

10▶11▶12月号

Life Park



EYE

No.
129

ライフパーク倉敷

〒712-8046 倉敷市福田町古新田940番地

TEL 086-454-0011

FAX 086-454-0305

TOPICS

- ◇市民学習センターからのお知らせ・・・・・・・・・・ P2～P4
特別企画、サンデー倶楽部のお知らせ、
インスタグラムのお知らせ、公式YouTubeチャンネル「倉敷市e公民館」
- ◇科学センターご利用案内・・・・・・・・・・ P4
- ◇教育センターからのお知らせ・・・・・・・・・・ P5
- ◇講座案内・・・・・・・・・・ P6～P13
- ◇講座の申込方法・・・・・・・・・・ P14
- ◇図書室伝言板・・・・・・・・・・ P15

講座等の情報はホームページでもご覧いただけます。

<https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpktop/lpktop.html> ▶



リサイクル適性 

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

市民学習センターからのお知らせ

特別企画 「子どもシアタースペシャル」

入場無料(自由席)



(C) 2015 Universal Studios. All Rights Reserved.

「ペット」 10月10日(土)

①10:00~11:30、②13:30~15:00

※各回同一内容を上映。開場は各回30分前。

昨年大好評だった特別企画「子どもシアタースペシャル」を今年も開催します!

大好きな飼い主のケイティと何不自由なく暮らしていたテリアのミックス犬マックス。ところがある日、ケイティが毛むくじらの大型犬デュークを保護してきた事で彼の生活は一変する。お互いに自分が優位に立とうとするマックスとデューク。ある事件をきっかけに2匹は都会で迷子になってしまい、大好きな飼い主のいる家に帰ろうと奮闘する姿が描かれる物語です。

ご家族やお友達と一緒に、ご来場をお待ちしています!

会場／ライフパーク倉敷 1階 大ホール

対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

定員／各回400人

申込方法／9月8日(火)から9月30日(水)までの間に倉敷市電子申請サービスで受付(先着順)。お申し込みには利用者登録が必要です。

詳細はP.14「講座の申込方法(1)」をご覧ください。

利用者登録完了後、下記の二次元コードからお申し込みが可能です。

その他／当日券は空きがある場合のみ配布。

詳しくは市民学習センターホームページをご覧ください。



過去の会場の様子です。
親子で楽しむ姿が
たくさん
みられました。



①10:00~11:30



②13:30~15:00

●特別企画 ランチタイムコンサート～優しくも、迫力のある土の響き～ 10月12日(月・祝) 12:00~12:45(開場 11:30) 入場無料(自由席)



岡山県で活動するオカリナオーケストラグループによる演奏をお届けします。オカリナの音色を聴いて、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。お子様の鑑賞も歓迎です。どなたさまもお気軽にお越しください。

出演者／オカリナオーケストラ真紅

会場／ライフパーク倉敷 1階 大ホール

対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

定員／280人(先着順)

申込不要

●特別企画 **子どもシアター(影絵)**

入場無料(自由席)

12月6日(日) ①11:00～、②13:00～ ※各回同一内容を行います。



手影絵ハッピークリスマス より

旧灘崎町のメンバーを中心に、30年以上活動されている影絵劇グループ「灘崎かげっこ」の公演です。きれいで幻想的な影絵の世界へみんなを連れていってくれますよ。スクリーンの中にいったい何が登場するのかな?お楽しみに。

内 容/ようこそ 影絵の世界へ
・花さき山 ・手影絵ハッピークリスマス
・ネコぶんじゃった
※演目は変更になる場合があります。

会 場/ライフパーク倉敷 1階 中ホール
定 員/各回80人(先着順)
※開場は、①10:30～、②12:30～です。

申込不要

●特別企画 **クリスマス・ジャズ・ナイト**

入場無料(自由席)

12月18日(金) 19:00～20:00(開場 18:30)



HannaRe:WORKS(ハンナリワークス)のみなさんによる特別なコンサートを開催します。ジャズを中心としたエネルギッシュで洗練された演奏とともに、心躍るクリスマス気分を楽しみませんか。お子様の鑑賞も歓迎です。どなたさまもお気軽にお越しください。

出 演 者/【HannaRe:WORKS】
小野 ハナ(ボーカル/ピアノ)、永田 知弥(サクソ)、
佐藤 桃子(ベース)、榎井 龍二(ドラムス)、
森 和彦(パーカッション)

会 場/ライフパーク倉敷 1階 大ホール
対 象/一般(小学生以下は保護者同伴)
定 員/280人(先着順)

申込不要

サンデー倶楽部のお知らせ

サンデー倶楽部は、申し込み不要で参加できる簡単な工作や調理が体験できる講座です。当日先着順にて受け付けますので、お気軽にご参加ください。

★サンデー倶楽部 **ドライフラワーで彩るしめ縄リース作り!**

12月20日(日) ①10:00～12:00、②13:00～15:00 ※各回同一内容を行います。



※写真はイメージです。

ドライフラワーをあしらったしめ縄リースで、新年を迎えてみませんか?
しめ縄土台の色やドライフラワーを自由に選び、お好みの雰囲気に合わせてしめ縄リースを作ります。しめ縄土台は直径約18cm。ご家庭の玄関にも飾りやすいサイズです。
※しめ縄土台の色やドライフラワーは、先着順でお選びいただけます。

講 師/荒川 裕子(ドライフラワー フローリスト)
対 象/一般(小学生以下は保護者同伴)
定 員/各回20人(先着順)

※受付は、①10:00～、②13:00～です。

定員になり次第終了させていただきます。

材 料 費/1,500円

申込不要

Instagramのお知らせ

市民学習センターでは、Instagramにて講座・イベントのご案内やご報告を行っています。
ぜひフォローしてください。



ライフパークEye
発行も
いち早くお知らせ!



