

# 学習へのいざない

発行 倉敷市生涯学習推進本部  
編集 倉敷市教育委員会  
ライフパーク倉敷市民学習センター  
TEL (086)454-0011  
FAX (086)454-0305



子ども将棋教室  
倉敷東公民館



大平山でハイキングを  
安全に楽しもう  
連島公民館

## 生涯学習 やっています!



ゆっくりのんびり太極拳 本荘公民館



【くらしき市民講座】茶道入門 玉島東公民館

### 今号の生涯学習情報

- ◆生涯学習やっています! … 表紙
- ◆講座の申込方法 …………… 1
- ◆音楽図書室のお知らせ …………… 4
- ◆公民館講座一覧 …………… 2~11

### ●公民館メールマガジン

公民館・市民学習センターが主催する講座やイベントの情報を配信しています。

右記二次元コードを読み取って空メールを送付し、登録してください。  
kurashiki.touroku@lmgmag.jp



### お知らせ

- 感染症拡大に伴い、中止や内容を一部変更する場合があります。
- 公民館ではさまざまなグループが自主活動をしています。グループ一覧は各公民館の窓口またはHPでご覧になれます。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

令和2年度から受講者の決定方法が全館抽選になりました。

●申込方法

- ① 講座の申込方法は次の3つです。  
往復はがき（1枚につき1人1講座）
- ② 各公民館窓口  
（受付時間は9時～17時15分。）

月曜、8月11日（金・祝）休館。  
ただし基幹公民館は祝日開館。

63円分の切手又は切手代63円が必要です

- ③ インターネット（倉敷市電子申請サービス）

※③は基幹公民館（倉敷・水島・児島・玉島公民館）のみ

※家族・友人等と同じ抽選結果を希望の方は、各公民館へお問い合わせください。

●申込締切日

令和5年8月16日（水）

※往復はがきでの申し込みは締切日必着。

●受講者の決定

申込者数が定員を超える場合は、抽選で受講者を決定します。（先着順ではありません。）

抽選結果は、締切後4日以内に、申込方法が①②の場合ははがきの発送にて、③の場合はメールにてお知らせします。

●対象

倉敷市内に在住、在勤または在学している人

●受講料・保険料等

開講時にお支払ください。  
講座によっては、事前に教材費を集合する場合があります。教材費の集金時期は当選通知でお知らせします。  
欠席時の返金はありません。

※詳しい募集案内が各公民館にあります。  
不明な点は各公民館へお問い合わせください。

★ 往復はがき記入例 ★

|   |          |                          |  |   |          |                          |                        |
|---|----------|--------------------------|--|---|----------|--------------------------|------------------------|
| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">63</div> 返信 | 〒○○○-○○○ | ⑦ 申込者の住所<br><br>⑧ 申込者の氏名 | ① 講座名<br>② 郵便番号・住所<br>③ 氏名（ふりがな）<br>④ 年齢（学年）<br>⑤ 電話番号<br>⑥ 市外在住の場合、<br>在学・在勤を明記<br><br>（往信の裏） | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">63</div> 往信 | 〒○○○-○○○ | 倉敷市○○町○番地<br><br>○○○公民館行 | 記入不要<br><br><br>（返信の裏） |
|---|----------|--------------------------|--|---|----------|--------------------------|------------------------|

※電子申請サービスで申し込みができるのは、基幹公民館（倉敷・水島・児島・玉島公民館）のみ

倉敷市電子申請サービスホームページ

倉敷市電子申請サービス

検索



[https://s-kantan.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList\\_initDisplay.action](https://s-kantan.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList_initDisplay.action)

▶ご利用マニュアルはこちら

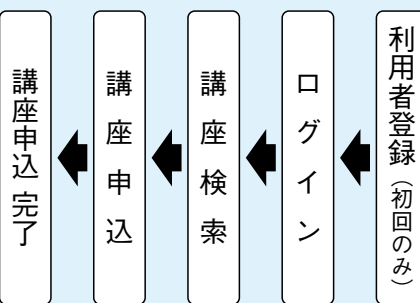
学習へのいざない

検索



[https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk-shimin-gakushu-c/izanai\\_info.html](https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk-shimin-gakushu-c/izanai_info.html)

抽選結果通知メール



※パソコン・スマートフォン・携帯電話でご利用いただけます。

■インターネット  
倉敷市電子申請サービスの  
利用方法

講座に参加の際は、次の点にご留意ください。

- 受付の際、手指消毒にご協力ください。
- 発熱やのどの痛み、咳等がある方や体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

## →→→申込方法は P1

## 基幹公民館

倉敷公民館 TEL423-2135 〒710-0054 本町2-21

抽選

| 講座名                               | 開講日<br>閉講日     | 曜日      | 時間              | 回数 | 定員 | 受講料   | 講師                   | 教材費・持参物等  |
|-----------------------------------|----------------|---------|-----------------|----|----|-------|----------------------|---|
| 【くらしき市民講座】<br>いきいき長生き！健康長寿の秘訣を学ぼう | 9/ 1<br>10/ 6  | 指定日(金)  | 14:00~<br>15:30 | 4  | 20 | 無料    | 各講師                  | 保険料40円 日程の詳細は公民館へ<br>連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室             |
| 倉敷の産業考古学                          | 9/ 5<br>11/ 7  | 第1(火)   | 10:00~<br>11:30 | 3  | 30 | 450   | 小西伸彦                 |   |
| 【くらしき市民講座】<br>ラインから始めるスマホ初心者講座    | 9/ 6<br>11/15  | 第1・3(水) | 13:30~<br>15:30 | 5  | 8  | 無料    | 小松典子                 | LINEアプリを取得していただける方対象<br>教材費600円 スマートフォン 10月は第3(水)のみ |
| 【くらしき市民講座】<br>楽しく学ぶはじめての手話        | 9/ 6<br>12/ 6  | 第1・3(水) | 13:30~<br>15:30 | 6  | 12 | 無料    | 八巻結香<br>加藤順子         | 10月は第3(水)のみ 連携先:障がい福祉課                              |
| 落語の世界を学ぼう                         | 9/12<br>12/26  | 第2・4(火) | 14:00~<br>15:30 | 6  | 20 | 900   | 笑皆亭 口口               | 10月は第4(火)のみ 11月は第2(火)のみ                             |
| 音楽図書室が贈る音楽物語<br>～又々・オペラを観よう！～     | 9/28<br>12/21  | 第4(木)   | 13:30~<br>15:45 | 4  | 20 | 無料    | 倉敷公民館<br>音楽図書室職員     | 11月は第5(木) 12月は第3(木)                                 |
| リズム体操                             | 10/ 3<br>12/19 | 第1・3(火) | 13:30~<br>15:00 | 6  | 15 | 900   | 日高早苗                 | 保険料120円 ヨガマット(バスタオル)                                |
| ゆる体操                              | 10/ 4<br>1/17  | 第1・3(水) | 10:00~<br>11:30 | 7  | 15 | 1,050 | 加賀田和則                | 保険料140円 ヨガマット(バスタオル)<br>1月は第3(水)のみ                  |
| はじめてのオカリーナ講座                      | 10/ 6<br>2/ 2  | 第1・3(金) | 13:30~<br>15:00 | 8  | 15 | 1,200 | オカリーナ制作・演奏家<br>軽部りつこ | 教材費2,200円 アルトC管オカリーナ<br>(貸出有)・譜面台 11月は第3(金)のみ       |
| 楽しい初心者カメラ教室<br>～倉敷美観地区を写そう！～      | 10/ 9          | 第2(月)   | 10:00~<br>15:00 | 1  | 20 | 150   | 吉田秀昭                 | 小学生以上対象(小学生は保護者同伴)保険料20円<br>教材費330円 デジタルカメラ(スマホは不可) |
| お正月のフラワーアレンジメント作り                 | 12/ 2          | 第1(土)   | 10:00~<br>11:30 | 1  | 12 | 150   | 藤本由加里                | 小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴)<br>教材費1,500円                 |

水島公民館 TEL444-2541 〒712-8062 水島北幸町1-2

抽選

| 講座名                                | 開講日<br>閉講日     | 曜日      | 時間              | 回数 | 定員 | 受講料 | 講師                         | 教材費・持参物等  |
|------------------------------------|----------------|---------|-----------------|----|----|-----|----------------------------|---|
| 【くらしき市民講座】<br>段ボールベッド作りで避難所体験      | 9/ 3           | 第1(日)   | 13:30~<br>15:30 | 1  | 12 | 無料  | 倉敷市災害ボランティア<br>コーディネーター連絡会 | 連携先:防災推進課                                       |
| 姿勢改善エクササイズ♪                        | 9/ 6<br>11/22  | 指定日(水)  | 10:00~<br>11:30 | 6  | 12 | 900 | 内 藺 久 代                    | 保険料144円 あればヨガマット<br>開催日:9/6・27、10/25、11/1・8・22  |
| 【くらしき市民講座】<br>健康寿命をのばそう!健康維持ストレッチ  | 9/ 8<br>9/22   | 第2・4(金) | 14:00~<br>15:30 | 2  | 20 | 無料  | くらしき健康福祉プラザ<br>介護予防事業職員    | 65歳以上対象 保険料48円                                  |
| コーヒーの豆知識と淹れ方講座<br>～水島の焙煎専門店に教わる～   | 10/ 3          | 第1(火)   | 10:00~<br>12:00 | 1  | 12 | 150 | 岡部幸代                       | 保険料24円 教材費1,000円                                |
| 【くらしき市民講座】<br>健康ウォーキング!連島旧中山家住宅も巡る | 10/ 4<br>11/ 1 | 第1(水)   | 9:30~<br>11:30  | 2  | 10 | 無料  | 水島典子                       | 保険料48円 教材費500円<br>11/1は館外9:30~12:00 予備日11/30(木) |
| 【くらしき市民講座】<br>水島の成立と街の魅力を歩きながら学ぼう  | 10/28<br>11/11 | 第2・4(土) | 13:30~<br>15:00 | 2  | 12 | 無料  | 古川明                        | 中学生以上対象 保険料24円 教材費210円<br>11/11は館外13:30~16:00   |
| はじめての木目込み人形<br>～千支の辰をつくろう～         | 11/ 7<br>12/ 5 | 第1・3(火) | 9:30~<br>11:30  | 3  | 12 | 450 | 守屋綾香                       | 教材費実費(2,000円程度)<br>あれば着物のハギレ                    |
| ちりめんで作る～クリスマス飾り☆～                  | 11/22<br>11/29 | 第4・5(水) | 13:30~<br>15:30 | 2  | 10 | 300 | 山下佐智子                      | 教材費1,500円                                       |
| おうちで乾杯!<br>家族が喜ぶクリスマスパーティー料理       | 11/29          | 第5(水)   | 9:30~<br>13:00  | 1  | 16 | 150 | 有井京子                       | 保険料24円 教材費1,500円                                |
| 英語で学ぼう～クリスマス☆～                     | 12/ 2          | 第1(土)   | 13:30~<br>15:00 | 1  | 16 | 150 | ラファエル・ホーキンス                | 小学生対象   |
| グッとおしゃれな畳縁しめ縄リース作り♪                | 12/14          | 第2(木)   | 10:00~<br>11:30 | 1  | 12 | 150 | 浅桐くみこ                      | 教材費1,500円                                       |
| 2種類のかわいい♡畳縁のおひなさま                  | 2/ 7<br>2/14   | 第1・2(水) | 13:30~<br>15:30 | 2  | 12 | 300 | 洲協恵子<br>石原明美               | 教材費2,100円<br>2/14の作品は、台付きを希望の場合プラス300円          |

