

学習へのいざない

発行 倉敷市生涯学習推進本部
編集 倉敷市教育委員会
ライフパーク倉敷市民学習センター
TEL (086) 454-0011
FAX (086) 454-0305



籐でかごバッグを
編んでみよう
福田南公民館



はじめてのエアロビクス&
体整うストレッチ
玉島公民館

生涯学習
やっています!



楽しく学ぶはじめての手話 倉敷公民館



思考力を磨く☆ピタゴラスの実験 児島公民館

今号の生涯学習情報

- ◆生涯学習やっています! ... 表 紙
- ◆講座の申込方法 1
- ◆音楽図書室のお知らせ 4
- ◆公民館講座一覧 2~11

●公民館メールマガジン

公民館・市民学習センターが主催
する講座やイベントの情報を配信し
ています。

右記QRコードを読み取って空メー
ルを送付し、登録してください。
kurashiki.touroku@lmgmag.jp



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

4 質の高い教育を
みんなに



お知らせ

- 新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、中止や内容を一部変更する場合があります。
- 公民館ではさまざまなグループが自主活動をしています。グループ一覧は各公民館の窓口またはHPでご覧になれます。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

令和2年度から受講者の決定方法が全館抽選になりました。

●申込方法

講座の申込方法は次の3つです。

- ①往復はがき（1枚につき1人1講座）
- ②各公民館窓口
- ③インターネット（倉敷市電子申請サービス）

（63円分の切手又は切手代63円が必要です）

- ※③は基幹公民館（倉敷・水島・児島・玉島公民館）のみ

※家族・友人等と同じ抽選結果を希望の方は、各公民館へお問い合わせください。

●申込締切日

令和5年3月14日（火）

※往復はがきでの申し込みは締切日必着。

●受講者の決定

申込者数が定員を超える場合は、抽選で受講者を決定します。（先着順ではありません。）
抽選結果は、締切後4日以内に、申込方法が①②の場合ははがきの発送にて、③の場合はメールにてお知らせします。

●対象

倉敷市内に在住、在勤または在学している人

●受講料・保険料等

開講時にお支払ください。
講座によっては、事前に教材費を集金する場合があります。教材費の集金時期は当選通知でお知らせします。
欠席時の返金はありません。

※詳しい募集案内が各公民館にあります。
不明な点は各公民館へお問い合わせください。

〒〇〇〇-〇〇〇〇	⑦申込者の住所
63 返信	⑧申込者の氏名
①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢（学年） ⑤電話番号 ⑥市外在住の場合、 在学・在勤を明記	
	（往信の裏）

〒〇〇〇-〇〇〇〇	倉敷市〇〇町〇番地
63 往信	〇〇公民館行
	記入不要
	（返信の裏）

★往復はがき記入例★

※電子申請サービスで申し込みができるのは、基幹公民館（倉敷・水島・児島・玉島公民館）のみ

倉敷市電子申請サービスホームページ

倉敷市電子申請サービス

検索

https://s-kantan.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList_initDisplay.action

▶ご利用マニュアルはこちら

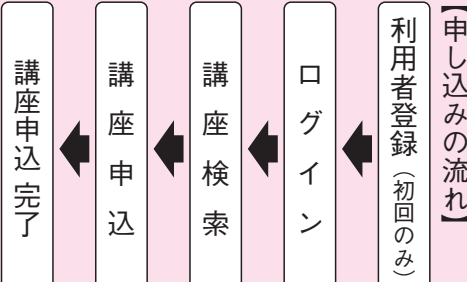
学習へのいざない

検索

https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk-shimin-gakushu-c/izanai_info.html



抽選結果通知メール



※パソコン・スマートフォン・携帯電話でご利用いただけます。

■インターネット
倉敷市電子申請サービスの
利用方法

新型コロナウイルス感染症予防のため次の点にご留意ください。

- マスク着用でご来館ください。（2歳未満は除く）
- 受付の際、検温や手指消毒にご協力ください。
- 次の①～③いずれかに該当する場合は、受講をご遠慮ください。
 - ①発熱（平熱＋1度以上）、咳、のどの痛みなど体調が悪い場合。
 - ②新型コロナウイルス感染症を発症してから2週間経過していない場合。
 - ③同居家族の感染が疑われる場合。

※上記条件が変更となった場合は、ホームページ等でお知らせします。

→→→申込方法は P1

基幹公民館

倉敷公民館 TEL423-2135 〒710-0054 本町2-21

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
女声のための歌声教室 ～歌って笑って楽しく発声～	4/ 5 12/ 6	第1(水)	10:00～ 11:30	8	20	1,200	くらしき作陽大学 名誉教授 元吉恵子	女性対象 教材費実費(2,000円程度) 5月は第4(水) 8月は休み
【くらしき市民講座】 楽しく学ぶはじめての手話	4/ 5 6/21	第1・3(水)	13:30～ 15:30	6	12	無料	三 棹 幸 恵 岡 部 美津恵	フェイスシールド 5月は第3・5(水) 連携先:障がい福祉課
はじめてのオカリナ講座	4/ 7 8/18	第1・3(金)	13:30～ 15:00	8	15	1,200	オカリナ制作・演奏家 軽 部 りつこ	教材費2,200円 アルトC管オカリナ (貸出有)・譜面台 日程の詳細は公民館へ
落語の世界を学ぼう	4/11 6/27	第2・4(火)	14:00～ 15:30	6	15	900	笑皆亭 口 口	
寿大学	4/12 10/11	第2(水)	10:00～ 11:30	7	100	900	各 講 師	60歳以上対象 第5回は【くらしき市民講座】 連携先:防災危機管理室
源氏物語 ～夕顔巻を読む～	4/13 1/11	第2(木)	10:30～ 12:00	8	40	1,200	田 仲 洋 己	5・11月は休み
【くらしき市民講座】 楽ラク☆脳活倶楽部	4/18 5/23	毎週(火)	10:00～ 11:30	6	15	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料120円
リズム体操	4/18 6/20	指定日(火)	13:30～ 15:00	6	15	900	日 高 早 苗	保険料120円 ヨガマット(バスタオル) 開催日:4/18・25、5/16・30、6/6・20
ゆる体操	4/19 8/ 2	第1・3(水)	10:00～ 11:30	7	15	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 ヨガマット(バスタオル) 4・5月は第3(水)のみ
【くらしき市民講座】 ラインから始めるスマホ初心者の講座	4/19 7/ 5	第1・3(水)	13:30～ 15:30	5	8	無料	小 松 典 子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費300円 スマートフォン 詳細は公民館へ
トーンチャイム講座	4/27 11/ 2	第4(木)	10:00～ 12:00	8	20	1,200	ノートルダム清心女子大学 非常勤講師 小川詠子	簡単な楽譜が読める方対象 詳細は公民館へ
音楽図書室が贈る音楽物語 ～続々・オペラを観よう!～	4/27 7/27	第4(木)	13:30～ 15:00	4	20	無料	倉 敷 公 民 館 音楽図書室職員	
ロマンと情熱の鶴形塾	5/12	第2(金)	13:30～ 15:00	1	100	150	石 本 彰	
【くらしき市民講座】 いきいき長生き健康長寿の秘訣を学ぼう	5/19 7/ 7	第1・3(金)	14:00～ 15:30	4	20	無料	各 講 師	保険料40円 5月は第3(金)・7月は第1(金)のみ 連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室
夏の夜をゆったり過ごす アロマキャンドルづくり	6/24	第4(土)	10:00～ 11:30	1	12	150	松 田 絵 里	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費1,500円
ひとひととく 人と人学	7/ 4 11/28	月1回	13:30～ 15:00	5	—	無料	各 講 師	返信用はがき不要

