円 スマートフォン 詳細は公民館へ
かわいい多肉植物の寄せ植え	4/14 6/ 9	第2(日)	10:00～ 12:00	3	16	450	荒 木 容 子	教材費5,400円
子ども将棋教室	4/14 7/14	第2・4(日)	10:00～ 12:00	7	16	1,050	熊 谷 寛 治 鼓 澄 治	小学生対象 7月は第2(日)のみ
ガラスアート教室	4/18 10/17	第3(木)	9:30～ 12:00	6	8	900	戸 川 由美子	教材費初回1,000円(2回目以降実費) 道具一式(購入可) 8月は休み
たのしい子どもの生け花	4/21 12/15	第3(日)	10:00～ 11:30	8	20	1,200	小 野 和 代	5歳児～中学3年生対象 教材費5,600円 日程の詳細は公民館へ
シルクフラワーアレンジメント	4/23 6/25	第4(火)	13:30～ 15:30	2	20	300	岡 本 美津江	教材費初回1,500円(2回目実費) 5月は休み
ちぎり絵の会	4/26 12/27	第4(金)	9:30～ 11:30	8	20	1,200	野 口 明 子	教材費実費(800円程度) 8月は休み
笑顔で楽しく頭の体操!ハッピー脳トレ	4/27 7/27	第4(土)	9:30～ 11:00	4	20	600	中 島 孝 子	

倉敷西公民館 TEL424-3610 〒710-0816 八王寺町199-3 **抽 選**

始めよう!パン作り	4/ 3 7/ 3	第1(水)	9:30～ 12:30	4	16	600	岡 本 さつき	教材費3,200円
楽しい刺し子	4/ 6 7/ 6	第1・4(土)	9:30～ 12:00	6	10	900	植 田 結 香	教材費実費(1,500円程度) 5月は第4(土)のみ
すてきなリボン刺しゅう	4/ 6 4/20	第1・3(土)	13:30～ 15:30	2	10	300	奥 村 敬 子	18歳以上対象 教材費1,000円
心ほぐれるかんたんパステルアート	4/ 9 7/ 9	第2(火)	10:00～ 12:00	4	10	600	泉 江 美	教材費2,800円
笑顔で楽しく頭の体操!ハッピー脳トレ	4/13 7/13	第2(土)	10:00～ 11:30	4	20	600	中 島 孝 子	
はじめての韓国語	4/13 7/13	第2・4(土)	14:00～ 15:30	7	14	1,050	崔 ソヒョン	中学生以上対象
ちゃれんじ!フラワーアレンジメント	4/17 7/17	第3(水)	13:30～ 15:00	4	12	600	金 光 高 子	教材費5,600円
てがるな料理	4/20 7/20	第3(土)	9:30～ 12:00	4	16	600	岡 富美子	教材費3,200円