児島公民館 TEL472-7423 〒711-0913 児島味野2-2-38

抽選

| 講座名                                     | 開講日<br>閉講日    | 曜日     | 時間              | 回数 | 定員 | 受講料 | 講師                         | 教材費・持参物等                              |
|---|---------------|--------|-----------------|----|----|-----|----------------------------|---------------------------------------|
| 【くらしき市民講座】<br>楽しく脳活!笑いヨガ                | 9/ 6<br>10/ 4 | 指定日(水) | 13:30~<br>15:00 | 3  | 12 | 無料  | 万代京央子                      | 保険料72円 開催日:9/6・20、10/4<br>連携先:児島保健推進室 |
| 【くらしき市民講座】<br>災害時に慌てないための心がけ<br>～食を考える～ | 9/16          | 第3(土)  | 10:00~<br>13:00 | 1  | 12 | 無料  | 倉敷市災害ボランティア<br>コーディネーター連絡会 | 教材費350円 連携先:防災推進課                     |

→→→申込方法は P1

児島公民館 TEL472-7423 〒711-0913 児島味野2-2-38

抽 選

| 講座名                                       | 開講日<br>閉講日     | 曜日      | 時間              | 回数 | 定員 | 受講料 | 講師         | 教材費・持参物等   |
|---|----------------|---------|-----------------|----|----|-----|------------|--|
| 【くらしき市民講座】<br>おとなの竹細工                     | 9/16<br>10/7   | 指定日(土)  | 13:30~<br>16:00 | 3  | 10 | 無料  | 西田 靖       | 保険料72円 教材費1,000円 開催日:9/16・30、10/7<br>連携先:商工課くらしき地域資源推進室            |
| 着物をリメイク☆古布で彩る壁掛けボード                       | 9/29           | 第5(金)   | 13:30~<br>15:30 | 1  | 10 | 150 | 中野 恭子      | 教材費500円  |
| 【くらしき市民講座】<br>安心&便利に! はじめてのスマホ            | 10/1<br>10/15  | 毎週(日)   | 14:00~<br>15:30 | 3  | 10 | 無料  | パソコンわくわく広場 | スマートフォン(機種不問)<br>連携先:デジタルガバメント推進室                                  |
| 【くらしき市民講座】<br>歩きの質を高める!<br>ノルディックウォークのすすめ | 10/5<br>11/2   | 指定日(木)  | 14:00~<br>15:30 | 4  | 12 | 無料  | 府木 薫       | 保険料96円 ルディックポール(ない方はレンタル1回200円)<br>開催日:10/5・12・26、11/2 連携先:児島保健推進室 |
| ちくちくお繕い<br>~ダーニングで衣類を可愛く~                 | 10/11<br>10/25 | 第2・4(水) | 13:30~<br>16:00 | 2  | 10 | 300 | 知久 美保      | 教材費1,500円  |
| おしゃれは足元から秋にむけての靴磨き                        | 10/22          | 第4(日)   | 14:00~<br>15:30 | 1  | 10 | 150 | 石田 壮大      | 高校生以上対象 教材費1,000円  |
| 大人のバステリア書~アートと書の融合~                       | 10/24          | 第4(火)   | 14:00~<br>16:00 | 1  | 10 | 150 | 泉 江美       | 教材費600円  |
| 玄関を彩るウィンターガーデン                            | 10/31          | 第5(火)   | 10:00~<br>11:30 | 1  | 20 | 150 | 高尾 利枝      | 教材費2,200円  |
| 心豊かに生きるための教養講座                            | 11/16<br>2/17  | 月1回     | 14:00~<br>15:30 | 3  | 40 | 無料  | 各講師        | 開催日:11/16、12/14、2/17<br>(2/17は14:30~16:00)                         |
| 下津井電鉄線~小さな鉄道の現在を聞く~                       | 11/18          | 第3(土)   | 13:30~<br>16:00 | 1  | 15 | 150 | 高尾 智       | 保険料24円 館外学習  |
| ブレンドコーヒーの魅力<br>~香りあるひと時を~                 | 11/30          | 第5(木)   | 14:00~<br>15:30 | 1  | 16 | 150 | 黒下 兼多      | 教材費1,000円  |

玉島公民館 TEL526-7625 〒713-8121 玉島阿賀崎1-10-1

抽 選

| 講座名  | 開講日<br>閉講日     | 曜日      | 時間              | 回数 | 定員  | 受講料 | 講師                          | 教材費・持参物等   |
|--|----------------|---------|-----------------|----|-----|-----|-----------------------------|--|
| 【くらしき市民講座】<br>簡単!安心!基本操作から学ぶ<br>はじめてのスマホ①Android | 9/10<br>9/24   | 毎週(日)   | 13:00~<br>14:30 | 3  | 10  | 無料  | パソコンわくわく広場                  | 18歳以上のAndroidの方対象 スマートフォン<br>①②どちらかに割り振られます        |
| 【くらしき市民講座】<br>簡単!安心!基本操作から学ぶ<br>はじめてのスマホ②Android | 9/10<br>9/24   | 毎週(日)   | 15:00~<br>16:30 | 3  | 10  | 無料  | パソコンわくわく広場                  | 18歳以上のAndroidの方対象 スマートフォン<br>①②どちらかに割り振られます        |
| 【くらしき市民講座】<br>ペット防災~可愛いペットの命をどう守る?<br>飼い主ができること~ | 9/15           | 第3(金)   | 10:00~<br>11:30 | 1  | 30  | 無料  | 大森 裕子                       | 連携先:防災推進課  |
| 【くらしき市民講座】<br>親子で学ぶリアル資産形成<br>~使う・貯める・増やす・借りる~   | 9/16           | 第3(土)   | 9:30~<br>11:30  | 1  | 20組 | 無料  | 玉島信用金庫本店<br>職員              | 小学5・6年生と保護者対象 電卓<br>連携先:消費生活センター                   |
| 【くらしき市民講座】<br>腸活はじめよう                            | 9/28           | 第4(木)   | 10:00~<br>13:00 | 1  | 20  | 無料  | くらしき健康福祉プラザ<br>健康づくり事業管理栄養士 | 教材費800円  |
| はじめてのボクササイズ                                      | 9/30           | 第5(土)   | 19:00~<br>20:00 | 1  | 30  | 150 | 交流センタートレーナー<br>岸本・美登        | 18歳以上対象 保険料20円<br>シューズ・ヨガマット                       |
| 【くらしき市民講座】<br>シミュレーターで体験!<br>知って安心 自転車マナー        | 10/4           | 第1(水)   | 10:00~<br>11:30 | 1  | 15  | 無料  | 玉島警察署交通課<br>倉敷市生活安全課        | 動きやすい服装  |
| 筋膜リリースでつくるきれいな姿勢                                 | 10/13<br>10/27 | 毎週(金)   | 10:30~<br>12:00 | 3  | 15  | 450 | 交流センタートレーナー<br>岸本・美登        | 保険料60円 ヨガマット・あればストレッチポール<br>運動ができる服装               |
| 簡単プログラミングで楽しく脳トレ!                                | 10/22<br>10/29 | 第4・5(日) | 14:00~<br>16:00 | 2  | 10  | 300 | パソコンわくわく広場                  | 18歳以上対象 機器使用料700円                                  |
| 【くらしき市民講座】<br>古文書探訪~歴史資料整備室見学会~                  | 10/26          | 第4(木)   | 10:00~<br>11:30 | 1  | 20  | 無料  | 歴史資料整備室<br>職員               | 歴史資料整備室(真備支所)現地集合・現地解散                             |
| 地図見て・歩いて・ポイントゲット!<br>キッズオリエンテーリング                | 11/25          | 第4(土)   | 9:30~<br>12:00  | 1  | 25  | 150 | 内川 良太郎                      | 小学生対象(保護者同伴) 保険料20円<br>教材費300円 玉島の森現地集合・現地解散       |
| 【くらしき市民講座】<br>玉島だるま・干支給付け                        | 12/2           | 第1(土)   | 10:00~<br>12:00 | 1  | 15  | 無料  | 中桐 憲彦                       | 小学生以上対象(小学2年生以下は保護者同伴)<br>教材費700円 汚れてもよい服装 連携先:商工課 |
| ほっこり可愛い<br>お正月の消しゴムはんこづくり                        | 12/9           | 第2(土)   | 10:00~<br>11:30 | 1  | 16  | 150 | 仁科 佳代                       | 18歳以上対象 教材費500円 汚れてもよい服装                           |
| 迎春・華やかなリース作り                                     | 12/13          | 第2(水)   | 13:30~<br>15:30 | 1  | 10  | 150 | 林 幸恵                        | 教材費1,800円 汚れてもよい服装                                 |
| バレンタインにチョコレート<br>ムースケーキを贈ろう                      | 2/4            | 第1(日)   | 13:00~<br>16:00 | 1  | 10  | 150 | 西山 洋子                       | 18歳以上対象 教材費1,200円 ハンドミキサー                          |