水島公民館 TEL444-2541 〒712-8062 水島北幸町1-2

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
姿勢改善エクササイズ♪	4/12 6/28	第2・4(水)	10:00～ 11:30	6	12	900	内 薊 久 代	保険料144円 あればヨガマット 6月は第1・4(水)
健康アップ太極拳	4/12 6/21	第2・4(水)	13:30～ 15:00	6	15	900	安 達 正 代	保険料144円 上靴(底が薄いもの) 6月は第1・3(水)
手軽に和紙ちぎり絵	4/13 5/25	第2・4(木)	9:30～ 11:30	4	8	600	小津野 照 代	教材費1,500円
大人の美文字～ペン習字編～	4/18 6/20	指定日(火)	10:00～ 11:30	5	10	750	今 岡 美智子	教材費300円 開催日:4/18、5/19・30、6/6・20
【くらしき市民講座】 始めよう脳活!やってみよう脳トレ!	4/21 5/19	毎週(金)	14:00～ 15:30	4	20	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料96円 5/5は休み
みんなで楽しいリトミック	4/23 6/11	第2・4(日)	10:00～ 11:30	4	8組	600	黒 瀬 広 子	2歳～未就学児(開講時)と保護者対象 教材費400円
わくわく☆ベビーヨガ	4/27 6/22	第4(木)	10:00～ 11:30	3	6組	450	岡 部 美貴子	生後3～10か月(開講時)の乳児と保護者対象 申込時に乳児の開講時の月齢を記入
龍王山にみんなで登ろう!	5/ 9 5/16	第2・3(火)	10:00～ 11:30	2	10	300	能 瀬 雅 国	保険料24円 5/16は館外8:30～12:30 予備日5/23
寿大学	5/17 11/15	第3(水)	10:00～ 11:30	6	40	600	各 講 師	65歳以上対象 8月は休み
素敵な紅茶時間☆ フルーツティーと紅茶のお菓子づくり	5/18 6/15	第3(木)	10:00～ 12:30	2	12	300	加 藤 雅 恵	保険料48円 教材費1,800円
色のチカラで魅力UP! パーソナルカラー講座	5/18 6/22	第3・4(木)	14:00～ 16:00	4	10	600	高 橋 洋 子	教材費1,700円 5月は14:00～15:30
デニムの古着がよみがえる! エコなリメイクバッグ作り♪	5/19 6/16	第1・3(金)	9:30～ 12:00	3	8	450	正 宗 元 美子 正 宗 幸 子	ミシン経験者対象 保険料72円 教材費実費 デニムの古着持参 児島産業振興センター集合
愛称はピーポー♪ 水島臨海鉄道の歴史と魅力を探る	5/24 6/14	指定日(水)	10:00～ 11:30	2	10	300	水島臨海鉄道(株) 職 員	保険料24円 6/14は館外9:20～12:25予定 予備日7/5 砂利道を歩きます
【くらしき市民講座】 模擬体験で不安解消!運転免許更新	5/31	第5(水)	10:00～ 11:30	1	20	無料	水島警察署職員	
【くらしき市民講座】 普通救命講習Ⅰ・AEDで人命救助	6/13	第2(火)	9:30～ 12:30	1	12	無料	水島消防署職員	動きやすい服装 修了証交付のため申込時に生年月日必要
下津井ダコを味わおう! シーフードと夏野菜のパエリアランチ♪	6/30	第5(金)	9:30～ 12:30	1	12	150	有 井 京 子	保険料24円 教材費1,200円
人生を豊かにするこころ学	7/19 12/ 9	指定日	10:00～ 11:30	5	30	無料	各 講 師	開催日:7/19、9/9、10/18、11/9、12/9

→→→申込方法は **P1**

児島公民館 TEL472-7423 〒711-0913 児島味野2-2-38

抽 選

講 座 名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
【くらしき市民講座】 安心＆便利に！はじめてのスマホ	4/ 9 4/23	毎週(日)	14:00～ 15:30	3	10	無料	パソコンわくわく広場	スマートフォン(機種不問) 連携先:デジタルガバメント推進室
【くらしき市民講座】 ジーンズの表情って何？ ～企業見学と加工体験～	4/12	第2(水)	14:00～ 15:30	1	10	無料	石 橋 秀 次	保険料24円 教材費800円 館外学習 連携先:児島支所産業課
【くらしき市民講座】 歩きの質を高める！ ノルディックウォークのすすめ	4/13 5/25	第2・4(木)	14:00～ 15:30	4	12	無料	府 木 薫	保険料96円 ノルディックボール(ない方はレンタル1回200円) 連携先:児島保健推進室
わたし時間を楽しむための タイムマネジメント	4/15	第3(土)	14:00～ 15:30	1	15	150	おおもと わかこ	
寿大学	4/20 2/17	月1回	14:00～ 15:30	7	80	300	各 講 師	概ね65歳以上対象
初歩の初歩！ 韓国語のあいさつから始めよう	4/22 11/11	第2・4(土)	10:00～ 11:30	11	15	1,650	チェ ソヒョン	中学生以上対象 教材費2,640円 6・9月は第2(土)のみ 8月は第4(土)のみ
はじめてのピラティス&バレエエクササイズ	4/25 5/23	第2・4(火)	10:15～ 11:45	3	10	450	菱 川 美 沙	保険料72円 ヨガマット
ゆる文字で作るオリジナル掛け軸	5/12 5/26	毎週(金)	10:00～ 11:30	3	10	450	稲 葉 陽 子	教材費800円
母の日に送る♪ 新聞紙で作る素敵なコサージュ	5/13	第2(土)	9:30～ 12:00	1	15	150	おかやまエコマインド ネットワーク	教材費100円
パステルアート ～梅雨アートを描く～	5/16	第3(火)	14:00～ 16:00	1	12	150	泉 江 美	教材費600円
伝統を引き継ぐ日本酒の魅力	5/17	第3(水)	14:00～ 15:30	1	15	150	前 畠 眞 澄	
見た目に涼しい！ ラタン(籐)のプレスレット作り	6/ 1 6/ 8	第1・2(木)	13:30～ 15:30	2	10	300	原 由 紀	教材費1,500円
【くらしき市民講座】 高校生と考える！命を守る避難スイッチ	6/ 3 6/10	第1・2(土)	10:00～ 12:00	2	15	無料	倉敷市災害ボランティア コーディネーター連絡会	保険料24円 連携先:防災推進課
大人が聞いて楽しむ読み聞かせ ～アナウンサーの語りで物語の世界へ～	6/ 7 6/28	毎週(水)	10:00～ 11:30	4	12	600	都 間 裕 子	ヨガマットまたはバスタオル
知って対策！紫外線のおはなし	6/14	第2(水)	14:00～ 15:30	1	20	150	安 藤 秀 哉	
日常的に活用！～塩麴を楽しむ～	6/20	第3(火)	10:00～ 12:00	1	16	150	島 津 仁 奈	教材費1,000円

玉島公民館 TEL526-7625 〒713-8121 玉島阿賀崎1-10-1

抽 選

講 座 名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
はじめてのエアロビクス& 体整うストレッチ①	4/11 4/21	第2・3(火)(金)	10:30～ 12:00	4	30	600	交流センタートレーナー 岸 本・美 登	保険料80円 シューズ・ヨガマット ①②重複受講不可
【くらしき市民講座】 親子で作ろう！フルーツドームケーキ	4/15	第3(土)	13:00～ 16:00	1	5組	無料	西 山 洋 子	小学生と保護者対象 教材費1,100円 連携先:農林水産課
人生を明るく楽しくする川柳	4/20 4/27	第3・4(木)	9:30～ 11:30	2	20	300	木 口 公 遊	
今日から始める！ 肩こり腰痛予防改善トレーニング①	4/25 5/23	第2・4(火)	10:30～ 12:00	3	15	450	交流センタートレーナー 岸 本・美 登	保険料60円 ヨガマット ①②重複受講不可
たましまセミナー	5/11 11/ 9	第2(木)	10:00～ 11:30	4	50	450	各 講 師	第2回は【くらしき市民講座】 連携先:日本遺産推進室
大人のクレヨン画 ～油絵風の絵を描く～	5/12 11/24	第2・4(金)	10:00～ 12:00	12	10	1,800	大 橋 裕 子	教材費実費 初回に持参物等の説明あり 7月は第2(金)のみ 8月は第4(金)のみ
ベビーヨガ①	5/18 7/ 6	第1・3(木)	10:00～ 10:55	4	6組	600	岡 部 美貴子	生後3か月～10か月(開講時)の乳幼児と保護者対象 ①②どちらかに割り振られます
ベビーヨガ②	5/18 7/ 6	第1・3(木)	11:05～ 12:00	4	6組	600	岡 部 美貴子	生後3か月～10か月(開講時)の乳幼児と保護者対象 ①②どちらかに割り振られます
はじめてのエアロビクス& 体整うストレッチ②	5/19 6/30	第1・3・5(金)	10:30～ 12:00	4	30	600	交流センタートレーナー 岸 本・美 登	保険料80円 シューズ・ヨガマット ①②重複受講不可
【くらしき市民講座】 玉島の歴史アラカルト	5/20	第3(土)	14:00～ 15:30	1	50	無料	歴史資料整備室 山 下 洋	
【くらしき市民講座】 簡単！安心！基本操作から学ぶ はじめてのスマホ①Android	5/28 6/25	第2・4(日)	13:00～ 14:30	3	10	無料	パソコンわくわく広場	18歳以上のAndroidの方対象 スマートフォン ①②どちらかに割り振られます
【くらしき市民講座】 簡単！安心！基本操作から学ぶ はじめてのスマホ②Android	5/28 6/25	第2・4(日)	15:00～ 16:30	3	10	無料	パソコンわくわく広場	18歳以上のAndroidの方対象 スマートフォン ①②どちらかに割り振られます
【くらしき市民講座】 連島ごぼうとくみのチョコレートケーキを作ろう	5/30	第5(火)	13:00～ 16:00	1	10	無料	西 山 洋 子	教材費800円 連携先:農林水産課
今日から始める！ 肩こり腰痛予防改善トレーニング②	6/13 7/11	第2・4(火)	10:30～ 12:00	3	15	450	交流センタートレーナー 岸 本・美 登	保険料60円 ヨガマット ①②重複受講不可
【くらしき市民講座】 いきいき脳トレ！ ～楽しく認知症を予防しよう～	6/15 7/ 6	毎週(木)	14:00～ 15:30	4	20	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料80円 動きやすい服装
あなたと私の人生学	6/17 10/21	指定日(土)	10:00～ 11:30	4	50	無料	各 講 師	開催日:6/17、7/8、9/9、10/21 要事前申し込み