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷西公民館 TEL424-3610 〒710-0816 八王寺町199-3 抽 選								
ゆる体操	4/24 7/24	第2・4(水)	10:00~ 11:30	7	18	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 4月は第4(水)のみ
ナチュラルアート	4/26 7/26	第4(金)	10:00~ 11:30	4	10	600	嶋 田 美佐子	教材費6,000円
倉敷南公民館 TEL426-0240 〒710-0837 沖新町68-1 抽 選								
【くらしき市民講座】 初めてのスマホアプリ	4/10 7/10	第2・4(水)	13:30~ 15:00	6	14	無料	青 井 寿 恵	LINEアプリを登録しているスマートフォン 5月は第2(水)のみ
身近な いけばな	4/11 12/12	第2・4(木)	10:00~ 12:00	12	14	1,800	池 坊 華 道 教 授 山 口 綾 子	教材費実費 花器・剣山・花ばさみ 7・8月は休み 10月は第2(木)のみ
脳いきいき『ナンプレ』	4/13 7/13	第1・2(土)	10:00~ 11:30	6	12	900	大 屋 徳 敬 学生ボランティア	4・5月は第2(土)のみ
フラワーアレンジメント ～3種類の小物を作ろう～	4/16 6/18	第3(火)	9:30~ 11:30	3	10	450	大 村 恵 美	教材費3,800円
いきなり文字が変わる四角法	4/16	第3(火)	13:30~ 15:00	1	12	150	佐 藤 圭 一	教材費550円
始めよう！水彩画	4/17 7/ 3	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	18	900	黒 明 宗 太	4月は第3(水)のみ 詳細は公民館へ
はじめて学ぶ楽しいフラ	4/26 12/13	第2・4(金)	10:00~ 11:30	12	15	1,800	中 村 ゆたか	保険料240円 4月は第4(金)のみ 7・10月は第2(金)のみ 8月は休み
季節を感じる寄せ植え	5/ 2 8/ 1	第1(木)	14:00~ 15:30	4	12	600	齊 藤 哲 也	教材費5,000円
楽しく健康体操&呼吸法	5/ 8 8/28	第2(水)	10:00~ 11:30	4	18	600	万 代 京央子	保険料80円 8月は第4(水)
倉敷北公民館 TEL462-3022 〒710-0016 中庄1895-1 抽 選								
はじめての味噌作り	4/ 4	第1(木)	10:00~ 12:00	1	16	150	兼 信 史 宏	教材費1,500~1,800円
基礎から学ぶ子ども硬筆①	4/ 6 11/ 2	第1・3(土)	13:50~ 14:50	12	9	1,800	羽井佐 珠 光	5歳児～小学6年生対象 ①②重複申込不可 教材費及び日程の詳細は公民館へ
基礎から学ぶ子ども硬筆②	4/ 6 11/ 2	第1・3(土)	15:00~ 16:00	12	9	1,800	羽井佐 珠 光	5歳児～小学6年生対象 ①②重複申込不可 教材費及び日程の詳細は公民館へ
ガラスアート&押し花教室	4/10 6/26	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	9	900	古 賀 教 子	教材費実費
フラワーアレンジメント教室	4/10 6/26	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	12	900	金 光 高 子	教材費8,400円
万葉歌を楽しもう	4/12 12/13	第2(金)	9:30~ 11:30	8	20	1,200	峰 山 洋 子	8月は休み
ふっくらおいしい手作りパン	4/13 7/ 6	第1(土)	9:30~ 12:00	4	12	600	福 知 子	18歳以上対象 教材費3,000円 4・5月は第2(土)
楽しい寄せ植え	4/26 7/26	第4(金)	9:30~ 11:30	4	9	600	宮 尾 忠 昌	教材費6,800円
子どもの花遊び教室	5/18 1/18	第3(土)	9:30~ 11:00	8	12	1,200	坂 本 静 翠	小・中学生対象 教材費5,600円 8月は休み 10月は第4(金)
多津美公民館 TEL428-6541 〒710-0026 加須山503-7 抽 選								
男性の料理 ～体にやさしい料理～	4/ 6 12/ 7	第1(土)	9:30~ 12:00	8	16	1,200	田 中 ま り	男性対象 教材費8,000円 5月は第2(土) 8月は休み 11月は第3(土)
チャレンジ！フラワーおはぎBOX作り	4/ 9	第2(火)	9:30~ 12:00	1	16	150	新 谷 佳 子	教材費1,500円
かわいい季節のちりめん小物作り	4/ 9 7/23	第2・4(火)	13:30~ 16:00	8	10	1,200	山 下 佐智子	教材費初回1,500円(2回目以降実費) 裁縫道具
はじめての太極拳	4/23 6/25	第2・4(火)	13:30~ 15:00	5	20	750	河 原 晃 子	保険料100円 室内シューズ
自分だけのレザークラフト	4/26 11/22	第4(金)	13:30~ 15:30	7	8	1,050	定 金 潔 司	教材費初回1,000円程度(2回目以降実費) 8月は休み 10月は第3(金)
はじめよう！こどもいけばな教室	4/27 5/25	第4(土)	13:30~ 15:00	2	12	300	尾 高 肇 江	3歳児～中学生対象(小学生以下は保護者同伴) 教材費1,400円 花ばさみ
暮らしに役立つペン習字	5/ 1 7/17	第1・3(水)	9:30~ 11:30	6	12	900	竹 野 美 子	教材費400円
はじめての薬膳料理教室	5/15 7/17	第3(水)	9:30~ 12:00	3	16	450	田 中 ま り	教材費3,000円
【くらしき市民講座】 AED普通救命講習	5/29	第5(水)	9:00~ 12:00	1	15	無料	倉敷消防署職員	動きやすい服装 修了証交付のため申込時に生年月日必要
チャレンジ！ 親子で生パスタランチを作ろう	6/ 8	第2(土)	9:30~ 12:30	1	8組	150	新 谷 佳 子	小・中学生と保護者対象(各1人で1組) 保険料1組40円 教材費1組1,300円
季節のこけ玉作り	6/15	第3(土)	13:30~ 15:00	1	10	150	中 田 晶 三	教材費1,500円
男性の生け花教室	6/22	第4(土)	13:30~ 15:00	1	12	150	尾 高 肇 江	中学生以上の男性対象 女性も受講可 教材費1,000円 花ばさみ
【くらしき市民講座】 ChatGPTを体験しよう	6/29	第5(土)	13:30~ 15:30	1	10	無料	奥 野 実羽心	18歳以上対象 メールアドレスのあるスマートフォンかタブレット

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
新田公民館 TEL427-6354 〒710-0038 新田2723-3 抽選								
気軽に♪音楽健康講座	4/ 2 7/ 2	第1(火)	13:30~ 15:00	4	20	600	佐々木 喜 子	5月は第2(火)
心癒される楽しい寄せ植え	4/ 3 7/ 3	第1(水)	10:00~ 12:00	4	16	600	宮 尾 忠 昌	教材費6,800円
ゼロからの中国語	4/ 7 7/21	第1・3(日)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	古 賀 艶	初受講者は教材費1,430円 5月は第3(日)のみ
気楽に描けるパステルアート	4/10 7/10	第2(水)	10:00~ 12:00	4	20	600	泉 江 美	教材費2,800円
陶芸教室 ～ふだん使いのうつわ作り～	4/11 10/10	第2(木)	13:30~ 15:30	7	12	1,050	濱 田 伸 一	教材費実費(1,500円程度) 8・9・10月は9:00～11:00
英語であそぼ	4/13 7/13	第2・4(土)	10:00~ 11:30	7	20	1,050	出 口 ジ ナ	5歳児～小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴)
簡単!!おうちで作れるハーブの使い方	4/14 7/14	第2(日)	10:00~ 12:00	4	16	600	吉 永 美代子	教材費3,000円
初心者のための美文字講座	4/16 7/ 2	第3(火)	10:00~ 12:00	4	12	600	高 原 春 蝶	教材費1,000円 7月は第1(火)
楽しいおいしいパン作り	4/17 7/17	第3(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	福 知 子	教材費3,000円
楽しい絵手紙	4/19 12/20	第3(金)	9:30~ 11:30	8	20	1,200	井 田 朋 子	教材費実費 8月は休み
初心者のパソコン活用講座	4/21 7/21	第3(日)	13:30~ 15:30	4	15	600	岩 田 響 子	文字入力のできる方対象 教材費600円 パソコン(Windows10か11)とAndroidスマートフォン
プクプク多肉植物の寄せ植え	4/28 5/26	第4(日)	13:30~ 15:30	2	16	300	荒 木 容 子	教材費3,600円

