

第1回 6/27 (土) 10:00~11:30

「今、心に仏あり」

香川県まんのう町慈泉寺

僧侶 教誨師 片岡妙晶 氏



浄土真宗の教えである「悪人正機」。人はだれしも、与えられた縁により罪を犯してしまうもの。「改める」努力と「許す」心の大切さについて、布教使・教誨師としての立場からわかりやすくお話していただきます。

第2回 7/15 (水) 10:00~11:30

「いのちの学び

～息子が遺してくれたメッセージ～

倉敷市立琴浦南小学校 校長 橋本博和 氏



次男を悪性脳腫瘍で亡くされた橋本氏。深い悲しみの中、どんな時も笑顔で前を向いて生き抜いた息子の姿から「いのちの意味」「生きる力」について教えられました。「いのち」の素晴らしさ、希望を持って生きることを子どもたちに伝え続ける講師のメッセージをお聞きします。

第3回 9/3 (木) 10:00~11:30

「手話と私 二つの世界

～ありがとうを込めて～

厚生労働大臣公認 手話通訳士
井上宏美 氏



聴覚に障がいをもつ両親のもとに生まれ、幼いころから手話で両親とのコミュニケーションを図ってきた講師。看護師として働きながら、手話通訳士として活動を続けてきました。講演では、幼いころの思い出や通訳士としての体験を話していただきます。倉敷市手話言語条例についても教わります。

令和8年度 人権教養講座 (水島公民館主催)

人生を豊かにするこころ学



*事前申込みをお願いします
*すべての回で手話通訳あり

第4回 10/21 (水) 10:00~11:30

「幸せな社会を子どもたちに

～子ども食堂で見つけた幸せな生き方～

みんなのお家 ハルハウス
代表理事 井上正貴 氏



2017年、商店街の一角で始めた「水島こども食堂ミソラ♪」そこを出発点にして、井上氏は、様々な困りごとや悩みを抱えた人たちにかかわり続けてきました。そこから見えてきたのは、「人と人の間に息づく感性と幸せな生き方」みなさんも、ぜひその物語の一員に。

第5回 12/4 (金) 10:00~11:30

「メンタルヘルスケア

～脳・こころ・からだのバランス調整～

BrainTrain 岡山 代表 楠本敦子 氏



日常生活の中で「気持ちが落ち込みやすい」「ネガティブに考えがち」ということはありませんか。こころの状態は、脳の働きやからだの状態とも深く関係しています。「人そのものが環境」という視点から自分を整えることが周りの人のこころにも良い影響を与えることについてお聞きします。

*状況により、内容を変更したり、延期または中止したりする場合があります。ご了承ください。

《申込み・問合せ先》

水島公民館 ☎086-444-2541