# 音楽図書室

開室時間：午前9時～午後5時15分

休室日：月曜日（祝日の場合は開室し、次の平日が閉室となります）、毎月最終金曜日

倉敷公民館音楽図書室では、下記の催し物を企画しています。どうぞお気軽にお越しください。

## ■音楽図書室が贈る夏のオペラ鑑賞会（無料・事前申し込み不要）

8月31日(休) 13時30分～16時30分 倉敷公民館 2階大ホール  
 プッチーニ 歌劇「トスカ」全曲  
 ブルーノ・バルトレッティ指揮／ニュー・フィルハーモニア管弦楽団  
 ライナ・カバイヴァンスカ プラシード・ドミンゴ他

## ■音楽図書室が贈る今月の一枚（無料・事前申し込み不要）

毎月第1水曜日（祝日の場合は第2水曜日） 13時30分～15時 倉敷公民館 3階音楽図書室

|       |         |           |                         |
|-------|---------|-----------|-------------------------|
| 10月4日 | ショパン    | ノクターン（全曲） | A.ルービンシュタイン             |
| 11月1日 | ベルリオーズ  | 幻想交響曲     | ショルティ／シカゴ交響楽団           |
| 12月6日 | ベルク     | 初期の7つの歌   | ジェシー・ノーマン ブレーズ／ロンドン交響楽団 |
|       | シェーンベルク | 浄められた夜    | カラヤン／ベルリンフィルハーモニー       |
| 1月10日 | マーラー    | 交響曲第4番    | バーンスタイン／ニューヨークフィルハーモニー  |

※ 詳しくは音楽図書室ホームページをご覧ください。

## 倉敷地区の地区公民館

| 講座名  | 開講日           | 曜日      | 時間              | 回数 | 定員 | 受講料   | 講師                 | 教材費・持参物等  |
|--|---------------|---------|-----------------|----|----|-------|--------------------|---|
| 倉敷東公民館 TEL425-7774 〒710-0062 浜町2-2-30 <span style="float:right">抽選</span>  |               |         |                 |    |    |       |                    |   |
| 楽しく作ろう手ごねパン  | 9/ 5<br>12/ 5 | 第1(火)   | 9:30~<br>12:00  | 4  | 16 | 600   | 福 知 子              | 教材費3,000円                                       |
| 【くらしき市民講座】<br>スマホ初心者のためのやさしい講座   | 9/ 8<br>10/27 | 指定日(金)  | 13:30~<br>15:30 | 5  | 8  | 無料    | 小 松 典 子<br>大 川 澄 子 | LINEアプリを取得していただける方対象<br>教材費600円 スマートフォン 詳細は公民館へ |
| 子ども将棋教室  | 9/10<br>1/ 7  | 第2・4(日) | 10:00~<br>12:00 | 7  | 16 | 1,050 | 熊 谷 寛 治<br>鼓 澄 治   | 小学生対象 日程の詳細は公民館へ                                |
| 身体ほぐしからはじめるセルフケア   | 9/13<br>1/10  | 第2・4(水) | 9:30~<br>11:00  | 7  | 12 | 1,050 | 田 島 奈穂子            | 保険料140円(7回分)<br>11月は第4(水)のみ 12月・1月は第2(水)のみ      |
| シルクフラワーアレンジメント   | 9/26<br>10/24 | 第4(火)   | 13:30~<br>15:30 | 2  | 20 | 300   | 岡 本 美津江            | 教材費初回1,500円(2回目実費)                              |
| 恋し懐かしナツメロ教室  | 9/30<br>1/27  | 第4(土)   | 9:30~<br>11:30  | 4  | 25 | 600   | 中 島 孝 子            | 9月は第5(土) 12月は休み                                 |
| 迎春アレンジメント  | 12/23         | 第4(土)   | 10:00~<br>11:30 | 1  | 20 | 150   | 小 野 和 代            | 教材費1,500円 花ばさみ                                  |
| 倉敷西公民館 TEL424-3610 〒710-0816 八王寺町199-3 <span style="float:right">抽選</span> |               |         |                 |    |    |       |                    |   |
| 楽しい刺し子   | 9/ 2<br>11/25 | 第1・4(土) | 9:30~<br>12:00  | 6  | 10 | 900   | 植 田 結 香            | 教材費実費(1,500円程度)<br>9月は第1・5(土)                   |
| リボン刺しゅうでミニ額作り  | 9/ 2<br>9/16  | 第1・3(土) | 13:30~<br>15:30 | 2  | 10 | 300   | 奥 村 敬 子            | 18歳以上対象 教材費1,000円                               |
| 始めよう！パン作り  | 9/ 6<br>12/ 6 | 第1(水)   | 9:30~<br>12:30  | 4  | 16 | 600   | 岡 本 さつき            | 教材費3,200円                                       |
| 笑顔で楽しく頭の体操！ハッピー脳トレ   | 9/ 9<br>12/ 9 | 第2(土)   | 10:00~<br>11:30 | 4  | 20 | 600   | 中 島 孝 子            |   |
| 心ほぐれる かんたんパステルアート  | 9/12<br>12/12 | 第2(火)   | 10:00~<br>12:00 | 4  | 10 | 600   | 泉 江 美              | 教材費2,400円 10月は第4(火)                             |
| ゆる体操   | 9/13<br>12/13 | 第2・4(水) | 10:00~<br>11:30 | 7  | 18 | 1,050 | 加賀田 和 則            | 保険料140円   |
| てがるな料理   | 9/16<br>12/16 | 第3(土)   | 9:30~<br>12:00  | 4  | 16 | 600   | 岡 富美子              | 教材費3,200円 10月は第1(土)                             |
| ちゃれんじ！フラワーアレンジメント  | 9/20<br>12/20 | 第3(水)   | 13:30~<br>15:00 | 4  | 12 | 600   | 金 光 高 子            | 教材費5,600円 花ばさみ                                  |
| ナチュラルアート   | 9/22<br>12/22 | 第4(金)   | 10:00~<br>11:30 | 4  | 10 | 600   | 嶋 田 美佐子            | 教材費6,000円                                       |
| はじめての韓国語   | 9/30<br>12/ 9 | 第2・4(土) | 14:00~<br>15:30 | 6  | 14 | 900   | 崔 ソヒョン             | 中学生以上対象 9月は第5(土)                                |