講座・イベントの
様子をご紹介
しています♪



市民学習センター公式アカウント
@kurashiki.lpk_sgc

公式YouTubeチャンネル「倉敷市e公民館」

動画投稿サイトYouTube(ユーチューブ)上にある倉敷市公民館の公式チャンネル「倉敷市e公民館」
では、ご自宅で気軽に学習していただけるよう、さまざまな動画を配信しています。



科学センターご利用案内 プラネタリウム・全天周映画

TEL 086-454-0300(科学センター)
【開館時間】9:00~17:15(入館は16:45まで) 【休館日】毎週月曜日、年末年始(巻末のカレンダーをご参照ください)

■プラネタリウム

ドーム径21m、165席。大型プラネタリウムとドーム映像プロジェクターを有する、中国地区最大級の科学シアターです。

星座の解説をはじめ、星や宇宙の話題を提供するプラネタリウム、巨大ドームいっぱいに広がる大迫力映像の全天周映画を、ぜひご体感ください。



■上映スケジュール

※プラネタリウムの臨時休演 11/10(火)~11/12(木)

※上映内容は定期的に更新されます。詳細は科学センターWebサイトを
ご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。

火~金	学習投映(団体優先投映) 10:00、11:10、13:10				15:10	16:20
					全天周映画	プラネタリウム
土・日・祝日 春・夏・冬休み	10:30	11:40	12:50	14:00	15:10	16:20
	全天周映画	プラネタリウム	全天周映画	プラネタリウム	全天周映画	プラネタリウム

■利用料金(科学展示室、プラネタリウム、全天周映画)

	科学展示室	プラネタリウム	全天周映画
一般	410円	500円	500円
高校生	100円	350円	350円
小学生・中学生	100円	250円	250円

- ・20人以上の団体利用は割引あり(ご予約をご利用ください)。
- ・幼児、65歳以上の方、障がいのある方(証明書が必要)は無料。
- ・倉敷市内の小学生・中学生は、いきいきパスポートまたは生徒手帳提示で無料。

■科学展示室内の実演時間(展示室入館料が必要)

サイエンスショー 毎週日曜日 14:00~14:10
4次元デジタル宇宙シアター 毎週土・日曜日 13:15~13:30

■たけのこ天文台(真備図書館屋上)

開館日:10/24(土)、10/25(日)、11/21(土)、
11/22(日)、12/19(土)、12/20(日)

ご利用には、事前予約が必要です。
小学生以下は保護者同伴。無料。
お申し込みは科学センターへお電話で。
(086-454-0300)



■わくわく工作室・実験室(参加費無料・整理券配布)

身近な材料を使う児童、幼児向けの科学実験・工作教室。
親子で楽しめる内容です。
小学3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

科学センター1階受付にて、当日12:30より整理券を配布します。
1日につき4回、13:00/13:30/14:00/14:30に開始します。
各回20分程度で、12組までご参加いただけます。

●わくわく工作室 13:00~15:00

10月10日(土)「恐竜ストラップ(おがくす粘土)」
11月14日(土)「青少年のための科学の祭典」のためお休み
12月12日(土)「マジックカード(牛乳パック)」

●わくわく実験室 13:00~15:00

10月24日(土)「ペットボトルロケットを飛ばそう」
11月28日(土)「ロケットコプターを飛ばそう」
12月26日(土)「べっこうあめを作ろう」



教育センターからのお知らせ

～子育てについて語り合いませんか～

特別支援教育がテーマの座談会

「とらいあんぐる」

特別支援教育について自由に意見交換する場です。
保護者や教育・福祉の関係者等が参加し、障がいのあるお子様を
めぐる不安や悩みについて話し合います。

また、構造化や自立支援、進路に関する情報を提供したり、
障がいに関する書籍を紹介したりしています。

事前の
申し込みは
不要です。

不登校がテーマの座談会

「かけはし」

お子様の不登校に悩んでいる保護者同士が気持ちを共有したり、
かつて悩んでいた先輩の保護者の体験を聞いたりしながら、互いに
サポートし合える会です。専門の先生を講師に迎え、心がほっと
して明日からのエネルギーがわいてくるようなアドバイスを
いただいています。



★★ 令和8年10月～12月の開催日 ★★

※詳細は、倉敷教育センターのホームページをご覧ください。

「とらいあんぐる」

開催場所：ライフパーク倉敷 2階 倉敷教育センター研修室

開催日：10月24日(土)、11月28日(土)、12月19日(土)

開催時間：9時30分～12時

※12月19日(土)のみ事前申し込みが必要。この日は川崎医療福祉大学の
重松孝治先生が来館され、アドバイスをいただくことができます。

「かけはし」

開催場所：ライフパーク倉敷 2階 倉敷教育センター研修室

開催日：10月10日(土)、10月24日(土)、11月7日(土)、11月28日(土)、12月12日(土)

開催時間：14時～16時

教育に関する相談

「最近学校に行きたがりません。」「友達同士のトラブルがよくあります。」など、お子様をめぐる
さまざまな心配ごとや悩みごとについて、一人で悩まないで、どうぞお気軽にお電話ください。

○一般の教育相談(電話・面談、面談は要予約)

- ・相談内容：子育て、就園・就学・進路、不登校、学校園での生活、障がいに関する事など
- ・相談日：毎週月曜日～土曜日(祝日を除く)の9時～12時、13時～16時

○臨床心理士による相談(面談のみ、要予約)

- ・相談内容：不登校や発達障がいに関する専門的な知識を必要とする相談
- ・相談日：毎週火曜日の9時～12時、13時～17時

お問い合わせは、倉敷教育センター TEL086-454-0400

講座名

《主催センター名》

講座内容

講座日程等

講座のお申し込み方法はP.14をご覧ください。

ご不明な点は、最終面の各主催センターまでお問い合わせください。

古代の土笛作り

《埋蔵文化財》

はにわ粘土を使ってたまご形の土笛を作ります。乾燥させると硬くて丈夫な作品に仕上がります。完成した作品には絵付けすることもできます。

日 程／10月8日(木) 13:30～15:00

対 象／一般(高校生以上)