庄公民館 TEL462-5151 〒701-0111 上東736-1 抽選								
古代吉備の調べ	4/ 4 6/ 6	第1・3(木)	13:30~ 15:00	5	20	750	和 気 誠 二	
いろいろハンドメイド ～おうち時間を楽しく～	4/ 9 11/12	第2・4(火)	9:30~ 12:00	12	8	1,800	植 田 結 香	教材費実費 8月は第4(火)のみ
発酵食で腸活!	4/10 6/12	第2(水)	9:30~ 12:30	3	12	450	高 杉 紀 子	教材費2,000円
花とみどりのある暮らし ～楽しく学ぼう!栽培のテクニック～	4/12 6/14	第2(金)	10:00~ 12:00	3	16	450	三 村 芳 恵	教材費2,500円
はじめてのポーセラーツ	4/13 6/ 8	第2(土)	10:30~ 12:00	3	16	450	井 上 一 美	小学生以上対象 教材費4,500円
「古典文学」を楽しもう!	4/16 11/19	第3(火)	9:30~ 11:30	8	20	1,200	峰 山 洋 子	7・9・10月は第1(火)
気軽に手ごねパン作り	4/17 12/18	第3(水)	9:30~ 12:30	8	16	1,200	岡 本 さつき	教材費6,400円 8月は休み
はじめよう!みそ作り	4/18	第3(木)	10:00~ 12:00	1	16	150	兼 信 史 宏	教材費1,500～1,800円
気功で元気 ～病気になるにくい体を作ろう!～	4/19 8/ 2	第1・3(金)	14:00~ 16:00	8	20	1,200	尾 崎 理 子	保険料160円 5月は第3・5(金)
和菓子職人が教えるカンタン和菓子	4/24 7/24	第4(水)	13:30~ 15:30	4	16	600	葛 原 章 平	教材費3,000円
楽しいドッキリマジック	4/27 11/16	第4(土)	9:30~ 11:30	8	15	1,200	倉 藤 孝 之	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 5・11月は第3(土)

茶屋町公民館 TEL428-1315 〒710-1101 茶屋町1604-4 抽選								
おしゃれなケーキ作り	4/ 3 7/ 3	第1(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	西 山 洋 子	18歳以上対象(高校生不可) 教材費3,800円 5月は第3(水)
やさしいマジック	4/ 6 7/ 6	第1(土)	9:30~ 11:30	4	24	600	倉 藤 孝 之	18歳以上対象(高校生不可) 教材費実費(50円程度) 5月は第2(土)
子どもたち絵を描こう	4/ 6 7/ 6	第1・3(土)	10:00~ 12:00	6	18	900	丸 山 又 史	年長～小学生対象(保護者同伴不可) 5月は第3(土)のみ 6月は第1・5(土)
大人の英会話	4/ 6 7/20	第1・3(土)	13:30~ 15:30	6	18	900	ラファエル・ホーキンス	18歳以上対象(高校生不可) 5月は第3(土)のみ 6月は第1(土)のみ
鬼面づくり	4/ 7 10/ 6	第1・3(日)	9:30~ 12:00	13	12	1,950	安 原 和 之 大 森 久 雄	小学5年生以上対象(小学生は保護者同伴可) 教材費実費(15,000円程度)
ぼっけー楽しい陶芸	4/ 9 10/22	第2・4(火)	9:30~ 15:30	12	12	1,800	佐々木 厚 子	18歳以上対象(高校生不可) 教材費実費 8月は休み 9月は第1・2(火)
花とみどりを楽しむ ～フラワーアレンジメントと苔玉づくり～	4/18 7/18	第3(木)	10:00~ 11:30	2	16	300	菊 池 好 江	18歳以上対象(高校生不可) 教材費4,500円
手軽でおいしい!男の料理	4/19 7/19	第3(金)	9:30~ 12:30	4	12	600	井 川 弘 江	18歳以上の男性対象(高校生不可) 教材費3,200円
いきなり文字が変わる 四角法かきかた教室	4/20	第3(土)	13:30~ 15:00	1	20	150	佐 藤 圭 一	高校生以上対象 教材費550円
気功～身も心もゆるやかに～	4/25 8/ 8	第2・4(木)	14:00~ 16:00	8	15	1,200	尾 崎 理 子	18歳以上対象 保険料160円 4月は第4(木)のみ
いちから学ぶスパイス ～簡単スパイスカレー～	5/25	第4(土)	9:30~ 12:30	1	12	150	高 杉 紀 子	高校生以上対象 教材費1,000円

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講月	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
西阿知公民館 TEL465-0836 〒710-0807 西阿知町1122-2								抽 選
楽しく学べる韓国語	4/ 6 12/21	第1・3(土)	13:30~ 15:00	15	20	2,250	崔 ソヒョン	教材費2,640円 5・8月は第3(土)のみ 10月は第1(土)のみ
折り紙で楽しむ四季	4/ 9 2/ 4	第2(火)	10:00~ 12:00	10	15	1,500	河 合 富美子	教材費400円 8月は休み 1・2月は第1(火)
楽しく学ぼう！子ども英語教室	4/13 7/27	第2・4(土)	13:30~ 15:00	8	10	1,200	出 口 ジ ナ	5歳児～小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴)
飾り巻き寿司	4/17 7/17	第3(水)	9:30~ 12:00	4	16	600	新 谷 佳 子	教材費4,000円
心と体にやさしいヨガ	4/18 8/ 1	第1・3(木)	10:00~ 11:30	8	20	1,200	田 坂 昌 士	保険料160円 4月は第3(木)のみ 8月は第1(木)のみ
健康寿命を延ばそう！フレイル予防体操	4/18 8/22	指定日(木)	13:30~ 15:00	8	20	1,200	府 木 薫	保険料160円 日程の詳細は公民館へ
ゆる体操	4/24 7/24	第2・4(水)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 4月は第4(水)のみ
香りを手作り春アロマ ～アロマ化粧水～	4/25	第4(木)	10:00~ 11:30	1	10	150	木 口 絵美子	教材費800円