→→→申込方法は P1

| 講座名  | 開講目            | 曜日      | 時間              | 回数 | 定員  | 受講料   | 講師                  | 教材費・持参物等   |
|--|----------------|---------|-----------------|----|-----|-------|---------------------|--|
| 倉敷南公民館 TEL426-0240 〒710-0837 沖新町68-1 <span style="float:right">抽 選</span>  |                |         |                 |    |     |       |                     |  |
| 脳いきいき『ナンプレ』  | 9/ 2<br>12/ 2  | 第1・2(土) | 10:00~<br>11:30 | 6  | 12  | 900   | 大屋 徳 敬<br>大学生ボランティア | 10月は第2(土)のみ  |
| フラワーアレンジメント<br>~3種類の小物を作ろう~  | 9/ 5<br>11/21  | 第3(火)   | 9:30~<br>11:30  | 3  | 10  | 450   | 大村 恵 美              | 教材費3,800円 9月は第1(火)                                       |
| 始めよう!水彩画   | 9/ 6<br>11/15  | 第1・3(水) | 13:30~<br>15:30 | 6  | 18  | 900   | 黒 明 宗 太             | 詳細は公民館へ  |
| 楽しく健康体操&呼吸法  | 9/13<br>12/13  | 第2(水)   | 10:00~<br>11:30 | 4  | 16  | 600   | 万代 京央子              | 保険料80円   |
| 【くらしき市民講座】<br>初めてのスマホアプリ   | 9/13<br>11/22  | 第2・4(水) | 13:30~<br>15:00 | 6  | 12  | 無料    | 青井 寿 恵              | LINEアプリを登録しているスマートフォン<br>連携先:デジタルガバメント推進室                |
| 季節を感じる寄せ植え   | 10/ 3<br>12/19 | 第1(火)   | 10:00~<br>11:30 | 4  | 14  | 600   | 齊藤 哲 也              | 教材費5,000円 12月は第1・3(火)                                    |
| 親子で作ろう!<br>バルーンのクリスマスツリー   | 12/17          | 第3(日)   | 10:00~<br>11:30 | 1  | 12組 | 150   | 齊藤 哲 也              | 小学生と保護者対象 教材費800円  |
| 迎春のいけばな  | 12/26          | 第4(火)   | 10:00~<br>12:00 | 1  | 12  | 150   | 池坊華道教授<br>山口 綾 子    | 教材費2,200円 花器・剣山・花ばさみ                                     |
| 倉敷北公民館 TEL462-3022 〒710-0016 中庄1895-1 <span style="float:right">抽 選</span> |                |         |                 |    |     |       |                     |  |
| ふっくらおいしい手作りパン  | 9/ 2<br>12/ 9  | 第1(土)   | 9:30~<br>12:00  | 4  | 12  | 600   | 福 知 子               | 18歳以上対象 教材費3,000円<br>12月は第2(土)                           |
| はじめての味噌づくり   | 9/ 7           | 第1(木)   | 10:00~<br>12:00 | 1  | 16  | 150   | 兼 信 史 宏             | 教材費1,500~1,800円  |
| ガラスアート&押し花教室   | 9/13<br>11/22  | 第2・4(水) | 9:30~<br>11:30  | 6  | 9   | 900   | 古賀 教 子              | 教材費実費  |
| フラワーアレンジメント教室  | 9/13<br>11/22  | 第2・4(水) | 13:30~<br>15:30 | 6  | 12  | 900   | 金光 高 子              | 教材費8,400円<br>10月は第2(水)・第4(金)                             |
| 楽しい寄せ植え  | 9/22<br>12/22  | 第4(金)   | 9:30~<br>11:30  | 4  | 9   | 600   | 宮尾 忠 昌              | 教材費6,800円  |
| 多津美公民館 TEL428-6541 〒710-0026 加須山503-7 <span style="float:right">抽 選</span> |                |         |                 |    |     |       |                     |  |
| 暮らしに役立つペン習字  | 9/ 6<br>11/15  | 第1・3(水) | 9:30~<br>11:30  | 6  | 12  | 900   | 竹野 美 子              | 教材費400円  |
| チャレンジ!スイーツ&クッキング   | 9/12<br>12/12  | 第2(火)   | 10:00~<br>12:30 | 4  | 16  | 600   | 新谷 佳 子              | 教材費3,600円 10月は第1(火)                                      |
| はじめての太極拳<br>~ゆっくりとした動きを楽しもう~   | 9/12<br>11/28  | 第2・4(火) | 13:30~<br>15:00 | 5  | 20  | 750   | 河原 晃 子              | 保険料100円 室内シューズ<br>10月は第4(火)のみ                            |
| 【くらしき市民講座】<br>楽しい手話~伝えあう楽しさを体験しよう~   | 10/ 7<br>11/25 | 第1・3(土) | 10:00~<br>11:30 | 4  | 12  | 無料    | 木村 智 子<br>下 門 久美子   | 小学生以上対象 11月は第1・4(土)<br>連携先:障がい福祉課                        |
| クラフトバンドのかごバック作り  | 11/10<br>12/22 | 第2・4(金) | 13:30~<br>15:30 | 4  | 10  | 600   | 山下 佐智子              | 教材費2,000円  |
| 帯江の歴史を辿って歩こう   | 11/11<br>11/18 | 第2・3(土) | 13:30~<br>15:30 | 2  | 20  | 300   | 杉原 尚 示              | 保険料20円   |
| 美味しい!はじめての味噌づくり  | 11/26          | 第4(日)   | 13:30~<br>15:00 | 1  | 12  | 150   | 兼 信 史 宏             | 中学生以上対象 教材費1,500~1,800円                                  |
| おしゃれなお正月花  | 12/24          | 第4(日)   | 10:00~<br>11:30 | 1  | 16  | 150   | 尾高 肇 江              | 小学生以上対象(小学生は保護者同伴)<br>教材費1,800円 花ばさみ                     |
| 新田公民館 TEL427-6354 〒710-0038 新田2723-3 <span style="float:right">抽 選</span>  |                |         |                 |    |     |       |                     |  |
| 小学生の茶道   | 9/ 2<br>1/ 6   | 第1・3(土) | 13:30~<br>15:00 | 7  | 15  | 1,050 | 小河原 宗 正             | 小学生対象 教材費2,100円<br>10・11月は第1(土) 11月は第3(土)のみ              |
| 家中のめんどくさいを減らそう!<br>片付け教室   | 9/ 3<br>1/ 7   | 第1(日)   | 10:00~<br>12:00 | 4  | 20  | 600   | 臼 杵 美 波             | 教材費400円<br>11月は休み 12月は第2(日)                              |
| 気軽に♪音楽講座   | 9/ 5<br>12/ 5  | 第1(火)   | 13:30~<br>15:00 | 4  | 20  | 600   | 佐々木 喜 子             |  |
| 心癒される楽しい寄せ植え   | 9/ 6<br>12/ 6  | 第1(水)   | 10:00~<br>12:00 | 4  | 16  | 600   | 宮尾 忠 昌              | 教材費6,800円  |
| 英語であそぼ   | 9/ 9<br>12/23  | 第2・4(土) | 10:00~<br>11:30 | 7  | 20  | 1,050 | 出 口 ジ ナ             | 5歳児~小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴)<br>9月は第2(土)のみ                   |
| 気楽に描けるパステルアート  | 9/13<br>12/13  | 第2(水)   | 10:00~<br>12:00 | 4  | 20  | 600   | 泉 江 美               | 教材費実費(各回600円)  |
| 初心者のパソコン活用講座   | 9/17<br>12/17  | 第3(日)   | 13:30~<br>15:30 | 4  | 15  | 600   | 岩 田 響 子             | 文字入力のできる方対象 教材費600円<br>パソコン(Windows10か11) Androidスマートフォン |
| 楽しいおいしいパン作り  | 9/20<br>12/20  | 第3(水)   | 9:30~<br>12:00  | 4  | 12  | 600   | 福 知 子               | 教材費3,000円  |

## →→→申込方法は P1

| 講座名   | 開講日<br>閉講日     | 曜日      | 時間              | 回数 | 定員 | 受講料   | 講師             | 教材費・持参物等  |
|---|----------------|---------|-----------------|----|----|-------|----------------|---|
| <b>新田公民館 TEL427-6354 〒710-0038 新田2723-3</b> <span style="float: right;">抽 選</span>    |                |         |                 |    |    |       |                |   |
| プクプク多肉植物の寄せ植え   | 10/29<br>11/26 | 指定日(日)  | 13:30~<br>15:30 | 2  | 16 | 300   | 荒木 容子          | 教材費3,000円   |
| 冬にぴったり! 苔玉作り  | 12/17          | 第3(日)   | 10:00~<br>12:00 | 1  | 20 | 150   | 田中 靖子          | 教材費1,200円   |
| <b>庄公民館 TEL462-5151 〒701-0111 上東736-1</b> <span style="float: right;">抽 選</span>      |                |         |                 |    |    |       |                |   |
| 気功で元気<br>~病気になるにくい体を作ろう!~   | 9/ 1<br>2/ 2   | 第1・3(金) | 14:00~<br>16:00 | 8  | 20 | 1,200 | 尾崎 理子          | 保険料160円 日程の詳細は公民館へ                                |
| はじめてのスパイスカレー<br>~スパイスを学ぼう~  | 9/ 2           | 第1(土)   | 9:30~<br>12:30  | 1  | 12 | 150   | 高杉 紀子          | 教材費900円   |
| 古代吉備の調べ   | 9/ 7<br>11/ 2  | 第1・3(木) | 13:30~<br>15:00 | 5  | 20 | 750   | 和気 誠二          |   |
| 花とみどりのある暮らし<br>~楽しく学ぼう! 栽培のテクニック~   | 9/ 8<br>11/10  | 第2(金)   | 10:00~<br>12:00 | 3  | 16 | 450   | 三村 芳恵          | 教材費2,500円   |
| 子どもの生け花   | 9/ 9<br>1/13   | 第2(土)   | 10:00~<br>11:30 | 5  | 20 | 750   | 小野 和代          | 年長~高校生対象(小学生未満は保護者同伴)<br>教材費3,500円                |
| 発酵食で腸活!   | 9/13<br>11/ 8  | 第2(水)   | 9:30~<br>12:30  | 3  | 12 | 450   | 高杉 紀子          | 教材費2,000円   |
| はじめよう! みそ作り   | 9/22           | 第4(金)   | 10:00~<br>12:00 | 1  | 16 | 150   | 兼信 史宏          | 教材費1,500~1,800円                                   |
| お正月を彩るフラワーアレンジメント   | 12/24          | 第4(日)   | 10:00~<br>11:30 | 1  | 20 | 150   | 小野 和代          | 18歳以上対象 教材費1,500円                                 |
| <b>茶屋町公民館 TEL428-1315 〒710-1101 茶屋町1604-4</b> <span style="float: right;">抽 選</span>  |                |         |                 |    |    |       |                |   |
| やさしいマジック  | 9/ 2<br>12/ 2  | 第1(土)   | 9:30~<br>11:30  | 4  | 24 | 600   | 倉藤 孝之          | 18歳以上対象(高校生不可)<br>教材費実費(50円程度) 11月は第3(土)          |
| 子どもたち絵を描こう  | 9/ 2<br>12/ 2  | 第1・3(土) | 10:00~<br>12:00 | 6  | 18 | 900   | 丸山 又史          | 年長~小学生対象(保護者同伴不可)<br>11月は第3(土)のみ                  |
| 大人の英会話  | 9/ 2<br>12/ 2  | 第1・3(土) | 13:30~<br>15:30 | 6  | 18 | 900   | ラファエル・ホーキンス    | 18歳以上対象(高校生不可)<br>10月は第1・4(土) 11月は第3(土)のみ         |
| おしゃれなケーキ作り  | 9/ 6<br>12/ 6  | 第1(水)   | 9:30~<br>12:00  | 4  | 12 | 600   | 西山 洋子          | 18歳以上対象(高校生不可)<br>教材費3,800円                       |
| 発酵食と親しむ   | 9/ 9<br>11/18  | 指定日(土)  | 9:30~<br>12:30  | 3  | 12 | 450   | 高杉 紀子          | 高校生以上対象 教材費2,000円<br>開催日: 9/9、10/21、11/18         |
| 気功~身も心もゆるやかに~   | 9/14<br>1/11   | 第2・4(木) | 14:00~<br>16:00 | 8  | 15 | 1,200 | 尾崎 理子          | 18歳以上対象 保険料160円<br>11月は第2・5(木) 12・1月は第2(木)のみ      |
| 手軽でおいしい! 男の料理   | 9/15<br>12/15  | 第3(金)   | 9:30~<br>12:30  | 4  | 12 | 600   | 井川 弘江          | 18歳以上男性対象(高校生不可)<br>教材費2,800円                     |
| 【くらしき市民講座】<br>ゼロから始める古文書講座  | 9/20<br>10/18  | 指定日(水)  | 13:30~<br>15:30 | 3  | 24 | 無料    | 歴史資料整備室<br>職 員 | 18歳以上対象<br>開催日: 9/20、10/4、10/18                   |
| 良寛さんの須磨紀行に学ぶ  | 10/14<br>10/28 | 第2・4(土) | 10:00~<br>12:00 | 2  | 15 | 300   | 器楽堂 ゆう子        | 高校生以上対象   |
| 花とみどりのクリスマス<br>~リースとアレンジメントづくり~   | 11/16<br>12/21 | 第3(木)   | 10:00~<br>11:30 | 2  | 16 | 300   | 菊池 好江          | 18歳以上対象(高校生不可)<br>教材費5,000円                       |
| いちから学ぶスパイス<br>~簡単スパイスカレー~   | 12/16          | 第3(土)   | 9:30~<br>12:30  | 1  | 12 | 150   | 高杉 紀子          | 高校生以上対象 教材費900円                                   |
| <b>西阿知公民館 TEL465-0836 〒710-0807 西阿知町1122-2</b> <span style="float: right;">抽 選</span> |                |         |                 |    |    |       |                |   |
| 楽しく学べる韓国語   | 9/ 2<br>1/ 6   | 第1・3(土) | 13:30~<br>15:00 | 8  | 25 | 1,200 | 崔 ソヒョン         | 11・1月は第1(土)のみ                                     |
| 心と体にやさしいヨガ  | 9/ 7<br>12/21  | 第1・3(木) | 10:00~<br>11:30 | 8  | 20 | 1,200 | 田坂 昌士          | 保険料160円   |
| 健康寿命を延ばそう!<br>フレイル予防体操  | 9/ 7<br>2/15   | 第1・3(木) | 13:30~<br>15:00 | 8  | 20 | 1,200 | 府木 薫           | 保険料160円<br>10月は休み 11・1月は第3(木)のみ                   |
| 楽しく学ぼう! 子ども英語教室   | 9/ 9<br>1/27   | 第2・4(土) | 13:30~<br>15:00 | 8  | 10 | 1,200 | 出口 ジナ          | 年長~小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴)<br>9月は第1(土)のみ 11月は第4(土)のみ |
| ゆる体操  | 9/13<br>12/13  | 第2・4(水) | 13:30~<br>15:00 | 7  | 20 | 1,050 | 加賀田 和則         | 保険料140円 12月は第2(水)のみ                               |
| 飾り巻き寿司  | 9/20<br>12/20  | 第3(水)   | 9:30~<br>12:00  | 4  | 12 | 600   | 新谷 佳子          | 教材費4,000円   |
| 秋アロマ<br>~夏の疲れに~   | 10/26          | 第4(木)   | 10:00~<br>11:30 | 1  | 10 | 150   | 木口 絵美子         | 教材費800円   |
| 親子で作ろう! お菓子の家   | 12/10          | 第2(日)   | 9:30~<br>12:00  | 1  | 8組 | 150   | 新谷 佳子          | 小学生と保護者対象(未就学児の同伴不可)<br>教材費1,500円                 |