定 員／16人

受講料／200円

会 場／埋蔵文化財センター

締 切／9月24日(木)



10月10日 特別企画

「子どもシアタースペシャル」

を開催します。

詳しくは、P.2をご覧ください。

倉敷科学センター 天体観望会

《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜながら、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体：土星、秋の天体

日 程／10月10日(土) 19:00集合

対 象／一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料／無 料

会 場／科学センター屋上・天体観測室

※悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。

受付方法／申込不要



くらしき市民講座

「歴史資料講座

近世幕府領倉敷の『明倫館』と地域社会

—商人が支えた教育と公共性の歴史—

《市民学習》

倉敷の近世教育は藩校ではなく、商人社会によって支えられた郷学として発展しました。

この講座では、明倫館の創設理念を記した「明倫館記」を手がかりに、明倫館の成立・教育内容・運営をたどりながら、代官役所や商人が地域の秩序維持にどのように関わったのかを明らかにしていきます。また、「倉敷義倉」との関係から、教育と救済が一体となった倉敷独自の社会の仕組みを考えてみます。

講 師／山本 太郎(倉敷市総務課 歴史資料整備室 職員)

日 程／10月11日(日) 14:00～16:00(全1回)

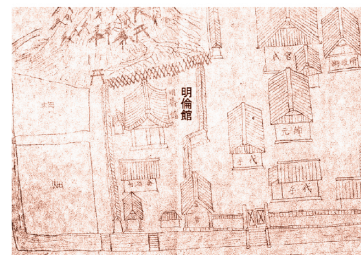
対 象／一般(中学生以上)

定 員／50人

受講料／無 料

締 切／9月27日(日)

連携先／倉敷市総務課 歴史資料整備室



倉敷明倫館の図
(倉敷市歴史資料整備室所蔵)

10月12日 特別企画

「ランチタイムコンサート

～優しくも、迫力のある土の響き～

を開催します。

詳しくは、P.2をご覧ください。

とんぼ玉のストラップ

《埋蔵文化財》

ガラス棒をバーナーで溶かして、縞模様のとんぼ玉を作ります。出来上がったとんぼ玉に、麻で編んだ紐を通して、ストラップに仕上げましょう。

日 程／10月15日(木) 13:30～15:30

対 象／一般(高校生以上)

定 員／10人

受講料／500円

会 場／埋蔵文化財センター

締 切／10月1日(木)



くらしき市民講座

「海の安全を守る 海上保安部の仕事を知ろう!」《市民学習》

海上保安部ではどのような仕事をしているのでしょうか?海の安全を守る仕事の内容や、海の事故の危険性、身を守る知識を学びましょう。巡視艇の体験航海を予定しています。

※巡視艇出動時または悪天候等で見学ができない場合があります。

会場/水島海上保安部

※現地集合。当選者に別途連絡。

講師/水島海上保安部 職員

日程/10月17日(土)

【1班】10:00~12:00

【2班】13:30~15:30

※いずれも全1回。各回同一内容を行います。

対象/小学4年生~中学生と保護者

定員/各回24人

受講料/無 料

準備物/歩きやすい靴(ハイヒール等不可)

締切/10月3日(土)

申込方法/電子申請の場合は、1班か2班をお選びください。

はがきの場合は、1班か2班のどちらかを明記してください。

連携先/水島海上保安部



科学実験教室

「わくわく 化石、大発見」《科学》

初心者も大歓迎!ハンマーを使った本格的な化石発掘に挑戦しよう!本物の化石や火成岩などの標本を観察して、その成り立ちを楽しく学べます。さらに、自分だけの化石のレプリカ作り体験もご用意!地球の歴史をとじこめた化石・岩石の科学に触れてみませんか?

日程/10月18日(日) 10:00~12:00

対象/小学3年生~小学6年生(小学3年生は保護者同伴)

定員/18人

受講料/300円

会場/科学センター 実験実習室

締切/10月4日(日)



藍の乾燥葉染め

《埋蔵文化財》

センターで育てた藍の乾燥葉を使って毛糸を染めます。染めた毛糸を厚紙に巻き付けて花形のプローチに仕上げましょう。

日程/10月22日(木) 13:30~15:30

対象/一般(高校生以上)

定員/12人

受講料/100円

準備物/汚れてもよい服装、エプロン、手ふきタオル

会場/埋蔵文化財センター

締切/10月8日(木)



倉敷科学センター 天文台公開 《科学》

天文台のみ公開するミニ観望会。

観測する主な天体:月、土星

日程/10月24日(土) 19:00集合

対象/一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料/無 料

会場/科学センター屋上・天体観測室

※悪天候時は中止。

受付方法/申込不要

くらしき市民講座

「これから出産を迎える人のための パパママセミナー(10月)」《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、妊娠中の過ごし方や親になる心構えなど、助産師さんのお話を聞いていただきます。妊娠中期(16週)以降の方の受講がおすすめです。

講師/助産師

倉敷市保健所健康づくり課 保健師

日程/10月25日(日) 10:00~12:15(全1回)

対象/初めての出産を迎えるママとパパ

定員/30組

受講料/無 料

締切/10月11日(日)

申込方法/参加者2人の氏名と出産予定日を明記してください。

連携先/倉敷市保健所 健康づくり課

科学チャレンジ教室

「植物からはじまる薬の科学 ~見て・取り出して・はたらきを体験しよう!~」《科学》

薬はどのようにして見つかり、どのように体の中で働くのでしょうか?植物から成分を取り出す実験や、酵素の働きを体験する実験を通して、薬のしくみを楽しく学びます。身近な植物から広がる薬学の世界をのぞいてみましょう。

日程/10月25日(日) 13:30~15:30

対象/小学3年生~中学生(小学3年生は保護者同伴)

定員/24人

受講料/無 料

会場/科学センター 実験実習室

締切/10月11日(日)

くらしき市民講座 「読書の秋!文学でめぐる倉敷の地」《市民学習》

倉敷で活躍した作家や、作品に描かれたゆかりの地を、作家の著作や言葉からひもときます。「誰もがよく知る場所にあの文豪も訪れていた」「小説の舞台として活字で登場した」など、文学を通して倉敷の新たな魅力を再発見してみませんか?