水島地区の地区公民館

講座名	開講日 開講月	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
福田公民館 TEL454-0148 〒712-8046 福田町古新田274-21								抽 選
大人のぬり絵	4/ 9 5/28	第2・4(火)	13:00~ 15:00	4	12	600	山 下 晶 子	教材費150円
楽しく♪さしこ	4/12 6/28	第2・4(金)	9:30~ 12:00	6	10	900	植 田 結 香	教材費実費(1,500円程度)
なるほど！保険講座 ～生命保険・社会保険のリアル～	4/20	第3(土)	14:00~ 15:30	1	10	150	吉 田 洋 基	
子どもの将棋教室	4/21 12/ 1	指定日(日)	9:30~ 11:30	12	12	1,800	大 石 美 明 秋 山 寿 人	小学生対象 開催日:4/21、5/19、6/2・16、 7/7・21、9/1・15・29、10/20、11/17、12/1
ゆるやかヨガ～いすヨガ～	4/24 7/10	第2・4(水)	9:30~ 11:00	6	15	900	千 田 君 子	保険料120円
楽しく健康！フィットネスフラ	4/25 9/26	第2・4(木)	14:00~ 15:30	10	12	1,500	松 本 英 子	女性対象 保険料200円 8月は第5(木)のみ
おとなのための エンジョイ・ミュージック♪	4/26 9/27	第4(金)	14:00~ 15:30	6	12	900	田 辺 泰 子	8月は第5(金)
【くらしき市民講座】 足から始めるフレイル予防	5/14 6/25	毎週(火)	10:00~ 11:30	7	15	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	保険料140円
My アロマクリームづくり	6/20	第3(木)	10:00~ 11:30	1	10	150	木 口 絵美子	教材費600円

福田南公民館 TEL456-2467 〒712-8044 東塚5-5-35

講座名	開講日 開講月	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
福田南公民館 TEL456-2467 〒712-8044 東塚5-5-35								抽 選
塩麹&甘酒で作るおいしい料理	4/12 7/12	第2(金)	10:00~ 12:00	4	8	600	近 藤 富 子	教材費4,000円
手編み～マクラメ編み小物作り～	4/13 7/13	第2(土)	10:00~ 12:00	4	8	600	本 倉 礼 子	教材費2,500円
籐でかごバッグを編んでみよう	4/14 7/14	第2(日)	13:00~ 16:00	4	8	600	片 岡 美保子	教材費2,500円
筆ペンで遊ぶゆる文字アート ～オリジナル言葉集作り～	4/18 7/18	第3(木)	10:00~ 11:30	4	8	600	稲 葉 陽 子	教材費2,500円
春のスイーツ作り (苺のムース・スコーン)	4/26 5/24	第4(金)	9:30~ 12:00	2	8	300	西 山 洋 子	教材費2,500円
からだ改善体操	5/10 7/26	第2・4(金)	13:30~ 15:00	6	13	900	竹 内 敏 子	保険料192円
フラワーアレンジメント ～基礎からラッピングまで～	5/14	第2(火)	10:00~ 12:00	1	10	150	森 川 博 代	教材費2,500円
はじめてのソロウクレレ	6/ 2 7/21	第1・3(日)	9:30~ 11:00	4	10	600	谷 口 由 衣	ウクレレ・チューナー
夏のケーキ作り (レモンクリーム・桃とバナナコッタ)	6/28 7/26	第4(金)	9:30~ 12:00	2	8	300	西 山 洋 子	教材費2,500円

連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1

講座名	開講日 開講月	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1								抽 選
大平山でハイキングを安全に楽しもう	4/ 3 4/10	第1・2(水)	10:00~ 12:00	2	10	300	川 口 勇	保険料20円 4/10は館外9:00~12:00 予備日 4/24
はじめての健康マージャン	4/ 5 6/28	第1・4(金)	13:30~ 15:30	5	16	750	後 藤 修 二	麻雀初心者対象 初受講者は教材費1,000円 5月は第4(金)のみ
笑いヨガでさよなら認知症	4/ 9 6/11	第2・4(火)	10:00~ 11:30	5	20	750	万 代 京央子	
骨盤ケア&筋膜ストレッチ ～凝り・張り・痛み改善～	4/11 4/18	第2・3(木)	10:00~ 11:30	2	15	300	曳 野 美 華	保険料40円
手打ちそば	4/12 5/10	第2・4(金)	9:30~ 13:00	3	10	450	倉 敷 手 打 ち そ ば の 会	教材費3,000円

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1 抽選								
ぶらり♪連島歩き ～薄田泣筆生家周辺を巡ろう～	4/16	第3(火)	10:00～ 12:00	1	10	150	小河原 公 平	保険料20円 予備日 4/19
卓球にトライ!	4/17 6/19	第1・3(水)	9:30～ 11:30	5	15	750	桐 野 博 史 丸 山 公 男	保険料100円
はつらつゴルフ	4/23 6/25	第2・4(火)	10:00～ 12:00	5	30	750	藤 川 泉	保険料100円 道具各自持参
フルーツのズコットケーキ作り	4/24	第4(水)	9:30～ 12:30	1	8	150	西 山 洋 子	教材費1,300円
花の寄せ植えで春を贈ろう!	5/ 8	第2(水)	10:00～ 11:30	1	10	150	高 尾 利 枝	教材費2,000円
グレープフルーツのパンナコッタケーキ作り	5/22	第4(水)	9:30～ 12:30	1	8	150	西 山 洋 子	教材費1,200円
連島南公民館 TEL448-9631 〒712-8006 連島町鶴新田980-1 抽選								
初心者ステップアップ囲碁教室	4/ 6 7/ 6	第1・3(土)	14:00～ 16:00	6	20	900	宮 田 浩 士	5月は第3(土)のみ
パン作り きほんのき!	4/ 9 8/ 6	第1(火)	9:30～ 12:30	5	16	750	岡 本 さつき	教材費4,000円 4・5月は第2(火)
【くらしき市民講座】 連島南百歳体操	4/11 7/11	第2(木)	13:30～ 15:00	4	30	無料	連島高齢者支援 センター職員	保険料80円 動きやすい服装
屋外スケッチを楽しむ水彩画	4/13 5/25	第2・4(土)	9:30～ 11:30	4	20	600	黒 明 宗 太	保険料60円 教材費実費 初回は公民館で実施
茶道に親しむ	4/17 6/19	第1・3(水)	9:30～ 12:00	6	10	900	金 平 宗 代	教材費2,300円 5月は第1・3・5(水)
小学生のための硬筆	5/11 6/ 8	第2・4(土)	10:00～ 11:30	3	8	450	大 北 美智子	小学生対象 教材費110円 学校で配布されるお手本と用紙と鉛筆 詳細は公民館へ
美味しいコーヒーの淹れ方教室	5/18 6/29	指定日(土)	9:30～ 11:30	4	12	600	牧 浩 市	教材費2,500円 開催日: 5/18、6/1・15・29
たのしい絵手紙	6/ 4 10/29	指定日(火)	13:30～ 15:30	7	15	1,050	廣 川 定 子	教材費実費 開催日: 6/4・18、7/2・30、9/3、10/1・29
静物を描く水彩画レッスン	6/ 8 11/30	第2・4(土)	9:30～ 11:30	7	20	1,050	黒 明 宗 太	教材費実費 8月は休み 9・10月は第4(土)のみ11月は第5(土)のみ
子どもの硬筆	6/12 11/13	第2・4(水)	15:45～ 17:15	8	8	1,200	大 北 美智子	3歳～小学生対象(小学生未満は保護者同伴) 教材費実費160円程度