月音楽図書室

開室時間:午前9時～午後5時15分

休室日:月曜日(祝日の場合は開室し、次の平日が閉室となります)、
毎月最終金曜日

倉敷公民館音楽図書室では毎月第1水曜日(祝日の場合は第2水曜日)13時30分～15時、『音楽図書室が贈る今月の一枚』(『今日一枚』改題)と題したレコードコンサートを行っております。どうぞお気軽にお越しください。事前申し込み不要。

<4月～7月の予定>

4月5日	ショパン	ピアノソナタ第2番 変ロ短調 作品35/ピアノソナタ第3番 ロ短調 作品58	内田光子
		舟歌 作品60/幻想ポロネーズ 作品61	アシュケナージ
5月10日	シューマン	謝肉祭 作品9/交響的練習曲 作品13/クライスレリアーナ 作品16	エリック・ルサージュ
6月7日	フランク	ヴァイオリンとピアノのためのソナタ イ長調	矢部達哉/横山幸雄
	ドボルザーク	チェロ協奏曲 ロ短調	デュブレ/バレンボイム/シカゴ交響楽団
7月5日	モーツァルト	クラリネット五重奏曲 イ長調 K.581	ペイエ/アマデウス弦楽四重奏団
	チャイコフスキー	ピアノ三重奏曲イ短調 作品50 《偉大な芸術家の思い出》	中村紘子/海野義雄/堤剛

■詳しくは音楽図書室ホームページをご覧ください。

お知らせ

●公民館ではさまざまなグループが自主活動をしています。グループ一覧は各公民館の窓口またはHPでご覧になれます。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

倉敷地区の地区公民館

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷東公民館 TEL425-7774 〒710-0062 浜町2-2-30								
楽しく作ろう手ごねパン	4/ 4 7/ 4	第1(火)	9:30~ 12:00	4	16	600	福 知 子	教材費3,000円
【くらしき市民講座】 スマホ初心者のためのやさしい講座	4/ 7 6/16	第1・3(金)	13:30~ 15:30	5	8	無料	小 松 典 子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費300円 スマートフォン 詳細は公民館へ
やさしい中国語	4/ 9 12/24	第2・4(日)	9:30~ 11:30	14	20	2,100	古 賀 艶	初受講者は教材費1,430円
子ども将棋教室	4/ 9 7/ 9	第2・4(日)	10:00~ 12:00	7	16	1,050	熊 谷 寛 治 鼓 澄 治	小学生対象 7月は第2(日)のみ
フォークダンス	4/13 12/14	第2・4(木)	9:30~ 11:30	14	20	2,100	西 山 登久雄	日程の詳細は公民館へ
たのしい子どもの生け花	4/16 1/21	第3(日)	10:00~ 11:30	8	20	1,200	小 野 和 代	5歳児～中学3年生対象 教材費5,600円 日程の詳細は公民館へ
ガラスアート教室	4/20 10/19	第3(木)	9:30~ 12:00	6	8	900	戸 川 由美子	教材費初回1,000円(2回目以降実費) 道具一式(購入可) 8月は休み
誰でも描けるバステルアート	4/20 12/21	第3(木)	13:30~ 15:30	8	15	1,200	泉 江 美	教材費実費(各回600円) 11月は休み
恋し懐かしナツメロ教室	4/22 7/22	第4(土)	9:30~ 11:30	4	20	600	中 島 孝 子	
シルクフラワーアレンジメント	4/25 6/27	第4(火)	13:30~ 15:30	2	20	300	岡 本 美津江	教材費初回1,500円(2回目実費) 5月は休み
身体ほぐしからはじめるセルフケア	4/26 7/26	第2・4(水)	9:30~ 11:00	7	12	1,050	田 島 奈穂子	保険料140円 4月は第4(水)のみ
ちぎり絵の会	4/28 12/22	第4(金)	9:30~ 11:30	8	20	1,200	野 口 明 子	教材費実費(800円程度) 8月は休み

抽 選

倉敷西公民館 TEL424-3610 〒710-0816 八王寺町199-3

抽 選

楽しい刺し子	4/ 1 7/ 1	第1・4(土)	9:30~ 12:00	6	10	900	植 田 結 香	教材費実費(1,500円程度) 5月は第4(土)のみ
始めよう!パン作り	4/ 5 7/ 5	第1(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	岡 本 さつき	教材費3,200円 5月は第2(水)
笑顔で楽しく頭の体操!ハッピー脳トレ	4/ 8 7/ 8	第2(土)	10:00~ 11:30	4	20	600	中 島 孝 子	
はじめての韓国語	4/ 8 6/24	第2・4(土)	14:00~ 15:30	6	10	900	崔 ソ ヒ ヨ ン	中学生以上対象
心ほぐれる かんたんバステルアート	4/11 7/11	第2(火)	10:00~ 12:00	4	10	600	泉 江 美	教材費2,400円
てがるな料理	4/15 7/15	第3(土)	9:30~ 12:00	4	16	600	岡 富美子	教材費3,200円
リボン刺しゅうでブローチ作り	4/15	第3(土)	13:30~ 16:00	1	8	150	奥 村 敬 子	18歳以上対象 教材費800円
ナチュラルアート	4/18 7/25	第3(火)	10:00~ 11:30	4	16	600	嶋 田 美佐子	教材費6,000円 7月は第4(火)
ちゃれんじ! フラワーアレンジメント	4/19 7/19	第3(水)	13:30~ 15:00	4	12	600	金 光 高 子	教材費5,600円
ゆる体操	4/26 7/26	第2・4(水)	10:00~ 11:30	7	18	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 4月は第4(水)のみ

→→→申込方法は **P1**

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷南公民館 TEL426-0240 〒710-0837 沖新町68-1 抽 選								
女性のための着付け	4/ 5 6/21	第1・3(水)	10:00~ 12:00	6	10	900	砂 田 活 子	女性対象 着物等 5月は第3・5(水)
季節を感じる寄せ植え	4/ 7 7/ 7	第1(金)	9:30~ 11:30	4	10	600	齊 藤 哲 也	教材費5,000円 5月は第2(金)
脳いきいき『ナンプレ』	4/ 8 7/ 8	第1・2(土)	10:00~ 11:30	6	12	900	大 屋 徳 敬 学生ボランティア	4・6月は第2(土)のみ
楽しく健康体操&呼吸法	4/12 7/12	第2(水)	10:00~ 11:30	4	16	600	万 代 京央子	保険料80円
身近な いけばな	4/13 12/14	第2・4(木)	10:00~ 12:00	12	12	1,800	池坊華道教授 山 口 綾 子	教材費実費 花器・剣山・花ばさみ 日程の詳細は公民館へ
はじめて学ぶ楽しいフラ	4/14 12/ 8	第2・4(金)	10:00~ 11:30	12	15	1,800	中 村 ゆたか	保険料240円 5月は第4(金)のみ 7・10月は第2(金)のみ 8月は休み
フラワーアレンジメント ～3種類の小物を作ろう～	4/18 6/20	第3(火)	9:30~ 11:30	3	10	450	大 村 恵 美	教材費3,800円 5月は第1(火)
始めよう！水彩画	4/19 7/19	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	18	900	黒 明 宗 太	4・5月は第3(水)のみ 詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 椅子トレ☆～イスを使ってエクササイズ～	5/16 5/30	第3・5(火)	10:00~ 11:30	2	16	無料	くらしき健康福祉プラザ 健康づくり事業職員	