講 師/田辺 大藏(山陽学園大学 言語文化学科 教授)
日 程/10月29日(木) 14:00~16:00(全1回)
対 象/一般(15歳以上)
定 員/40人
受講料/無 料
締 切/10月15日(木)
連携先/倉敷市立中央図書館



倉敷・柳井原からみる 日本初のイコン画家・山下りん《市民学習》

倉敷市柳井原には、中国地方で唯一のハリストス正教会の教会堂があり、山下りんのイコン4点を含む貴重なイコンが今も遺されています。この講座では、それらのイコンと教会の歴史を出発点として、日本初のイコン画家・山下りんがどのようにイコン制作と向き合い、その表現を形づくっていったのかを紹介します。後半には、実際に教会堂を訪れ、倉敷に残る正教会文化と祈りの造形をより深く体感する機会とします。

会 場/倉敷市柳井原地区水防センター
柳井原ハリストス正教会
※現地集合。当選者に別途連絡。

講 師/橋村 直樹(岡山県立美術館 学芸課長)
日 程/10月31日(土) 10:00~12:00(全1回)
対 象/一般(中学生以上)
定 員/30人
受講料/200円
締 切/10月17日(土)



山下りん《聖母》
柳井原ハリストス正教会

11 月開講

12 講座

ゆっくり楽しむサイクリング ~下津井電鉄廃線跡「風の道」を走ろう~《市民学習》

サイクリングを始めてみたい方や、久しぶりに自転車に乗る方のための入門講座です。

この講座では、安全に楽しむための基本や最新の交通ルールを学んだ後、下津井電鉄廃線跡「風の道」を走ります。瀬戸内の景色や鉄道遺構を楽しみながら、サイクリングの魅力を体験してみませんか?

講 師/奥田 茂(サイクルショップ 店長)
日 程/土曜日(全2回)
11/7 10:00~11:30
「学ぼう!自転車の基本と交通ルール」(講義)
会場:ライフパーク倉敷
11/14 10:00~12:00
「走ろう!風の道サイクリング」(実走)
会場:風の道入口(下津井電鉄旧児島駅舎)
※現地集合。会場には専用の駐車場はありません。
※雨天の場合は翌週(11/21)に延期

対 象/一般(中学生以上)
定 員/15人
受講料/400円
準備物/自転車・ヘルメット(11/14のみ)
※コースは多少の勾配があるため、電動アシスト付自転車やクロスバイクなどがより快適です。
申込方法/電動アシスト付自転車(ヘルメット付)の有料レンタルもできます。数に限りがありますので、お申し込み時に「レンタル希望」の有無を明記してください。
締 切/10月24日(土)



くらしき市民講座 「歴史資料講座 古文書解読に挑戦!」 ~『平家物語』と明治の戸籍をよむ~《市民学習》

江戸時代に出版された読本(物語)には、一つの音に対して複数の平仮名を使用する変体仮名が多用されています。また、古文書に記された女性の名前などにも変体仮名がよく使用されます。

この講座では『平家物語』水島合戦の段と、現在の戸籍にあたる天城村の「戸口改帳」を用いて、変体仮名について学びます。また、キリスト教禁教の時代の歴史など、資料の背景についてもお話しします。

日 程/土曜日 14:00~16:00(全2回)
11/7「『平家物語』より水島合戦の段をよむ」
森 久美
(倉敷市総務課 歴史資料整備室 職員)
12/5「『明治四年 天城村戸口御改判形帳』をよむ」
大島 千鶴
(倉敷市総務課 歴史資料整備室 職員)

対 象/一般(中学生以上)
定 員/50人
受講料/無 料
締 切/10月24日(土)
連携先/倉敷市総務課 歴史資料整備室



『平家物語』水島合戦の段より
(倉敷市歴史資料整備室所蔵守屋家文書)

倉敷科学センター 天体観望会 《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜながら、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体:土星、秋の天体

日 程/11月7日(土) 19:00集合
対 象/一般(小学生以下は保護者同伴)
受講料/無 料
会 場/科学センター屋上・天体観測室

※悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。

受付方法/申込不要



くらしき市民講座 「おとなの社会科見学! 〜リサイクル工場編〜」 《市民学習》

玉島地区にある「玉島ハーバーアイランド」という巨大な人工島には、役目を終えた自動車や複合素材からなるさまざまな製品を破碎・加工する施設「リサイクルステージ玉島」があります。

この講座では、破碎作業や選別作業などの普段ではなかなか見られないリサイクル工場を見学します。

※工場内は徒歩で移動します。

会 場/株式会社ヒラキン リサイクルステージ玉島

※ライフパーク倉敷集合、解散。

日 程/11月13日(金) 13:20~16:00(全1回)

対 象/一般(15歳以上)

定 員/20人

受講料/無 料

準備物/動きやすい服装(スカート・サンダル不可)

締 切/10月30日(金)

連携先/倉敷市商工課 水島港振興室



子どもシアター(映画) 《市民学習》

大きなスクリーンを通して、感じたままにおどろいたり笑ったりしながら、お子様を映画館デビューさせてみませんか?また来なくなるような楽しめる映画を、季節ごとにたくさん取りそろえて皆さんのお越しをお待ちしています。