児島地区の地区公民館

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
下津井公民館 TEL479-8633 〒711-0927 下津井2-815-1先 抽選								
布で楽しく表現パッチワーク	4/ 3 6/19	第1・3(水)	10:00～ 12:00	6	17	900	林 緑	教材費実費 裁縫道具
リフレッシュヨガ	4/ 5 6/21	第1・3(金)	9:30～ 11:00	5	15	750	石 川 裕美子	保険料100円 5月は第3(金)のみ
和紙で彩るちぎり絵	4/10 7/10	第2・4(水)	13:30～ 15:30	6	10	900	小津野 照 代	教材費実費 5月は第2(水)のみ
おもてなしのアイテム生花	4/11 7/11	第2・4(木)	9:30～ 11:30	6	12	900	坂 井 正 行	教材費6,000円 5月は第2(木)のみ
接遇に役立つ茶道	4/13 6/22	第2・4(土)	9:30～ 11:30	6	8	900	依 田 宗 節	教材費1,800円
和の装いおしゃれ着付	4/16 7/ 2	指定日(火)	9:30～ 11:30	6	10	900	大 森 福	手持ちの着付道具 開催日: 4/16、5/14・21、6/4・18、7/2
ゆる体操	4/18 6/20	指定日(木)	13:30～ 15:00	5	16	750	加賀田 和 則	保険料100円 開催日: 4/18、5/2・30、6/6・20
すてきなランチとミニスイーツ	4/25 7/11	指定日(木)	9:30～ 12:30	5	12	750	有 井 京 子	教材費6,000円 開催日: 4/25、5/9、6/13・27、7/11
本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3 抽選								
クラフトバンド	4/ 2 7/ 2	第1・3(火)	13:00～ 15:00	6	12	900	梅 本 真 伊	教材費4,000円 5月は第3(火)のみ
ゆっくりのんびり太極拳	4/ 3 6/19	第1・3(水)	10:00～ 11:30	6	15	900	安 達 正 代	保険料120円 5月は第3・5(水)
木目込み人形	4/ 4 6/20	第1・3(木)	9:30～ 11:30	6	15	900	守 屋 綾 香	教材費実費
リズム体操	4/ 5 7/ 5	第1・3(金)	10:00～ 11:30	6	15	900	日 高 早 苗	保険料120円 5月は第3(金)のみ
中国料理	4/ 6 6/ 1	第1(土)	9:00～ 12:00	3	12	450	古 賀 艶	教材費2,000円 5月は第2(土)
手編み	4/ 9 6/25	第2・4(火)	9:30～ 11:30	6	15	900	倉 永 充 子	教材費実費