倉敷北公民館 TEL462-3022 〒710-0016 中庄1895-1 抽 選								
はじめての味噌作り	4/ 6	第1(木)	10:00~ 12:00	1	12	150	兼 信 史 宏	教材費1,500～1,800円
ふっくらおいしい手作りパン	4/ 8 7/ 1	第1(土)	9:30~ 12:00	4	12	600	福 知 子	18歳以上対象 教材費3,000円 4月は第2(土)
ガラスアート&押し花教室	4/12 6/28	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	9	900	古 賀 教 子	教材費実費
フラワーアレンジメント教室	4/12 6/28	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	12	900	金 光 高 子	教材費8,400円
万葉歌を楽しもう	4/14 12/ 8	第2(金)	9:30~ 11:30	8	20	1,200	峰 山 洋 子	8月は休み
基礎から学ぶ子ども硬筆①	4/22 11/18	第1・3(土)	13:50~ 14:50	12	9	1,800	高 原 春 蝶	5歳児～小学6年生対象 ①②重複申込不可 教材費及び日程の詳細は公民館へ
基礎から学ぶ子ども硬筆②	4/22 11/18	第1・3(土)	15:00~ 16:00	12	9	1,800	高 原 春 蝶	5歳児～小学6年生対象 ①②重複申込不可 教材費及び日程の詳細は公民館へ
楽しい寄せ植え	4/28 7/28	第4(金)	9:30~ 11:30	4	9	600	宮 尾 忠 昌	教材費6,800円
子どもの花遊び教室	5/20 1/20	第3(土)	9:30~ 11:00	8	12	1,200	坂 本 静 翠	小学生対象 教材費5,600円 8月は休み 10月は第4(金)

多津美公民館 TEL428-6541 〒710-0026 加須山503-7 抽 選								
男性の料理 ～体にやさしい料理～	4/ 8 12/ 2	第1(土)	9:30~ 12:00	8	16	1,200	田 中 ま り	男性対象 教材費7,200円 4月は第2(土) 8月は休み 11月は第3(土)
チャレンジ！スイーツ&クッキング	4/11 7/11	第2(火)	9:30~ 12:00	4	16	600	新 谷 佳 子	教材費3,600円
あったか絵手紙	4/12 12/13	第2・4(水)	13:30~ 15:30	14	12	2,100	井 田 朋 子	教材費実費 絵手紙用具一式(用具購入可) 日程の詳細は公民館へ
歌おう懐メロ♪ ～青春プレイバック!!～	4/15 7/15	第3(土)	13:30~ 15:30	4	20	600	中 島 孝 子	18歳以上対象
暮らしに役立つペン習字	4/19 7/ 5	第1・3(水)	9:30~ 11:30	6	12	900	竹 野 美 子	教材費400円 5月は第3・5(水)
はじめての太極拳 ～ゆっくりとした動きを楽しもう～	4/25 6/27	第2・4(火)	13:30~ 15:00	5	20	750	河 原 晃 子	保険料120円 室内シューズ
自分だけのレザークラフト	4/28 10/20	第4(金)	13:30~ 15:30	6	8	900	定 金 潔 司	教材費初回1,000円程度(2回目以降実費) 日程の詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 楽しい手話～伝えあう楽しさを体験しよう～	5/20 7/ 1	第1・3(土)	10:00~ 11:30	4	12	無料	荒 木 啓 子 加 藤 順 子	小学生以上対象 フェイスシールド 連携先:障がい福祉課
苔テラリウムで小さな庭づくり	5/23	第4(火)	13:30~ 15:30	1	12	150	田 中 靖 子	教材費1,200円
こども生け花教室	5/27 12/23	第4(土)	13:30~ 15:00	7	12	1,050	尾 高 肇 江	3歳児～中学生対象(小学生以下は保護者同伴) 教材費4,900円 日程の詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 連島ごぼうとくるみのチョコレートケーキ	6/ 2	第1(金)	13:00~ 16:00	1	8	無料	西 山 洋 子	教材費800円 連携先:農林水産課
観葉植物で癒しの苔玉を作ろう	6/27	第4(火)	13:30~ 15:30	1	12	150	田 中 靖 子	教材費1,000円

新田公民館 TEL427-6354 〒710-0038 新田2723-3 抽 選								
小学生の茶道	4/ 1 7/ 1	第1・3(土)	13:30~ 15:00	7	15	1,050	小河原 宗 正	小学生対象 教材費2,100円
気軽に♪音楽講座	4/ 4 7/ 4	第1(火)	13:30~ 15:00	4	20	600	佐々木 喜 子	
心癒される楽しい寄せ植え	4/ 5 8/ 2	第1(水)	10:00~ 12:00	4	16	600	宮 尾 忠 昌	教材費6,800円 5月は休み
英語であそぼ	4/ 8 7/ 8	第2・4(土)	10:00~ 11:30	7	20	1,050	出 口 ジ ナ	5歳児～小学4年生対象

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
新田公民館 TEL427-6354 〒710-0038 新田2723-3 抽 選								
陶芸教室 ～ふだん使いのうつわ作り～	4/13 10/12	第2(木)	13:30～ 15:30	7	12	1,050	濱 田 伸 一	教材費実費(1,500円程度) 9・10月は9:00～11:00 文字入力のできる方対象 教材費600円 詳細は公民館へ
初心者のパソコン活用講座	4/16 7/16	第3(日)	13:30～ 15:30	4	15	600	岩 田 響 子	教材費3,000円
楽しいおいしいパン作り	4/19 7/19	第3(水)	9:30～ 12:00	4	12	600	福 知 子	教材費実費 8月は休み
楽しい絵手紙	4/21 12/15	第3(金)	9:30～ 11:30	8	20	1,200	井 田 朋 子	教材費2,600円
プクプク多肉植物の寄せ植え	4/23 5/28	第4(日)	13:30～ 15:30	2	15	300	荒 木 容 子	倉敷市保健所 生活衛生課職員
【くらしき市民講座】 犬や猫との暮らし方～よい飼い主になろう～	6/14	第2(水)	13:30～ 15:00	1	20	無料		

庄公民館 TEL462-5151 〒701-0111 上東736-1 抽 選								
子どもの生け花	4/ 8 8/ 5	第2(土)	10:00～ 11:30	5	20	750	小 野 和 代	年長～高校生対象(小学生未満は保護者同伴) 教材費3,500円 8月は第1(土)
手づくり刺し子を楽しもう	4/11 10/24	第2・4(火)	9:30～ 12:00	12	10	1,800	植 田 結 香	教材費実費(1,500円程度) 8・10月は第4(火)のみ
発酵食で腸活!	4/12 6/14	第2(水)	9:30～ 12:30	3	12	450	高 杉 紀 子	教材費2,000円
花とみどりのある暮らし ～楽しく学ぼう!栽培のテクニック～	4/14 6/ 9	第2(金)	10:00～ 12:00	3	16	450	三 村 芳 恵	教材費2,300円
心化粧 ～美しい言葉と心を学ぶ～	4/18 11/21	第3(火)	9:30～ 11:30	8	20	1,200	峰 山 洋 子	7・8・9月は第1(火)
気軽に手ごねパン作り	4/19 12/20	第3(水)	9:30～ 12:30	8	16	1,200	岡 本 さつき	教材費6,400円
古代吉備の調べ	4/20 6/29	第1・3(木)	13:30～ 15:00	5	20	750	和 気 誠 二	5月は第3(木)のみ 6月は第1・3・5(木)
はじめよう!みそ作り	4/21	第3(金)	10:00～ 12:00	1	16	150	兼 信 史 宏	教材費1,500～1,800円
気功で元気 ～病気になるにくい体を作ろう!～	4/21 8/ 4	第1・3(金)	14:00～ 16:00	8	15	1,200	尾 崎 理 子	保険料160円 5月は第3(金)のみ 6月は第1・3・5(金)
楽しいドッキリマジック	4/22 11/25	第4(土)	9:30～ 11:30	8	15	1,200	倉 藤 孝 之	小学生以上対象(小学生3年生以下は保護者同伴) 5・9・10月は第3(土)
和菓子職人が教えるカンタン和菓子	4/26 7/26	第4(水)	13:30～ 15:30	4	16	600	葛 原 章 平	教材費3,000円
はじめてのスパイスカレー ～スパイスを学ぶ～	7/ 1	第1(土)	9:30～ 12:30	1	12	150	高 杉 紀 子	教材費900円