→→→申込方法は P1

水島地区の地区公民館

| 講座名 | 開講日<br>閉講日 | 曜日 | 時間 | 回数 | 定員 | 受講料 | 講師 | 教材費・持参物等 |
|-----|------------|----|----|----|----|-----|----|----------|
|-----|------------|----|----|----|----|-----|----|----------|

福田公民館 TEL454-0148 〒712-8046 福田町古新田274-21

抽選

|                   |               |         |                 |   |    |       |                |  |
|-------------------|---------------|---------|-----------------|---|----|-------|----------------|--|
| 子どもの将棋教室          | 9/ 3<br>12/ 3 | 第1・3(日) | 9:30~<br>11:30  | 7 | 12 | 1,050 | 大石美明<br>秋山寿人   | 小学生対象 10月は第1・4(日)                      |
| 楽しく刺し子♪           | 9/ 8<br>11/24 | 第2・4(金) | 9:30~<br>12:00  | 6 | 10 | 900   | 植田結香           | 教材費実費(1,500円程度)                        |
| いすヨガ~整える心とカラダ~    | 9/13<br>12/13 | 第2・4(水) | 9:30~<br>11:00  | 6 | 15 | 900   | 千田君子           | 保険料120円 9月は第2(水)のみ                     |
| 楽しく健康! フィットネスフラ   | 9/14<br>11/30 | 第2・4(木) | 14:00~<br>15:30 | 6 | 12 | 900   | 松本英子           | 女性対象 保険料120円 運動ができるシューズ<br>11月は第2・5(木) |
| ライフプランと年金         | 9/16<br>10/14 | 指定日(土)  | 14:00~<br>15:30 | 2 | 12 | 300   | 吉田洋基           |  |
| アロマクリームで保湿&免疫力UP! | 10/19         | 第3(木)   | 10:00~<br>11:30 | 1 | 10 | 150   | 木口絵美子          | 教材費600円                                |
| クリスマスのフレームツリー作り   | 11/18         | 第3(土)   | 10:00~<br>11:30 | 1 | 15 | 150   | 藤本由加里          | 小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴)<br>教材費1,500円    |
| 書き初めお助け講座         | 12/23         | 第4(土)   | 13:30~<br>15:30 | 1 | 12 | 150   | 倉敷古城池高校<br>書道部 | 小学3~6年生対象                              |

福田南公民館 TEL456-2467 〒712-8044 東塚5-5-35

抽選

|                               |                |        |                 |   |    |       |       |                                |
|-------------------------------|----------------|--------|-----------------|---|----|-------|-------|--------------------------------|
| 筆ペンで遊ぶゆる文字アート<br>~オリジナル言葉集作り~ | 9/ 7<br>12/ 7  | 第1(木)  | 10:00~<br>11:30 | 4 | 8  | 600   | 稲葉陽子  | 教材費2,000円                      |
| 塩麴&甘酒で作るおいしい料理                | 9/ 8<br>12/ 8  | 第2(金)  | 9:30~<br>12:00  | 4 | 8  | 600   | 近藤富子  | 教材費4,000円                      |
| 手編み~マクラメ編み小物作り~               | 9/ 9<br>12/ 9  | 第2(土)  | 10:00~<br>12:00 | 4 | 8  | 600   | 本倉礼子  | 教材費2,000円                      |
| からだ改善体操                       | 9/22<br>12/22  | 指定日(金) | 13:30~<br>15:00 | 7 | 13 | 1,050 | 竹内敏子  | 保険料224円                        |
| はじめてのiDeCo&NISA<br>~基本から活用まで~ | 9/24           | 第4(日)  | 14:00~<br>16:00 | 1 | 15 | 150   | 吉田洋基  |                                |
| 籐で作るクリスマスオーナメント               | 10/ 8<br>11/19 | 指定日(日) | 13:00~<br>16:00 | 3 | 8  | 450   | 片岡美保子 | 教材費2,000円<br>開催日:10/8・29、11/19 |
| 秋のケーキ作り                       | 10/27<br>11/24 | 第4(金)  | 9:30~<br>12:00  | 2 | 8  | 300   | 西山洋子  | 教材費2,000円                      |
| はじめてのソロノウクレレ                  | 10/28<br>1/27  | 第4(土)  | 9:30~<br>11:00  | 4 | 6  | 600   | 谷口由衣  | ウクレレ                           |
| 冬のケーキ作り                       | 12/ 1<br>1/12  | 指定日(金) | 9:30~<br>12:00  | 2 | 8  | 300   | 西山洋子  | 教材費2,200円                      |
| 迎春! 生花を使ってしめ飾り                | 12/26          | 第4(火)  | 10:00~<br>11:30 | 1 | 10 | 150   | 森川博代  | 教材費2,500円                      |

連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1

抽選

|                                      |                |         |                 |   |    |           |                       |  |
|--------------------------------------|----------------|---------|-----------------|---|----|-----------|-----------------------|--|
| はじめての健康マージャン                         | 9/ 1<br>12/22  | 第1・4(金) | 13:30~<br>15:30 | 5 | 16 | 750       | 後藤修二                  | 麻雀初心者対象 初受講者は教材費1,000円<br>10月は第1(金)のみ 11月は休み |
| 卓球にトライ!                              | 9/ 6<br>11/ 1  | 第1・3(水) | 9:30~<br>11:30  | 5 | 15 | 750       | 桐野史<br>丸山公男           | 保険料100円                                      |
| はつらつゴルフ                              | 9/12<br>11/28  | 第2・4(火) | 10:00~<br>12:00 | 5 | 30 | 750       | 藤川泉                   | 保険料100円 道具各自持参<br>10月は第4(火)のみ                |
| 笑いヨガでさよなら認知症                         | 9/12<br>12/12  | 第2・4(火) | 10:00~<br>11:30 | 5 | 20 | 750       | 万代京央子                 | 10・11月は第4(火)のみ                               |
| 骨盤ケア&筋膜ストレッチ<br>~凝り・張り・痛み改善~         | 9/13<br>9/20   | 第2・3(水) | 10:00~<br>11:30 | 2 | 15 | 300       | 曳野美華                  | 保険料40円                                       |
| 女性のためのおうちでできる整膚講座                    | 9/21           | 第3(木)   | 10:00~<br>12:00 | 1 | 8  | 150       | 芝田瑞樹                  | 女性対象   |
| レアチーズモンブラン作り                         | 9/27           | 第4(水)   | 9:30~<br>12:30  | 1 | 8  | 150       | 西山洋子                  | 教材費1,000円                                    |
| 手打ちそば                                | 9/29<br>10/27  | 指定日(金)  | 9:30~<br>13:00  | 3 | 10 | 450       | 倉敷手打ち<br>そばの会         | 教材費3,000円<br>開催日:9/29、10/13・27               |
| おうち時間を楽しむ珈琲                          | 10/ 7<br>11/18 | 第1・3(土) | 9:30~<br>11:30  | 4 | 8  | 600       | 牧浩市                   | 教材費2,500円                                    |
| 大平山でハイキングを安全に楽しもう                    | 10/12<br>10/19 | 第2・3(木) | 10:00~<br>12:00 | 2 | 10 | 300       | 能瀬雅国                  | 保険料20円<br>10/19は館外9:00~12:00 予備日10/26        |
| 親子で連島ごぼう掘り体験                         | 10/21          | 第3(土)   | 10:00~<br>12:00 | 1 | 8組 | 1組<br>150 | JA晴れの国岡山<br>東部出荷組合青年部 | 小学生と保護者対象<br>保険料1人20円 教材費1人200円              |
| 【くらしき市民講座】<br>連島ごぼうとくらのみのチョコレートケーキ作り | 10/25          | 第4(水)   | 9:30~<br>12:30  | 1 | 8  | 無料        | 西山洋子                  | 教材費850円 連携先:農林水産課                            |