→→→申込方法は **P1**

講座名	開講日 開講月	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3 抽選								
ゆったりヨガ	4/ 9 6/25	第2・4(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	上 西 和 子	保険料120円
大人のぬり絵	4/10 5/22	第2・4(水)	10:00~ 12:00	4	10	600	山 下 晶 子	教材費150円
水墨画	4/13 6/22	第2・4(土)	13:30~ 15:30	6	15	900	信 木 徹	教材費実費
おしゃれなデザート クレープシュゼット	4/14	第2(日)	10:00~ 12:00	1	12	150	吉 永 幸 子	18歳以上対象 教材費1,500円
琴浦公民館 TEL473-0080 〒711-0906 児島下の町9-2-27 抽選								
ゆったりフラダンス	4/ 3 6/19	第1・3(水)	10:00~ 11:30	6	15	900	中 村 ゆたか	保険料120円
ちぎり絵	4/ 4 6/20	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	12	900	竹 井 菰	教材費実費(2,200円程度)
ひと針ひと針チクチク刺し子	4/ 5 7/ 5	第1・3(金)	9:30~ 12:00	6	12	900	植 田 結 香	教材費実費(1,500円程度) 裁縫道具 5月は第3(金)のみ
やさしく楽しいリコーダー	4/ 9 7/ 9	第2(火)	10:00~ 12:00	4	18	600	天 本 由 美	アルトリコーダー あれば譜面台
はじめよう！水彩画	4/11 7/11	第2・4(木)	9:30~ 11:30	7	18	1,050	黒 明 宗 太	教材費実費 詳細は公民館へ
やさしいピラティス	4/11 7/11	第2・4(木)	13:30~ 15:00	7	25	1,050	森 近 由 香	保険料140円
心もほっと！リラックス体操	4/12 7/12	第2・4(金)	13:30~ 15:00	7	25	1,050	森 近 貴 幸	保険料140円 5月は第2・5(金) 6月は第3・4(金)
自由に描く心の書 己書(おのれしょ)	4/17 7/17	第3(水)	13:30~ 15:30	4	16	600	岡 山 加代子	筆ペン
スパイスカレーに挑戦！	5/26	第4(日)	9:30~ 12:30	1	12	150	高 杉 紀 子	18歳以上対象 教材費1,000円
唐琴公民館 TEL477-7977 〒711-0904 児島唐琴4-5-20 抽選								
誰でも描ける色えんぴつ画	4/ 3 7/ 3	第1・3(水)	9:30~ 11:30	7	15	1,050	丸 山 又 史	5月は第3・5(水)
はじめてのちぎり絵	4/ 4 6/ 6	第1(木)	13:30~ 15:30	3	10	450	石 原 保 恵	教材費実費
筆ペンで楽しむ♡ゆる文字アート	4/10 5/22	第2・4(水)	10:00~ 11:30	4	8	600	稲 葉 陽 子	教材費2,500円
元気アップ！太極拳	4/12 7/26	第2・4(金)	14:00~ 16:00	8	15	1,200	山 口 六 子	保険料160円
民謡	4/13 7/20	第2・3(土)	13:00~ 15:00	8	15	1,200	高 井 時 善	
茶道deおもてなし	4/16 7/30	指定日(火)	9:30~ 11:30	6	6	900	依 田 宗 節	教材費1,800円 開催日: 4/16、5/21、6/4・18、7/2・30
絶品！おやつ作り	4/17 8/21	第3(水)	13:00~ 15:00	5	8	750	谷 岡 初 恵	教材費4,000円
楽しい備前焼	4/19 7/19	指定日(金)	13:30~ 15:30	5	10	750	谷 吉 孝 之	教材費4,000円 開催日: 4/19、5/17・31、6/7、7/19
初歩の着付	5/11 6/22	第2・4(土)	9:30~ 11:30	4	10	600	小 倉 真喜子	女性対象
郷内公民館 TEL485-4164 〒710-0142 林2008-1 抽選								
クラフトバンド	4/ 2 7/ 2	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	12	900	梅 本 真 伊	教材費4,000円 5月は第3(火)のみ
癒しの山野草	4/ 2 12/17	指定日(火)	13:30~ 15:30	8	10	1,200	児島山草愛好会	教材費実費 開催日: 4/2、5/14、6/4、 7/2、9/3、10/1、11/12、12/17
俳句	4/ 3 6/19	第1・3(水)	9:30~ 12:00	6	12	900	平 春陽子	教材費実費
話してみよう英会話	4/ 4 7/ 4	第1・3(木)	9:30~ 11:30	7	12	1,050	ジェニー花田	
くらしの中のペン習字	4/ 9 6/25	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	10	900	大 平 房 子	教材費実費
手編	4/10 6/26	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	30	900	綾 部 弘 子	教材費実費
ココロとカラダの癒しヨガ	4/13 7/13	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	20	900	千 田 君 子	保険料144円 6月は第4(土)のみ
楽しく奏でよう鍵盤ハーモニカ①	4/16 12/17	指定日(火)	9:30~ 11:00	7	10	1,050	朝 田 恵 利	初心者対象 教材費1,800円 鍵盤ハーモニカ(なければ レンタル・吹き口500円程度) 開催日: 4/16、5/21、6/4、 8/6、10/1、11/19、12/17 ①②の重複受講不可
楽しく奏でよう鍵盤ハーモニカ②	4/16 12/17	指定日(火)	11:00~ 12:30	7	10	1,050	朝 田 恵 利	教材費1,800円 鍵盤ハーモニカ(なければレンタル・吹き 口500円程度) 開催日: 4/16、5/21、6/4、8/6、10/1、 11/19、12/17 ①②の重複受講不可
初歩の着付	5/12 7/28	指定日(日)	9:30~ 11:30	6	15	900	小 倉 真喜子	女性対象 開催日: 5/12・26、6/9・23、7/14・28