茶屋町公民館 TEL428-1315 〒710-1101 茶屋町1604-4 抽 選								
やさしいマジック	4/ 1 7/ 1	第1(土)	9:30～ 11:30	4	24	600	倉 藤 孝 之	18歳以上対象(高校生不可) 教材費実費(50円程度)
鬼面づくり	4/ 2 10/ 1	第1・3(日)	9:30～ 12:00	13	12	1,950	安 原 和 之 大 森 久 雄	小学5年生以上対象(小学生は保護者同伴可) 教材費実費(13,000円程度)
おしゃれなケーキ作り	4/ 5 7/ 5	第1(水)	9:30～ 12:00	4	12	600	西 山 洋 子	18歳以上対象(高校生不可) 教材費3,600円 5月は第3(水)
ぼっけー楽しい陶芸	4/11 10/24	第2・4(火)	9:30～ 15:30	12	12	1,800	佐々木 厚 子	18歳以上対象(高校生不可) 教材費実費 8月は休み 10月は第1・4(火)
子どもたち絵を描こう	4/15 7/ 1	第1・3(土)	10:00～ 12:00	6	12	900	丸 山 又 史	幼稚園・保育園年長～小学生対象(保護者同伴不可) 4月は第3(土)のみ
大人の英会話	4/15 7/15	第1・3(土)	13:30～ 15:30	6	12	900	ラファエル・ホーキンス	18歳以上対象(高校生不可) 4月は第3(土)のみ 6月は第1(土)のみ
花とみどりを楽しむ ～フラワーアレンジメントと苔玉づくり～	4/20 7/ 6	指定日(木)	10:00～ 11:30	2	12	300	菊 池 好 江	18歳以上対象(高校生不可) 教材費4,000円
手軽でおいしい!男の料理	4/21 7/21	第3(金)	9:30～ 12:30	4	12	600	井 川 弘 江	18歳以上の男性対象(高校生不可) 教材費2,800円
気功 ～身も心もゆるやかに～	4/27 8/10	第2・4(木)	14:00～ 16:00	8	12	1,200	尾 崎 理 子	18歳以上対象 保険料160円 4月は第4(木)のみ
いちから学ぶスパイス ～簡単スパイスカレー～	5/27	第4(土)	9:30～ 12:30	1	12	150	高 杉 紀 子	高校生以上対象 教材費900円

西阿知公民館 TEL465-0836 〒710-0807 西阿知町1122-2 抽 選								
楽しく学べる韓国語	4/ 1 7/15	第1・3(土)	13:30～ 15:00	8	20	1,200	崔 ソヒョン	
香りを手作り ～春アロマ～	4/ 8	第2(土)	10:00～ 11:30	1	10	150	木 口 絵美子	教材費600円
楽しく学ぼう!子ども英語教室	4/ 8 7/22	第2・4(土)	13:30～ 15:00	8	10	1,200	出 口 ジ ナ	5歳児～小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴)
折り紙で楽しむ四季	4/11 1/23	第2(火)	10:00～ 12:00	10	15	1,500	河 合 富美子	教材費400円 10・11月は第4(火) 11月は第1(火)
飾り巻き寿司	4/19 7/19	第3(水)	9:30～ 12:00	4	12	600	新 谷 佳 子	教材費4,000円
心と体にやさしいヨガ	4/20 8/17	第1・3(木)	10:00～ 11:30	8	20	1,200	田 坂 昌 士	保険料160円 4・5月は第3(木)のみ
健康寿命を延ばそう!フレイル予防体操	4/20 8/17	第1・3(木)	13:30～ 15:00	8	20	1,200	府 木 薫	保険料160円 4・5月は第3(木)のみ

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
西阿知公民館 TEL465-0836 〒710-0807 西阿知町1122-2 抽 選								
ゆる体操	4/26 8/9	第2・4(水)	13:30~ 15:00	8	20	1,200	加賀田 和 則	保険料160円 4月は第4(水)のみ 8月は第2(水)のみ
香りを手作り ～春アロマ～	7/15	第3(土)	10:00~ 11:30	1	10	150	木 口 絵美子	教材費1,000円

水島地区の地区公民館

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
福田公民館 TEL454-0148 〒712-8046 福田町古新田274-21 抽 選								
チクチク刺し子	4/14 6/23	第2・4(金)	9:30~ 12:00	6	10	900	植 田 結 香	教材費実費(1,500円程度)
アロマテラピー～生活に香りを～	4/15	第3(土)	10:00~ 12:00	1	10	150	木 口 絵美子	教材費900円
子どもの将棋教室	4/16 7/16	第1・3(日)	9:30~ 11:30	7	8	1,050	大 石 美 明 秋 山 寿 人	小学生対象
ゆるやかヨガ～いすヨガ～	4/19 7/19	第1・3(水)	10:00~ 11:30	6	8	900	千 田 君 子	保険料192円 5月は第3(水)のみ
始める前に知っておきたい!金融知識	4/22	第4(土)	14:00~ 16:00	1	12	150	吉 田 洋 基	
大人のぬり絵	4/25 9/5	指定日(火)	10:00~ 12:00	5	12	750	山 下 晶 子	教材費250円 開催日:4/25、5/9、6/13、7/11、9/5
みんなでやろう!スポーツウエルネス吹矢	4/26 7/12	第2・4(水)	10:00~ 11:30	6	12	900	三 宅 英 世	保険料192円 教材費150円
楽しく健康!フィットネスフラ	4/27 7/13	第2・4(木)	14:00~ 15:30	6	12	900	松 本 英 子	女性対象 保険料192円
アートフラワーでバラのブローチ作り ～母の日によせて～	4/30 5/7	指定日(日)	10:00~ 12:00	2	8	300	加 藤 喬 子	高校生以上対象 教材費300円
【くらしき市民講座】 フレイル予防講座～いつまでも自分らしく～	5/6 6/24	毎週(土)	14:00~ 15:30	7	15	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料224円 6/3は休み

福田南公民館 TEL456-2467 〒712-8044 東塚5-5-35 抽 選								
かんたんおうち薬膳料理	4/14 7/14	第2(金)	9:30~ 12:00	4	8	600	近 藤 富 子	教材費4,000円
手編み～マクラメ編み小物作り～	4/15 7/15	第3(土)	10:00~ 12:00	4	5	600	本 倉 礼 子	教材費2,000円
筆ペンで遊ぶゆる文字アート ～オリジナル言葉集作り～	4/20 7/20	第3(木)	10:00~ 11:30	4	8	600	稲 葉 陽 子	教材費2,000円
色えんぴつで描くリアルな世界	4/20 7/27	第3・4(木)	13:00~ 15:00	8	10	1,200	鹿 村 あ や	教材費4,000円
はじめてのソロノウクレレ	4/22 7/15	第3(土)	9:30~ 11:00	4	6	600	谷 口 由 衣	ウクレレ 4月は第4(土)
籐のかわいい小物作り	4/23 7/23	第4(日)	13:00~ 16:00	4	8	600	片 岡 美保子	教材費2,000円
作らない!ケーキ講座 ～見て学びできたてを味わう～	4/28 7/28	第4(金)	9:30~ 12:00	4	8	600	西 山 洋 子	教材費800円
初めてでも簡単!フラワーアレンジメント	5/9 7/4	指定日(火)	10:00~ 12:00	3	10	450	森 川 博 代	教材費4,500円 開催日:5/9、6/6、7/4
手作り鉢で多肉植物を育てよう	5/11 6/8	第2(木)	10:00~ 12:00	2	8	300	片 岡 美保子	教材費2,000円
からだ改善体操	5/12 7/28	第2・4(金)	13:30~ 15:00	6	13	900	竹 内 敏 子	保険料144円
はじめてのiDeCo&NISA ～違いがわかる基礎講座～	5/13 6/10	第2(土)	14:00~ 15:30	2	15	300	吉 田 洋 基	
籐でかごバッグを編んでみよう	5/14 7/9	第2(日)	13:00~ 16:00	3	8	450	片 岡 美保子	教材費1,500円

連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1 抽 選								
大平山でハイキングを安全に楽しもう	4/4 4/18	第1・3(火)	10:00~ 12:00	2	10	300	能 瀬 雅 国	保険料29円 4/18は館外9:00~12:00 予備日4/27
はじめての健康マージャン	4/7 6/23	第1・4(金)	13:30~ 15:30	5	16	750	後 藤 修 二	麻雀初心者対象 教材費1,000円 5月は第4(金)のみ
笑いヨガでさよなら認知症	4/11 6/13	第2・4(火)	10:00~ 11:30	5	20	750	万 代 京央子	
骨盤ケア&筋膜ストレッチ ～凝り・張り・痛み改善～	4/12 4/19	第2・3(水)	10:00~ 11:30	2	15	300	曳 野 美 華	保険料48円
手打ちそば	4/14 5/12	第2・4(金)	9:30~ 13:00	3	10	450	倉 敷 手 打 ち そ ば の 会	教材費3,000円
女性のためのうちでできる整膚講座	4/14	第2(金)	10:00~ 11:30	1	8	150	芝 田 瑞 樹	女性対象
卓球にトライ!	4/19 7/5	第1・3(水)	9:30~ 11:30	5	15	750	桐 野 博 史 丸 山 公 男	保険料145円 5月は第3(水)のみ
はじめてのキッズダンス	4/22 6/24	第4(土)	10:00~ 11:30	3	15	450	I S A K O	4歳児～小学2年生対象(保護者同伴) 保険料87円
はつらつゴルフ	4/25 6/27	第2・4(火)	10:00~ 12:00	5	30	750	藤 川 泉	保険料145円 道具各自持参
いちごの春色デコレーションケーキ作り	4/26	第4(水)	9:30~ 12:30	1	8	150	西 山 洋 子	教材費1,000円程度