日 程/11月21日(土) ①10:30~、②14:00~

※各回同一内容を行います。

内 容/・こぶとりじいさん

・うばすて山

・芋ほり長者

・だんだらぼっち

・ムカデの使い

受付方法/申込不要



秋の考古学講座

「ドキドキ!!土器の話」

《埋蔵文化財》

近年の秋の考古学講座では、最新の調査成果や少し専門的な内容を紹介してきました。そこで今回は、基礎に立ち返り、考古学の初歩的な話を主題にしました。縄文時代から古墳時代にかけて、生活や埋葬に用いられる器は時代とともに変化してきました。各時代を代表する土器を取り上げ、その背景や変遷について、専門の講師がわかりやすくお話しします。

日 程/土曜日 13:30~15:00(全3回)

11/21「縄文土器の登場とその変化」

迫田 圭一郎(倉敷埋蔵文化財センター)

11/28「弥生土器の話」

河合 忍(岡山県古代吉備文化財センター)

12/5「須恵器の導入と変遷」

尾上 元規(岡山県古代吉備文化財センター)

対 象/一般(中学生以上)

定 員/40人

受講料/200円

会 場/ライフパーク倉敷 視聴覚ホール

締 切/11月7日(土)

くらしき市民講座 「これから出産を迎える人のための パパママセミナー(11月)」 《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、妊娠中の過ごし方や親になる心構えなど、助産師さんのおはなしを聴いていただきます。

妊娠中期(16週)以降の方の受講がオススメです。

※通常開催しているものと、曜日・時間帯が異なります。

講 師/助産師

倉敷市保健所健康づくり課 保健師

日 程/11月25日(水) 13:30~15:45(全1回)

対 象/初めての出産を迎えるママとパパ

定 員/30組

受講料/無 料

締 切/11月11日(水)

申込方法/参加者2人の氏名と出産予定日を明記してください。

連携先/倉敷市保健所 健康づくり課

くらしき市民講座 「7か月からの 食べて、みがいて、遊んじゃおう!(11月)」 《市民学習》

3人で参加しよう!1人が離乳食づくりをしている間に、もう1人は子どもと一緒に歯みがきのおはなしやふれあい遊び!一度で二度おいしい家族参加の教室です。

講 師/角南 明子・松井 和美(管理栄養士)

小林 洋子(歯科衛生士)

佐藤 久美(保育士)

日 程/11月28日(土) 10:00~11:30(全1回)

対 象/7か月~1歳ごろの乳児と保護者2人

定 員/15組

材料費/400円

準備物/調理実習:エプロン、三角巾(バンダナ)、上履き、お手ふき

試 食:子ども用スプーンと皿、子ども用お茶、大人用はし

締 切/11月14日(土)

申込方法/乳児の氏名、生年月日と保護者2人の氏名を明記してください。

連携先/倉敷市保健所 健康づくり課

※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

くらしき市民講座

「子どもたちの可能性が広がることをめざして～アンコンシャスバイアスを知る、気づく、対処する～」

(倉敷市立短期大学子育てカレッジ) 《市民学習》

「アンコンシャスバイアス」は、令和7年度から中学校「道徳」の教材にも採用されているテーマです。気づかないうちに「男の子だから」「あの子はこういうタイプだから」といった無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)をもって子どもと関わっていることがあります。

この講座では、アンコンシャスバイアスの基本的な理解を深め、日々の保育の中で気づき、見直す視点を学びます。

※この講座は子育てカレッジの専門研修を兼ねています。

講師／木戸 啓子(倉敷市立短期大学 教授)

日程／11月28日(土) 13:30～15:00(全1回)

対象／一般(15歳以上)

定員／20人

受講料／無 料

締切／11月14日(土)

連携先／倉敷市立短期大学

くらしき市民講座

「子どもの運動能力を高めるために～多様な動きを経験できる運動遊び～」

(倉敷市立短期大学子育てカレッジ) 《市民学習》

子どもの運動能力を高めていくためには、発育発達の特徴と運動能力の個人差などに着目して、多様な動きを経験できるように運動遊びに取り組むことが重要です。子どもが楽しく遊ぶための運動遊びの教材の工夫について、発育発達の理論を踏まえてお話します。

※この講座は子育てカレッジの専門研修を兼ねています。

講師／濱田 雄仁(倉敷市立短期大学 講師)

日程／11月28日(土) 15:30～17:00(全1回)

対象／一般(15歳以上)

定員／20人

受講料／無 料

準備物／動きやすい服装

締切／11月14日(土)

連携先／倉敷市立短期大学

くらしき市民講座

「赤ちゃんを迎えたら」 パパ・ママのための 子育てステップアップ講座(11月)」《市民学習》

初めての子育てでは分からないことだらけ。「どうして泣きやまないのだろう?」「順調に成長しているのかな?」「離乳食をこれからどのように始めたら良いのかな?」と不安に思うことはありませんか?

この講座では、子育てに大切な基礎知識や赤ちゃんとの生活に役立つヒントを楽しく学びます。ホッと笑顔になれる時間を一緒に過ごしませんか? パパ・ママお二人での参加也大歓迎です。

講師／助産師

日程／11月29日(日) 10:00～11:30(全1回)

対象／生後2か月～6か月までの乳児と保護者

定員／8組

受講料／無 料

締切／11月15日(日)

申込方法／参加者の氏名と乳児の生年月日を明記してください。

連携先／倉敷市保健所 健康づくり課



科学実験教室

「冬でもきれいな草木染め」《科学》

草木染めといえば藍染めが有名ですが、身近な植物でも簡単に染めることができます。実や皮、枝などを煮て抽出液を作り、ハンカチやタオルをいろいろな色に染めてみましょう。クエン酸や石灰水などの媒染剤で抽出液の色を変化させ、布に定着させてみましょう。

日程／11月29日(日) 10:00～12:00

対象／小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員／18人

受講料／300円

会場／科学センター 実験実習室

締切／11月15日(日)



12月開講

17講座

皮膚をやさしく引っばるだけ!