→→→申込方法は P1

玉島・船穂・真備地区の地区公民館

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島東公民館 TEL526-7726 〒713-8103 玉島乙島6897-2 抽選								
ゆるめて健康 初めてのゆる体操	4/2 7/30	第1・3(火)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 ヨガマット 5月は第3(火)のみ 7月は第1・5(火)
家族の食卓 ～彩りのみランチ～	4/3 7/3	第1(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	有井 京子	保険料80円 教材費4,400円
日本の伝統 手まりをつくる	4/3 6/19	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	12	900	滝沢 真知子	初受講者は教材費700円 糸切りばさみ・まち針15本
古典文学を楽しもう!	4/4 7/4	第1(木)	9:30~ 11:30	4	16	600	峰山 洋子	
郷土の歴史を学ぶ	4/6 12/7	第1(土)	9:30~ 11:30	8	30	1,200	大島 崇雄	中学生以上対象 5月は第3(土) 8月は休み
【くらしき市民講座】 茶道入門	4/6 7/13	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	10	無料	中西 敏恵	小学4年生以上対象 教材費2,800円 4月は第1・2(土) 連携先:文化振興課
やさしいヨガ時間	4/12 7/12	第2・4(金)	10:00~ 11:30	7	20	1,050	上西 和子	保険料140円 ヨガマット
エンジョイ イングリッシュ	4/13 7/13	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	25	1,050	アダム・カスティロ	中学生以上対象
週末のパンとお菓子づくり	4/20 12/21	第3(土)	13:00~ 16:00	8	16	1,200	中野 純子	中学生以上対象 保険料160円 教材費6,800円 8月は休み 11月は第5(土)
親子でリトミック	4/20 7/6	第1(土)	13:30~ 15:00	4	8組	600	黒瀬 広子	1歳半～未就学児と保護者対象 保険料1人80円 教材費400円(子ども1人) 4・5月は第3(土)
やさしい寄せ植え	4/24 12/25	第4(水)	13:30~ 15:30	8	20	1,200	宮尾 忠昌	教材費実費(1作品1,700円) 8月は休み 11月は第2(水)
玉島西公民館 TEL528-2713 〒713-8123 玉島柏島7038-6 抽選								
クマ先生とよむ「なるほど論語」	4/2 12/3	第1(火)	14:00~ 16:00	6	30	900	森 熊男	5・8・11月は休み
麹を使った発酵料理	4/4 7/4	第1(木)	9:30~ 12:30	4	16	600	下平 千恵	保険料80円 教材費4,000円
【くらしき市民講座】 転倒骨折予防体操教室	4/5 5/31	第1・3・5(金)	10:00~ 11:30	4	20	無料	玉島南高齢者 支援センター職員	保険料80円 運動のできる服装 5/3は休み
【くらしき市民講座】 玉島探訪～高瀬通しを巡る～	4/11 5/9	第2・4(木)	9:30~ 11:30	3	8	無料	武田 芳紀	保険料40円 2・3回目は現地集合 連携先:文化財保護課
フラワーアレンジメント	4/11 6/27	第2・4(木)	13:30~ 15:30	6	15	900	金光 高子	教材費8,400円 花器・花切ばさみ
【くらしき市民講座】 フットサルコートから学ぶサッカーの基本	4/16 6/4	毎週(火)	18:30~ 19:30	6	16	無料	神戸 昌宏	小学4～6年生男女と中学生女子対象 保険料300円 照明代300円 4/30、5/7は休み 会場:玉島南小
多肉植物の寄せ植え	4/18 5/16	第3(木)	10:00~ 11:30	2	16	300	田村 理香	教材費3,000円 ピンセット
わくわく理科実験講座	4/20 7/20	第3(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	小野 章	小学生対象 保険料80円 教材費400円 上履き 6月は第5(土)
【くらしき市民講座】 学んで役立つ手話	4/27 7/13	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	20	無料	倉敷市聴覚障害者協会	小学生以上対象 教材費990円(テキスト本代) 連携先:障がい福祉課
魅惑のフルーツ&ソーブカービング	4/27 6/22	第4(土)	13:30~ 16:00	3	8	450	藤本 美枝子	18歳以上対象 教材費1,000円
郷土の歴史人物伝	5/8 11/13	第2(水)	13:30~ 15:30	6	30	900	高橋 義雄	8月は休み
【くらしき市民講座】 春の剪定教室	5/10 5/24	第2・4(金)	10:00~ 12:00	2	15	無料	笠原 政信	保険料40円 植木ばさみ・刈込ばさみ 連携先:シルバー人材センター
篠工芸の小物とバッグ	5/17 11/15	第3(金)	13:30~ 16:30	6	8	900	片岡 美保子	教材費3,500円 花切ばさみ・目打ち・霧吹き 8月は休み
クラフトバンドで編むバッグ	5/24 10/25	第2・4(金)	9:30~ 12:00	8	4	1,200	坂尾 正子	教材費1,200円 速乾木工ボンド・文鎮2個 7月は第2(金)のみ 8月は休み
玉島北公民館 TEL526-5315 〒713-8113 玉島八島1773-10 抽選								
囲碁を楽しもう	4/4 10/17	第1・3(木)	9:30~ 11:30	12	28	1,800	信里 博司	8月は休み 対局による終了時間の延長あり
ガラスアートのおしゃれ小物づくり	4/5 11/1	第1(金)	9:30~ 11:30	8	8	1,200	戸川 由美子	教材費実費 初受講者は道具一式2,000円 (詳細は公民館へ) 5月は第2(金)
ゼロから学ぶ韓国語	4/6 2/15	第1・3(土)	9:30~ 11:00	18	30	2,700	崔 瑞玟	初受講者は教材費2,530円(CD付テキスト代) 日程の詳細は公民館へ
焙煎士直伝! おいしい珈琲de至福のカフェタイム	4/13 5/25	第2・4(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	牧 浩市	教材費2,500円
パソコンでスマホ写真をスライドに!	4/13 6/8	第2・4(土)	9:30~ 11:30	5	10	750	高橋 功	PowerPointが入っているOffice2010以降のPC スマートフォン・USBケーブル等(詳細は公民館へ)
季節の花を彩る寄せ植え	4/17 2/19	第3(水)	10:00~ 12:00	10	24	1,500	宮尾 忠昌	教材費実費(1作品1,700円) 8月は休み
解いてスッキリ! ナンブレde脳トレ	4/20 6/22	第3・4(土)	13:30~ 15:00	6	12	900	大屋 徳敬	小学4年生以上対象
英語de楽しくコミュニケーション	4/23 7/23	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	15	900	ジェニー花田	教材費1,100円 4月は第4(火) 5月は第3(火)のみ 7月は第1・4(火)
やさしいパステルアート	4/25 7/25	第4(木)	9:30~ 11:30	4	15	600	難波 生弥子	教材費2,300円