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
連島南公民館 TEL448-9631 〒712-8006 連島町鶴新田980-1 (抽選)								
楽しく水彩スケッチレッスン	4/8 7/8	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	20	900	黒明宗太	保険料48円 教材費実費 5月は第2(土)のみ 屋外スケッチ2回あり
パン作り きほんのき!	4/11 8/1	第1(火)	9:30~ 12:30	5	16	750	岡本さつき	教材費4,000円 4・5月は第2(火)
編んで作るワンハンドルの ラウンドかごバッグ	4/11 6/13	指定日(火)	13:00~ 16:00	4	10	600	山下佐智子	教材費2,000円 開催日:4/11、5/9・30、6/13
フォースタイリングと スイーツデコレーション教室	4/13 5/25	第2・4(木)	10:00~ 12:00	4	8	600	吉田直代	教材費4,000円 スマートフォン
【くらしき市民講座】 連島南百歳体操	4/13 7/13	第2(木)	13:30~ 15:00	4	20	無料	連島高齢者支援 センター職員	保険料96円 教材費100円 動きやすい服装
初心者のステップアップ囲碁教室	4/15 7/15	第1・3(土)	14:00~ 16:00	6	20	900	宮田浩士	5月は第3(土)のみ
たのしい絵手紙	4/18 7/4	指定日(火)	13:30~ 15:30	5	15	750	廣川定子	教材費実費 開催日:4/18、5/16、6/6・20、7/4
茶道に親しむ	4/19 7/5	第1・3(水)	9:30~ 12:00	6	10	900	金平宗代	教材費2,300円 5月は第3・5(水)開催
音楽プレイルーム	5/9 6/13	毎週(火)	10:00~ 11:30	6	15組	900	福島典子	2~4歳児と保護者対象
小学生のための硬筆	5/13 6/10	第2・4(土)	10:00~ 11:30	3	10	450	大北美智子	小学生対象 教材費110円 学校で配布されるお手本・用紙・ペン・鉛筆 詳細は公民館へ
美味しいコーヒーの淹れ方教室	5/20 6/24	指定日(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	牧浩市	教材費2,500円 開催日:5/20、6/3・17・24

児島地区の地区公民館

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
下津井公民館 TEL479-8633 〒711-0927 下津井2-815-1先 (抽選)								
和の装いおしゃれ着付	4/4 6/20	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	8	900	大森福	手持ちの着付道具
布で楽しく表現パッチワーク	4/5 7/5	第1・3(水)	10:00~ 12:00	6	15	900	林緑	教材費実費 裁縫道具 5月は第3(水)のみ
畳縁で作るオリジナルバッグ	4/7 6/2	指定日(金)	9:30~ 11:30	4	10	600	中野恭子	教材費1,500円 裁縫道具 開催日:4/7・21、5/19、6/2
接遇に役立つ茶道	4/8 6/24	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	8	900	依田宗節	教材費1,500円
和紙で彩るちぎり絵	4/12 6/28	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	10	900	小津野照代	教材費実費
おもてなしのアイテム生花	4/13 6/22	第2・4(木)	9:30~ 11:30	6	12	900	坂井正行	教材費6,000円
創作鉢に寄せ植えを楽しむナチュラルアート	4/15 5/20	第1・3(土)	10:00~ 12:00	3	12	450	田中靖子	教材費5,000円
ゆる体操	4/20 7/6	指定日(木)	13:30~ 15:00	5	16	750	加賀田和則	保険料100円 開催日:4/20、5/11、6/1・15、7/6
すてきなランチとミニスイーツ	5/11 7/13	第2・4(木)	9:30~ 12:30	5	9	750	有井京子	教材費6,000円

本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3

(抽選)								
木目込み人形	4/6 7/20	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	15	900	守屋綾香	教材費実費 5・6月は第3(木)のみ
水墨画	4/8 6/24	第2・4(土)	13:30~ 15:30	6	15	900	信木徹	教材費実費
手編み	4/11 6/27	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	15	900	倉永充子	教材費実費
中国料理	4/15 6/3	第1(土)	9:00~ 12:00	3	12	450	古賀艶	教材費2,000円 4月は第3(土)
ゆっくりのんびり太極拳	4/19 7/19	第1・3(水)	10:00~ 11:30	6	15	900	安達正代	保険料120円 5月は第3(水)のみ
リズム体操	4/21 7/21	第1・3(金)	10:00~ 11:30	6	15	900	日高早苗	保険料120円 5月は第3(金)のみ
もっちり・ほっこりフルーツ大福	4/23	第4(日)	10:00~ 12:00	1	12	150	吉永幸子	18歳以上対象 教材費1,000円
ゆったりヨガ	4/25 7/11	第2・4(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	上西和子	保険料120円
大人のぬり絵	4/26 6/14	第2・4(水)	10:00~ 12:00	4	10	600	山下晶子	教材費150円

琴浦公民館 TEL473-0080 〒711-0906 児島下の町9-2-27

(抽選)								
ちぎり絵	4/6 7/6	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	10	900	竹井苺	教材費実費(1,650円程度) 5月は第3(木)のみ
ひと針ひと針チクチク刺し子	4/7 7/7	第1・3(金)	9:30~ 12:00	6	10	900	植田結香	教材費実費(1,500円程度) 裁縫道具 5月は第3(金)のみ
やさしく楽しいリコーダー	4/11 7/11	第2(火)	10:00~ 12:00	4	12	600	天本由美	アルトリコーダー あれば譜面台

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
琴浦公民館 TEL473-0080 〒711-0906 児島下の町9-2-27 抽選								
はじめよう！水彩画	4/13 7/27	第2・4(木)	9:30~ 11:30	7	18	1,050	黒 明 宗 太	教材費実費 詳細は公民館へ 5月は第2(木)のみ
やさしいピラティス	4/13 7/13	第2・4(木)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	森 近 由 香	保険料140円
生涯学集ーことうら塾ー	4/15 9/30	指定日(土)	14:00~ 15:30	6	30	600	各 講 師	開催日:4/15、5/20、6/17、7/8、9/2・30
ゆったりフラダンス	4/19 7/19	第1・3(水)	10:00~ 11:30	6	15	900	中 村 ゆたか	保険料120円 5月は第3(水)のみ
自由に描く心の書 己書(おのれしょ)	4/19 7/ 5	第3(水)	13:30~ 15:30	4	10	600	岡 山 加代子	筆ペン 7月は第1(水)
心もほっと！リラックス体操	4/21 7/14	第2・4(金)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	森 近 貴 幸	保険料140円 4月は第3・4(金) 5月は第2・3(金)
作ってみよう！癒されインテリア雑貨♡	4/25 6/27	第4(火)	10:00~ 11:30	3	10	450	黒 川 麻 純	教材費3,200円 内容の詳細は公民館へ

唐琴公民館 TEL477-7977 〒711-0904 児島唐琴4-5-20 抽選								
茶道～おもてなしの心～	4/ 4 6/20	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	6	900	依 田 宗 節	教材費1,500円
ちぎり絵	4/ 6 8/ 3	第1(木)	13:00~ 15:00	5	10	750	石 原 保 恵	教材費実費 5月は第3(木)
初歩の着付	4/ 8 7/22	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	12	1,050	小 倉 真喜子	女性対象 4月は第2(土)のみ
民謡	4/ 8 7/ 8	第2・3(土)	13:00~ 15:00	7	15	1,050	高 井 時 善	
健康太極拳	4/14 7/28	第2・4(金)	14:00~ 16:00	8	18	1,200	山 口 六 子	保険料160円 5月は第2(金)のみ 6月は第2・4・5(金)
体がよろこぶ♪ご褒美ランチ	4/15 7/15	第3(土)	9:30~ 12:00	4	12	600	中 嶋 町 子	教材費3,200円
ステキな色えんぴつ画入門	4/19 7/ 5	第1・3(水)	9:30~ 11:30	6	18	900	丸 山 又 史	5月は第3・5(水)
入門・楽々！手作りおやつ	4/19 8/16	第3(水)	13:00~ 15:00	5	12	750	谷 岡 初 恵	教材費3,500円
楽しい備前焼	4/21 7/21	第1・3(金)	14:00~ 16:00	5	12	750	谷 吉 孝 之	教材費4,000円 汚れてもよい服装 5・7月は第3(金)のみ