## →→→申込方法は P1

| 講座名   | 開講目<br>開講日    | 曜日      | 時間              | 回数 | 定員 | 受講料 | 講師                | 教材費・持参物等   |
|---|---------------|---------|-----------------|----|----|-----|-------------------|--|
| <b>連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1</b> <span style="float:right">抽選</span>  |               |         |                 |    |    |     |                   |  |
| シヨコラフランボワーズムース作り  | 11/22         | 第4(水)   | 9:30~<br>12:30  | 1  | 8  | 150 | 西山 洋子             | 教材費1,200円  |
| <b>連島南公民館 TEL448-9631 〒712-8006 連島町鶴新田980-1</b> <span style="float:right">抽選</span> |               |         |                 |    |    |     |                   |  |
| 初心者のステップアップ囲碁教室   | 9/2<br>12/2   | 第1・3(土) | 14:00~<br>16:00 | 6  | 20 | 900 | 宮田 浩士             | 小学生以上対象 11月は第3(土)のみ                                      |
| たのしい絵手紙   | 9/5<br>12/19  | 指定日(火)  | 13:30~<br>15:30 | 6  | 16 | 900 | 廣川 定子             | 教材費実費<br>開催日:9/5、10/3・17・31、11/21、12/19                  |
| 楽しく水彩スケッチレッスン   | 9/9<br>11/25  | 第2・4(土) | 9:30~<br>11:30  | 6  | 20 | 900 | 黒明 宗太             | 保険料60円(屋外スケッチ3回)<br>教材費実費 9月は第2・5(土)開催                   |
| 【くらしき市民講座】<br>連島南百歳体操   | 9/14<br>12/14 | 第2(木)   | 13:30~<br>15:00 | 4  | 20 | 無料  | 連島高齢者支援センター<br>職員 | 保険料80円 動きやすい服装   |
| まるで本物!?色鉛筆画のレッスン  | 9/17<br>10/15 | 第1・3(日) | 10:00~<br>12:00 | 3  | 20 | 450 | 丸山 又史             | 当日所定の画用紙1枚につき10円必要                                       |
| 茶道に親しむ  | 9/20<br>12/6  | 第1・3(水) | 9:30~<br>12:00  | 6  | 10 | 900 | 金平 宗代             | 教材費2,300円 11月は第3・5(水)開催                                  |
| パン作り きほんのき!   | 10/3<br>3/5   | 第1(火)   | 9:30~<br>12:30  | 5  | 16 | 750 | 岡本 さつき            | 教材費4,000円<br>11月は第2(火)開催 1月はお休み                          |
| 吹きガラスで作るオリジナルグラス  | 11/25         | 第4(土)   | 13:00~<br>17:00 | 1  | 8  | 150 | 倉敷芸術科学大学          | 保険料20円 教材費1,000円   |
| お部屋に癒しの空間♪テラリウム   | 11/30         | 第5(木)   | 10:00~<br>11:30 | 1  | 20 | 150 | 田中 靖子             | 教材費1,200円  |
| サンタクロースのメロンパンを焼こう   | 12/9          | 第2(土)   | 9:30~<br>12:30  | 1  | 8組 | 150 | 岡本 さつき            | 小学生と保護者対象 保険料20円(1人)<br>教材費1,200円(1組) 1組は保護者1人につき子ども2人まで |

## 児島地区の地区公民館

| 講座名   | 開講目<br>開講日    | 曜日      | 時間              | 回数 | 定員 | 受講料 | 講師     | 教材費・持参物等                                     |
|---|---------------|---------|-----------------|----|----|-----|--------|--|
| <b>下津井公民館 TEL479-8633 〒711-0927 下津井2-815-1先</b> <span style="float:right">抽選</span> |               |         |                 |    |    |     |        |  |
| 和の装いおしゃれ着付  | 9/5<br>12/5   | 第1・3(火) | 9:30~<br>11:30  | 6  | 8  | 900 | 大森 福   | 手持ちの着付道具 9月は第1(火)のみ                          |
| 布で楽しく表現パッチワーク   | 9/6<br>11/15  | 第1・3(水) | 10:00~<br>12:00 | 6  | 16 | 900 | 林 緑    | 教材費実費 裁縫道具                                   |
| おもてなしのアイテム生花  | 9/7<br>12/21  | 指定日     | 9:30~<br>11:30  | 6  | 12 | 900 | 坂井 正行  | 教材費6,000円<br>開催日:9/7・28、10/12・26、11/17、12/21 |
| ゆる体操  | 9/7<br>11/2   | 第1・3(木) | 13:30~<br>15:00 | 5  | 16 | 750 | 加賀田 和則 | 保険料100円                                      |
| 接遇に役立つ茶道  | 9/9<br>12/9   | 指定日(土)  | 9:30~<br>11:30  | 6  | 8  | 900 | 依田 宗節  | 教材費1,500円<br>開催日:9/9、10/14・21、11/11・18、12/9  |
| 和紙で彩るちぎり絵   | 9/13<br>11/22 | 第2・4(水) | 13:30~<br>15:30 | 6  | 10 | 900 | 小津野 照代 | 教材費実費  |
| すてきなランチとミニスイーツ  | 9/14<br>12/14 | 第2(木)   | 9:30~<br>12:30  | 4  | 12 | 600 | 有井 京子  | 教材費4,800円                                    |
| 畳縁でステキな小物をハンドメイド♡   | 9/15<br>11/10 | 第1・3(金) | 9:30~<br>11:30  | 4  | 10 | 600 | 中野 恭子  | 教材費800円 裁縫道具 11月は第2(金)                       |
| 創作鉢に寄せ植えを楽しむナチュラルアート  | 10/7<br>11/11 | 指定日(土)  | 10:00~<br>12:00 | 3  | 12 | 450 | 田中 靖子  | 教材費5,000円<br>開催日:10/7、11/4・11                |
| トールペイントで描く組み木の干支飾り  | 12/2          | 第1(土)   | 9:30~<br>12:00  | 1  | 14 | 150 | 藤原 美菜子 | 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)<br>教材費900円              |

## 本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3

| 講座名   | 開講目<br>開講日    | 曜日      | 時間              | 回数 | 定員 | 受講料   | 講師    | 教材費・持参物等             |
|---|---------------|---------|-----------------|----|----|-------|-------|----------------------|
| <b>本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3</b> <span style="float:right">抽選</span> |               |         |                 |    |    |       |       |                      |
| リズム体操   | 9/1<br>12/1   | 第1・3(金) | 10:00~<br>11:30 | 6  | 15 | 900   | 日高 早苗 | 保険料120円 11月は第3(金)のみ  |
| クラフトバンド   | 9/5<br>12/5   | 第1・3(火) | 13:30~<br>15:30 | 6  | 12 | 900   | 梅本 真伊 | 教材費4,000円 9月は第1(火)のみ |
| ゆっくりのんびり太極拳   | 9/6<br>12/20  | 第1・3(水) | 10:00~<br>11:30 | 8  | 15 | 1,200 | 安達 正代 | 保険料160円              |
| 木目込み人形  | 9/7<br>12/7   | 第1・3(木) | 9:30~<br>11:30  | 6  | 15 | 900   | 守屋 綾香 | 教材費実費 11月は第3(木)のみ    |
| 水墨画   | 9/9<br>12/9   | 第2・4(土) | 13:30~<br>15:30 | 6  | 15 | 900   | 信木 徹  | 教材費実費 9月は第2(土)のみ     |
| 手編み   | 9/12<br>12/12 | 第2・4(火) | 9:30~<br>11:30  | 6  | 15 | 900   | 倉永 充子 | 教材費実費 10月は第4(火)のみ    |

