

令和8年度人権教育講演会

自分らしい人生を、未来へつなぐ

未来につなげる自分ノート

自分の人生を振り返り、これからの未来を
よりよく生きるために。

「自分ノート」に思いを綴ることで、
自分自身も、家族も、大切な人たちも
笑顔になれるヒントをお届けします。



2026年 **9**月 **5**日 **土**
10:00~11:30



倉敷市船穂高齢者支援センター
主任ケアマネジャー
あさはら よしゆき

朝原 義之氏



船穂公民館 会議室 B
定員 50 名

活動紹介

倉敷市の委託事業として、65歳以上の方を対象とした総合相談窓口が、船穂高齢者福祉センター内にあります。船穂小学校区と柳井原小学校区を担当区域として活動しています。



※講演開始2時間前の時点で、市内に「暴風警報」、「大雨危険警報」、又は「特別警報」が発令されている場合は中止とします。

主催：船穂公民館 お申し込み・お問い合わせ：086-552-2600