郷内公民館 TEL485-4164 〒710-0142 林2008-1 抽選								
クラフトバンド	4/ 4 7/ 4	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	12	900	梅 本 真 伊	教材費4,000円 5月は第3(火)のみ
癒しの山野草	4/ 4 12/19	指定日(火)	13:30~ 15:30	8	10	1,200	児島山草愛好会	教材費実費 開催日:4/4、5/9、6/6、7/4、9/5、10/3、11/7、12/19
俳句	4/ 5 7/ 5	第1・3(水)	9:30~ 12:00	6	12	900	平 春陽子	教材費実費 5月は第3(水)のみ
話してみよう英会話	4/ 6 7/13	第1・3(木)	9:30~ 11:30	7	12	1,050	ジェニー花田	5月は第3(木)のみ 7月は第1・2(木)
ココロとカラダの癒しヨガ	4/ 8 7/ 8	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	20	900	千 田 君 子	保険料144円 5月は第2(土)のみ
くらしの中のペン習字	4/11 6/27	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	10	900	大 平 房 子	教材費実費
手編	4/12 6/28	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	30	900	土 屋 紀 子	教材費実費
初歩の着付	4/16 7/ 9	指定日(日)	9:30~ 11:30	6	15	900	小 倉 真喜子	女性対象 開催日:4/16、5/14・28、6/11・25、7/9
楽しく奏でよう鍵盤ハーモニカ①	4/18 12/19	指定日(火)	9:30~ 11:00	7	10	1,050	朝 田 恵 利	初心者対象 鍵盤ハーモニカ(なければレンタル・吹き口500円程度)開催日:4/18、 5/16、6/20、8/29、10/17、11/21、12/19①②の重複受講不可
楽しく奏でよう鍵盤ハーモニカ②	4/18 12/19	指定日(火)	11:00~ 12:30	7	10	1,050	朝 田 恵 利	鍵盤ハーモニカ(なければレンタル・吹き口500円程度) 開催日:4/18、5/16、6/20、8/29、10/17、11/21、12/19 ①②の重複受講不可

玉島・船穂・真備地区の地区公民館

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島東公民館 TEL526-7726 〒713-8103 玉島乙島6897-2 抽選								
郷土の歴史を学ぶ	4/ 1 12/ 2	第1(土)	9:30~ 11:30	8	20	1,200	大 島 崇 雄	中学生以上対象 8月は休み
【くらしき市民講座】 茶道入門	4/ 1 7/ 8	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	8	無料	中 西 敏 恵	小学4年生以上対象 教材費2,100円 4月は第1・4(土) 連携先:文化振興課
日本の伝統 手まりをつくる	4/ 5 7/ 5	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	12	900	滝 沢 眞知子	初受講者は教材費700円 糸切りばさみ・ まち針15本 5月は第3(水)のみ
楽しく学ぶ万葉歌	4/ 6 7/ 6	第1(木)	9:30~ 11:30	4	16	600	峰 山 洋 子	5月は第3(木)

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講月	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島東公民館 TEL526-7726 〒713-8103 玉島乙島6897-2 抽選								
エンジョイ イングリッシュ	4/ 8 7/ 8	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	アダム カスティロ	中学生以上対象
家族の食卓 ～彩りのみランチ～	4/12 7/ 5	第1(水)	9:30~ 12:30	4	12	600	有井京子	保険料80円 教材費4,400円 4月は第2・4(水) 5月はなし
やさしいヨガ時間	4/14 6/30	第2・4(金)	10:00~ 11:30	7	20	1,050	上西和子	保険料140円 ヨガマット 6月は第2・4・5(金)
週末のパンとお菓子づくり	4/15 12/16	第3(土)	13:00~ 16:00	8	12	1,200	中野純子	中学生以上対象 保険料160円 教材費6,500円 8月は休み 11月は第4(土)
親子でリトミック♪	4/15 7/ 1	第1(土)	13:30~ 15:00	4	8組	600	黒瀬広子	1歳半～5歳児と保護者対象 保険料1人80円 教材費300円(子ども1人) 4月は第3(土)
ゆるめて健康 初めてのゆる体操	4/18 7/ 4	第1・3(火)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	加賀田和則	保険料140円 ヨガマット 5月は第1・3・5(火)
やさしい寄せ植え	4/26 12/20	第4(水)	13:30~ 15:30	8	20	1,200	宮尾忠昌	教材費実費(1作品1,700円) 8月は休み 11月・12月は第3(水)
玉島西公民館 TEL528-2713 〒713-8123 玉島柏島7038-6 抽選								
フラワーアレンジメント	4/13 6/22	第2・4(木)	13:30~ 15:30	6	16	900	金光高子	教材費8,400円 花器・花ばさみ
【くらしき市民講座】 玉島の良寛さん	4/14 6/ 9	第2(金)	9:30~ 11:30	3	10	無料	備中玉島 観光ガイド協会	保険料40円 教材費300円 2・3回目は良寛荘集合 連携先:観光課
麴を使った発酵料理	4/20 7/20	第3(木)	9:30~ 12:30	4	12	600	下平千恵	教材費3,200円
【くらしき市民講座】 Let's チャレンジ ペタンク	4/21 6/16	第1・3(金)	10:00~ 12:00	4	12	無料	毛利鏡子	保険料80円 5月は第3(金)のみ 連携先:スポーツ振興課
【くらしき市民講座】 学んで役立つ手話	4/22 7/ 8	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	16	無料	倉敷市聴覚障害者協会	小学生以上対象 教材費990円(テキスト本代) 連携先:障がい福祉課
魅惑のフルーツ&ソーブカービング	4/22 6/24	第4(土)	13:30~ 16:00	3	10	450	藤本美枝子	18歳以上対象 教材費900円
多肉植物の寄せ植え	4/27 5/25	第4(木)	10:00~ 11:30	2	12	300	田村理香	教材費3,000円 ピンセット
郷土の歴史人物伝	5/10 11/ 8	第2(水)	13:30~ 15:30	6	30	900	高橋義雄	8月は休み
【くらしき市民講座】 春の剪定教室	5/12 5/26	第2・4(金)	10:00~ 12:00	2	15	無料	笠原政信	保険料40円 植木ばさみ・刈込ばさみ 連携先:シルバー人材センター
籐工芸の小物とバッグ	5/19 11/17	第3(金)	13:30~ 16:30	6	8	900	片岡美保子	教材費3,000円 花ばさみ・目打ち・霧吹き 8月は休み
わくわく♪理科実験講座	5/20 7/15	第3(土)	9:30~ 11:30	3	12	450	小野章	小学生対象 保険料60円 教材費300円 上履き
クラフトバンドで編むバッグ	5/26 10/27	第2・4(金)	9:30~ 12:00	8	6	1,200	坂尾正子	教材費1,200円 速乾木工ボンド・文鎮2個 7月は第2(金)のみ 8月は休み
クマ先生とよむ「なるほど論語」	6/ 6 12/ 5	第1(火)	14:00~ 16:00	6	30	900	森熊男	8月は休み
玉島北公民館 TEL526-5315 〒713-8113 玉島八島1773-10 抽選								
囲碁を楽しもう	4/ 6 11/16	第1・3(木)	9:30~ 11:30	12	28	1,800	信里博司	日程の詳細は公民館へ 対局の関係で終了時間の延長あり
ガラスアートのおしゃれ小物づくり	4/ 7 10/27	第1(金)	9:30~ 11:30	8	8	1,200	戸川由美子	教材費実費 道具一式2,000円 5月は第2(金) 10月は第1・4(金)
思い出の写真を動画にしてみよう!	4/ 8 6/10	第2・4(土)	9:30~ 11:30	5	10	750	高橋功	PowerPointが入っているOffice2010以降のPC 写真・音楽データなど
ゼロから学ぶ韓国語	4/15 1/20	第1・3(土)	9:30~ 11:30	18	25	2,700	崔瑞玼	初受講者は教材費2,530円(CD付テキスト代) 日程の詳細は公民館へ
基本の基!からはじめるナンプレ	4/15 6/24	第3・4(土)	13:30~ 15:00	6	12	900	大屋徳敬	小学4年生以上対象
英語de楽しくコミュニケーション	4/18 7/ 4	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	15	900	ジェニー花田	
季節の花を彩る寄せ植え	4/19 2/21	第3(水)	10:00~ 12:00	10	24	1,500	宮尾忠昌	教材費実費(1作品1,700円) 8月は休み
家カフェをワンランクUPさせよう	4/22 6/10	第2・4(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	牧浩市	教材費2,500円
中国健康体操「練功」	4/22 7/22	第2・4(土)	13:30~ 15:30	7	30	1,050	藤原照恵	保険料140円 6月は第1・4(土)
元気UP!! 笑いヨガ&認知症予防	4/23 1/28	第2・4(日)	13:30~ 15:30	16	30	2,400	万代京央子	保険料320円 8月は休み 11月は第4(日)のみ
やさしいパステルアート	4/27 12/21	第4(木)	9:30~ 11:30	8	15	1,200	難波生弥子	教材費4,500円 8月は休み 11月は第5(木) 12月は第3(木)
はじめてのギター弾き語り	5/13 10/28	第2・4(土)	9:30~ 11:30	10	8	1,500	片山浩太郎	中学生以上対象 教材費1,870円(テキスト代) ギター等(詳細は公民館へ)
玉島黒崎公民館 TEL528-3143 〒713-8126 玉島黒崎5549-6 抽選								
メンズキッチン	4/ 1 7/ 1	第1(土)	9:30~ 12:30	4	12	600	井川弘江	教材費3,000円 毎回お米半合 女性も受講可
実用! 美文字ペン習字	4/ 6 11/16	第1・3(木)	9:30~ 11:30	13	10	1,950	秋山紅華	5月は第3(木)のみ 8月は休み