「整膚」で始める心とからだの健康習慣《市民学習》

「整膚(せいふ)」は、皮膚をやさしく引っばることで、血流やリンパの流れを促し、心身のリラックスへと導く健康法です。痛みが少なく、年齢を問わずどなたでも安心して取り組むことができます。

この講座では、整膚の基本的なしくみや期待される健康効果について、看護師・看護大学教員としての経験も交えながら、わかりやすくお伝えします。また、ご自宅で気軽に実践できるセルフ整膚を実際に体験していただきます。毎日の暮らしの中に、「手でできるやさしい健康習慣」を取り入れてみませんか。

講師／今城 仁美(整膚師、看護師)

日程／12月2日(水) 14:00～16:00(全1回)

対象／一般(15歳以上)

定員／30人

受講料／200円

締切／11月18日(水)



くらしき市民講座

「相続と遺言のお話 ～自筆証書遺言書保管制度と 相続登記の申請義務化!?～」《市民学習》

遺産をめぐる相続人の間のトラブルを未然に防ぐために遺言書を作成する人が増えていますが、ご自分で作成された遺言書を法務局で保管する制度があることをご存じですか。また、令和6年4月1日から、「相続登記の申請義務化」という相続した不動産の登記名義の変更に関する新しいルールが始まりました。

この講座では、相続と遺言の基礎知識及び、自筆証書遺言書保管制度と相続登記の申請義務化についてお話しします。

講師／岡山地方法務局倉敷支局 職員
日程／12月3日(木) 14:00～15:30(全1回)
対象／一般(15歳以上)
定員／50人
受講料／無 料
締切／11月19日(木)
連携先／岡山地方法務局倉敷支局



不動産登記促進イメージキャラクター
ご当地「トウキツネ」

くらしき市民講座

「今日から使いこなす スマホ基礎講座(12月)」《市民学習》

スマホデビューをした方やスマホを上手く使いこなせていない方を対象に、知識や用語、文字入力や電話のかけ方など基本操作についてゆっくりじっくり学ぶ講座です。まずは正しい操作方法を身につけ「わからない」をゼロにしましょう!皆さまのお申し込みお待ちしております。

講師／谷 亜紀(スマートフォン講師)
日程／12月4日(金)
【1班】13:00～14:30
【2班】15:00～16:30
※いずれも全1回。各回同一内容を行います。
対象／スマートフォンをお持ちの方
定員／各回10人
受講料／無 料
準備物／スマートフォン
締切／11月20日(金)
申込方法／電子申請の場合は、1班か2班をお選びください。
はがきの場合は、1班か2班のどちらかを明記してください。
連携先／倉敷市デジタルガバメント推進室



くらしき市民講座

「親子で楽しむ♪米粉で作る ごぼうのシフォンケーキと いちごのババロア」《市民学習》

親子で楽しくお菓子作りに挑戦してみませんか?今回は、優しい風味のごぼうを使った米粉のシフォンケーキと見た目も可愛いいちごたっぷりのババロアを作ります。

作る楽しさと食べる喜びを親子で味わいながら、食育の時間を一緒に楽しみましょう!

※卵、乳、種実等を使用します。アレルギーをお持ちの方はご注意ください。

講師／宮崎 菜央(栄養士)
日程／12月5日(土) 10:00～13:00(全1回)
対象／小学生と保護者
定員／10組(小学生1人につき保護者1人)
材料費／1組2,000円
準備物／エプロン、三角巾(バンダナ)、上履き、お手ふき
締切／11月21日(土)
連携先／倉敷市農林水産課



※写真はイメージです。(1名様分)

倉敷科学センター 天体観望会 《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜながら、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体：土星、冬の天体

日程／12月5日(土) 19:00集合
対象／一般(小学生以下は保護者同伴)
受講料／無 料
会場／科学センター屋上・天体観測室
※悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。
受付方法／申込不要



※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

12月6日 特別企画

「子どもシアター(影絵)」

を開催します。

詳しくは、P.3をご覧ください。

親子科学教室

「日本の伝統 和風作りに挑戦(連風)」《科学》

和紙と割竹を材料にした、わが国に昔から伝わる和風作り。今年は、「連風」に挑戦します。親子で力を合わせて作った風を、空高く飛ばしてみましょう。

日 程／12月6日(日) 13:00～16:00

対 象／小学生・中学生と保護者

定 員／12組

受講料／500円

会 場／科学センター 実験実習室

締 切／11月22日(日)



くらしき市民講座

「『トクリュウ』から家族を守る！ 防犯のポイントと対策」《市民学習》

犯罪に狙われにくい家や人には、どんな特徴があるのでしょうか？この講座では、近年問題になっている匿名・流動型犯罪グループ(トクリュウ)による特殊詐欺や強盗の被害を防ぐために、防犯の基本と実践的な対策について学びます。最近の犯罪パターンや手口を知り、自分や家族を守るためにできること、地域で協力してできることについて一緒に考えてみましょう！

講 師／桐原 弘毅

(川崎医療福祉大学 医療福祉学部 特任教授)

日 程／12月8日(火) 14:00～15:30(全1回)

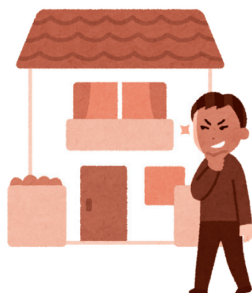
対 象／一般(15歳以上)

定 員／40人

受講料／無 料

締 切／11月25日(水)

連携先／倉敷市生活安全課



くらしき市民講座

「生活に役立つ スマホアプリの活用術(12月)」《市民学習》

スマートフォンをもっと便利に使ってみませんか？

この講座では、日常生活に役立つスマホアプリの使い方を、ゆっくり分かりやすくご紹介します。今回は健康づくりに役立つ「くらちゃん健康アプリ」の使い方や、今話題の「生成AI」も少し体験します。スマホ初心者の方大歓迎です！お気軽にお申し込みください。

講 師／谷 亜紀(スマートフォン講師)

日 程／12月11日(金)