→→→申込方法は P1

| 講座名  | 開講目<br>開講日    | 曜日      | 時間              | 回数 | 定員 | 受講料   | 講師    | 教材費・持参物等                                       |
|--|---------------|---------|-----------------|----|----|-------|-------|--|
| <b>本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3</b> <span style="float:right">抽選</span>  |               |         |                 |    |    |       |       |  |
| ゆったりヨガ   | 9/12<br>12/12 | 第2・4(火) | 13:30~<br>15:00 | 6  | 15 | 900   | 上西和子  | 保険料120円 10月は第4(火)のみ                            |
| <b>琴浦公民館 TEL473-0080 〒711-0906 児島下の町9-2-27</b> <span style="float:right">抽選</span> |               |         |                 |    |    |       |       |  |
| ゆったりフラダンス  | 9/6<br>11/15  | 第1・3(水) | 10:00~<br>11:30 | 6  | 15 | 900   | 中村ゆたか | 保険料120円  |
| ちぎり絵   | 9/7<br>11/16  | 第1・3(木) | 9:30~<br>11:30  | 6  | 12 | 900   | 竹井 菘  | 教材費実費(1,650円程度)                                |
| やさしく楽しいリコーダー   | 9/12<br>11/14 | 第2・4(火) | 10:00~<br>12:00 | 4  | 18 | 600   | 天本由美  | アルトリコーダー あれば譜面台<br>10月は第4(火)のみ                 |
| はじめよう!水彩画  | 9/14<br>12/14 | 第2・4(木) | 9:30~<br>11:30  | 6  | 18 | 900   | 黒明宗太  | 教材費実費 詳細は公民館へ<br>11月は第2(木)のみ                   |
| やさしいピラティス  | 9/14<br>12/14 | 第2・4(木) | 13:30~<br>15:00 | 6  | 25 | 900   | 森近由香  | 保険料120円<br>11月は第2(木)のみ                         |
| ひと針ひと針チクチク刺し子  | 9/15<br>12/15 | 第1・3(金) | 9:30~<br>12:00  | 6  | 12 | 900   | 植田結香  | 教材費実費(1,500円程度)<br>9・11月は第3(金)のみ               |
| 心もほっと!リラックス体操  | 9/15<br>12/8  | 指定日(金)  | 13:30~<br>15:00 | 6  | 25 | 900   | 森近貴幸  | 保険料120円<br>開催日:9/15・29,10/13・27,11/10,12/8     |
| 自由に描く心の書 己書(おのれしょ)   | 9/20<br>11/29 | 第3(水)   | 13:30~<br>15:30 | 4  | 12 | 600   | 岡山加代子 | 筆ペン 11月は第3・5(水)                                |
| 手づくりキャンドルでメリークリスマス☆  | 12/2          | 第1(土)   | 10:00~<br>11:30 | 1  | 10 | 150   | 守安節子  | 小学生対象 保険料24円 教材費500円                           |
| <b>唐琴公民館 TEL477-7977 〒711-0904 児島唐琴4-5-20</b> <span style="float:right">抽選</span>  |               |         |                 |    |    |       |       |  |
| 楽しい備前焼   | 9/1<br>11/17  | 指定日(金)  | 14:00~<br>16:00 | 5  | 10 | 750   | 谷吉孝之  | 教材費4,000円<br>開催日:9/1・15・29,10/6,11/17          |
| 茶道deおもてなし  | 9/5<br>12/5   | 第1・3(火) | 9:30~<br>11:30  | 6  | 6  | 900   | 依田宗節  | 教材費1,500円                                      |
| 誰でも描ける色えんぴつ画   | 9/6<br>11/29  | 第1・3(水) | 9:30~<br>11:30  | 7  | 15 | 1,050 | 丸山又史  | 11月は第1・3・5(水)                                  |
| はじめてのちぎり絵  | 9/7<br>2/1    | 第1(木)   | 13:30~<br>15:30 | 6  | 10 | 900   | 石原保恵  | 教材費実費 1月は第3(木)                                 |
| 元気アップ!太極拳  | 9/8<br>12/22  | 第2・4(金) | 14:00~<br>16:00 | 8  | 15 | 1,200 | 山口六子  | 保険料160円  |
| 民謡   | 9/9<br>12/16  | 第2・3(土) | 13:00~<br>15:00 | 8  | 15 | 1,200 | 高井時善  |  |
| 絶品!おやつ作り   | 9/20<br>1/17  | 第3(水)   | 13:00~<br>15:00 | 5  | 12 | 750   | 谷岡初恵  | 教材費3,500円                                      |
| 初歩の着付  | 9/30<br>12/9  | 第2・4(土) | 9:30~<br>11:30  | 6  | 12 | 900   | 小倉真喜子 | 女性対象 9月は第5(土)                                  |
| <b>郷内公民館 TEL485-4164 〒710-0142 林2008-1</b> <span style="float:right">抽選</span>     |               |         |                 |    |    |       |       |  |
| クラフトバンド  | 9/5<br>12/5   | 第1・3(火) | 9:30~<br>11:30  | 6  | 12 | 900   | 梅本真伊  | 教材費4,000円 9月は第1(火)のみ                           |
| 子育て教室in郷内  | 9/5<br>10/20  | (火)・(金) | 9:30~<br>11:30  | 4  | 10 | 600   | 田邊まゆみ | 未就学児をもつ保護者対象<br>開催日:9/5・15,10/3・20             |
| 俳句   | 9/6<br>11/15  | 第1・3(水) | 9:30~<br>12:00  | 6  | 12 | 900   | 平春陽子  | 教材費実費  |
| くらしの中のペン習字   | 9/12<br>12/12 | 第2・4(火) | 9:30~<br>11:30  | 6  | 10 | 900   | 大平房子  | 教材費実費 10月は第4(火)のみ                              |
| 手編   | 9/13<br>11/22 | 第2・4(水) | 9:30~<br>11:30  | 6  | 30 | 900   | 土屋紀子  | 教材費実費  |
| 初歩の着付  | 9/24<br>12/10 | 指定日(日)  | 9:30~<br>11:30  | 6  | 15 | 900   | 小倉真喜子 | 女性対象 教材費実費<br>開催日:9/24,10/15・29,11/12・26,12/10 |
| ココロとカラダの癒しヨガ   | 9/30<br>12/23 | 指定日(土)  | 9:30~<br>11:30  | 6  | 20 | 900   | 千田君子  | 保険料144円<br>開催日:9/30,10/28,11/11・25,12/9・23     |
| 楽しく作ろう!クリスマスケーキ  | 12/9          | 第2(土)   | 9:30~<br>12:30  | 1  | 8  | 150   | 西山洋子  | 小学生対象(小学4年生以下は保護者同伴)<br>教材費1,500円              |

## →→→申込方法は P1

## 玉島・船穂・真備地区の地区公民館

| 講座名  | 開講目            | 曜日        | 時間              | 回数 | 定員 | 受講料   | 講師         | 教材費・持参物等   |
|--|----------------|-----------|-----------------|----|----|-------|------------|--|
| <b>玉島東公民館 TEL526-7726 〒713-8103 玉島乙島6897-2</b> <span style="float: right;"><b>抽選</b></span>  |                |           |                 |    |    |       |            |  |
| 親子でリトミック♪  | 9/ 2<br>12/ 2  | 第1(土)     | 13:30~<br>15:00 | 4  | 8組 | 600   | 黒瀬 広子      | 1歳半~未就学児と保護者対象、保険料1人80円<br>教材費400円(子ども1人)                  |
| ゆるめて健康 初めてのゆる体操  | 9/ 5<br>12/ 5  | 第1・3(火)   | 13:30~<br>15:00 | 7  | 20 | 1,050 | 加賀田 和則     | 保険料140円 ヨガマット<br>9月は第1(火)のみ 10月は第1・3・5(火)                  |
| 家族の食卓<br>~彩り和みランチ~   | 9/ 6<br>12/ 6  | 第1(水)     | 9:30~<br>12:30  | 4  | 16 | 600   | 有井 京子      | 保険料80円 教材費4,400円   |
| 日本の伝統 手まりをつくる  | 9/ 6<br>12/ 6  | 第1・3(水)   | 13:30~<br>15:30 | 8  | 12 | 1,200 | 滝沢 眞知子     | 初受講者は教材費700円 糸切りばさみ・<br>まち針15本 11月は第1・3・5(水)               |
| 楽しく学ぶ万葉歌   | 9/ 7<br>12/ 7  | 第1(木)     | 9:30~<br>11:30  | 4  | 16 | 600   | 峰山 洋子      |  |
| エンジョイ イングリッシュ  | 9/ 9<br>12/ 9  | 第2・4(土)   | 9:30~<br>11:30  | 7  | 20 | 1,050 | アダム・カスティロ  | 中学生以上対象 9月は第2・5(土)   |
| 【くらしき市民講座】<br>茶道入門   | 9/ 9<br>12/ 9  | 第2・4(土)   | 9:30~<br>11:30  | 7  | 10 | 無料    | 中西 敏恵      | 小学4年生以上対象 教材費2,100円<br>9月は第2・5(土) 連携先:文化振興課                |
| やさしいヨガ時間   | 9/22<br>12/22  | 第2・4(金)   | 10:00~<br>11:30 | 6  | 20 | 900   | 上西 和子      | 保険料120円 ヨガマット  |
| <b>玉島西公民館 TEL528-2713 〒713-8123 玉島柏島7038-6</b> <span style="float: right;"><b>抽選</b></span>  |                |           |                 |    |    |       |            |  |
| 魅惑のフルーツ&ソーパークーピング  | 9/ 2<br>11/ 4  | 第1(土)     | 13:30~<br>16:00 | 3  | 10 | 450   | 藤本 美枝子     | 18歳以上対象 教材費900円  |
| 【くらしき市民講座】<br>プロサッカーコーチから学ぶサッカーの基本   | 9/ 5<br>10/24  | 毎週(火)     | 18:30~<br>19:30 | 6  | 24 | 無料    | 神戸 昌宏      | 小学4~6年生男女と中学生女子対象 保険料300円<br>照明代600円 9/19、10/10は休み 会場:玉島南小 |
| 麴を使った発酵料理  | 9/13<br>12/13  | 第2(水)     | 9:30~<br>12:30  | 4  | 16 | 600   | 下平 千恵      | 教材費4,000円  |
| フラワーアレンジメント  | 9/14<br>11/24  | 第2・4(木)   | 13:30~<br>15:30 | 6  | 15 | 900   | 金光 高子      | 教材費8,900円 11月は第2(木)・第4(金)                                  |
| わくわく♪理科実験講座  | 9/16<br>1/20   | 第3(土)     | 9:30~<br>11:30  | 4  | 12 | 600   | 小野 章       | 小学生対象 保険料80円 教材費400円<br>上履き 10月は休み                         |
| 多肉植物の寄せ植え  | 9/21<br>11/16  | 第3(木)     | 10:00~<br>11:30 | 3  | 16 | 450   | 田村 理香      | 教材費4,500円 ピンセット  |
| 【くらしき市民講座】<br>学んで役立つ手話   | 9/30<br>12/23  | 第2・4・5(土) | 9:30~<br>11:30  | 6  | 16 | 無料    | 倉敷市聴覚障害者協会 | 小学生以上対象 教材費990円(テキスト本代)<br>11月は第2(土)のみ 連携先:障がい福祉課          |
| 【くらしき市民講座】<br>秋の剪定教室   | 10/13<br>12/ 8 | 第2(金)     | 10:00~<br>12:00 | 3  | 15 | 無料    | 笠原 政信      | 保険料60円 植木ばさみ・刈込ばさみ<br>連携先:シルバー人材センター                       |
| 【くらしき市民講座】<br>写真で辿る昭和の玉島   | 10/18          | 第3(水)     | 13:30~<br>15:00 | 1  | 30 | 無料    | 小松 和夫      | 連携先:歴史資料整備室  |
| おしゃれなしめ縄作り   | 11/22          | 第4(水)     | 10:00~<br>11:30 | 1  | 16 | 150   | 田村 理香      | 教材費1,500円 ベンチ  |
| 【くらしき市民講座】<br>高校生が玉島の魅力を伝える町めぐり  | 3/16           | 第3(土)     | 10:00~<br>12:00 | 1  | 16 | 無料    | 玉島地区の高校生   | 保険料20円 連携先:人権教育推進室   |
| <b>玉島北公民館 TEL526-5315 〒713-8113 玉島八島1773-10</b> <span style="float: right;"><b>抽選</b></span> |                |           |                 |    |    |       |            |  |
| 英語de楽しくコミュニケーション   | 9/12<br>12/19  | 第1・3(火)   | 9:30~<br>11:30  | 6  | 15 | 900   | ジェニー花田     | 教材費1,500円(テキスト本代)<br>9月は第2・4(火) 10月・11月は第1(火)のみ            |
| 中国健康体操「練功」   | 9/30<br>12/23  | 第2・4(土)   | 13:30~<br>15:30 | 7  | 30 | 1,050 | 藤原 照恵      | 保険料140円 マット(敷物)<br>9月は第5(土)のみ 11月は第1・4(土)                  |
| 家カフェをワンランクUPさせよう   | 10/14<br>12/ 9 | 第2・4(土)   | 9:30~<br>11:30  | 4  | 12 | 600   | 牧 浩市       | 教材費2,500円<br>11月は第4(土)のみ 12月は第2(土)のみ                       |
| 思い出の写真を動画にしてみよう!   | 10/14<br>12/23 | 第2・4(土)   | 9:30~<br>11:30  | 5  | 10 | 750   | 高橋 功       | PowerPointが入っているoffice2010以降のPC<br>写真・音楽データなど 11月は第4(土)のみ  |
| 基本の基!からはじめるナンプレ  | 10/21<br>12/23 | 第3・4(土)   | 13:30~<br>15:00 | 6  | 12 | 900   | 大屋 徳敬      | 小学4年生以上対象  |
| クリスマスとお正月に飾れる<br>2WAYしめ縄リース  | 11/25          | 第4(土)     | 10:00~<br>12:00 | 1  | 12 | 150   | 高橋 直美      | 小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴)<br>教材費1,600円                        |
| 大掃除前にお片付け!<br>~今日からできる、整理収納のコツ~  | 11/28          | 第4(火)     | 10:00~<br>12:00 | 1  | 30 | 150   | 堀井 紘子      |  |
| <b>玉島黒崎公民館 TEL528-3143 〒713-8126 玉島黒崎5549-6</b> <span style="float: right;"><b>抽選</b></span> |                |           |                 |    |    |       |            |  |
| ルールから学ぶ健康マージャン入門   | 9/ 6<br>11/15  | 第1・3(水)   | 13:30~<br>15:30 | 6  | 16 | 900   | 久山 雅志      | 教材費1,000円  |
| メンズキッチン  | 9/ 9<br>12/ 2  | 第1(土)     | 9:30~<br>12:30  | 4  | 12 | 600   | 井川 弘江      | 教材費3,000円 毎回お米半合 9月は第2(土)<br>女性も受講可                        |