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島黒崎公民館 TEL528-3143 〒713-8126 玉島黒崎5549-6 抽選								
フレイル予防で健康寿命↑体操	4/11 7/11	第2・4(火)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	府 木 薫	保険料140円
プロに学ぶパンとスイーツ	4/11 7/11	第2(火)	13:00~ 16:00	4	12	600	中 野 純 子	教材費4,000円
自分でできる！庭木の剪定講座	4/13 4/20	第2・3(木)	9:30~ 11:30	2	15	300	古 川 稔	保険料40円 剪定ばさみ あれば刈込ばさみ
フラダンスのステップで始める！ ゆるふわ運動習慣	4/13 7/27	第2・4(木)	13:30~ 15:30	8	12	1,200	岸 本 恵 子	保険料160円
手縫いで作ろう！レザークラフト	4/15 12/16	第3(土)	9:30~ 11:30	8	10	1,200	定 金 潔 司	1 作品目の教材費700円 2 作品目以降実費 11月は休み
スポーツウエルネス吹矢で磨こう！呼吸力	4/16 7/16	第1・3(日)	13:30~ 15:30	7	10	1,050	高 橋 敬 之	18歳以上対象 保険料140円 教材費250円
響け♪ハーモニー	4/25 12/26	第4(火)	14:00~ 15:30	9	20	1,350	森 元 明 美	教材費500円 初受講者は歌集代(2冊)800円
やさしい水彩画	4/27 12/14	第2・4(木)	13:30~ 15:30	11	10	1,650	岡 村 勇 佑	4・5・9月は第4(木)のみ 8月は休み 11・12月は第2(木)のみ
弾いてみよう！初めての三線	5/11 11/ 9	第2・4(木)	9:30~ 11:30	13	5	1,950	片 山 浩太郎	録音機(スマートフォンかデジタルカメラ) 7月は第1・3(木)
お部屋に飾ろう♪テラリウム	5/20	第3(土)	13:30~ 15:30	1	10	150	田 中 靖 子	高校生以上対象 教材費1,000円
船穂公民館 TEL552-2600 〒710-0261 船穂町船穂1697 抽選								
プリザーブドフラワー	4/ 8 7/ 8	第2(土)	10:00~ 12:00	4	12	600	中 桐 瑞 枝	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 教材費4,800円
陶芸教室	4/ 8 12/ 9	第2(土)	13:30~ 15:30	9	12	1,350	濱 田 一	小学生以上対象 教材費実費 10月・12月は本焼きのため9時~17時
ふるさと船穂味噌作り	4/ 9	第2(日)	10:00~ 11:30	1	12	150	兼 信 史 宏	教材費1,500~1,800円
パッチワークで作るスマホ・ポシェット	4/12 5/24	第2・4(水)	13:30~ 15:30	4	10	600	山 下 佐智子	教材費1,800円 裁縫道具一式
初心者のための美文講座	4/13 7/27	第2・4(木)	10:00~ 12:00	8	10	1,200	秋 山 華	使いなれたペン等
正しいウォーキング教室	4/13 4/27	第2・4(木)	13:30~ 15:00	2	15	300	水 島 典 子	保険料40円 履きなれた運動靴
コツを学ぶ水彩画	4/14 12/ 8	第2・4(金)	9:30~ 11:30	12	12	1,800	岡 村 勇 佑	教材費実費 透明水彩道具一式 モチーフは各自持参
【くらしき市民講座】 転倒予防教室①	4/19 6/28	指定日(水)	9:45~ 11:15	10	15	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料200円 ①②は同じ内容 ①②重複受講不可
リフレッシュヨガ	4/19 8/ 2	第1・3(水)	14:00~ 15:30	7	15	1,050	秋 吉 直 美	保険料140円 ヨガマット(バスタオル可)
指圧健康体操	4/25 8/ 8	第2・4(火)	10:00~ 11:30	8	12	1,200	田 坂 昌 士	保険料160円 ヨガマット(バスタオル可)
こけ玉を作ろう	5/31 6/28	(水)	10:00~ 12:00	2	10	300	三 宅 宮 子	教材費2,000円
おうちでゆったり珈琲タイム	6/10 6/24	第2・4(土)	13:30~ 15:00	2	6	300	鈴 本 幸 子	教材費2,000円
【くらしき市民講座】 転倒予防教室②	7/ 4 9/26	指定日(火)	9:45~ 11:15	10	15	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料200円 ①②は同じ内容 ①②重複受講不可
真備公民館 TEL698-0042 〒710-1301 真備町箭田1685 抽選								
【くらしき市民講座】 優しく柔らかく心身を強くするヨガ①	4/15 7/15	第1・3(土)	9:30~ 11:30	6	12	無料	満 留 美 樹	保険料120円 ヨガマット 5月は第3(土)のみ ①②は同じ内容 連携先:真備保健推進室
【くらしき市民講座】 セルフケアからはじめるピラティス	4/20 7/ 6	第1・3(木)	9:30~ 11:00	6	12	無料	田 島 奈穂子	保険料120円 ヨガマット 5月は第3(木)のみ 6月は第1・3・5(木) 連携先:真備保健推進室
生け花	4/21 12/ 1	第1・3(金)	10:00~ 11:30	12	12	1,800	渡 辺 洋 子	教材費実費 花器・剣山・花ばさみ 日程詳細は公民館まで
みんなの囲碁教室	4/22 7/ 8	第2・4(土)	14:00~ 16:00	6	20	900	宮 田 浩 士	小学5年生以上対象
【くらしき市民講座】 優しく柔らかく心身を強くするヨガ②	4/25 7/11	第2・4(火)	13:30~ 15:30	6	12	無料	満 留 美 樹	保険料120円 ヨガマット ①②は同じ内容 連携先:真備保健推進室
筆ペンで美しい文字	4/26 7/12	第2・4(水)	10:00~ 12:00	6	10	900	秋 山 紅 華	筆ペン
【くらしき市民講座】 ラインから始めるスマホ初心者の講座①	4/26 7/12	第2・4(水)	10:30~ 12:00	6	10	無料	小 松 典 子	教材費300円 スマートフォン ①②は同じ内容 連携先:デジタルガバメント推進室
【くらしき市民講座】 ラインから始めるスマホ初心者の講座②	4/26 7/12	第2・4(水)	13:30~ 15:00	6	10	無料	小 松 典 子	教材費300円 スマートフォン ①②は同じ内容 連携先:デジタルガバメント推進室
【くらしき市民講座】 楽しく健康体操&笑いの深呼吸法	4/26 7/12	第2・4(水)	13:30~ 15:00	6	12	無料	万 代 京央子	保険料120円 連携先:真備保健推進室
楽しい手編み	4/27 12/14	第2・4(木)	10:00~ 12:00	12	15	1,800	倉 永 充 子	教材費実費 かぎ針・棒針・毛糸等 8月は休み 7・11・12月は第2(木)のみ
【くらしき市民講座】 はじめてのエアロビクス& 体いきいきストレッチ	4/28 7/14	第2・4(金)	10:00~ 11:30	6	15	無料	交流センタートレーナー 岸 本・美 登	保険料120円 ヨガマット・室内用シューズ 連携先:真備保健推進室