→→→申込方法は **P1**

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島北公民館 TEL526-5315 〒713-8113 玉島八島1773-10 抽選								
中国健康体操「練功」	4/27 7/27	第2・4(土)	13:30~ 15:30	7	30	1,050	藤原 照恵	保険料140円 6月は第1・4(土)
元気力UP!! 笑いヨガ&認知症予防	4/28 1/26	第2・4(日)	13:30~ 15:30	16	15	2,400	万代 京央子	保険料320円 8月は休み 11月は第4(日)のみ 中学生以上対象 初受講者は教材費1,870円 ギター等(詳細は公民館へ) 6月は第4(土)のみ
はじめてのギター弾き語り	5/25 10/26	第2・4(土)	9:30~ 11:30	10	10	1,500	片山 浩太郎	
玉島黒崎公民館 TEL528-3143 〒713-8126 玉島黒崎5549-6 抽選								
ゆっくり学べる健康マージャン入門	4/ 3 6/19	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	16	900	久山 雅志	初受講者は教材費1,000円
実用! 美文字ペン習字	4/ 4 11/ 7	第1・3(木)	9:30~ 11:30	12	10	1,800	秋山 紅華	5月は第3(木)のみ 8月は休み
メンズキッチン	4/ 6 7/ 6	第1(土)	9:30~ 12:30	4	12	600	井川 弘江	教材費3,000円 毎回お米半合 5月は第2(土) 女性も受講可
プロに学ぶパンとスイーツ	4/ 9 7/ 9	第2(火)	13:00~ 16:00	4	12	600	中野 純子	教材費4,000円
オーラルフレイルでお口の機能を高めよう!	4/10	第2(水)	13:30~ 15:00	1	20	150	歯科衛生士	
自分でできる! 庭木の剪定講座	4/11 4/18	第2・3(木)	9:30~ 11:30	2	15	300	古川 稔	保険料40円 剪定ばさみ・あれば刈込ばさみ
フレイル予防で健康寿命↑体操	4/16 8/27	第2・4(火)	9:30~ 11:00	7	20	1,050	府木 薫	保険料140円 4月は第3(火)のみ 7月は第2(火)のみ
手縫いで作ろう! レザークラフト	4/20 12/21	第3(土)	9:30~ 11:30	8	10	1,200	定金 潔司	1作品目の教材費700円 2作品目以降実費 11月は休み
響け♪ハーモニー	4/23 12/24	第4(火)	14:00~ 15:30	9	20	1,350	森元 明美	教材費500円 初受講者は歌集代(2冊)850円 9月は休み 10月は第1・4(火)
Aloha! ゆるっと♪ふわっと♪フラダンス	4/25 11/14	第2・4(木)	13:30~ 15:30	13	12	1,950	岸本 恵子	保険料260円 8月は第4(木)のみ
やさしい水彩画	4/25 11/28	第2・4(木)	13:30~ 15:30	12	10	1,800	岡村 勇佑	水彩画道具一式 5月は第2(木)のみ 8月は休み
弾いてみよう! 初めての三線	5/ 9 11/14	第2・4(木)	9:30~ 11:30	13	5	1,950	片山 浩太郎	録音機(スマートフォンかデジタルカメラ) 6月は第1・2(木)
ボックスこけ玉づくり	5/18	第3(土)	13:30~ 15:00	1	20	150	田中 靖子	高校生以上対象 教材費2,500円
船穂公民館 TEL552-2600 〒710-0261 船穂町船穂1697 抽選								
リフレッシュヨガ	4/ 3 7/17	第1・3(水)	14:00~ 15:30	8	15	1,200	秋吉 直美	保険料160円 ヨガマット(バスタオル可)
美しい姿勢・美しい歩き方教室	4/ 4 6/27	第1・4(木)	13:30~ 15:00	6	15	900	水島 典子	保険料120円 履きなれた運動靴
指圧健康体操	4/ 9 7/23	第2・4(火)	10:00~ 11:30	8	12	1,200	田坂 昌士	保険料160円 ヨガマット(バスタオル可)
基礎をしっかりと美文字講座	4/11 7/25	第2・4(木)	10:00~ 12:00	8	10	1,200	秋山 紅華	使いなれたペン
季節を楽しむ水彩画	4/12 7/12	第2・4(金)	9:30~ 11:30	6	12	900	岡村 勇佑	教材費実費 透明水彩道具一式 モチーフは各自持参 5月は第2(金)のみ
陶芸講座	4/13 9/14	第2(土)	13:30~ 15:30	6	12	900	濱田 伸一	小学生以上対象 教材費実費 9月は本焼きのため9時~17時
器から作る寄せ植え	4/17 4/24	第3・4(水)	10:00~ 12:00	2	10	300	三宅 宮子	教材費1,600円
【くらしき市民講座】 プランターで夏野菜を育てよう	4/27 5/11	指定日(土)	10:00~ 12:00	2	10	無料	宇埜 賢	教材費実費 連携先:農林水産課
【くらしき市民講座】 スマートフォン便利機能を再発見!?	6/ 6 6/27	毎週(木)	13:30~ 15:00	4	12	無料	青井 寿恵	連携先:デジタルガバメント推進室
真備公民館 TEL698-0042 〒710-1301 真備町箭田1685 抽選								
セルフケアからはじめるピラティス①	4/18 7/ 4	第1・3(木)	9:30~ 11:00	6	12	900	田島 奈穂子	保険料120円 ヨガマット ①②は同じ内容
優しく柔らかく心身を強くするヨーガ①	4/20 7/20	第1・3(土)	9:30~ 11:30	6	12	900	満留 美樹	保険料120円 ヨガマット 5月は第3(土)のみ ①②は同じ内容
楽しいヨ 親子のたけのこ掘り体験	4/21	第3(日)	9:30~ 11:30	1	8組	150	土屋 瞳	小学生と保護者対象 保険料1人20円 教材費500円
優しく柔らかく心身を強くするヨーガ②	4/23 7/ 9	第2・4(火)	13:30~ 15:30	6	12	900	満留 美樹	保険料120円 ヨガマット ①②は同じ内容
筆ペンで美しい文字	4/24 7/10	第2・4(水)	10:00~ 12:00	6	10	900	秋山 紅華	筆ペン
セルフケアからはじめるピラティス②	4/25 7/11	第2・4(木)	9:30~ 11:00	6	12	900	田島 奈穂子	保険料120円 ヨガマット ①②は同じ内容
楽しい手編み	4/25 7/11	第2・4(木)	10:00~ 12:00	6	10	900	倉永 充子	教材費実費 かぎ針・棒針・毛糸等
みんなの囲碁教室	4/27 7/13	第2・4(土)	14:00~ 16:00	6	20	900	宮田 浩士	小学5年生以上対象
癒しのこけ玉作り	5/10 6/14	第2(金)	10:00~ 12:00	2	12	300	三宅 宮子	教材費2,000円
【くらしき市民講座】 吉備真備~その伝承と史実~	5/12	第2(日)	10:00~ 11:30	1	40	無料	広島大学名誉教授 水田 英実	中学生以上対象 連携先:歴史資料整備室