

入場無料

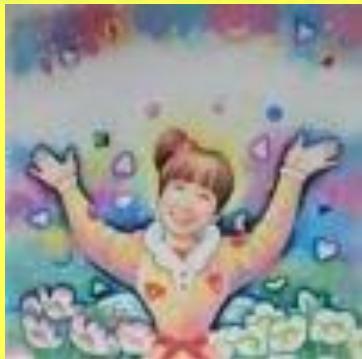
笑いと健康～ 楽しい人生に！

一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会 代表理事

岡山県統合医療の会 理事

生涯学習コーディネーター 広報特命大使

万代 京央子 氏



講師プロフィール

調理学校教師、菓子製造会社工場長、各社の人材育成指導などを歴任。身体を壊し、健康の大切さを真剣に考えるようになり、「笑いヨガ」に出会う。「笑いヨガ」の発祥地インドで修行し、経験と実績を積み、県内では第一人者、各種資格を保持する。独自に発展させた技法（ユニーク笑いヨガ万代流家元）で、より健康力UP！の健康講座を開催中。

日 時

令和7年 9月14日(日)
10:00～11:30

場 所

新田公民館 大会議室

申込み

申込締切:8月31日(日)

電話、または直接、新田公民館までお申し込みください。



◆駐車場が狭いため、できるだけお車以外でお越しください。

◆午前8時の時点で、市内に「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令されている場合は、講演会は中止します。