→→→申込方法は P1

| 講座名  | 開講目<br>閉講目    | 曜日      | 時間              | 回数 | 定員 | 受講料   | 講師       | 教材費・持参物等                            |
|--|---------------|---------|-----------------|----|----|-------|----------|-------------------------------------|
| 玉島黒崎公民館 TEL528-3143 〒713-8126 玉島黒崎5549-6 <span style="float:right">抽選</span> |               |         |                 |    |    |       |          |                                     |
| フレイル予防で健康寿命↑体操   | 9/12<br>12/26 | 第2・4(火) | 9:30~<br>11:30  | 7  | 20 | 1,050 | 府木 薫     | 保険料140円 10月は第4(火)のみ                 |
| プロに学ぶパンとスイーツ   | 9/12<br>12/12 | 第2(火)   | 13:00~<br>16:00 | 4  | 16 | 600   | 中野 純子    | 教材費4,000円 10月は第3(火)                 |
| フラダンスのステップで始める！<br>ゆるふわ運動習慣  | 9/14<br>11/9  | 第2・4(木) | 13:30~<br>15:30 | 5  | 12 | 750   | 岸本 恵子    | 保険料100円 11月は第2(木)のみ                 |
| ナチュラルアートの鉢で楽しむ寄せ植え   | 11/5<br>11/12 | 第1・2(日) | 13:30~<br>15:30 | 2  | 20 | 300   | 田中 靖子    | 高校生以上対象 教材費4,000円                   |
| クリスマスケーキを作ろう！  | 12/3          | 第1(日)   | 9:30~<br>12:30  | 1  | 8  | 150   | 中野 純子    | 小学生以上対象(小学4年生以下は保護者同伴)<br>教材費1,500円 |
| お正月のしめ縄づくり   | 12/20         | 第3(水)   | 13:00~<br>16:00 | 1  | 15 | 150   | 沙美消費生活学級 | 教材費300円 はさみ・座布団                     |

|   |                |         |                 |   |    |       |                            |                                      |
|---|----------------|---------|-----------------|---|----|-------|----------------------------|--------------------------------------|
| 船穂公民館 TEL552-2600 〒710-0261 船穂町船穂1697 <span style="float:right">抽選</span> |                |         |                 |   |    |       |                            |                                      |
| 大人が楽しむ！動物組み木を作ろう  | 9/3<br>10/15   | 指定日(日)  | 9:30~<br>11:30  | 4 | 10 | 600   | 甲本 弘史                      | 18歳以上対象 保険料80円 教材費実費                 |
| リフレッシュヨガ  | 9/6<br>12/20   | 第1・3(水) | 14:00~<br>15:30 | 8 | 15 | 1,200 | 秋吉 直美                      | 保険料160円 ヨガマット(バスタオル可)                |
| 美しい姿勢・美しい歩き方教室  | 9/7<br>10/26   | 第1・4(木) | 13:30~<br>15:00 | 4 | 15 | 600   | 水島 典子                      | 保険料80円 履きなれた運動靴                      |
| 指圧健康体操  | 9/12<br>12/26  | 第2・4(火) | 10:00~<br>11:30 | 7 | 12 | 1,050 | 田坂 昌士                      | 保険料140円 ヨガマット(バスタオル可)<br>10月は第3(火)のみ |
| お気に入りの柄を持ち歩こう♪<br>一閑張のバッグ   | 9/13<br>10/25  | 指定日(水)  | 13:30~<br>15:30 | 5 | 10 | 750   | 山下 佐智子                     | 教材費3,500円 持参物の詳細は公民館へ                |
| 初心者のための美文字講座  | 9/14<br>1/25   | 第2・4(木) | 10:00~<br>12:00 | 8 | 10 | 1,200 | 秋山 紅華                      | 使いなれたペン 11月・12月は第2(木)のみ              |
| 指で編む輪下(りんか)編みの座布団   | 9/17<br>9/24   | 第3・4(日) | 9:30~<br>11:30  | 2 | 6  | 300   | 甲本 美智恵                     | 教材費500円                              |
| 優しく心をいやす<br>ミュージックベルを奏でよう   | 10/14<br>12/24 | 第2・4(土) | 10:00~<br>12:00 | 6 | 16 | 900   | 内藤 典子                      | 手袋・あれば譜面台 日程の詳細は公民館へ                 |
| 【くらしき市民講座】<br>スマートフォン キ・ホンの「キ」  | 10/19<br>12/7  | 指定日(木)  | 13:30~<br>15:00 | 4 | 12 | 無料    | 青井 寿恵                      | 連携先:デジタルガバメント推進室                     |
| 【くらしき市民講座】<br>今から始めよう！脳活&脳トレ  | 11/1<br>11/22  | 毎週(水)   | 10:00~<br>11:30 | 4 | 15 | 無料    | くらしき健康福祉プラザ<br>介護予防事業職員    | 65歳以上対象 保険料80円                       |
| 【くらしき市民講座】<br>一ノ口水門 高瀬通しを探る   | 11/26          | 第4(日)   | 10:00~<br>12:00 | 1 | 20 | 無料    | 文化財保護課 藤原 憲芳<br>郷土史家 小野希與美 | 保険料20円 履きなれた靴・帽子<br>現地見学有(雨天時中止)     |

|   |               |         |                 |   |    |     |                          |   |
|---|---------------|---------|-----------------|---|----|-----|--------------------------|---|
| 真備公民館 TEL698-0042 〒710-1301 真備町箭田1685 <span style="float:right">抽選</span> |               |         |                 |   |    |     |                          |   |
| セルフケアからはじめるピラティス①   | 9/7<br>12/7   | 第1・3(木) | 9:30~<br>11:00  | 6 | 12 | 900 | 田島 奈穂子                   | 保険料120円 ヨガマット<br>11月は第1(木)のみ ①②は同じ内容        |
| 優しく柔らかく心身を強くするヨーガ①  | 9/9<br>12/16  | 第1・3(土) | 9:30~<br>11:30  | 6 | 12 | 900 | 満留 美樹                    | 保険料120円 ヨガマット 日程の詳細は公民館へ<br>①②は同じ内容         |
| みんなの囲碁教室  | 9/9<br>12/9   | 第2・4(土) | 14:00~<br>16:00 | 6 | 20 | 900 | 宮田 浩士                    | 小学5年生以上対象                                   |
| 優しく柔らかく心身を強くするヨーガ②  | 9/12<br>12/12 | 第2・4(火) | 13:30~<br>15:30 | 6 | 12 | 900 | 満留 美樹                    | 保険料120円 ヨガマット 日程の詳細は公民館へ<br>①②は同じ内容         |
| 筆ペンで美しい文字   | 9/13<br>11/22 | 第2・4(水) | 10:00~<br>12:00 | 6 | 10 | 900 | 秋山 紅華                    | 筆ペン   |
| 【くらしき市民講座】<br>ラインから始めるスマホ初心者の講座①  | 9/13<br>11/22 | 第2・4(水) | 10:30~<br>12:00 | 6 | 10 | 無料  | 小松 典子                    | 教材費600円 スマートフォン ①②は同じ内容<br>連携先:デジタルガバメント推進室 |
| 【くらしき市民講座】<br>ラインから始めるスマホ初心者の講座②  | 9/13<br>11/22 | 第2・4(水) | 13:30~<br>15:00 | 6 | 10 | 無料  | 小松 典子                    | 教材費600円 スマートフォン ①②は同じ内容<br>連携先:デジタルガバメント推進室 |
| 楽しくやろう！吹矢   | 9/13<br>11/22 | 第2・4(水) | 13:30~<br>15:30 | 6 | 12 | 900 | 青木 進                     | 保険料120円 教材費500円                             |
| セルフケアからはじめるピラティス②   | 9/14<br>12/14 | 第2・4(木) | 9:30~<br>11:00  | 6 | 12 | 900 | 田島 奈穂子                   | 保険料120円 ヨガマット<br>11月は第2(木)のみ ①②は同じ内容        |
| 季節の寄せ植え   | 12/23         | 第4(土)   | 13:30~<br>15:00 | 1 | 15 | 150 | (社福)あけぼの福祉会<br>倉敷市まびの道職員 | 小学5年生以上対象(小学生は保護者同伴)<br>教材費1,200円           |
| 迎春の生け花  | 12/26         | 第4(火)   | 10:00~<br>11:30 | 1 | 12 | 150 | 渡辺 洋子                    | 高校生以上対象 教材費2,000円<br>花器・剣山・花ばさみ             |