【1班】13:00～14:30

【2班】15:00～16:30

※いずれも全1回。各回同一内容を行います。

対 象／スマートフォンにアプリをインストールできる方

定 員／各回10人

受講料／無 料

準備物／スマートフォン

締 切／11月27日(金)

申込方法／電子申請の場合は、1班か2班をお選びください。
はがきの場合は、1班か2班のどちらかを明記してください。

連携先／倉敷市デジタルガバメント推進室



無線で探せ!電波かくれんぼ

～電波でつながる人と心～ 《市民学習》

子どもから大人まで参加できるアマチュア無線の体験講座です。公園を舞台にチームに分かれて、隠された無線機から発信する電波を手がかりに場所を推測し、受講者同士で協力しながら発信機を探していきます。

アマチュア無線の初心者大歓迎です！遊びの中で思考力や集中力を養いながら、世代を超えた交流を楽しんでみましょう。

講 師／日本アマチュア無線連盟 岡山県支部

日 程／12月12日(土) 10:00～12:30(全1回)

※雨天決行

対 象／一般(小学生以上)※小学生は保護者同伴

定 員／20人

受講料／200円

準備物／歩きやすい靴(ハイヒール等不可)

締 切／11月28日(土)



くらしき市民講座

「北前船と中西七太郎の鉱山経営」《市民学習》

「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落」は倉敷にある日本遺産の一つで、下津井と玉島がその舞台。明治・大正の下津井町長を務めた中西七太郎は回船業、肥料商、紡績業、金融業などを営み、ニシン蔵では足袋を製造しました。筑豊で炭坑を経営した証しは下津井の祇園神社や福岡県の若松恵比寿神社に残されています。

この講座では、北前船(弁才船)と中西家の多角経営から下津井の近代に思いをはせます。

講師／小西 伸彦(就実大学 人文科学部 特任教授)

日程／12月12日(土) 14:00～16:00(全1回)

対象／一般(中学生以上)

定員／50人

受講料／無 料

締切／11月28日(土)

連携先／倉敷市日本遺産推進室

くらしき市民講座

「これから出産を迎える人のための パパママセミナー(12月)」《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、妊娠中の過ごし方や親になる心構えなど、助産師さんのおはなしを聴いていただきます。妊娠中期(16週)以降の方の受講がオススメです。

講師／助産師

倉敷市保健所健康づくり課 保健師

日程／12月13日(日) 10:00～12:15(全1回)

対象／初めての出産を迎えるママとパパ

定員／32組

受講料／無 料

締切／11月29日(日)

申込方法／参加者2人の氏名と出産予定日を明記してください。

連携先／倉敷市保健所 健康づくり課

大人が学ぶサイエンス講座

「初心者 ガラス工房」《科学》

ガラスは熱すると自由に形が変えられる不思議な物質です。鮮やかなガラス棒をバーナーで高温に熱して、きれいな玉飾りやマドラー作りを体験しましょう。少しでも興味がある方、初めて挑戦するみなさん、大歓迎。化学実験しながら、オリジナルアクセサリ作りにも挑戦してみよう。

日程／12月17日(木) 9:30～11:30

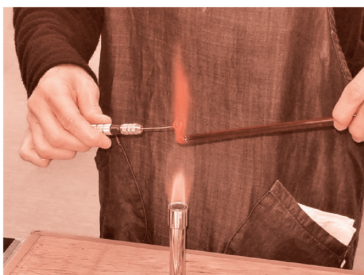
対象／一般(18歳以上)

定員／12人

受講料／1,000円

会場／科学センター 実験実習室

締切／12月3日(木)



12月18日 特別企画

「クリスマス・ジャズ・ナイト」 を開催します。

詳しくは、P.3をご覧ください。

くらしき市民講座

「子どもと性に関する援助」 (倉敷市立短期大学子育てカレッジ) 《市民学習》

最近、子どもの性に関する報道が増えているように感じませんか?子どもを守るために、子どもの育ちのために、どんな風に考えたらいいのか、どのような知識があったらいいのか、お話ししながら、ご参加いただいた方々からのご質問にも、一緒に考えてみる機会にしたいと思います。※この講座は子育てカレッジの専門研修を兼ねています。

講師／平岡 敦子(倉敷市立短期大学 教授、助産師)

日程／12月19日(土) 13:30～15:00(全1回)

対象／一般(15歳以上)

定員／20人

受講料／無 料

締切／12月5日(土)

連携先／倉敷市立短期大学

プラネタリウムコンサート ～クリスマス特集～ 《科学》

心地よい音楽にのせてお届けする、いつもとちょっと雰囲気の違い特別放映です。生演奏と星の話題でつづるプラネタリウムをお楽しみください。

演奏／未 定

日程／12月19日(土) 19:30～20:30

(開場19:00～、自由席)

対象／小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員／160人

観覧料／大人500円、高校生350円、小学生・中学生250円

会場／科学センター プラネタリウム

申込方法／電話(086-454-0300)、または倉敷市電子申請サービス(インターネット)にて受付。定員になり次第募集を締切。

※11月13日(金)より受付開始。



12月20日 サンデー倶楽部

「ドライフラワーで彩るしめ縄リース作り!」 を開催します。

詳しくは、P.3をご覧ください。

※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

講座の申込方法

- ◇対 象：倉敷市に在住・在学・在勤の方 ※申込者ご本人のみ受講できます。
- ◇定 員：申込者数が定員を超えた場合は、抽選となります。
※定員に達しない場合は、ホームページなどで追加募集をお知らせします。
- ◇受 講 料：講座により受講料及び材料費などが必要です。欠席時の返金はありません。
- ◇お申し込み：次の3つのうち、いずれかの方法で各主催センターへお申し込みください。

(1) 倉敷市電子申請サービス(インターネット)の場合

- ・インターネットからお申し込みできます。講座によっては、利用者登録が必要です。利用者登録には、パソコンからのメールを受け取れるメールアドレスが必要です。

・倉敷市電子申請サービスURL

<https://apply.e-tumo.jp/city-kurashiki-okayama-u/>

倉敷市電子申請サービス▶



※抽選結果はメールにてお知らせします。

※申込手続きの完了後、受付完了メールが送付されます。

パソコン、携帯電話の迷惑メール対策の設定によっては、メールが届かないことがあります。

「city-kurashiki@apply.e-tumo.jp」と「@city.kurashiki.okayama.jp」

からのメールが届くように設定してください

(2) 往復ハガキの場合 ※締切日必着

- ・往復ハガキに①～⑧の必要事項を記入の上、お申し込みください。
- ・ハガキ1枚につき1講座、6人までお申し込みできます。
お子様と保護者の方、ご友人同士など、複数人でお申し込みの場合は、申込者全員の必要事項②～⑥をご記入ください。
※抽選結果は、返信ハガキにてお知らせします。

(3) ライフパーク倉敷へお越しの場合 ※締切日まで受付

- ・受付に申し込み用ハガキを用意しております。(2)同様、必要事項を記入の上、返信用切手(85円)を添えてお申し込みください。
※抽選結果は、返信ハガキにてお知らせします。

◆ 往復ハガキ記入例 ◆

85 往信 〒712-8046 倉敷市福田町古新田 940 ライフパーク倉敷 ○○センター行	記入不要 〈返信の裏〉	85 返信 〒XXX-XXXX ⑧ 申込代表者氏名 ⑦ 申込代表者の住所 ①講座名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢(学年) ⑥市外在住の場合は 市内在学・在勤を明記 ※6人まで連記可 複数名でお申込みの場合は、 申込者全員の②～⑥を記入 〈往信の裏〉
--	---------------------------	---

図書室伝言板 10月～12月

○●○ リサイクル本会のお知らせ ○●○

図書室で役目を終えた本や雑誌の再活用のため、お一人20冊まで、無償で差し上げます。市内に在住もしくは通勤通学されている方が対象です。7日12時までは整理券が必要です。

※整理券は事前に配布します。先着順でお一人一枚のみとなります。

7日13時からと8日はフリータイム(冊数制限なし)となり、ご自由に入場できます。

リサイクル本会

- 日 時:令和8年11月7日(土) 10:00～16:00
(12:00～13:00は除く)
- 11月8日(日) 9:00～14:00

- 場 所:ライフパーク倉敷 団体交流室

整理券配布

- 日 時:令和8年11月1日(日) 9:00～
- 場 所:ライフパーク倉敷 図書室

先着順でお一人一枚のみ配布

図 書 室 の 行 事

行事名	日 時	対 象	内 容	申 込
おはなしとんとん	第2金曜 10:30～11:00 10/9、11/13、12/11	乳幼児～	ボランティア「おはなしとんとん」による手遊びや絵本の読み聞かせのおはなし会	申込不要
おばけかぼちゃをさがせ!	10/24(土)～10/31(土)	どなたでも	こどもしつにかくれているおばけかぼちゃをさがしてキーワードにこたえてみよう!	申込不要
チャレンジ! 図書室クイズ	10/24(土)～11/3(火・祝)	どなたでも	図書室や本に関するクイズに挑戦してみませんか?	申込不要
おまけのリサイクル本会	11/10(火)～12/23(水)	市内に在住・ 在勤・在学の方	リサイクル本会で残った本と雑誌を、 無償で差し上げます。	申込不要
ちょこっとおりがみタイム スペシャル「冬の飾り」	12/5(土)10:30～11:00	中学生以下 (未就学児は 保護者同伴)	おりがみで冬をテーマにした 飾りを作ります。	申込不要
としよしつ おはなしクリスマス会	12/12(土)10:30～11:30	どなたでも	クリスマスにちなんだ大型絵本や 紙芝居などの読み聞かせをします。	申込不要

この他にも、図書室では、おはなし会やおりがみ工作など、
いろいろな行事をしています。
詳しくはホームページや、図書室で配布している
「行事のごあんない」をご覧ください。



★ お問い合わせは、ライフパーク倉敷図書室 TEL086-454-0015 ★

《ライフパーク倉敷のご案内》

施 設	開館時間	電 話	休館日	
市民学習センター ・事務室	火曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0011	毎 週 月曜日	年末／年始 (12/28から) 1 / 4 まで
市民学習センター ・図書室	火曜日～土曜日 10:00～18:00 (木曜日は19:00まで) 日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0015	月曜日が祝日に 当たる場合は、 その次の平日が 休館。 図書室のみ、 毎月最終金曜日 は休館。 (ただし、8月と 12月は開館)	
科学センター 埋蔵文化財センター	火曜日～日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0300 086-454-0600		
教育センター	月曜日～土曜日 9:00～17:15 月曜日に入館される場合は ご連絡ください。	086-454-0400	毎 週 日曜日	国民の祝日 年末／年始 (12/28から) 1 / 4 まで

ライフパーク倉敷へのアクセス

◇車でお越しの場合◇

- ☆国道2号線 笹沖交差点から車で15分
(古城池トンネルを抜けて最初の信号を左折)
- ☆瀬戸中央自動車道 水島I.C.から車で15分
(広江一丁目交差点を右折後、最初の信号を右折)
- ☆JR倉敷駅からタクシーで25分

◇バスでお越しの場合◇

- ①下電バス(塩生線)…倉敷駅5番のりば・児島駅1番のりば
ライフパーク倉敷西入口下車、徒歩20分
 - ②下電バス(古城池線)…倉敷駅5番のりば・児島駅1番のりば
ライフパーク倉敷入口下車、徒歩1分
 - ③両備バス(古岡線)…倉敷駅3番のりば
二福小古城池高前下車、徒歩20分
- ※時刻などは各バス会社へお問い合わせください。



ライフパークカレンダー

ライフパーク休館日 ○…図書室休館日 プラネタリウム臨時休演日

10月 (OCTOBER)							11月 (NOVEMBER)							12月 (DECEMBER)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		